

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “RW” DI
PMB “NW” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUSUNGBIU 1
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2022**

Luh Padma Yoni ¹, Putu Irma Pratiwi ², Ria Tri Harini Dwi Rusiawati ³
Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja
yonipadma78@gmail.com¹, irma.pratiwi@undiksha.ac.id²,
riabasuki1214@gmail.com³

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan keluhan yang paling sering terjadi pada ibu hamil trimester III dan hal tersebut merupakan keluhan yang umum terjadi pada ibu hamil yang disebabkan oleh perpindahan pusat gravitasi ke depan sehingga pembuluh besar mengurangi aliran darah pada tulang belakang dan menyebabkan nyeri. Apabila hal tersebut tidak segera ditangani maka akan mengganggu rutinitas dan aktivitas sehari-hari yang tentu akan berlanjut sampai persalinan dan nifas. Perlu dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil trimester III agar keluhan yang dialami dapat segera teratasi. Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan dari ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada Perempuan “RW” di PMB “NW” wilayah kerja Puskesmas Busungbiu I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan dari hamil trimester III, bersalin, bayi baru lahir dan nifas 2 minggu serta teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pada asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada Perempuan “RW” sudah sesuai dengan teori dan kondisi di lapangan. Perempuan “RW” dari kehamilan mengalami keluhan nyeri punggung bawah dan sudah dapat diatasi dengan cara melakukan senam hamil dan kompres bagian punggung bawah dengan air hangat. Selanjutnya, pada proses persalinan, bayi baru lahir sampai masa nifas tidak ada keluhan dan tanda bahaya. Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan komprehensif pada Perempuan “RW” diharapkan dapat memberikan asuhan yang optimal dan memberikan kesadaran kepada masyarakat dan pasien untuk memperhatikan kesehatan sehingga terhindar dari bahaya serta resiko pada kehamilan.

Kata Kunci: Nyeri Punggung Bawah, Kehamilan, Asuhan Kebidanan Komprehensif

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR WOMEN “RW” IN PMB
“NW” BUSUNGBIU HEALTH CENTER WORK AREA 1
BULELENG REGENCY 2022**

Luh Padma Yoni¹, Putu Irma Pratiwi², Ria Tri Harini Dwi Rusiawati³
Ganesha University Of Education
Singaraja
yonipadma78@gmail.com¹, irma.pratiwi@undiksha.ac.id²,
riabasuki1214@gmail.com³

ABSTRACT

Low back pain is the most common complaint in third trimester pregnant women and it is a common complaint in pregnant women caused by the displacement of the center of gravity forward so that large vessels reduce blood flow to the spine and cause pain. If this is not handled immediately, it will interfere with daily routines and activities which of course will continue until delivery and postpartum. It is necessary to carry out comprehensive midwifery care for pregnant women in the third trimester so that the complaints experienced can be resolved immediately. Comprehensive midwifery care is carried out from pregnant women, maternity, newborns and postpartum. This study aims to provide comprehensive care to "RW" women in PMB "NW" in the working area of the Busungbiu I Health Center. The type of research used is descriptive research with a case study approach carried out from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborns and postpartum 2 weeks and data collection techniques were carried out through interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results of this study indicate that the comprehensive midwifery care provided to "RW" women is in accordance with the theory and conditions in the field. The "RW" woman from pregnancy had complaints of low back pain and it can be overcome by doing pregnancy exercises and compressing the lower back with warm water. Furthermore, during the delivery process, the newborn until the puerperium had no complaints and no signs of danger. Based on the results of comprehensive midwifery care for "RW" women, it is hoped that they can provide optimal care and provide awareness to the community and patients to pay attention to health so as to avoid the dangers and risks of pregnancy.

Keywords: Low Back Pain, Pregnancy, Comprehensive Midwifery Car