

# TINGKAT *SELF CONFIDENCE* ATLET RENANG BULELENG

Oleh :

I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan

NIM 1816041002

## ABSTRAK

Tingkat dari *self-confidence* atau kepercayaan diri menjadi suatu landasan dalam diri seseorang saat sedang melakukan suatu hal, tak terkecuali pada atlet renang. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui tingkat dari *self-confidence* atlet renang kontingen Buleleng yang akan turun pada kejuaraan Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) 2022, Penelitian deskriptif kuantitatif ini mensurvei tingkat *self-confidence* melalui angket. Data diolah melalui Uji Validitas dan Reabilitas. Sampel penelitian ini adalah atlet renang Buleleng yang tergabung pada Porprov Bali 2022. Sampel yang diambil dengan *purposive sampling* sehingga didapat sejumlah 18 atlet. Hasil dari penelitian ini adalah 1) secara menyeluruh masuk pada kategori sangat baik sebesar 33%, baik sebesar 17%, kurang baik sebesar 28% dan tidak baik sebesar 22%. Kemudian terdapat 2 faktor penentu dalam mempengaruhi *self-confidence* atlet yaitu, faktor internal dan faktor eksternal. Secara garis besar tingkat *self-confidence* atlet terbentuk pada faktor internal mereka dengan memiliki presentase baik keatas 61%, sedangkan pada faktor eksternal hanya 39%. 2) Tingkat *self-confidence* dalam faktor internal berkategori baik sebesar 39%, sangat baik sebesar 33%, kurang baik sebesar 6% dan tidak baik sebesar 22%. 3) Pada faktor eksternal berkategori baik sebesar 44%, sangat baik sebesar 11%, kurang baik sebesar 17%, tidak baik sebesar 28%. Dapat disimpulkan bahwa (1) Tingkat *self-confidence* atlet renang Buleleng berada pada kategori sangat baik, kemudian yang paling mempengaruhi *self-confidence* adalah terdapat pada faktor internal. (2) Tingkat *self-confidence* dalam faktor internal berkategori baik. (3) Tingkat *self-confidence* dalam faktor eksternal berkategori baik.

Kata-kata kunci : *Self-confidence*, atlet, internal, fisik, renang

## **BULELENG SWIMMING ATHLETE'S SELF-CONFIDENCE LEVEL**

**From :**

**I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan**

**NIM 1816041002**

### **ABSTRACT**

*The level of self-confidence or self-confidence becomes a foundation in a person when he is doing something, including swimming athletes. This study aims to determine the level of self-confidence of swimming athletes in the Buleleng contingent who will go down at the 2022 Provincial Sports Week (Porprov) championships, This quantitative descriptive research surveys the level of self-confidence through questionnaires. Data is processed through Validity and Reability Tests. The sample of this study is Buleleng swimming athletes who are members of Porprov Bali 2022. Samples were taken by purposive sampling so that a total of 18 athletes were obtained. The results of this study are 1) overall included in the category of excellent by 33%, good by 17%, less good by 28% and not good by 22%. Then there are 2 determining factors in influencing the athlete's self-confidence, namely, internal factors and external factors. Broadly speaking, the level of self-confidence of athletes is formed on their internal factors by having a good percentage and above 61%, while in external factors it is only 39%. 2) The level of self-confidence in internal factors is categorized as good at 39%, very good at 33%, less good at 6% and not good at 22%. 3) In external factors categorized as good at 44%, very good at 11%, not good at 17%, not good at 28%. It can be concluded that (1) The self-confidence level of Buleleng swimming athletes is in the very good category, then what affects self-confidence the most is found in internal factors. (2) The level of self-confidence in internal factors is good. (3) The level of self-confidence in external factors is well categorized.*

*Keywords : Self-confidence, athlete, internal, physical, swimming*