

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “KS” DI PMB “WL” WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program
Diploma III Kebidanan**



**Oleh
Ni Luh Putu Budiasih
NIM. 1906091015**

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DANMELENGKAPI
SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**



Tugas Akhir Oleh Ni Luh Putu Budiasih
Ini Telah dipertahankan didepan dewan
Penguji Pada Tanggal 20 Juni 2022

Dewan Penguji



Luh Mertasari, S.ST., M.Pd
NIP.19801115 200604 2 015

Ketua



Wigutomo Gozali, M.Kes
NIP. 19631213 198310 1 001

Anggota



Putu Irma Pratiwi, S. Tr.Keb., M.Keb
NIP.19900722 201903 2 010

Anggota



Ns. Made Bayu Oka Widiarta, S.Kep., M.Kep
NIP. 19901019 202012 1 011

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Syarat-syarat untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 Agustus 2022



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA

NIP. 19420627 201805 01 380

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan di PMB “WL” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng Tahun 2022”.

Tugas Akhir ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
3. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Prodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Luh Mertasari, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Bapak Wigutomo Gozali, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Wayan Lasmi, A.Md.Keb selaku bidan yang telah membimbing dan memberikan ijin untuk saya melakukan asuhan secara komprehensif.

7. Ibu “KS” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Teman-teman mahasiswa seangkatan, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Akhir kata penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.



Singaraja, 20 Maret 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ni Luh Putu Budiasih
Tempat/Tanggal Lahir : Alasangker, 22 Maret 2000
NIM : 1906091015
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komperhensif pada Perempuan
"KS" di PMB "WL" Wilayah Kerja Puskesmas
Sawan I Kabupaten Buleleng Tahun 2022

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 20 Maret 2022

Penulis,



Ni Luh Putu Budiasih

NIM. 1906091015

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR LOGO	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR ..	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kajian Teori Klinis	5
2.1.1 Kehamilan	5
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	5
2.1.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologis Trimester III	5
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III	7
2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III	11
2.1.1.5 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan TM III	12
2.1.1.6 Penatalaksanaan dalam Kehamilan	13
2.1.1.7 Pelayanan Antenatal di Masa Kebiasaan Baru	17
2.1.2 Persalinan	21
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	21
2.1.2.2 Tanda-tanda Persalinan	21
2.1.2.3 Tahapan Persalinan	21
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan	23
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi dan Psikologis Persalinan	25
2.1.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	28
2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan	30
2.1.2.8 Pelayanan Bersalin di Masa Kebiasaan Baru	34
2.1.3 Bayi Baru Lahir	35
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	35
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir	35
2.1.3.4 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir	36
2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir sampai 2 Jam	37

2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Pada Masa Pandemi	40
2.1.4 Nifas	41
2.1.4.1 Pengertian Masa Nifas	41
2.1.4.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologis Masa Nifas	41
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas	44
2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas	45
2.1.4.5 Pelayanan Nifas di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru	46
2.2. Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Helen Varney.....	50
2.2.1. Langkah-langkah Varney	50
2.3 Landasan Hukum	66
2.3.1. UU No 4 Tahun 2019	66
2.3.2. Permenkes No 28 Tahun 2017	68
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	70
3.1 Jenis Penelitian.....	70
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	70
3.3 Subyek Penelitian.....	70
3.4 Pelaksanaan Penelitian	70
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	71
BAB 4 PEMBAHASAN	75
4.1 Tinjauan Kasus	75
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	75
4.2.2 Tinjauan Kasus Bayi	96
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	117
5.1 Simpulan	117
5.2 Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi dan Berat Uterus	05
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Sehari-hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	08
Tabel 2.3 Penurunan Tingkat Fundus Uteri	41



DAFTAR SINGKATAN



AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: <i>Discrete Trial Teaching</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IV	: Intravena
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
NLR	: <i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubun-ubun Kecil



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 02. Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 03. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 04. Patograf
- Lampiran 05. Langkah-langkah APN
- Lampiran 06. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 07. Format Pengkajian Ibu Nifas

