

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN

“BS” DI PMB “DT” WILAYAH KERJA PUSKESMAS

SUKASADA I TAHUN 2022

OLEH

Komang Tri Apsari Putri

NIM. 1906091023

ABSTRAK

Pada masa kehamilan akan terjadi perubahan fisiologis dan psikologis yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan, seperti yang dirasakan perempuan “BS” saat TM III kehamilan adalah kram kaki. Kram kaki merupakan hal yang fisiologis terjadi pada kehamilan TM III, karena semakin besarnya uterus sehingga akan memberikan tekanan pada saraf-saraf dan pembuluh darah dari daerah perut menuju kaki. Metode penelitian yang digunakan berupa penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan Subjek penelitian yaitu perempuan “BS” di PMB “DT” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I yang dimulai dari kehamilan ≥ 36 minggu sampai dengan nifas KF 3. Dari asuhan pada perempuan “BS” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami kram kaki yang efektif diatasi dengan memposisikan kaki lebih tinggi saat berbaring, menggerak-gerakkan dan memijat bagian kaki yang terasa kaku, melakukan senam hamil serta menghindari duduk atau berdiri terlalu lama. Pada persalinan ibu kala I sampai kala IV berlangsung tanpa penyulit dan komplikasi. Pada tanggal 12 Maret 2022 bayi lahir lahir pukul 15.20 Wita berjenis kelamin perempuan tanpa penyulit dan komplikasi. Pada masa nifas, hasil pemeriksaan ibu dan bayi dalam batas normal dan tidak ada keluhan apapun. Dari hasil asuhan yang sudah diberikan pada Ny. “BS” dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan pada bayi Ny. “BS” sudah terlaksana secara komprehensif dan sudah diberikan penatalaksanaan sesuai dengan teori. Saran untuk peneliti selanjutnya adalah dapat memberikan metode asuhan selain memberikan KIE memposisikan kaki, memijat bagian kaki yang kaku, senam hamil serta menghindari duduk atau berdiri terlalu lama.

Kata Kunci : Kehamilan, Kram Kaki, Komprehensif.

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “BS” WOMEN IN PMB “DT”
WORKING AREA OF PUSKESMAS SUKASADA I**

YEAR 2022

BY

Komang Tri Apsari Putri

1906091023

ABSTRACT

During pregnancy there will be physiological dan psychological changes that can cause discomfort, as felt by “BS” women during the third trimester of pregnancy is leg cramps. Leg cramps are a physiological thing that occurs in TM III pregnancy, because the larger the uterus will put pressure on the nerves and blood vessels from the abdomen to the legs. The research method used is descriptive research with a case study approach. The purpose of this study is to describe comprehensive midwifery care using research subjects, namely “BS” women in PMB “DT” Work Area of Sukasada I Health Center starting from 36 weeks of pregnancy until postpartum KF 3. From care for women “BS” it was found that mothers experience leg cramps which are effectively overcome by positioning the legs higher when lying down, moving and massaging the legs that feel stiff during pregnancy exercise and avoiding sitting or standing for too long. In the first stage of labor to the fourth stage of the mother’s labor took place without complications. On March 12, 2022, the baby was born at 15.20 pm, female without complications. During the puerperium, the mother and baby’s examination results were within normal limits and there were no complaints. From the results of the care that has been given to Mrs. “BS” from the period of pregnancy, childbirth, the puerperium and the baby Mrs. “BS” has been implemented comprehensively and has been given management according to theory. Suggestions for future researchers are to provide methods of care other than providing KIE to position the feet, massage the stiff legs, exercise during pregnancy and avoid sitting or standing for too long.

Key Word : Pregnancy, Leg Cramps, Comprehensive.