

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN
BOLA VOLI PADA SISWA JUNIOR PUTRI DI
AKADEMI BOLA VOLI BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh
DIMAS PRAMUDYA
NIM 1716041013**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd
NIP. 197711152001121001

Pembimbing II,



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Dimas Pramudya

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 14 Juli 2022

Dewan Penguji



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd
NIP. 197711152001121001

(Ketua)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Anggota)



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 197905132006041002

(Anggota)



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19760827006041001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 14 Juli 2022

Menyetujui

Ketua Ujian

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian

Dr. Suratmin, S.Pd, M.Or.
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Junior Putri Akademi Bola Voli Buleleng” yang disusun oleh Dimas Pramudya, NIM 1716041013, benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 14 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



Dimas Pramudya
NIM. 1716041013

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Skripsi yang berjudul skripsi judul **“Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Junior Putri Di Akademi Bola Voli Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
3. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk selama saya mengikuti pendidikan di Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga

dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan Skripsi ini.

5. Gede Dody Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini
6. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
7. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dr. Luh Putu Tuti Ariani S.Pd., M.Fis. Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf dosen di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Coach dan Manager dan Pelatih Akademi Bola Voli Buleleng yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi awal sekaligus tempat

penelitian.

13. Rekan–rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materidalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telahbanyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan

Singaraja, 14 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Hakekat Keterampilan	8
2.2 Hakekat Permainan Bola Voli	12
2.3 Hakekat Teknik Permainan Bola Voli	13
2.4 Profil Akademi Bola Voli Buleleng.....	23
2.5 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	24
2.6 Kerangka Berpikir	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	26

3.2 Subjek Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian	27
3.4 Metode dan instrumen Pengumpulan Data	27
3.5 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi Data	35
4.2 Hasil penelitian	38
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
4.4 Implikasi Penelitian	51
BAB V PENUTUP	53
5.1 Rangkuman	53
- 5.2 Simpulan	54
5.3 Saran	55
DAFTAR RUJUKAN.....	57
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	25
Tabel 3.1 Daftar Validitas dan Realibilitas Tes	32
Tabel 3.2 Norma Pengkategorian	34
Tabel 4.1 Hasil Test Tingkat Keterampilan Servis atas	36
Tabel 4.2 Hasil Test Tingkat Keterampilan Passing bawah	36
Tabel 4.3 Hasil Test Tingkat Keterampilan Passing atas	37
Tabel 4.4 Hasil Test Tingkat Keterampilan Smash	38
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Ketepatan servis	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Ketepatan Servis	39
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Passing Bawa	41
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Passing Bawah	41
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Smash	43
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Smash	43
Tabel 4.11 Deskripsi Statistik Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Passing Atas	45
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa Pada test Passing Atas	45
Tabel 4.13 Deskripsi Statistik Tingkat Keterampilan Dasar Bola Voli Siswa	47
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Voli Siswa.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Servis Atas	15
Gambar 2.2 Teknik Dasar Passing Atas	17
Gambar 2.3 Teknik Dasar Passing Bawah	18
Gambar 2.4 Teknik Dasar Smash.....	21
Gambar 2.5 Teknik Dasar Block.....	22
Gambar 3.1 Tes Passing Atas dan passing Bawah.....	28
Gambar 3.2 Tes Passing Atas dan passing Bawah.....	29
Gambar 3.3 Penilaian Servis	31
Gambar 3.4 Penilaian Smash	33
Gambar 4.1 Diagram Tingkat Keterampilan Dasar Servis	40
Gambar 4.2 Diagram Tingkat Keterampilan Dasar Passing Bawah	42
Gambar 4.3 Diagram Tingkat Keterampilan Dasar Smash.....	44
Gambar 4.4 Diagram Tingkat Keterampilan Dasar Passing Atas.....	46
Gambar 4.5 Diagram Tingkat Keterampilan Dasar Smash	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas	60
Lampiran 2 Surat Keterangan Melakukan Penelitian Dari Akademi	61
Lampiran 3 Surat Observasi	62
Lampiran 4 Surat Tugas	63
Lampiran 5 Statistik Deskriptif	64
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	67

