

DAFTAR RUJUKAN

- Agustin, L., A.W, S., & Sri Rahayu, M. (2018). *Konseling Kelompok Berbasis Teknik Self-Management Tazkiyatun Nafsi : Suatu Intervensi Psikologi Dalam Peningkatan Self-Direction In Learning Siswa*. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 1.
- Adiguna, S. (2020) 'Penerapan Konseling Kelompok dengan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik', *Jurnal BK UNESA*, pp. 352–356.
- Alamri, N. (2015). *Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Management Untuk Mengurangi Perilaku Terlambat Masuk Sekolah*. *Konseling GUSJIGANG*, 1(1), 11.
- Azis Imnas Prasetya, M. (2021) 'Teknik Self Management Dalam Konseling Kelompok Untuk Mereduksi Prokrastinasi Pelajar Di Desa Sorosutan', *Yogyakarta-Indonesia UIN Sunan Kalijaga*, 10(December), pp. 1–14.
- Dantes, N. (2017). *Desain Eksperimen dan Analisis Data*. Depok: Rajawali Press.
- Hendryadi, H., Tinggi, S., Ekonomi, I., & Jakarta, I. (2018). *Validitas Isi : Tahap Awal Pengembangan Kuesioner Validitas Isi : Tahap Awal Pengembangan Kuesioner*. February.
- IMRAN, N. A. (2021). Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Sinjai. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- ISTIQLAL, I., Harlina, H., & Putri, R. M. (2020). *Pengembangan Media Layanan Bimbingan Klasikal Berbasis Video Powtoon Dengan Materi Manajemen Waktu Belajar Pada Peserta*
- Kelompok, K., Dengan, C. T., & Akademik, P. (2016). *Konseling Kelompok Cognitive-Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik*. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 119–125.
- Lawshe, C. H. (1975) 'A Quantitative Approach To Content Validity'. *Personnel Psychology*, 28, pp. 563–575.

- Muhlisin, M. (2019). *Efektifitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa*.
- Muliana, S. R. I. (2020) '*Efektivitas Teknik Self Management Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 4 Banda Aceh Skripsi*'.
- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2020). *Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah. Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 26–31.
- NJCLD et al. (2016) '*Konseling Kelompok Cognitive-Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik*', *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), pp. 119–125.
- Nurhidayatullah and Erwan (2019) '*Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMA Negeri 12 Makassar*', *Educandum*, 5(1), pp. 180–187.
- Panda, E. B., Antara, H., Diri, K., & Prokrastinasi, D. (n.d.). *Elfeyana Br Panda - Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik... 1*.
- Puswanti, P. (2014). *Upaya Mereduksi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Kelompok Melalui Pendekatan Behavioristik Pada Siswa SMK*. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 11.
- Prof.Dr.Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Alfabeta.
- Qomariyah, N. (2016) '*Blue Print Skala Prokrastiinasi Akademik Gagal Intention- Action Gap (Kesenjangan Antara Rencana Dan Kinerja Tidak Konsisten Emotional Perasaan Tidak Diistress (Rasa Menyenangkan Tertekan Saat Menunda Tugas) Perceived Ability (Persepsi Terhadap Kemamp*', Pp. 57–102.
- Setyawan, D. A. (2016). *Pengembangan Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa SMP Empu Tantular Semarang*.

- Setyowati, E., Santosa, H. and Biantoro, Y. (2020) *'Upaya Menurunkan Prokrastinasi Akademik Melalui Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Behavioristik Pada Peserta Didik Kelas XI TKJ Di SMK Ma'arif 1 Nanggulan', Upaya Menurunkan Prokrastinasi Akademik Melalui Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Behavioristik Pada Peserta Didik Kelas XI TKJ Di SMK Ma'arif 1 Nanggulan*, pp. 957–965.
- Shinta, G. and Penata, E. (2020) *'Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Kejuruan'*.
- Siswa, A. (2019) *'Efektifitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa'*.
- Sukma, Y. and Puspitasari, D. (2018) *'Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Self Management Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP Tesis'*.
- Susila Argaleta P. (2014). *Hubungan dukungan sosial orangtua dengan prokrastinasi akademik dalam tugas sekolah pada siswa SMA PGRI KOTA BATU. 1*, 10–35.
- Yogyakarta-indonesia, U. I. N. S. K. (2021). *teknik self management dalam konseling kelompok untuk mereduksi prokrastinasi pelajar di desa sorosutan. 10(December)*, 147–160.