

TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI PADA SISWA JUNIOR PUTRI DI AKADEMI BOLA VOLI BULELENG

Oleh

Dimas Pramudya, NIM 1716041013

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bola voli. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survey dengan teknik tes dan pengukuran. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu siswa junior putri di Akademi Bola Voli Buleleng tahun 2022 sebanyak 15 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes tingkat keterampilan dasar bermain bola voli. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase pada tabel dan grafik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain bola voli pada siswa junior putri di Akademi Bola Voli Buleleng pada tes ketepatan servis atas berada pada kategori kategori “rendah” sebesar 46,7%, kategori “sedang” sebesar 20%, kategori “tinggi” sebesar 20, dan kategori “sangat tinggi” sebesar 13,3%. Untuk tingkat keterampilan dasar bermain bola voli pada tes passing bawah berada pada kategori, kategori “rendah” sebesar 33,3%, kategori “sedang” sebesar 26,7%, kategori “tinggi” sebesar 33,3% , dan kategori “sangat tinggi” sebesar 6,7% . Untuk tingkat keterampilan dasar bermain bola voli pada tes smash berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 6,7%, kategori “rendah” sebesar 20%, kategori “sedang” sebesar 33,3%, kategori “tinggi” sebesar 26,7%, dan kategori “sangat tinggi” sebesar 13,3%. Untuk tingkat keterampilan dasar bermain bola voli pada tes passing atas berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 6,7%, kategori “rendah” sebesar 26,7% (4 orang), kategori “sedang” sebesar 20% , kategori “tinggi” sebesar 46,7%. Jadi setelah di ambil dari nilai rata-rata keseluruhan tingkat keterampilan, dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain bola voli berada pada kategori “sedang”.

Saran harus ada evaluasi program latihan di Akademi Bola Voli Buleleng khusus untuk atlet putri terkait dengan keterampilan dasar bermain bola voli sehingga tercapai prestasi yang tinggi.

Kata Kunci: keterampilan dasar, bola voli

BASIC SKILLS LEVEL OF VOLLEY BALL ON JUNIOR WOMEN'S STUDENTS AT VOLYBALL ACADEMIC BULELENG

By

Dimas Pramudya, NIM 1716041013

Sports Coaching Education Study Program

ABSTRACT

This study aims to determine the basic skill level of playing volleyball. This type of research is descriptive research. The method used is a survey method with test and measurement techniques. The subjects used in this study were 15 female junior students at the Buleleng Volleyball Academy in 2022. The instrument used was a test of the basic skill level of playing volleyball. Data analysis used descriptive statistical analysis techniques as outlined in the form of percentages in tables and graphs.

The results showed that the basic skill level of playing volleyball in junior female students at the Buleleng Volleyball Academy on the top serve accuracy test was in the "low" category of 46.7%, "medium" category of 20%, "high" category of 20, and the "very high" category of 13.3%. For the basic skill level of playing volleyball on the passing test under the category, the "low" category is 33.3%, the "medium" category is 26.7%, the "high" category is 33.3%, and the "very high" category. " by 6.7% . For the basic skill level of playing volleyball on the smash test, it is in the "very low" category of 6.7%, "low" category of 20%, "medium" category of 33.3%, "high" category of 26.7% , and the "very high" category of 13.3%. For the basic skill level of playing volleyball on the passing test, it is in the "very low" category of 6.7%, "low" category of 26.7% (4 people), "medium" category of 20%, "high" category by 46.7%. So after taking the average value of the overall skill level, it can be concluded that the basic skill level of playing volleyball is in the "medium" category.

Suggestions there should be an evaluation of the training program at the Buleleng Volleyball Academy specifically for female athletes related to the basic skills of playing volleyball so that high achievements are achieved.

Keywords: basic skills, volleyball