

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPEREHENSIF PADA PEREMPUAN “KD”  
DI PMB “MW” WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1  
TAHUN 2022**

**Oleh  
Annisa Faradila  
1906091033**

**ABSTRAK**

Sakit pinggang merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil trimester III, apabila sakit pinggang tidak teratasi dapat menyebabkan terhambatnya ibu hamil untuk melakukan aktivitas normal seperti gangguan gerak, insomnia dan depresi. Maka dari itu, dilakukan asuhan yang komprehensif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada perempuan “KD” G1P0A0 UK 37 minggu 2 hari sampai 2 minggu *postpartum* di PMB “MW” wilayah kerja Puskesmas Gerokgak I. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 07 Maret s.d 05 April 2022 dengan subyek penelitian yaitu perempuan “KD” G1P0A0 UK 37 minggu 2 hari sampai dengan masa nifas 2 minggu. Pada kunjungan pertama didapatkan hasil ibu mengeluh sakit pinggang dan sudah diberikan KIE untuk melakukan gerakan yoga hamil, tidur menyamping dan menggunakan bantal dibagian lutut dan pinggang, menggunakan body mekanik saat mengangkat benda. Pada kunjungan kedua sakit pinggang yang dirasakan sudah teratasi ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat dilakukan oleh ibu dengan baik. Pada proses persalinan dengan spontan belakang kepala pada kala I selama  $\pm 5$  jam, kala II berlangsung selama 15 menit, kala III selama 10 menit, dan kala IV berlangsung dengan lama 2 jam dan tidak terdapat penyulit atau komplikasi. Penatalaksanaan yang diberikan pada kala I fase aktif yaitu dilakukan pemantauan dengan menggunakan partograf WHO dan partograf tidak melewati garis waspada, kala II dilakukan penatalaksanaan yaitu menolong kelahiran bayi sesuai dengan APN, kala III dengan melakukan penatalaksanaan manajemen aktif kala III, serta pada kala IV dilakukan pemantauan 2 jam *postpartum*. Asuhan kebidanan pada saat masa nifas dimulai dari KF I yaitu nifas hari ke 1, KF 2 yaitu nifas hari ke 6 dan KF 3 yaitu pada saat nifas hari ke 14. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu sesuai dengan kebutuhan ibu. Asuhan pada bayi perempuan “KD” dapat dilakukan dengan baik, tidak terdapat penyulit, pada saat persalinan dilakukan IMD namun IMD tidak berhasil. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada perempuan “KD” di PMB “MW” pada kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan dengan baik, tidak ada penyulit apapun dan sudah terlaksana secara *continuity of care*.

**Kata Kunci: Trimester III, Sakit Pinggang, Komprehensif**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “KD” WOMEN IN PMB  
“MW” WORKING AREA OF PUSKESMAS GEROKGAK I  
YEAR 2022**

**By**

**Annisa Faradila**

**1906091033**

**ABSTRACT**

*Back pain is one of the discomforts experienced by pregnant women in the third trimester, if back pain is not resolved it can prevent pregnant women from carrying out their normal activities, such as motor disorders, insomnia and depression. Therefore, comprehensive treatment is carried out. The purpose of this study was to provide comprehensive midwifery care for "KD" GIPOA0 UK 37 weeks 2 days to 2 weeks post partum in the working area of PMB "MW" Gerokgak I Public Health Center. The type of research used was descriptive research with a case study approach. It will be held on 07 March to 05 April 2022 with research subjects namely women "KD" GIPOA0 UK 37 weeks 2 days to 2 weeks postpartum. At the first visit, the mother complained of back pain and was given KIE to do yoga during pregnancy, sleep on her side and use pillows on her knees and waist, use body mechanics when lifting objects. On the second visit, the back pain that was felt was resolved, proving that the KIE given by the mother could be implemented well by the mother. Spontaneous labor behind the head in the first stage lasted  $\pm$  5 hours, the second stage lasted 15 minutes, the third stage lasted 10 minutes, the fourth stage lasted 2 hours and there were no complications or complications. The treatment given in the first stage of the active phase is monitoring using the WHO partograph and the partograph does not cross the alert line, the second stage is management, namely helping the birth of the baby according to the APN. In the third stage, active management of the third stage was carried out, and in the fourth stage, monitoring was carried out 2 hours post partum. Midwifery care during the puerperium starts from KF I, which is the first day of postpartum, KF 2, which is the 6th day of postpartum, and KF 3, which is on the 14th day of postpartum. The care provided is according to the needs of the mother. The care for the "KD" baby girl can be done well, there are no complications, the IMD is done at the time of delivery but the IMD principle is not implemented. The conclusion of midwifery care for "KD" mothers at PMB "MW" in pregnancy, postpartum, postpartum has gone well, there are no complications and has been carried out continuously.*

**Keywords: Third trimester, Low Back Pain, Comprehensive**