

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KB” DI  
PMB WR WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II  
TAHUN 2022**

**OLEH**

**NI KADEK YENI APSARI**

**NIM: 1906091007**

**ABSTRAK**

Sakit punggung adalah salah satu ketidaknyaman yang *fisiologis* dirasakan oleh ibu hamil trimester III kehamilan, apabila tidak mendapat asuhan yang tepat maka dapat mempengaruhi pada proses persalinan. Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* melalui pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 06 April 2022 s.d 21 April 2022, bertempat di PMB “WR” dengan melakukan asuhan komprehensif pada ibu KB sejak kehamilan 37 minggu yang akan diasuh mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil dari studi kasus diperoleh pada kehamilan ibu kunjungan pertama ibu mengeluh sakit punggung yang mengganggu kegiatan aktivitas, sehingga upaya yang dilakukan untuk mengurangi sakit punggung dengan cara memberikan KIE tentang penyebab dan cara mengurangi sakit punggung, mulai dari ibu melakukan kompres hangat dan massage dirumah. Pada saat kunjungan kedua, sakit punggung yang dirasakan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Pada saat persalinan yaitu dilakukan persalinan secara normal tanpa ada penyulit, bayi lahir dengan spontan belakang kepala dan tanpa ada penyulit, tangis kuat gerak aktif. Pada saat kunjungan masa nifas, hasil pemeriksaan ibu dan bayi dalam batas normal. Simpulan yang dapat ditarik dari kasus tersebut sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dengan aktual dilapangan.

**Kata kunci : Trimester III, Sakit Punggung, Asuhan Kebidanan Komprehensif**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “KB” WOMEN IN PMB WR  
WORKING AREA OF KUBUTAMBAHAN PUSKESMAS II, 2022**

**BY**

**NI KADEK YENI APSARI**

**ID Number: 1906091007**

**ABSTRACT**

Back pain is one of the physiological discomforts *felt* by pregnant women in the third trimester of pregnancy, if they do not receive proper care, it can affect the delivery process. The type of research used is descriptive through a case study approach. Held on April 6, 2022 to April 21, 2022, at PMB "WR" by providing comprehensive care for family planning mothers from 37 weeks of pregnancy who will be cared for starting from the third trimester of pregnancy to the first 2 weeks of postpartum. Methods of collecting data were interviews, observation, physical examination, and documentation. The results from the case study were obtained in the mother's first visit during pregnancy, the mother complained of back pain that interfered with activities, so that efforts were made to reduce back pain by providing KIE about the causes and ways to reduce back pain, starting from the mother doing warm compresses and massage at home. At the time of the second visit, the back pain that was felt has been resolved, this proves that the IEC given can be applied properly. At the time of delivery, the delivery was carried out normally without any complications, the baby was born spontaneously behind the head and without any complications, the cry was strong and active. At the time of the postpartum visit, the results of the examination of the mother and baby were within normal limits. Conclusions can be drawn from the case so that there is no gap between theory and actual in the field.

**Keywords: Third Trimester, Back Pain, Comprehensive Midwifery Care**