

**PENGEMBANGAN MEDIA *WEBSITE* DALAM  
KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL* UNTUK  
MENGATASI KECEMASAN BELAJAR SISWA SMAN  
2 BANGLI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana**

**Program Studi Bimbingan Konseling**

**Oleh :**

**I Nyoman Sangging Dharma Yadnya**

**NIM 1811011056**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

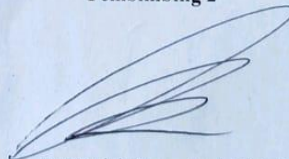
**Menyetujui**

**Pembimbing 1**



Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S., Psi, M.A  
NIP. 198008012006042001

**Pembimbing 2**



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. 198208162008121002

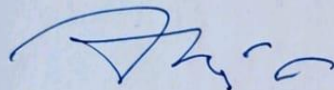
**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI**

Skripsi oleh I Nyoman Sangging Dharma Yadnya ini

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal, 19 Juli 2022

Dewan Penguji,



Prof. Dr. Nyoman Dantes  
NIDK. 88281223419

(Penguji I)



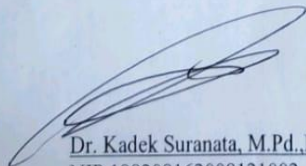
Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd.,M.Pd  
NIP. 198501232008122004

(Penguji II)



Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.,Psi,M.A  
NIP. 198008012006042001

(Penguji III)



Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons  
NIP.198208162008121002

(Penguji VI)



**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

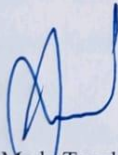
Hari : Senin

Tanggal : 25 Juli 2022

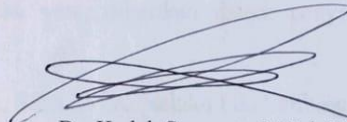
**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian



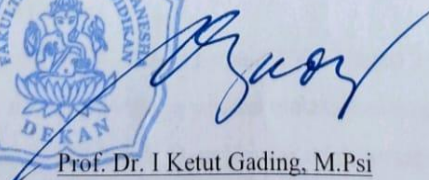
Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197108152001121001



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons  
NIP. NIP.198208162008121002



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

  
Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi  
NIP. 19591231 198403 1 009

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Pengembangan Media Website Dalam Konseling Cognitive Behavioral Untuk Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa SMAN 2 Bangli”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang diajukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya tulis ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 19 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,



I Nyoman Sangging Dharma Yadnya  
NIM.1811011056

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media *Website* Dalam Konseling *Cognitive Behavioral* Untuk Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa SMA N 2 Bangli”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi prasyarat mencapai gelas sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral dan material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi, dan Bimbingan atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
3. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons., selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. I Gede Kariawan, S.Pd., selaku Kepala SMA Negeri 2 Bangli atas arahan dan fasilitas yang diberikan selama penulis melaksanakan penelitian di sekolah.
7. Guru-guru BK di SMA N 2 Bangli yang telah memberikan bimbingan serta telah bersedia memberikan data dan penilaian terhadap pengembangan penelitian yang telah dilaksanakan.

8. Siswa di SMA N 2 Bangli yang telah membantu memberikan data dan respon terhadap hasil pengembangan penelitian yang telah dilaksanakan.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi dunia pendidikan.

Singaraja, 19 Juli 2022

Penulis





## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>1.2 Identifikasi Masalah</b> .....	7
<b>1.3 Pembatasan Masalah</b> .....	8
<b>1.4 Rumusan Masalah</b> .....	8
<b>1.5 Tujuan Penelitian</b> .....	8
<b>1.6 Manfaat Hasil Penelitian</b> .....	9
<b>1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan</b> .....	10
<b>1.8 Pentingnya Pengembangan</b> .....	11
<b>1.9 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan</b> .....	12
<b>1.10 Definisi Istilah</b> .....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	15
<b>2.1 Kajian Teori</b> .....	15
<b>2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan</b> .....	26
<b>2.3 Kerangka Konsep Pengembangan</b> .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	31
<b>3.1 Model Penelitian Pengembangan</b> .....	31
<b>3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan</b> .....	32
<b>3.3 Uji Coba Produk</b> .....	34

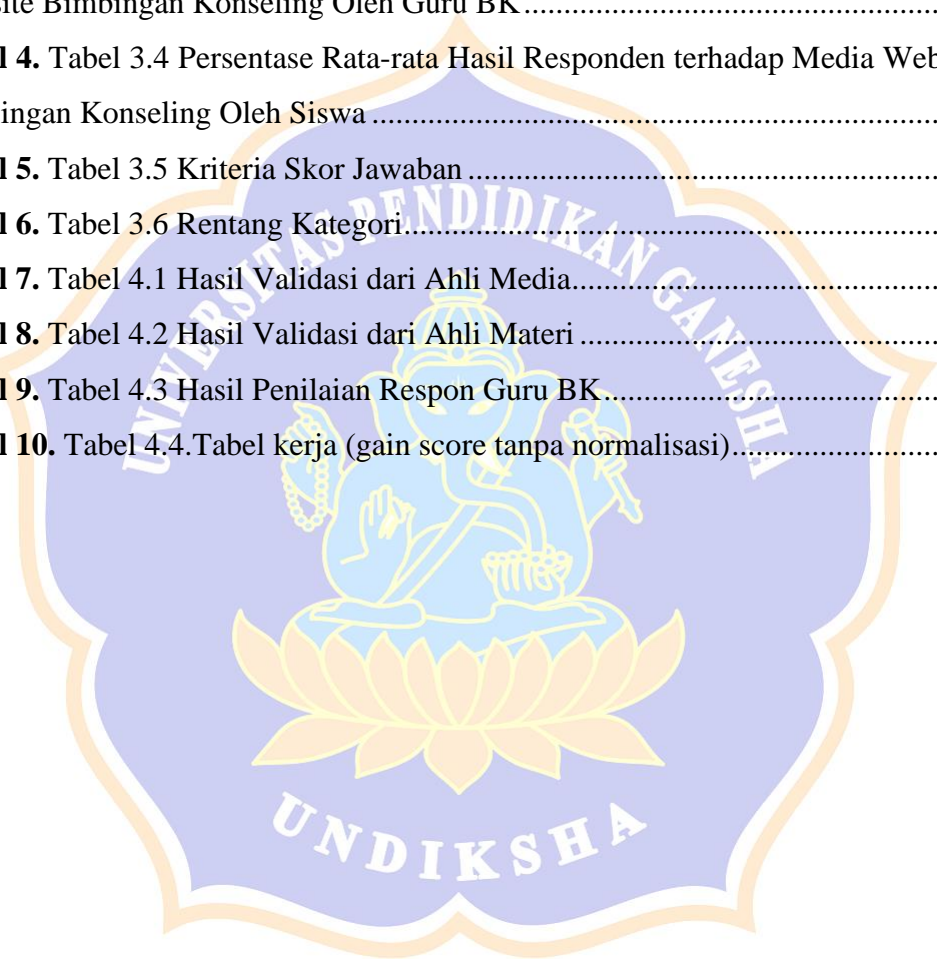


<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....</b>	<b>63</b>
<b>4.3 Implikasi Penelitian.....</b>	<b>67</b>
<b>4.4 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>68</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
<b>5.1 Rangkuman.....</b>	<b>70</b>
<b>5.2 Simpulan.....</b>	<b>73</b>
<b>5.3 Saran.....</b>	<b>74</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>



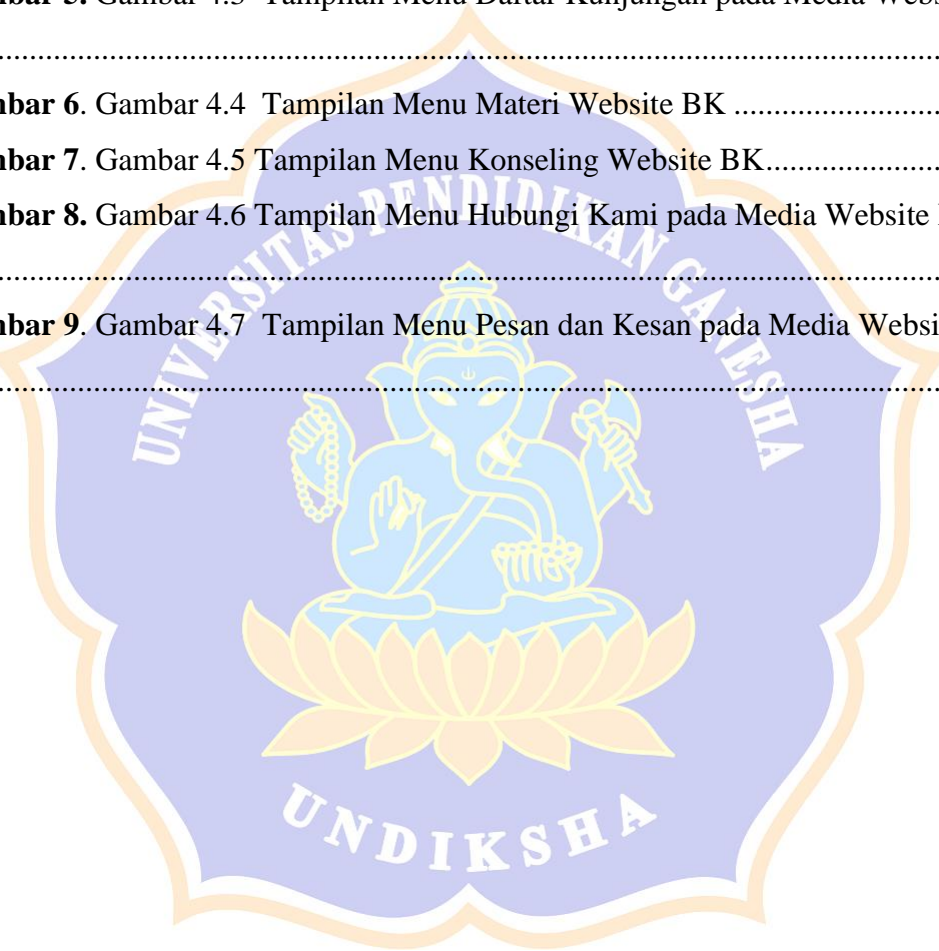
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Tabel 3.1 Persentase Rata-rata Hasil Penilaian terhadap Media Website Bimbingan Konseling Oleh Ahli Media .....	38
<b>Tabel 2.</b> Tabel 3.2 Persentase Rata-rata Hasil Penilaian terhadap Media Website Bimbingan Konseling Oleh Ahli Materi .....	39
<b>Tabel 3.</b> Tabel 3.3 Persentase Rata-rata Hasil Penilaian Responden terhadap Media Website Bimbingan Konseling Oleh Guru BK.....	39
<b>Tabel 4.</b> Tabel 3.4 Persentase Rata-rata Hasil Responden terhadap Media Website Bimbingan Konseling Oleh Siswa .....	39
<b>Tabel 5.</b> Tabel 3.5 Kriteria Skor Jawaban .....	42
<b>Tabel 6.</b> Tabel 3.6 Rentang Kategori.....	42
<b>Tabel 7.</b> Tabel 4.1 Hasil Validasi dari Ahli Media.....	53
<b>Tabel 8.</b> Tabel 4.2 Hasil Validasi dari Ahli Materi .....	55
<b>Tabel 9.</b> Tabel 4.3 Hasil Penilaian Respon Guru BK.....	57
<b>Tabel 10.</b> Tabel 4.4. Tabel kerja (gain score tanpa normalisasi).....	60



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Gambar 3.1 Konsep Pengembangan Media ADDIE .....	32
<b>Gambar 2.</b> Gambar 3.2 Desain Uji Coba Produk .....	34
<b>Gambar 3.</b> Gambar 4.1 Tampilan Menu Home pada Media Website BK.....	48
<b>Gambar 4.</b> Gambar 4.2 Tampilan Menu Tentang Kami pada Media Website BK .....	48
<b>Gambar 5.</b> Gambar 4.3 Tampilan Menu Daftar Kunjungan pada Media Website BK.....	49
<b>Gambar 6.</b> Gambar 4.4 Tampilan Menu Materi Website BK .....	49
<b>Gambar 7.</b> Gambar 4.5 Tampilan Menu Konseling Website BK.....	50
<b>Gambar 8.</b> Gambar 4.6 Tampilan Menu Hubungi Kami pada Media Website BK .....	50
<b>Gambar 9.</b> Gambar 4.7 Tampilan Menu Pesan dan Kesan pada Media Website BK.....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Ijin Penelitian .....	81
<b>Lampiran 2.</b> Surat Keterangan Penelitian di SMA N 2 Bangli .....	82
<b>Lampiran 3.</b> Surat Permohonan Validasi/Judges .....	83
<b>Lampiran 4.</b> Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli Media.....	84
<b>Lampiran 5.</b> Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli Materi .....	84
<b>Lampiran 6.</b> Kisi-Kisi Instrumen Validasi Guru BK .....	85
<b>Lampiran 7.</b> Kisi-Kisi Instrumen Respon Siswa.....	85
<b>Lampiran 8.</b> Lembar Validasi Ahli Media.....	86
<b>Lampiran 9.</b> Lembar Validasi Ahli Materi.....	88
<b>Lampiran 10.</b> Lembar Validasi Guru BK.....	90
<b>Lampiran 11.</b> Lembar Responden Siswa di SMA N 2 Bangli .....	92
<b>Lampiran 12.</b> Dokumentasi Penelitian.....	94
<b>Lampiran 13.</b> Riwayat Hidup.....	95

