

SKRIPSI
PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING
BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK PENGUATAN
POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
***SELF ESTEEM* PADA SISWA SMP**

Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar



Oleh
A A Ngurah Anditya Outra
NIM 1811011054

PROGRAM STUDI BIMBINGAN STUDI KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd
NIP.198501232008122004

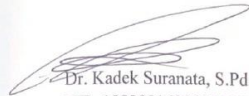
Pembimbing II



Gede Nugraha Saudarsana, S.Psi., M.Pd
NIP. 19890426 201903 1 006

Skripsi Anak Agung Ngurah Anditya Putra
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 19 Juli 2022

Dewan Penguji



Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M. Pd., Kons.
NIP. 198208162008121002

(Ketua)



Dewi Arum, Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A.
NIP. 198008012006042001

(Anggota)



Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501232008122004

(Anggota)



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi.,M.Pd
NIP. 19890426 201903 1 006

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan
Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Senin
Tanggal : 25 Juli 2022

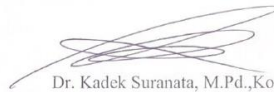
Ketua Ujian

Mengetahui,

Sekretaris Ujian



Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd
NIP. 19710815 200112 1 001



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 19820816 200812 1 002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 19591231 198403 1 009

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Buku Panduan Konseling Behavioral dengan Teknik Penguatan Positif untuk meningkatkan *Self Esteem* pada Siswa SMP**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang diajukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 19 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



A A Ngurah Anditya Putra

NIM. 1811011054

MOTTO

“Jangalah Takut Gagal, Karena
Kesuksesan Berawal dari
Kegagalan”

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengembangan Buku Panduan Konseling Behavioral Dengan Teknik Penguatan Positif Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Pada Siswa SMP”** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi, dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan sasaran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini juga, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini
2. Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd , selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi , sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang meluangkan waktu dalam menyelesaikan administrasi dan segala fasilitas yang disediakan, Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons , sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan, sekaligus sebagai Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas bimbingan dan penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi
4. Kepada Ibu dan Bapak Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
5. Ni Ketut Liesvi Ismawa Tini, S.Pd.,M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sukasada yang telah membantu dalam menyelesaikan administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Kepada kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang bertugas, terima kasih telah membantu dalam memudahkan penulis dalam peminjaman buku yang dibutuhkan dalam mengerjakan skripsi.
7. Kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi tanpa henti dalam mengerjakan skripsi ini

8. Kepada seluruh teman-teman yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini terima kasih banyak dan tetap semangat.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih ada banyak kesalahan dalam skripsi ini dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritikan dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 19 Juli 2022

Penulis



A A Ngurah Anditya Putra

DAFTAR ISI

Halaman

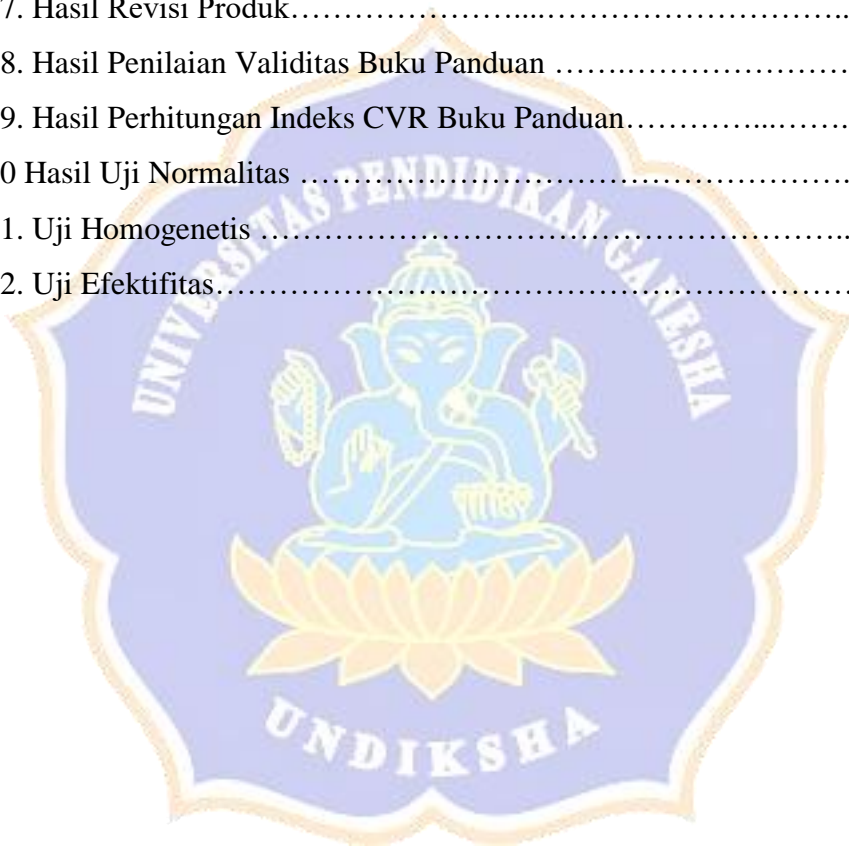
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Produk Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teoretis.....	8
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Berpikir.....	18
2.4 Perumusan Hipotesis.....	19
3.1 Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	20
3.3 Subjek Penelitian.....	23
3.4 Variabel dan Definisi Penelitian	23
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi	25
3.6 Metode Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Implikasi.....	45

4.4 Keterbatasan Peneliti.....	45
BAB V PENUTUP	47
5.1 Rangkuman	47
5.2 Kesimpulan	47
5.3 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 01. Teknik Konseling Behavioral	16
Tabel 02. Kisi-kisi Lembar Validasi Isi Produk.....	29
Tabel 03. Kisi-kisi Instrumen <i>Self Esteem</i>	30
Tabel 04. Kriteria Penilaian Validator	30
Tabel 05. Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	31
Tabel 06. Nama dan kualifikasi pakar.....	42
Tabel 07. Hasil Revisi Produk.....	43
Tabel 08. Hasil Penilaian Validitas Buku Panduan	43
Tabel 09. Hasil Perhitungan Indeks CVR Buku Panduan.....	44
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 11. Uji Homogenitas	47
Tabel 12. Uji Efektifitas.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 01. Kerangka Berfikir.....	21
Gambar 02. Model Pengembangan 4D	24
Gambar 03. Desain Buku Panduan	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
Lampiran 01. Instrument Validitas Produk.....	59
Lampiran 02. Kuisoner Self Esteem	61
Lampiran 03. Surat Uji Judges.....	64
Lampiran 04. Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 05. Surat Menyelesaikan Penelitian.....	66
Lampiran 06. Kontrak Konseling Kelompok.....	67
Lampiran 07. Uji Pakar Validitas Produk.....	68
Lampiran 08. Uji Efektivitas.....	83
Lampiran 09. Buku Panduan.....	85
Lampiran 10. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	97
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	99

