

**PENGARUH MODEL KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK  
SELF MANAGEMENT DALAM MENGATASI PERILAKU MEMBOLOS  
PESERTA DIDIK KELAS VIII DI SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

**Oleh**

**Anggita Yohana Fransiska Purba, NIM 1811011002**

**Program Studi Bimbingan Konseling**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas layanan konseling Behavioral Dengan teknik Self-Management untuk mengatasi perilaku membolos peserta didik kelas VIII Smp Negeri 6 Singaraja. Lokasi penelitian dilakukan Smp Negeri 6 Singaraja, kelas VIII 3 sejumlah 8 peserta didik di SMP Negeri 6 Singaraja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan angket perilaku membolos. Teknik analisis data menggunakan analisis *statistic parametric* yaitu dengan menggunakan uji *Paired-Sample T-Test* dengan bantuan program *SPSS for windows versi 16.00*. Metode penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling individual melalui pendekatan behavioral dengan teknik *self management* dalam mengatasi perilaku siswa membolos. Dalam penelitian ini yang digunakan adalah *Eksperimental Design*. Mengapa karena masih terdapat variabel luar yang ikut berpengaruh terhadap terbentuknya variabel dependen, jadi hasil eksperimen yang merupakan variabel dependen itu semata-mata dipengaruhi oleh variabel independen, hal ini dapat terjadi, karena tidak adanya variabel control , dan sampel tidak dipilih secara random. Desain penelitian yang digunakan adalah satu kelompok prates-postes (*The One Group Pretest-Posttest*). Dalam penelitian ini berfokus pada keefektifan layanan konseling Behavioral dengan teknik Self-Management untuk mengatasi Perilaku membolos peserta didik dengan teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu angket.

**Kata Kunci : Konseling Behavioral, Self-Management, Perilaku Membolos.**

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the effectiveness of Behavioral counseling services with Self-Management techniques to overcome truancy behavior for class VIII students of SMP Negeri 6 Singaraja. The location of the research was SMP Negeri 6 Singaraja, class VIII 3 with a total of 8 students at SMP Negeri 6 Singaraja. The method used in this research is experimental. Sampling using purposive sampling technique. Collecting data using a truant behavior questionnaire. The data analysis technique used parametric statistical analysis, namely by using the Paired-Sample T-Test test with the help of the SPSS for windows version 16.00 program. This research method aims to determine the effect of individual counseling through a behavioral approach with self-management techniques in overcoming the behavior of truant students. In this research, experimental design is used. Why is it because there are still external variables that also influence the formation of the dependent variable, so the experimental results which are the dependent variable are solely influenced by the independent variable, this can happen, because there is no control variable, and the sample is not chosen randomly. The research design used was one group pretest-posttest (The One Group Pretest-Posttest). This study focuses on the effectiveness of Behavioral counseling services with Self-Management techniques to overcome the truancy behavior of students with data collection techniques used, namely questionnaires.*

**Keywords:** *Behavioral Counseling, Self-Management, Skipping Behavior.*

