

**TINGKAT *SELF CONFIDENCE* ATLET RENANG
BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :
I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan
NIM 1816041002**

**JURUSAN ILMU OLARAHAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., MA.
NIP. 197806012001122001

Pembimbing II,



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 14 Juli 2022

Dewan Penguji,



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A.
NIP. 197806012001122001

(Ketua)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

(Anggota)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

(Anggota)



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

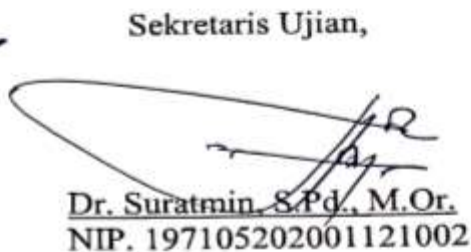
Pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 14 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,


Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002



Mengesahkan,
Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Tingkat *Self-Confidence* Atlet Renang Buleleng” beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja,

Yang membuat pernyataan



I Dewa Gd Bagus Adityarama G.

NIM. 1816041002

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Waca (Tuhan Yang Maha Esa), berkat rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Tingkat *Self-Confidence* Atlet Renang Buleleng**” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, arahan, dorongan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (Undiksha) yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Eva Lilian Van Leeneen, selaku pelatih kepala atlet renang Porprov kontingen Buleleng yang telah memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Para atlet renang Porprov 2022 kongtingen Buleleng, pada penelitian ini yang telah banyak membantu proses survey dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Dewa Anom, Wahyu Ningrum, dan Putra Wira rekan yang selalu bersama dalam susah dan senang pada penyusunan skripsi penelitian ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan tahun 2018 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses pelaksanaan penelitian.
11. Orang tua Dewa Made Artagunawan dan Ni Luh Sudiani, yang telah memberikan dukungan secara moril dan materiil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 7 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | i |
| PERSETUJUAN PENGUJI..... | ii |
| MOTTO | iv |
| PRAKATA..... | v |
| ABSTRAK..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 5 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 5 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.6 Manfaat Hasil Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORI..... | 8 |
| 2.1 Deskripsi Teoritis..... | 8 |
| 2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan..... | 20 |
| 2.3 Kerangka Berpikir..... | 21 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 23 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 23 |
| 3.2 Rancangan Penelitian..... | 24 |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 27 |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.5 Metode dan Teknik Analisis Data..... | 30 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| BAB IV HASIL PEMBAHASAN | 34 |
| 4.1 Deskripsi data | 34 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 41 |
| 4.3 Implikasi..... | 46 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 47 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 47 |
| 5.2 Saran..... | 48 |
| DAFTAR RUJUKAN..... | 49 |
| LAMPIRAN..... | 52 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Nama-Nama Atlet Renang Desentralisasi Kontingen Buleleng | 4 |
| Tabel 2. Jadwal Penelitian..... | 23 |
| Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen <i>Self-confidence</i> | 28 |
| Tabel 4. Pola Skor Opsi Alternatif Respons Skala <i>Thurstone (semantic diferensial)</i> | 29 |
| Tabel 5. Alternatif Penilaian | 32 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self-Confidence</i> Atlet Renang Buleleng . | 34 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi <i>Self-confidence</i> Faktor Internal | 35 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi <i>Self-confidence</i> Faktor Eksternal | 37 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Rancangan Penelitian | 24 |
| Gambar 2. Diagram Pie Tingkat <i>Self-Confidence</i> Atlet Renang Buleleng | 34 |
| Gambar 3. Diagram Pie Perbandingan Faktor Internal dan Eksternal <i>self-confidence</i> | 35 |
| Gambar 4. Diagram Faktor Internal Tingkat <i>Self-Confidence</i> Atlet Renang Buleleng..... | 36 |
| Gambar 5. Diagram Perbandingan sub Indikator Faktor Internal..... | 37 |
| Gambar 6. Diagram Faktor Eksternal Tingkat <i>Self-Confidence</i> Atlet Renang Buleleng..... | 38 |
| Gambar 7. Diagram Perbandingan sub Indikator Faktor Eksternal | 39 |
| Gambar 8. Diagram Perbandingan sub Indikator Dukungan Sosial | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 01. Surat-Surat Terkait Penelitian | 52 |
| 1. Surat Izin Melakukan Penelitian | 52 |
| 2. Surat Perolehan Izin Penelitian | 53 |
| 3. Surat Tugas Pembimbing Skripsi | 54 |
| 4. Surat Keterangan Validasi Instrumen Penguji 1 | 55 |
| 5. Surat Keterangan Validasi Instrumen Penguji 2 | 56 |
| Lampiran 02. Instrumen/Perangkat Perlakuan | 57 |
| Lampiran 03. Kisi-Kisi Instrumen Sebelum Uji Coba | 61 |
| Lampiran 04. Instrumen Data Sebelum Uji Coba | 62 |
| Lampiran 05. Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba | 64 |
| Lampiran 06. Instrumen Data Setelah Uji Coba | 65 |
| Lampiran 07. Hasil Uji Coba Instrumen | 67 |
| Lampiran 08. Hasil Penelitian | 68 |
| Lampiran 09. Dokumentasi Penelitian | 69 |
| Lampiran 10. Riwayat Hidup | 70 |
| Lampiran 11. Surat Pernyataan Keaslian | 71 |

