

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “MS” DI
PMB “JM” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN II
TAHUN 2022**

Putu Kristina Twelvy
1906091037
Diploma III Kebidanan
Universitas Pendidikan Ganesha
kristina.twelvy@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Kehamilan merupakan fertilisasi atau pertemuan dari spermatozoa (sel sperma) dengan ovum (sel telur) yang dilanjutkan dengan implantasi. Perubahan fisik dan psikologis selama kehamilan trimester III dapat menimbulkan ketidaknyamanan salah satunya yaitu edema dependen. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “MS” di PMB “JM” wilayah kerja Puskesmas Sawan II. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dimulai dari usia kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan nifas hari ke-8 (KF 3). Hasil penelitian asuhan kebidanan pada perempuan “MS” yang mengalami edema dependen telah dapat diatasi dengan memberikan KIE untuk melakukan senam hamil, posisikan kaki lebih tinggi dari badan, dan hindari duduk atau berdiri terlalu lama. Pada data subjektif ibu mengatakan bengkak pada kakinya sudah bisa diatasi. Data objektif pada pemeriksaan fisik dalam batas normal. Analisa kehamilan G2P1A0 UK 37 minggu 2 hari preskep U puka janin tunggal hidup intra uteri, pada persalinan G2P1A0 UK 39 minggu preskep U puka janin tunggal hidup intra uteri partus kala I fase laten, pada saat nifas P2A0 partus spontan belakang kepala nifas 2 jam dengan riwayat laserasi grade I. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu KIE senam hamil secara teratur dan menolong kelahiran bayi sesuai APN. Asuhan pada bayi perempuan “MS” dapat dilakukan dengan baik, tidak terdapat penyulit, pada saat persalinan dilakukan IMD selama 1 jam namun IMD belum berhasil karena kurangnya kesiapan IMD dan tidak *skin to skin*. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada perempuan “MS” di PMB “JM” pada proses kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *continuity of care*. Saran untuk peneliti selanjutnya adalah menerapkan metode lain untuk mengatasi edema dependen selain memberikan KIE untuk melakukan senam hamil, posisikan kaki lebih tinggi dari badan, dan hindari duduk atau berdiri terlalu lama.

Kata Kunci: Kehamilan, Edema Dependen, *Continuity of Care*.

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “MS” WOMEN IN PMB “JM”
WORKING AREA OF PUSKESMAS SWAN II
YEAR 2022**

Putu Kristina Twelvy
1906091037
Diploma III Kebidanan
Universitas Pendidikan Ganesha
kristina.twelvy@undiksha.ac.id

ABSTRACT

Pregnancy is fertilization or the meeting of a spermatozoa (sperm cell) with an ovum (egg cell) followed by implantation. Physical and psychological changes during the third trimester of pregnancy can cause discomfort, one of which is dependent edema. The purpose of this study was to describe comprehensive midwifery care for “MS” women in PMB “JM” in the working area of Sawan II Health Center. The research method used is descriptive research with a case study approach starting from 37 weeks 2 days of gestation until the 8th day of postpartum (KF 3). The results of the research on midwifery care for "MS" women who have dependent edema can be overcome by giving KIE to do pregnancy exercises, positioning the legs higher than the body, and avoiding sitting or standing for too long. On subjective data, the mother said that the swelling in her legs had been overcome. Objective data on physical examination were within normal limits. Analysis of pregnancy G2P1A0 UK 37 weeks 2 days preskep U face of single live intrauterine fetus, at delivery G2P1A0 UK 39 weeks preskep U face of single live fetus in intrauterine stage I latent phase, during puerperium P2A0 Spontaneous parturition behind the head of puerperium 2 hours with history laceration grade I. The management provided is regular pregnancy exercise KIE and assisting the birth of the baby according to the APN. Care for the baby girl "MS" can be done well, there are no complications, during delivery IMD is carried out for 1 hour but the IMD has not been successful due to lack of IMD readiness and not *skin to skin*. The conclusion of midwifery care for women "MS" in PMB "JM" in the process of pregnancy, childbirth, postpartum has been running physiologically and has been carried out with *continuity of care*. Suggestions for future researchers are to apply other methods to overcome dependent edema besides providing KIE to do pregnancy exercises, position the feet higher than the body, and avoid sitting or standing for too long.

Keywords: Pregnancy, Dependent Edema, *Continuity of Care*.