

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN PENEMUAN
TERBIMBING DAN MINAT BELAJAR TERHADAP HASIL
BELAJAR AKTIVITAS GERAK BERIRAMA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

TESIS

**Oleh
I GEDE YUDI SEPTIAN PERMANA
NIM 2029121009**



**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SINGARAJA
JUNI 2022**

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN PENEMUAN
TERBIMBING DAN MINAT BELAJAR TERHADAP HASIL
BELAJAR AKTIVITAS GERAK BERIRAMA DI MASA
PANDEMI COVID-19**

TESIS

Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga

Oleh
I GEDE YUDI SEPTIAN PERMANA
NIM 2029121009



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis oleh I Gede Yudi Septian Permana, NIM 2029121009 dengan judul Pengaruh Model Pembelajaran Penemuan Terbimbing dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama di Masa Pandemi *Covid-19* ini telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti Ujian Tesis.

Singaraja, Juni 2022

Pembimbing I,

Dr. H. Wahjoedi
NIP 197001291994031002

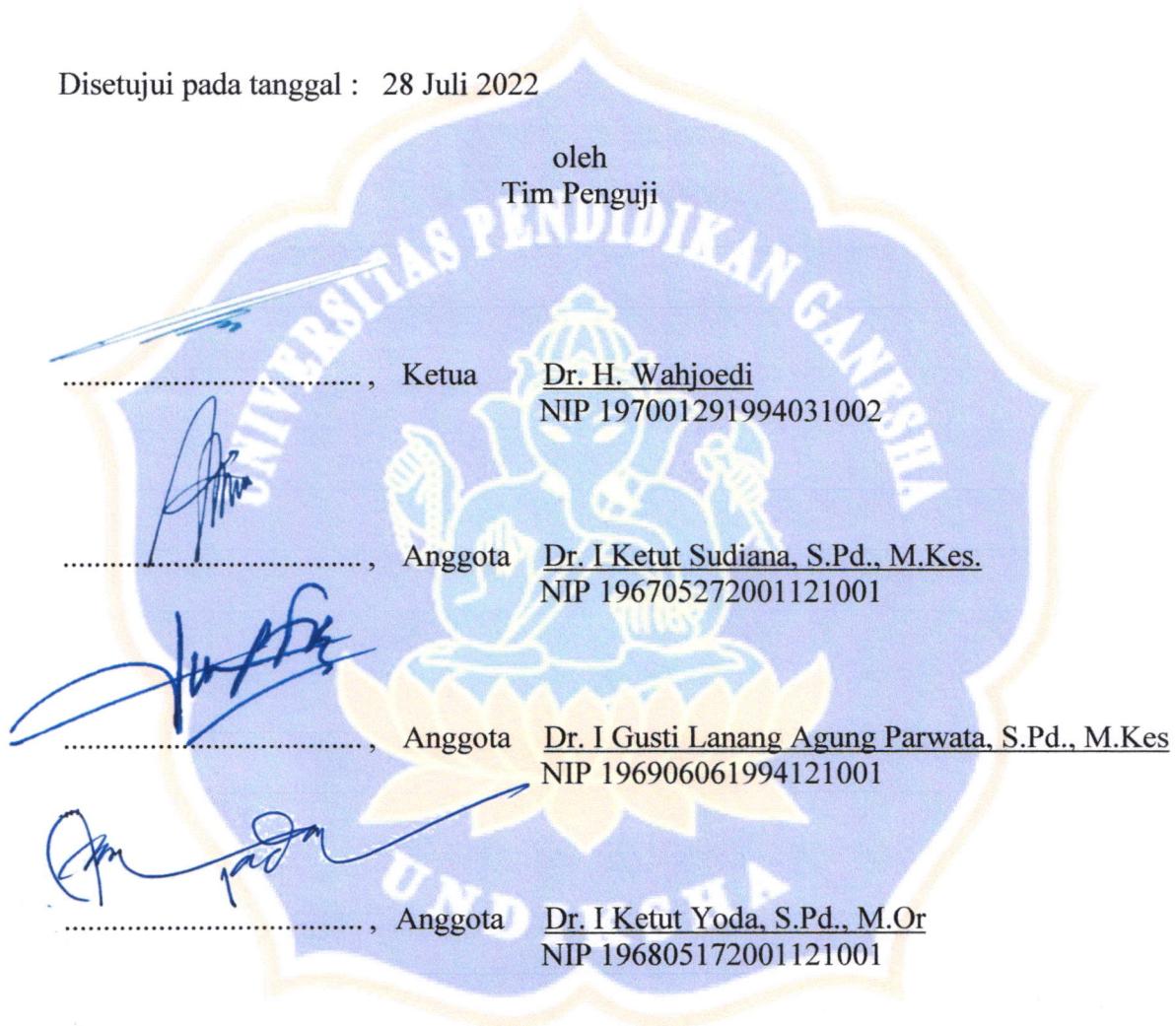
Pembimbing II,

Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes.
NIP 196705272001121001

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Tesis oleh I Gede Yudi Septian Permana, NIM 2029121009 ini telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Disetujui pada tanggal : 28 Juli 2022



Mengetahui,

Direktur Pascasarjana Undiksha

Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si.
NIP 196212151988031002

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, Juni 2022

Yang memberi pernyataan,

I Gede Yudi Septian Permana
NIM 2029121009

PRAKATA

“*Om Swastiastu*”

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Model Pembelajaran Penemuan Terbimbing dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama di Masa Pandemi Covid-19” dengan hasil yang maksimal.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan tesis ini penulis mendapat banyak bantuan, masukan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha
2. Prof. Dr. I Gusti Putu Suharta, M.Si selaku Direktur Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi dan fasilitas yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi sesuai rencana.
3. Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga beserta staf yang telah memfasilitasi berbagai kepentingan studi selama menjalani perkuliahan di Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana, Universitas Pendidikan ganesha hingga terselesaiannya tesis ini.
4. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd. selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan banyak pengetahuan, pengalaman, dan ide-ide inovatif orisinal yang mampu membuka cakrawala dan perspektif penulis dalam menyelesaikan tesis ini dengan baik.
5. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah berusaha keras, penuh kesabaran, kecermatan, ketelitian, dan tidak pernah bosan-bosannya untuk meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan

untuk memberikan inspirasi, bimbingan, motivasi, arahan, petunjuk, kritik dan saran, serta pemikiran-pemikiran kepada penulis sejak awal penyusunan hingga terselesaiannya tesis ini.

6. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes sebagai penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan tesis ini.
7. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini.
8. Dosen-dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana Undiksha yang telah banyak memberikan perhatian dan motivasi, baik dalam perkuliahan maupun dalam penyusunan tesis ini.
9. I Komang Suweca, S.Pd.Ek. selaku Kepala SMP Negeri 1 Amlapura dan I Wayan Gede Suastika, S.Pd., M.Si. selaku Kepala SMP Negeri 2 Amlapura yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengujian instrumen di sekolah yang dipimpinnya.
10. I Komang Satria Utama Pica, S.Pd. selaku guru PJOK kelas VIII di SMP Negeri 1 Amlapura dan I Made Sumerta, S.Pd selaku guru PJOK kelas VIII di SMP Negeri 2 Amlapura atas bantuan dan kerja samanya selama penulis melakukan penelitian.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga, Pascasarjana Undiksha yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, dan inspirasi serta bantuan secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis selama mengikuti perkuliahan dan dalam penyusunan tesis ini.
12. Bapak I Made Budiarsa dan Ibu Ni Luh Sriasih, S.Pd selaku orang tua peneliti, yang telah banyak membantu secara material dan moral selama penyelesaian tesis ini
13. Sebuah nama Ni Made Ratna Dewi, S.Pd selaku istri peneliti yang telah memberikan doa, dukungan emosional, serta motivasi untuk menyelesaikan tesis isi.

Apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan dalam penyampaian penulis pada tesis ini, penulis mohon maaf yang setulus-tulusnya dan sedalam-dalamnya.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna dan perlu pendalaman lebih lanjut. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun demi kesempurnaan tesis ini. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dalam bidang olahraga pada khususnya maupun ilmu pengetahuan pada umumnya.

“Om Santhi Santhi Santhi Om”

Singaraja, Juni 2022
Penulis,



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
1. BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
2. BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Deskripsi/Kajian Teori	12
2.1.1 Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama.....	12
2.1.2 Minat Belajar	35
2.1.3 Model Pembelajaran Penemuan Terbimbing dan Konvensional ..	38
2.1.4 <i>Google Workspace for Education</i>	46
2.2 Hasil Penelitian Relevan.....	47
2.3 Kerangka Berpikir	50
2.3.1 Perbedaan Hasil Belajar Materi Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i> dengan Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Konvensional	50
2.3.2 Interaksi Model Pembelajaran dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Materi Aktivitas Gerak Berirama	53
2.3.3 Perbedaan Hasil Belajar Materi Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i> dengan Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Konvensional pada Kelompok Minat Belajar Tinggi	55

2.3.4 Perbedaan Hasil Belajar Materi Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i> dengan Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model Pembelajaran Konvensional pada Kelompok Minat Belajar Rendah.....	56
2.4 Perumusan Hipotesis	57
3. BAB III METODE PENELITIAN	59
3.1 Jenis Penelitian	59
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	60
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	61
3.3.1 Populasi Penelitian	61
3.3.2 Sampel Penelitian	61
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	62
3.4.1 Variabel Penelitian	63
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	63
3.5 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	65
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	65
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	65
3.5.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	68
3.6 Metode Analisis Data	76
3.6.1 Uji Prasyarat	76
3.6.2 Uji Hipotesis	77
4. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	81
4.1 Hasil Penelitian.....	81
4.1.1 Statistik Deskriptif.....	83
4.1.2 Hasil Uji Prasyarat.....	92
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis	94
4.2 Pembahasan	97
4.2.1 Pengaruh Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i> terhadap Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik	98
4.2.2 Pengaruh Interaksi Model Pembelajaran dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik	100
4.2.3 Pengaruh Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i> terhadap Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik pada Kelompok Minat Belajar Tinggi	102

4.2.4 Pengaruh Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i> terhadap Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik pada Kelompok Minat Belajar Rendah	104	
5.	BAB V PENUTUP	106
5.1	Simpulan.....	106
5.2	Saran-Saran.....	107
	DAFTAR PUSTAKA	109
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	113
	Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data	114
	Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	115
	Lampiran 3. Data Peserta Didik (Sampel Penelitian).....	116
	Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	119
	Lampiran 5. Surat Uji <i>Judges</i> Instrumen Penelitian.....	120
	Lampiran 6. Instrumen Penelitian Minat Belajar (Kuesioner)	121
	Lampiran 7. Instrumen Penelitian Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Pengetahuan (Tes Hasil Belajar).....	123
	Lampiran 8. Instrumen Penelitian Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Keterampilan (Lembar Observasi)	136
	Lampiran 9. Hasil Pengujian Validitas Instrumen Minat Belajar	140
	Lampiran 10. Hasil Uji <i>Judges</i> Instrumen Minat Belajar.....	141
	Lampiran 11. Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Minat Belajar	142
	Lampiran 12. Hasil Pengujian Validitas Instrumen Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Pengetahuan	143
	Lampiran 13. Hasil Uji <i>Judges</i> Instrumen Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Pengetahuan	144
	Lampiran 14. Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Pengetahuan	145
	Lampiran 15. Hasil Uji <i>Judges</i> Instrumen Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Keterampilan.....	146
	Lampiran 16. Data Minat Belajar Peserta Didik	148
	Lampiran 17. Hasil Perangkingan dan Pengelompokan Peserta Didik Berdasarkan Minat Belajar	153
	Lampiran 18. Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik Aspek Pengetahuan	155
	Lampiran 19. Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik Aspek Keterampilan.....	158
	Lampiran 20. Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Berdasarkan Kelompok Minat Belajar.....	161
	Lampiran 21. Hasil Analisis Data Pengujian Normalitas.....	165

Lampiran 22.	Hasil Analisis Data Pengujian Homogenitas	166
Lampiran 23.	Hasil Analisis Data Pengujian Hipotesis	167
Lampiran 24.	Dokumentasi Penelitian	169



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Desain Penelitian <i>Treatment by Level 2 × 2</i>	60
Tabel 3.2.	Data Populasi Penelitian.....	61
Tabel 3.3.	Kisi-Kisi Minat Belajar PJOK.....	66
Tabel 3.4.	Kriteria Penskoran Minat Belajar.....	66
Tabel 3.5.	Kriteria Penskoran Praktik Aktivitas Gerak Berirama.....	68
Tabel 3.6.	Hasil Uji Validitas Instrumen Hasil Belajar Aspek Pengetahuan	73
Tabel 3.7.	Hasil Uji Validitas Instrumen Minat Belajar.....	74
Tabel 3.8.	Koefisien <i>Alpha Cronbach</i> Instrumen Hasil Belajar.....	75
Tabel 3.9.	Koefisien Alpha Cronbach Instrumen Minat Belajar.....	75
Tabel 4.1.	Rincian Materi Pelajaran dan Kegiatan Penelitian.....	82
Tabel 4.2.	Rekapitulasi Skor Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama	83
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi.....	84
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi.....	85
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i>	86
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model Konvensional	87
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi dan Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i>	88
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi dan Belajar Menggunakan Model Konvensional	89
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Rendah dan Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i>	90
Tabel 4.10.	Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Rendah dan Belajar Menggunakan Model Konvensional	91
Tabel 4.11.	Hasil Pengujian Normalitas Data	92
Tabel 4.12.	Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	93
Tabel 4.13.	Hasil Analisis Varians Dua Jalur (<i>Two Ways Anova</i>)	94
Tabel 4.14.	Rata-Rata Hasil Belajar Ditinjau dari Minat Belajar	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Gerakan <i>marching</i>	17
Gambar 2.2.	Gerakan <i>jogging</i>	17
Gambar 2.3.	Gerakan <i>kicking</i>	18
Gambar 2.4.	Gerakan <i>skipping</i>	19
Gambar 2.5.	Gerakan <i>jumping jack</i>	19
Gambar 2.6.	Gerakan <i>lunge</i>	20
Gambar 2.7.	Gerakan <i>knee up</i>	21
Gambar 2.8.	Gerakan <i>single step</i>	22
Gambar 2.9.	Gerakan <i>double step</i>	22
Gambar 2.10.	Gerakan <i>griepvine</i>	23
Gambar 2.11.	Gerakan <i>leg curl</i>	23
Gambar 2.12.	Gerakan <i>heel touch</i>	24
Gambar 2.13.	Gerakan <i>toe touch</i>	24
Gambar 2.14.	Gerakan <i>tap side</i>	25
Gambar 2.15.	Gerakan <i>V-step (easy walk)</i>	25
Gambar 2.16.	Gerakan <i>mamboo</i>	26
Gambar 2.17.	Gerakan <i>squat</i>	26
Gambar 2.18	Gerakan <i>twist</i>	27
Gambar 2.19.	Gerakan <i>bouncing</i>	27
Gambar 2.20.	Gerakan <i>on the spot</i>	28
Gambar 2.21.	Gerakan <i>bicep</i>	28
Gambar 2.22	Gerakan <i>rowing</i>	29
Gambar 2.23.	Gerakan <i>up right row</i>	29
Gambar 2.24.	Gerakan <i>chest press</i>	30
Gambar 2.25.	Gerakan <i>chest pull</i>	30
Gambar 2.26.	Gerakan <i>butterfly (open the window)</i>	31
Gambar 2.27.	Gerakan <i>tricep extension</i>	31
Gambar 2.28.	Gerakan <i>flex ex</i>	32
Gambar 2.29.	Gerakan <i>shoulder press up</i>	32
Gambar 2.30.	Gerakan <i>arm swing</i>	33
Gambar 2.31.	Gerakan <i>pounching</i>	33
Gambar 2.32.	Gerakan <i>pumping</i>	34
Gambar 2.33.	Gerakan <i>lateral raises</i>	34
Gambar 2.34.	Kerangka berpikir.....	52
Gambar 3.1.	Model Pencocokan antar Validator	69
Gambar 3.2.	Hasil Pengujian Instrumen Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Pengetahuan oleh Validator Ahli	70
Gambar 3.3.	Hasil Pengujian Instrumen Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Aspek Keterampilan oleh Validator Ahli	70
Gambar 3.4.	Hasil Pengujian Instrumen Minat Belajar oleh Validator Ahli	71
Gambar 4.1.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi.....	84
Gambar 4.2.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Rendah	85

Gambar 4.3.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i>	86
Gambar 4.4.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Belajar Menggunakan Model Konvensional	87
Gambar 4.5.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi dan Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i>	88
Gambar 4.6.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Tinggi dan Belajar Menggunakan Model Konvensional	89
Gambar 4.7.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Rendah dan Belajar Menggunakan Model <i>Guided Discovery Learning</i> Berbantuan <i>Google Workspace for Education</i>	90
Gambar 4.8.	Histogram Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Peserta Didik yang Memiliki Minat Belajar Rendah dan Belajar Menggunakan Model Konvensional	91
Gambar 4.9.	Diagram Interaksi antara Model Pembelajaran dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar	95

