

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “WN”
DI PMB “KS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2022**

**Made Ita Suardhiani¹, Luh Mertasari, S.ST., M.Pd², Made Juliani,
S.ST.,S.Kep. Ns., M.Pd³**

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

Email: ita.suardhiani@undiksha.ac.id¹ Luh.mertasari@undiksha.ac.id²
nersmdjuliani@gmail.com³

ABSTRAK

Kecemasan ringan merupakan perasaan bahwa ada sesuatu yang berbeda dan membutuhkan perhatian khusus. Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil yaitu ibu hamil mengalami kecemasan akan proses persalinan karena kurangnya pengetahuan ibu terhadap proses kehamilan, persalinan, nifas, serta neonatus, belum pernah memiliki pengalaman menghadapi proses persalinan, kemampuan dan kesiapan keluarga, kondisi sosial ekonomi yang sangat berpengaruh terhadap kondisi psikologis ibu hamil, dan jarak anak yang terlalu jauh. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan asuhan secara komprehensif pada perempuan “WN” di PMB “KS” wilayah kerja Seririt I yang mengalami kecemasan ringan dengan total skor Self-Reporting Questionnaire (SRQ) 29 tertinggi yaitu sejumlah 7. Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus serta dilakukan pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data dengan metode wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Setelah diberikan asuhan secara berkesinambungan pada UK 37 minggu keluhan kecemasan menghadapi proses persalinan yang dialami perempuan “WN” sudah berkurang dilihat dari hasil skor SRQ 29 sejumlah 5. Data objektif pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan permasalahan. Analisa persalinan G3P2A0 UK 37 minggu 2 hari preskep \cup puki janin tunggal hidup intrauteri keluhan kecemasan ibu sudah teratasi dengan hasil skor SRQ 29 sejumlah 4. Analisa nifas P3A0 partus spontan belakang kepala nifas 6 jam sampai 14 hari. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu bidan sering mengkontak ibu, mendampingi ibu dalam proses kehamilan, persalinan dan nifas, memberikan KIE cara mengatasi kecemasan, melibatkan peran pendamping lain seperti suami dan keluarga. Dengan demikian, dapat disimpulkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “WN” yang mengalami kecemasan ringan dengan skor SRQ 29 sejumlah 7, sudah dapat teratasi, dengan adanya perubahan skor SRQ 29 pada UK 37 minggu 2 hari sejumlah 4. Dari asuhan ini kecemasan ringan sudah dapat teratasi dengan baik dan proses kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan secara fisiologis.

Kata kunci: Kecemasan ringan, Kehamilan, Komprehensif

**COMPRHENSIVE MIDWIFERY NURTURE ON WOMAN “WN”
IN PMB “KS” WORKING REGION OF CLINIC SERIRIT I
BULELENG REGENCY
YEAR 2022**

ABSTRACT

Mild anxiety is a feeling that something is different and requires special attention. Factors that affect anxiety in pregnant women are pregnant women experiencing anxiety about the delivery process due to lack of knowledge of mothers about the process of pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates, have never had experience with childbirth, family ability and readiness, socio-economic conditions that greatly affect the delivery process. psychological condition of pregnant women, and children who are too far apart. The purpose of this study is to provide comprehensive care for "WN" women in PMB "KS" in the Seririt I work area who experience mild anxiety with the highest total score of 29 Self-Reporting Questionnaires (SRQ) which is 7. The type of research used is descriptive. with a case study approach as well as SOAP documentation. Data collection techniques using interviews, observation, and physical examination. After being given continuous care at UK 37 weeks, the complaints of anxiety facing the labor process experienced by "WN" women have decreased as seen from the results of the SRQ 29 score of 5. Objective data on physical examination did not find any problems. Analysis of labor G3P2A0 UK 37 weeks 2 days preskep ∪ intrauterine live single fetus complaints of maternal anxiety have been resolved with the results of an SRQ 29 score of 4. Postpartum analysis P3A0 spontaneous parturition behind the head of the puerperium 6 hours to 14 days. The management provided is that the midwife often contacts the mother, assists the mother in the process of pregnancy, childbirth and the postpartum period, provides KIE how to overcome anxiety, involves the role of other companions such as husband and family. Thus, it can be concluded that comprehensive midwifery care for "WN" women who experienced mild anxiety with an SRQ score of 29 as many as 7, had been resolved, with a change in the SRQ 29 score in UK 37 weeks 2 days totaling 4. From this care, mild anxiety was able to resolved properly and the process of pregnancy, childbirth, postpartum has been running physiologically.

Keywords: Mild Anxiety, Pregnancy, Comprehensive