

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “BS” DI PMB “DT” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKASADA I
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III
Kebidanan**



**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

TUGAS AKHIR
DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN
MELENGKAPI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

Menyetujui :

Pembimbing I



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIP. 19900722 201903 2 010

Pembimbing II



Ni Ketut Erawati, S.Kep.Ns.,M.Pd
NIP. 19770601 199903 2 003

Laporan Tugas Akhir Oleh Komang Tri Apsari Putri ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal 15 Juni 2022

Dewan Penguji



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.,M.Keb
NIP. 19900722 201903 2 010

Ketua



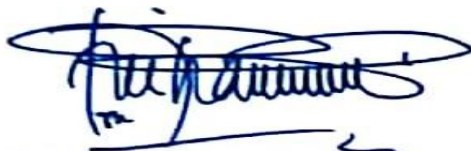
Ni Ketut Erawati, S.Kep.Ns.,M.Pd
NIP. 19770601 199903 2 003

Anggota



Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd
NIP. 19790802 200604 2 008

Anggota



Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST.,M.Pd
NIP. 19680225 199103 2 011

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Salah satu Syarat Tugas Akhir


Pada:

Hari : Senin
tanggal : 22 Agustus 2022

Mengetahui

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Putu Suriyasa, M.S.,PKK.,SP.,OK
NIP. 19481105 201805 01 381



Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb
NIP. 19861227 201903 2 006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojoesugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIP. 1942062720180501380

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan hal yang fisiologis terjadi pada setiap perempuan. Dalam masa kehamilan akan terjadi perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu sehingga dapat menyebabkan ketidaknyamanan. Salah satu ketidaknyamanan yang dapat dirasakan yaitu kram pada kaki, seperti yang dirasakan oleh perempuan “BS” saat TM III kehamilannya. Kram kaki merupakan hal yang fisiologis terjadi saat usia kehamilan memasuki TM III, karena semakin besarnya uterus sehingga akan memberikan tekanan pada saraf-saraf dan pembuluh darah dari daerah perut menuju kaki.

Metode penelitian yang digunakan berupa penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yang bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil “BS” di PMB “DT” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I dimulai pada tanggal 28 Februari s.d 26 Maret 2022. Asuhan diberikan dari usia kehamilan ≥ 36 minggu sampai dengan 2 minggu masa nifas serta bayi baru lahir sampai neonatus usia 14 hari.

Pada kunjungan ANC pertama saat UK 37 minggu 5 hari, ibu hamil “BS” mengeluh mengalami kram pada kaki. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memposisikan kaki lebih tinggi dari badan ketika berbaring untuk meningkatkan aliran darah balik ke jantung, pada saat bangun tidur ibu bisa menegakkan jari kaki sejajar dengan tumit untuk mencegah kram mendadak, melemaskan bagian kaki dengan kram dengan cara menggerak-gerakkan pergelangan kaki dan memijat bagian kaki yang terasa kaku, melakukan senam hamil, serta menghindari duduk atau berdiri terlalu lama. Pada ANC kedua perempuan “BS” sudah dapat mengatasi keluhan kram pada kakinya.

Pada kala I sampai dengan kala IV persalinan berlangsung tanpa penyulit atau komplikasi. Kala I persalinan berlangsung kurang lebih 8 jam, kala II berlangsung selama 20 menit, kala III berlangsung selama 15 menit dan pada kala IV dilakukan pemantauan 2 jam postpartum. Penatalaksanaan yang diberikan saat kala I fase aktif yaitu melakukan pemantauan menggunakan partograf dan partograf tidak melewati garis waspada, kala II dilakukan penatalaksanaan yaitu menolong kelahiran bayi sesuai APN, pada kala III dilakukan penatalaksanaan manajemen aktif kala III dan pada kala IV dilakukan penatalaksanaan pemantauan 2 jam post partum.

Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan dari nifas hari ke-1 (KF 1), nifas hari ke-7 (KF 2) dan nifas hari ke-14 (KF 3), selama masa nifas ibu tidak memiliki keluhan apapun dan diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan ibu. Asuhan pada bayi Ny. “BS” lahir spontan belakang kepala dengan vigerous baby, dilakukan penatalaksanaan segera setelah lahir, saat umur 1-2 jam, saat bayi umur 1 hari (KN 1), saat bayi umur 7 hari (KN 2) dan pada saat bayi umur 14 hari (KN 3). Berdasarkan hasil asuhan yang sudah diberikan pada perempuan “BS”, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan pada perempuan “BS” sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara komprehensif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan Hamil TM III di PMB “DT” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Tahun 2022”. Usulan tugas akhir ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah melalui tahapan yang cukup panjang, penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Kedokteran.
- 2) Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian usulan laporan tugas akhir.
- 3) Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 4) Ibu Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 5) Ibu Ketut Erawati,S.Kep.,Ns.,M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 6) Ibu Desak Putu Tirta Sudiati,S.ST.Keb, selaku Pembimbing lapangan yang akan memberikan kesempatan praktek di PMB nya saat penyusunan laporan tugas akhir.
- 7) Ibu dan keluarga pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

- 8) Kedua orang tua serta saudara yang sangat memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 9) Rekan-rekan mahasiswa Prodi Kebidanan yang telah memberikan banyak dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir.
- 10) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis mengharapkan saran dari pembaca karena penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap agar laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Singaraja, 20 November 2021



Penulis

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Komang Tri Apsari Putri
Tempat/ Tanggal Lahir : Gianyar, 03 September 2001
NIM : 1906091023
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan
"BS" di PMB"DT" Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada
I Kabupaten Buleleng Tahun 2022.

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar maka saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku.

Singaraja, 17 Mei 2022


Komang Tri Apsari Putri
NIM. 1906091023

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO.....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
LEMBAR PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan.....	7
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	10
2.1.1.4 Ketidaknyamanan.....	13
2.1.1.5 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan.....	15
2.1.1.6 Ketidaknyamanan Kram Kaki.....	16
2.1.1.7 Penatalaksanaan Dalam kehamilan.....	18
2.1.1.8 Penatalaksanaan Kehamilan di Era Adaptasi Baru.....	18
2.1.2 Persalinan.....	20
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	20
2.1.2.2 Tanda-tanda Persalinan.....	20
2.1.2.3 Tahapan Persalinan.....	20
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan.....	23
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Persalinan.....	24
2.1.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	26
2.1.2.7 Penatalaksanaan Dalam Proses Persalinan.....	28
2.1.2.8 Penatalaksanaan Persalinan di Era Adaptasi Baru.....	33
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	34
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	34
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	34
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir.....	36
2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir.....	37

2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Baru.....	41
2.1.4 Nifas.....	43
2.1.4.1 Pengertian Nifas	43
2.1.4.2 Perubahan Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Masa Nifas	43
2.1.4.3 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	46
2.1.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas	46
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas di Era Adaptasi Baru.....	48
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	49
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney	49
2.2.2 Tujuan Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Varney	50
2.2.3 Langkah-langkah Asuhan Kebidanan Varney	50
2.2.4 Pendokumentasian Metode SOAP.....	54
2.3 Landasan Hukum	55
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	59
3.1 Jenis Penelitian.....	59
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
3.3 Subjek Penelitian.....	59
3.4 Penatalaksanaan Penelitian	60
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	60
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	60
3.5.2 Alat Pengumpulan Data.....	62
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Tinjauan Kasus.....	64
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	64
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	86
4.2 Pembahasan.....	96
4.2.1 Tinjauan Kasus Ibu	96
4.2.2 Tinjauan Kasus Bayi	107
BAB 5 PENUTUP.....	114
5.1 Simpulan	114
5.2 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Manajemen Bayi Baru Lahir.....28

