

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “LE” DI PMB “NM” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN II  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi Salah  
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program  
Diploma III Kebidanan**



**Oleh  
Komang Lerina Astriani  
NIM. 1906091027**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

## TUGAS AKHIR

### DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui:

Pembimbing I



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

Pembimbing II



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd  
NIP. 19680225 199103 2 011

Usulan Tugas Akhir Oleh Komang Lerina Astriani  
Ini Telah dipertahakan di depan dewan  
Penguji Pada Tanggal 24 Mei 2022

Dewan Penguji



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

Ketua



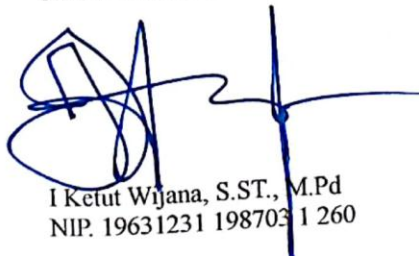
Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST. M.Pd  
NIP. 19680225 199103 2 011

Anggota



Ni Komang Sulyastini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19790802 200604 2 008

Anggota



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Usulan Tugas Akhir akultas Kedokteran  
Univrstias Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir

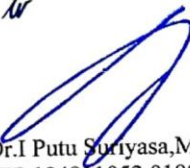
Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,


  
Dr. I Putu Suryasa, M.S., PKK., SP. OK.  
NIP. 194811052 018050 1 380

Sekretaris Ujian,

  
Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

  
Prof. Dr. M. Ahmad Djojoesugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas merupakan hal fisiologis yang terjadi pada setiap perempuan. Dalam kehamilan ibu akan mengalami proses perubahan pada sistem tubuhnya yaitu perubahan fisiologis dan perubahan psikologis. Perubahan yang terjadi menyebabkan ibu mengalami ketidaknyamanan salah satunya yaitu sakit punggung bagian bawah yang disebabkan oleh bertambahnya usia kehamilan dan perkembangan janin. Keluhan sakit punggung bagian bawah merupakan gejala yang dapat menghambat aktivitas ibu dan apabila tidak diatasi maka menyebabkan stress dan insomnia, maka harus mendapatkan perhatian yang tepat dan perawatan yang benar.

Penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif yang menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “LE” di PMB “NM” wilayah kerja Puskesmas Sawan I dimulai pada tanggal 05 Maret s.d 1 April 2022 dari trimester III UK 37 minggu 5 hari sampai dengan nifas 14 hari. proses pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi yang diperoleh dari buku KIA dan register pasien.

Pada kunjungan pertama dengan UK 37 minggu 5 hari ibu hamil “LE” mengalami keluhan sakit punggung bagian bawah. Keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil “LE” adalah hal fisiologis disebabkan oleh pertumbuhan janin yang menyebabkan berat sebagian besar bertumpu pada tubuh bagian depan. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu dengan pijat endorfin, tidur dianjurkan miring kiri atau meletakkan bantal dibawah punggung bagian bawah, dan mandi menggunakan air hangat. Pada ANC yang kedua dengan UK 38 minggu 5 hari ibu mengatakan tidak ada keluhan dan diberikan penatalaksanaan tanda-tanda persalinan.

Pada proses persalinan pada kala I berlangsung  $\pm 5$  jam, kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, pada kala IV berlangsung selama 2 jam dan tidak terdapat penyulit atau komplikasi. Penatalaksanaan yang diberikan kala I fase aktif yaitu dilakukan pemantauan dengan menggunakan lembar partograf WHO dan partograf tidak melewati garis waspada, kala II dilakukan penatalaksanaan yaitu menolong kelahiran bayi sesuai dengan APN, kala III dilakukan penatalaksanaan manajemen aktif kala III, dan kala IV dilakukan pemantauan 2 jam *post partum*.

Asuhan kebidanan pada masa nifas dimulai dari KF I yaitu nifas hari ke-1, KF 2 yaitu nifas hari ke-6 dan KF 3 yaitu nifas hari ke-14. Penatalaksanaan yang diberikan pada masa nifas sudah sesuai dengan kebutuhan ibu. Pada bayi Ny. “LE” lahir secara spontan belakang kepala dengan *vigerous baby*. Dilakukan penatalaksanaan pada saat segera setelah lahir. Pada KN 1 bayi berumur 1 hari, KN 2 bayi berumur 6 hari dan KN 3 bayi berumur 14 hari. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu sesuai dengan kebutuhan saat kunjungan neonatus. Dilihat dari hasil dan pembahasan maka disimpulkan yaitu asuhan kebidanan yang diberikan pada perempuan “LE” di PMB “NM” dari mulai kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *continuity of care*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “LE” di PMB “NM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II Kabupaten Buleleng Tahun 2022”.

Laporan Tugas akhir ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang tidak hanya atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- (1) Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Usulan Tugas Akhir.
- (2) Bapak Prof. Dr. M. Ahmad Djojogito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
- (3) Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb. Selaku Koorprodi D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
- (4) Ibu Anjar Tri Astuti, S.ST.M.,Keb. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan serta saran selama proses Usulan Tugas Akhir.
- (5) Ibu Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan serta saran selama proses Usulan Tugas Akhir.
- (6) Ibu Nyoman Musiani, S.ST selaku Bidan di PMB wilayah kerja Puskesmas Sawan II yang telah memberikan ijin dan bimbingan selama melakukan asuhan kebidanan komprehensif.

- (7) Ibu “LE” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
- (8) Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- (9) Teman-teman mahasiswa Angkatan XIX, adik-adik tingkat I dan II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
- (10) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam usulan laporan tugas akhir.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir. Akhir Kata penulis berharap semoga usulan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 17 Mei 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Komang Lerina Astriani  
Tempat/ Tanggal Lahir : Singaraja, 11 Agustus 2001  
NIM : 1906091027  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan  
“LE” di PMB”NM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan  
II Kabupaten Buleleng Tahun 2022.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 17 Mei 2022

Penulis,



Komang Lerina Astriani  
NIM. 1906091027



## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO .....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR..	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah Penelitian .....	6
1. 3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1. 4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian .....	7
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori Klinis .....	8
2.1.1 Kehamilan .....	8
2.1.2 Persalinan .....	26
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	42
2.1.4 Nifas .....	47
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan .....	55
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	55
2.2.2 Pendokumentasian SOAP .....	57
2.3 Landasan Hukum .....	59
2.3.1 UU Kebidanan No. 4 Tahun 2019.....	60
2.3.2 Permenkes No. 28 Tahun 2017 .....	63
BAB III.....	67
METODE PENELITIAN.....	67
3.1 Jenis Penelitian.....	67
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	68

3.3 Subyek Penelitian.....	67
3.4 Pelaksanaan Penelitian.....	68
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	69
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	69
3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	71
BAB IV .....	73
TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	73
4.1 Tinjauan Kasus .....	73
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	73
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	98
4.2 Pembahasan.....	110
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu.....	110
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi .....	123
BAB V.....	128
PENUTUP.....	128
5.1 Simpulan .....	128
5.1.1 Kehamilan .....	128
5.1.2 Persalinan .....	128
5.1.3 Nifas .....	128
5.1.4 Bayi .....	129
5.2 Saran.....	129
5.2.1 Bagi Mahasiswa .....	129
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	129
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	129
5.2.4 Bagi Masyarakat.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN.....	134



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Wanita Hamil Berdasarkan BMI atau IMT sebelum Hamil .....	9
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Sehari-hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	12



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Pijat Endorfin.....22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	134
Lampiran 2 Time Tabel Pelaksanaan Asuhan .....	135
Lampiran 3 Format Pengkajian.....	136
Lampiran 4 Partograf .....	176
Lampiran 5 Skor Puji Rochyati.....	178
Lampiran 6 APN .....	179
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan .....	188

