

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “MS” DI PMB “JM” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN II  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program  
Diploma III Kebidanan**



**Oleh**

**Putu Kristina Twelvy**

**NIM. 1906091037**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui :

Pembimbing I



**Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb**  
**NIP. 19900722 201903 2 010**

Pembimbing II



**Made Juliani, S.ST.,S.Kep.Ns.,M.Pd**  
**NIP. 19770701 199903 2 002**

Laporan Tugas Akhir Oleh Putu Kristina Twelvy ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 14 Juni 2022

Dewan Penguji



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Kcb., M.Keb  
NIP. 19900722 201903 2 010

Ketua



Made Juliani, S.ST., S.Kep., Ns., M.Pd  
NIP. 19770701 199903 2 002

Anggota



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

Anggota



Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19901019 202012 1 011

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat-syarat untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan


Pada:

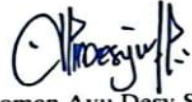
Hari : Senin  
Tanggal : 15 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

  
dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., SP.OK.  
NIR. 19481105 201805 01 381

  
Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

Mengesahkan,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojoesugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Edema dependen merupakan salah satu ketidaknyamanan kehamilan trimester III. Di PMB “JM” terdapat 9 ibu hamil trimester III yang mengalami ketidaknyamanan edema dependen. Perempuan “MS” mengeluh bengkak pada kaki dan belum mengetahui cara mengatasi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yaitu untuk menggambarkan tentang asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “MS” di PMB “JM” wilayah kerja Puskesmas Sawan II Kabupaten Buleleng tahun 2022 dimulai dari trimester III usia kehamilan 37 minggu 2 hari sampai nifas hari ke-8. Proses pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi rekam medis pasien di PMB “JM”. Hasil penelitian kunjungan ANC pertama perempuan “MS” mengeluh kaki bengkak dan diberikan KIE tentang penyebab dan cara mengatasi kaki bengkak yaitu dengan melakukan senam hamil, posisikan kaki lebih tinggi dari badan, dan hindari duduk atau berdiri terlalu lama. Pada kunjungan ANC kedua perempuan “MS” sudah dapat mengatasi keluhan bengkak pada kaki. Pada proses persalinan perempuan “MS”, kala I berlangsung  $\pm$  7 jam, kala II berlangsung 35 menit, kala III berlangsung 10 menit, kala IV berlangsung selama 2 jam dan tidak terdapat penyulit. Penatalaksanaan yang diberikan pada kala I fase aktif yaitu dilakukan pemantauan dengan menggunakan partograf WHO dan partograf tidak melewati garis waspada, kala II dilakukan penatalaksanaan yaitu menolong kelahiran bayi sesuai dengan APN, kala III dilakukan penatalaksanaan manajemen aktif kala III, dan pada kala IV dilakukan pemantauan 2 jam post partum. IMD dilakukan selama 1 jam namun IMD belum berhasil karena kurangnya kesiapan IMD dan tidak *skin to skin*. Asuhan pada masa nifas dilakukan dari nifas hari ke-1 (KF 1), hari ke 4 (KF 2) dan hari ke-8 (KF 3). Pada masa nifas, perempuan “MS” tidak memiliki keluhan, pengeluaran ASI lancar, involusi uterus dan pengeluaran lochea sesuai dengan periode nifas. Pada neonatus perempuan “MS” dilakukan penatalaksanaan KN 1 pada umur 1 hari, KN 2 pada umur 4 hari, KN 3 pada umur 8 hari, tali pusat pupus pada hari ke-7, tidak ada tanda-tanda infeksi, terdapat kenaikan berat badan dari berat badan lahir, tidak ada penyulit.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “MS” di PMB “JM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Kabupaten Buleleng Tahun 2022.”

Tugas Akhir ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang tidak hanya atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin untuk mengikuti pendidikan dan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan.
3. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb. Selaku Koorprodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb., M.Keb. Selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Made Juliani, S.ST., S.Kep, Ns., M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Jumahir, A.Md.Keb. selaku Bidan di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II yang telah memberikan izin dan bimbingan selama melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif.

7. Ibu “MS” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Teman-teman mahasiswa Angkatan XIX, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi. Santhi. Santhi Om

Singaraja, 11 Mei 2022

Penulis



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Putu Kristina Twelvy  
Tempat/Tanggal Lahir : Singaraja, 26 Desember 2001  
NIM : 1906091037  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan  
"MS" di PMB "JM" Wilayah Kerja Puskesmas  
Sawan II Kabupaten Buleleng Tahun 2022

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 11 MEI .....2022

Penulis,



Putu Kristina Twelvy  
NIM. 1906091037



## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO.....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kajian Teori Klinis.....	5

2.1.1 Kehamilan.....	5
2.1.2 Persalinan.....	18
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	34
2.1.4 Nifas.....	41
2.2 Manajemen Kebidanan.....	47
2.2.1 Langkah I Pengumpulan Data Dasar .....	47
2.2.2 Langkah II Interpretasi Data Dasar.....	48
2.2.3 Langkah III Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	49
2.2.4 Langkah IV Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	50
2.2.5 Langkah V Perencanaan Asuhan Komprehensif .....	50
2.2.6 Langkah VI Implementasi .....	53
2.2.7 Langkah VII Evaluasi .....	53
2.3 Pendokumentasian Metode SOAP .....	53
2.3.1 Subjektif.....	53
2.3.2 Objektif.....	53
2.3.3 Analisa Data.....	54
2.3.4 Penatalaksanaan .....	54
2.4 Landasan Hukum .....	54
2.4.1 UU Kebidanan No. 4 Tahun 2019 .....	55
2.4.2 Permenkes No. 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan .....	56
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>58</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	58
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
3.3 Subjek Penelitian.....	58
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	59
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	60
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	60
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	62
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
4.1 Tinjauan Kasus.....	64

4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	64
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	92
4.2 Pembahasan .....	104
4.2.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	104
4.2.2 Tinjauan Kasus Bayi.....	120
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>127</b>
5.1 Simpulan .....	127
5.1.1 Asuhan Komprehensif Pada Ibu .....	127
5.1.2 Asuhan Komprehensif Pada Bayi .....	129
5.2 Saran.....	130
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	130
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	130
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	131
5.2.4 Bagi Masyarakat .....	131
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>132</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>134</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Wanita Hamil Berdasarkan BMI atau IMT Sebelum Hamil.....	6
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Sehari-hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	8
Tabel 2.3 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus .....	41



## DAFTAR SINGKATAN



AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: <i>Discrete Trial Teaching</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IV	: Intravena
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
NLR	: <i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	134
Lampiran 2 Time Table Pelaksanaan Asuhan .....	135
Lampiran 3 Format Pengkajian Kehamilan .....	136
Lampiran 4 Format Pengkajian Persalinan .....	152
Lampiran 5 Format Pengkajian Bayi Baru Lahir .....	161
Lampiran 6 Format Pengkajian Nifas .....	174
Lampiran 7 Partograf .....	184
Lampiran 8 Skor Puji Rochyati .....	186
Lampiran 9 APN .....	187
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan .....	196

