

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KA”
DI PMB “JM” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN II
TAHUN 2022**

Oleh
Ni Putu Laksmi Weda Antari
NIM. 1906091001

ABSTRAK

Kehamilan merupakan fertilisasi atau penyatuan spermatozoa dan ovum yang dilanjutkan dengan nidasi dan implantasi. Ketidaknyamanan yang biasa muncul pada kehamilan trimester III salah satunya yaitu nyeri pinggang seperti yang dirasakan perempuan “KA”. Ketidaknyamanan nyeri pinggang ini merupakan keluhan yang fisiologis terjadi pada ibu hamil karena adanya perubahan pusat gravitasi tubuh oleh berat tambahan yang menyebabkan pinggang harus menyokong pertambahan berat sehingga menimbulkan nyeri pada daerah pinggang. Untuk mengurangi ketidaknyamanan tersebut ibu bisa melakukan terapi air hangat yang dapat menurunkan rasa nyeri dan memperlancar sirkulasi darah. Jenis atau metode penelitian ini berupa penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dimulai dari kehamilan ≥ 36 Minggu sampai 2 minggu masa nifas dengan tujuan untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif. Subjek penelitian dalam hal ini adalah perempuan “KA” TM III UK lebih dari 36 minggu di PMB “JM” wilayah kerja Puskesmas Sawan II yang memiliki keluhan nyeri pinggang. Berdasarkan hasil analisa yang dilakukan pada penelitian ini menyatakan jika keluhan yang dialami oleh perempuan “KA” pada masa hamil, bersalin, sampai dengan nifas 2 minggu merupakan hal yang fisiologis, sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan kasus.

Kata Kunci : Kehamilan TM III, Asuhan Komprehensif, Nyeri Pinggang

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “KA” WOMEN IN PMB “JM”
WORKING AREA OF PUSKEMAS SAWAN II
YEAR 2022**

**By
Ni Putu Laksmi Weda Antari
NIM. 1906091001**

ABSTRACT

Pregnancy is fertilization or union of spermatozoa and egg and is continued with nidation and implementation. One of the most common discomforts in the third trimester of pregnancy is back pain. as felt by "KA" women. This discomfort of low back pain is a physiological complaint that occurs in pregnant women due to changes in the body's center of gravity by additional weight which causes the waist to have to support weight gain, causing pain in the waist area. To reduce the discomfort, the mother can do warm water therapy which can reduce pain and improve blood circulation. The type or method of this research is descriptive research with a case study approach starting from 236 weeks of pregnancy to 2 weeks of puerperium with the aim of providing comprehensive midwifery care. The research subjects in this case were women "KA" TM III UK 36 weeks in PMB “JM” working area of Puskesmas Sawan II who had complaints of low back pain. Based on the results of the analysis carried out in this study, it was stated that the complaints experienced by "KA" women during pregnancy, childbirth, up to 2 weeks postpartum were physiological, so the care provided was in accordance with the case.

Keywords: Pregnancy TM III, Comprehensive Care, Low Back Pain

