

Asuhan Kebidanan Pada Perempuan “LE” Di PMB “NM” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Tahun 2022

Oleh

Komang Lerina Astriani
NIM. 1906091027

ABSTRAK

Sakit punggung bagian bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil pada trimester III, sakit punggung bagian bawah terjadi karena pembesaran uterus disebabkan oleh pertumbuhan janin yang menyebabkan berat sebagian besar bertumpu pada tubuh bagian depan. Jika tidak segera diatasi dapat mengganggu kenyamanan ibu. Pada laporan tugas akhir ini jenis penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 5 maret s.d 1 April dengan subjek penelitian yaitu Perempuan “LE” G1P0A0 UK 37 minggu 5 hari sampai dengan nifas 14 hari. Pada kunjungan pertama didapatkan hasil ibu mengeluh sakit punggung bagian bawah dan sudah diberikan KIE dengan pijat endorfin yaitu sentuhan atau pijatan lembut untuk melepaskan zat endorfin sebagai pereda rasa sakit, tidur miring ke kiri dengan menggunakan bantal dan mandi dengan air hangat. Pada kunjungan kedua sakit punggung bagian bawah yang dirasakan ibu sudah berkurang ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat dilakukan oleh ibu dengan baik. Pada proses persalinan yaitu spontan belakang kepala dengan kala I berlangsung ± 5 jam, kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, kala IV dilakukan pemantauan dari setelah lahir plasenta sampai dengan 2 jam post partum. Penatalaksanaan yang diberikan pada kala I fase aktif yaitu dilakukan pemantauan dengan menggunakan partograf WHO dan patograf tidak melewati garis waspada, kala II dilakukan penatalaksanaan yaitu menolong kelahiran bayi sesuai dengan APN, kala III dilakukan penatalaksanaan manajemen aktif kala III, dan pada kala IV dilakukan pemantauan 2 jam post partum. asuhan kebidanan pada masa nifas dimulai dari KF I yaitu nifas hari ke 1, KF 2 yaitu nifas hari ke 6 dan KF 3 yaitu nifas hari ke 14. penatalaksanaan yang diberikan yaitu sesuai dengan kebutuhan ibu. pada bayi baru lahir, bayi telah diberikan salep mata dan Vit K dan dilakukan IMD. Pada neonatus berlangsung secara normal dan tidak ada keluhan sehingga asuhan bayi baru lahir dan neonatus berlangsung secara normal dan tidak ada penyulit. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada perempuan “LE” di PMB “NM” pada kehamilan, persalinan, nifas, sudah berjalan dengan baik, tidak ada penyulit apapun dan sudah telaksana secara *continuity of care*.

Kata Kunci: Asuhan Kehamilan, Sakit Punggung Bagian Bawah, Endorfin

Midwifery Care for “LE” Women at PMB “NM” in the Working Area of Sawan II Health Center in 2022

By

**Komang Lerina Astriani
NIM. 1906091027**

ABSTRACT

Lower back pain is one of the discomforts felt by pregnant women in the third trimester, lower back pain occurs due to uterine enlargement caused by fetal growth which causes most of the weight to rest on the front of the body. If not addressed immediately can interfere with the comfort of the mother. In this final report, the type of research used is descriptive method with a case study approach. It was carried out on March 5 to April 1 with the research subject, namely Women "LE" G1P0A0 UK 37 weeks 5 days up to 14 days postpartum. At the first visit, it was found that the mother complained of lower back pain and had been given IEC with endorphin massage, namely a soft touch or massage to release endorphins as a pain reliever, sleeping on her left side using a pad and taking a warm bath. On the second visit, the lower back pain felt by the mother has reduced, this proves that the IEC given can be carried out by the mother well. In the delivery process, namely spontaneous behind the head with the first stage lasting \pm 5 hours, the second stage lasting 30 minutes, the third stage lasting 10 minutes, the fourth stage being monitored from after the birth of the placenta to 2 hours post partum. The management given in the first stage of the active phase is monitoring using the WHO partograph and the pathograph does not cross the alert line, the second stage is management that is helping the birth of the baby in accordance with the APN, the third stage is active management of the third stage, and in the fourth stage monitoring is carried out. post partum hours. Midwifery care during the puerperio starts from KF I, namely the 1st day of postpartum, KF 2, which is the 6th day of postpartum, and KF 3, which is the 14th day of postpartum. The treatment provided is according to the needs of the mother. in newborns, babies have been given eye ointment and Vit K and done IMD. In neonates proceeded normally and there were no complaints so that the care of newborns and neonates proceeded normally and there were no complications. The conclusion of midwifery care for women "LE" at PMB "NM" in pregnancy, childbirth, postpartum, has been going well, there are no complications and has been carried out with continuity of care.

Keywords: Pregnancy Care, Lower Back Pain, Endorphin