

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LD” DI
PMB “KS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2020**

Oleh
Ni Komang Cornelia Soviandari
NIM. 1906091016

ABSTRAK

Ibu hamil pada masa kehamilan Trimester III akan mengalami ketidaknyamanan yang nantinya dapat membuat ibu merasa terganggu dalam melakukan aktivitas, salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan adalah sakit pinggang, dimana keluhan sakit pinggang yang dirasakan ibu hamil TM III merupakan suatu hal yang fisiologis akibat adanya pembesaran uterus seiring dengan bertambahnya usia kehamilan yang mengakibatkan teregangnya ligamen penopang yang biasanya dirasakan ibu sebagai spasme menusuk dan terasa sakit. Sakit pinggang fisiologis pada ibu hamil adalah keluhan sakit pinggang yang tidak disertai dengan riwayat penyakit seperti TBC, asma, penyakit jantung, namun bisa dikatakan patologis apabila ibu hamil memiliki riwayat penyakit seperti TBC, asma dan penyakit jantung. Apabila sakit pinggang tidak segera ditangani akan berpengaruh dalam proses persalinan dan berpengaruh pada janin sehingga perlu diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan mulai dari kehamilan ≥ 36 minggu sampai nifas 2 minggu pertama dengan subjek penelitian pada perempuan “LD” UK 37 minggu 6 hari dengan keluhan sakit pinggang fisiologis sehingga penatalaksanaan yang dapat diberikan yaitu dengan menyarankan ibu untuk melakukan beberapa latihan atau dengan terapi non farmakologis lain seperti mengkonsumsi wedang jahe, mengatur posisi tidur dengan posisi miring, dan mengikuti kelas hamil. Pada masa persalinan tidak ditemukan adanya penyulit sehingga berlangsung dengan aman dan nyaman. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya penyulit dan penatalaksanaan yang dilakukan sesuai dengan kebutuhan ibu. Keadaan bayi baru lahir sampai nifas 2 minggu pertama bayi dalam keadaan sehat diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan bayi. Setelah diberikan asuhan diharapkan perempuan “LD” dapat menerapkan asuhan yang diberikan, sehingga asuhan yang dilakukan dapat sesuai antara teori dan kenyataan di lapangan saat melakukan asuhan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Sakit Pinggang, Wedang Jahe

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR "LD" WOMEN IN PMB
"KS" WORKING AREA OF SERIRIT I PUBLIC HEALTH SERVICE IN
2022***

Oleh

Ni Komang Cornelia Soviandari

NIM. 1906091016

ABSTRACT

Pregnant woman in third trimester will experience discomfort which can later make the mother feel disturbed in carrying out activities, one of the discomforts felt is back pain, where the complaint of back pain felt by pregnant women in TM III is a physiological thing due to the enlargement of the uterus along with increasing gestational age which results in stretching of the supporting ligaments which are usually felt by the mother as stabbing and painful. Physiological back pain in pregnant women is a complaint of back pain that is not accompanied by a history of diseases such as tuberculosis, asthma, heart disease, but can be said to be pathological if pregnant women have a history of comorbidities such as tuberculosis, asthma and heart disease. If back pain is not treated immediately, it will affect the delivery process and affect the fetus so that comprehensive midwifery care needs to be given. The type of research used is descriptive research with a case study approach that is carried out starting from pregnancy 36 weeks until the first 2 weeks of postpartum with research subjects in "LD" UK women 37 weeks 6 days with complaints of physiological back pain so that the management that can be given is by suggesting the mother to do some exercises or other non-pharmacological therapies such as consuming ginger wedang, adjusting the sleeping position on her side, and taking pregnancy classes. During delivery, there were no complications so that it was carried out safely and comfortably. During the puerperium there were no complications and the management was carried out according to the mother's needs. The condition of the newborn until the puerperium in the first 2 weeks of the baby's health is given management according to the baby's needs. After being given care, it is hoped that "LD" women can apply the care provided, so that the care they do can match the theory and reality in the field when doing care.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Back Pain, Ginger Wedang