

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN TEORI  
KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK  
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN *SELF*  
*AFILIASI* PADA SISWA SMP**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Sarjana Bimbingan Konseling**

**Oleh:**

**ANNISA RIZKIKA USEMAHU**

**NIM. 1811011035**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

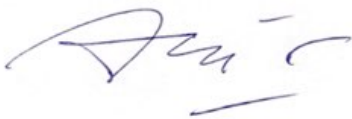
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-  
SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR  
SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing I



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK. 8828123419

Pembimbing II



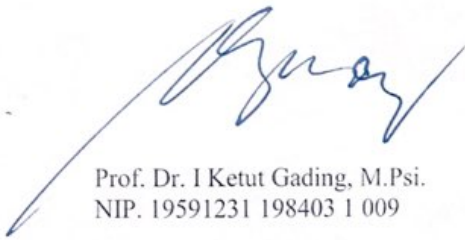
Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons  
NIP. 19570801 198303 1 003

Skripsi Oleh Annisa Rizkika Usemahu

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 26 Juli 2022

Dewan Penguji,



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi.  
NIP. 19591231 198403 1 009

( Penguji I )




Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi.,M.Pd  
NIP. 198904262 01903 1 006

( Penguji II )



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK. 8828123419

( Penguji III )



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons  
NIP. 19570801 198303 1 003

( Penguji IV )

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan.

Pada :


Hari : Selasa

Tanggal : 26 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian

  
Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197108152001121001

  
Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.  
NIP. 198208162008121002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 195912311984031009


## Lampiran 12. Surat Pernyataan Keaslian

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Buku Panduan Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan *Self Afiliasi* Pada Siswa SMP " beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko / sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 10 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,



  
Annisa Rizkika Usemahu  
NIM. 1811011035



**MOTTO**

**“Sukses berjalan dari satu kegagalan ke kegagalan yang lain, tanpa kita kehilangan semangat.”**

**– Abraham Lincoln**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengembangan Buku Panduan Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan *Self Afiliasi* Pada Siswa SMP ”**. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi S1 Bimbingan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha dalam Tugas Akhir. Penyusun menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan.

Skripsi ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha .
2. Prof. Dr. I Ketut Gading, M. Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Kadek Suranata, M. Pd., Kons selaku Ketua Jurusan S1 Prodi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Prof. Dr. I Nyoman Dantes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan baik serta meluangkan waktunya untuk memberikan arahan-arahan dan bimbingan dari awal sampai saat

ini serta memberikan motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik.

5. Prof. Dr. I Ketut Dharsana M. Pd., Kons. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan dari awal pengerjaan sampai dengan saat ini terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan .
7. Ibu Ni Putu Mery Kristianti Natalia, S.Pd dan Bapak Heri Firmanto, S.Si. Theol., M.Si selaku Guru BK di SMPK 1 Harapan Denpasar atas segala la bantuan dan kerjasamanya selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Keluarga tercinta, ayah Yusman Usemahu, Ibu Weny Fauzia, dan kakak Ade Meyra Usemahu yang tak henti-hentinya selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungannya, baik secara material maupun spiritual hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Teman-teman prodi Bimbingan Konseling angkatan 2018, terima kasih atas kerjasama, bantuan dan kebersamaannya selama kuliah dan penelitian
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga terselesaikan skripsi ini.



*11. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank for me, for never quitting*

Penyusun menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan proposal akhir ini. Besar harapan penyusun akan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Singaraja, 1 Juni 2022

Penyusun

Annisa Rizkika Usemahu



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PERUMUSAN HIPOTESIS</b> .....	<b>11</b>
2.1 Deskripsi Teori .....	11
2.1.1 Deskripsi <i>Self Afiliasi</i> .....	11
2.1.2 Deskripsi Konseling Behavioral .....	16
2.1.3 Teknik Sosiodrama .....	23
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Prosedur Pengembangan .....	35
3.3 Subjek Penelitian .....	37
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	37
3.4.2 Definisi Variabel .....	38
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi.....	39
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	40

3.6 Metode Analisis Data .....	42
3.6.1 Analisis Validitas Buku Panduan .....	42
3.6.2 Uji Keberterimaan Buku Panduan .....	44
3.6.2 Uji Efektivitas.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Hasil Pengembangan Produk.....	47
4.1.2 <i>Prototype</i> Buku Panduan .....	50
4.2 Hasil Validasi Pakar/Praktisi.....	52
4.3 Uji Keberterimaan Buku Panduan.....	55
4.4 Hasil Analisis Uji Coba.....	57
4.5 Hasil Perhitungan Uji t.....	58
4.5.1 Uji Normalitas Data.....	58
4.5.2 Uji Homogenitas .....	59
4.5.3 Uji Hipotesis .....	60
4.6 Pembahasan .....	61
4.7 Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
5.1 Rangkuman.....	64
5.3 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Lembar Validitas Isi Produk .....	46
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Validator.....	47
Tabel 3.3 Kisi- Kisi Instrumen <i>Self Afiliasi</i> .....	48
Tabel 3.4 Kategori Skor CVI .....	50
Tabel 3.5 Skor Kategori PAIT .....	51
Tabel 3.6 Kriteria Effect Size.....	53
Tabel 4.1 <i>Prototype</i> Buku Panduan .....	58
Tabel 4.2 Nama ahli/ Pakar Uji Validitas Buku Panduan.....	59
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Validasi Pakar .....	60
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan CVR dan CVI.....	61
Tabel 4.5 Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	63
Tabel 4.6 Data Penilai Keberterimaan Buku Panduan.....	64
Tabel 4.7 Hasil Uji Keberterimaan Buku Panduan .....	65
Tabel 4.8 Penggolongan Data .....	65
Tabel 4.9 <i>preetest</i> .....	66
Tabel 4.10 <i>postest</i> .....	67
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas .....	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Homogenitas.....	68
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Konsep Pengembangan .....	37
Gambar 4.1 Desain Buku Panduan .....	37





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	74
Lampiran 2. Surat Menyelesaikan Penelitian .....	75
Lampiran 3. Instrumen Validitas Pakar .....	76
Lampiran 5. Rekap Hasil Uji Validitas Pakar .....	79
Lampiran 6. Hasil Validitas Pakar .....	80
Lampiran 7. Kuesioner <i>Self Afiliasi</i> .....	93
Lampiran 8. Daftar Nama Siswa .....	96
Lampiran 9. Buku Panduan .....	97
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	126
Lampiran 11. Riwayat Hidup .....	128
Lampiran 12. Surat Pernyataan Keaslian .....	129

