

## Lampiran 1. Surat-Surat Terkait Penelitian

### 1. Surat Izin Melakukan Penelitian



2. Surat Perolehan Izin Penelitian



**PENGURUS KABUPATEN  
PERSATUAN RENANG SELURUH INDONESIA (PRSI)  
(The National Swimming Federation of Indonesia)**  
**KABUPATEN BULELENG**  
 Sekretariat : SMK Negeri 1 Singaraja, Jl. Pramuka No. 6 Singaraja-Bali

Nomor : 03/PRSI-BLL/I/2022

Lamp : 1 (satu) gabung

Perihal : Pelaksanaan penelitian

Kepada Yth; Dekan FOK Undiksha

di\_  
Singaraja

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari FOK Undiksha No. 103/UN48.12.1/PP/2022 tertanggal 4 April 2022 perihal melakukan penelitian, a.n:

Nama : I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan

NIM : 1816041002

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Judul Skripsi : Tingkat Self Confidence Atlet Renang Buleleng

Pada dasarnya kami Pengkab. PRSI Buleleng tidak berkeberatan dan mengijinkan mahasiswa yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Singaraja, 18 April 2022

Pengkab PBSI Buleleng  
Sekretaris Umum,



I Wayan Setaya, S.Pd., M.Pd

### 3. Surat Tugas Pembimbing Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
Alamat : Kampus POK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

#### SURAT TUGAS

Nomor: 02,10/UN48.12.6/PP/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Nama : Dr. Wasti Danardani, S.Pd.,MA.             |
|    | NIP : 197806012001122001                          |
|    | Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga          |
|    | Sebagai : Pembimbing I                            |
| 2. | Nama : Ketut Chandra Adinata Kusuma,, S.Pd.,M.Pd. |
|    | NIP : 198712252014041001                          |
|    | Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga          |
|    | Sebagai : Pembimbing II                           |

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

- |  |
|--|
| Nama : 1 Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan  |
| NIM : 1816041002   |
| Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga   |
| Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  |
| Judul : Hubungan Penggunaan Pakaian dan Peralatan Branded Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Renang di Singaraja. |

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,

Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

Singaraja, 5 Oktober 2021  
Ketua Jurusan

Dr. Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes.  
NIP. 196705272001121001

4. Surat Keterangan Validasi Instrumen Pengujian 1

**SURAT KETERANGAN VALIDASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.

NIP : 197608272006041001

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Sebagai : Uji Ahli Instrumen Penelitian

Dengan ini menyatakan,

Nama : I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan

NIM : 1816041002

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Instrumen Penelitian Tingkat *Self Confidence* Atlet untuk penelitian “ Tingkat *Self Confidence* Atlet Renang Buleleng ” . Cocok atau Valid untuk mengumpulkan data.

Dengan demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Singaraja,  
Yang Memvalidasi



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197608272006041001

## 5. Surat Keterangan Validasi Instrumen Pengujian 2

### SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or.

NIP : 197305112001121001

Prodi : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Sebagai : Uji Ahli Instrumen Penelitian

Dengan ini menyatakan,

Nama : I Dewa Gede Bagus Adityarama Gunawan

NIM : 1816041002

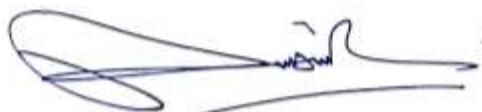
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Instrumen Penelitian Tingkat *Self Confidence* Atlet untuk penelitian " Tingkat *Self Confidence* Atlet Renang Buleleng". Cocok atau Valid untuk mengumpulkan data.

Dengan demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Singaraja,  
Yang Memvalidasi



Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or.  
NIP. 197305112001121001

## Lampiran 2. Instrumen/Perangkat Perlakuan

**KUESIONER TINGKAT SELF CONFIDENCE  
ATLET RENANG PORPROV TAHUN 2022**

1. Dimana ini bertujuan mendukung penilaian  
2. Laku Misi: Bantuan dan Dukungan

**RANK**  
Tingkat konfidenza diri

**JENIS**  
 Atlet  
 Pelatih

**LAMPIRAN**  
Tingkat konfidenza diri

Diketahui adapula bahwa lalu pelatih dan atlet pelatihan

**1. Tingkat konfidenza diri dalam menghadapi pertandingan**

a. Konsentrasi pada pertandingan yang akan datang  
 b. Siap untuk menghadapi pertandingan dengan baik dan benar  
 c. Tingkat kesiapan diri dalam menghadapi pertandingan yang akan datang  
 d. Tingkat ketekunan dalam menghadapi pertandingan yang akan datang  
 e. Tingkat ketekunan dalam menghadapi pertandingan yang akan datang  
 f. Tingkat ketekunan dalam menghadapi pertandingan yang akan datang  
 g. Tingkat ketekunan dalam menghadapi pertandingan yang akan datang  
 h. Tingkat ketekunan dalam menghadapi pertandingan yang akan datang

**2. Tingkat konfidenza diri dalam berlatih**

a. Merasa bersemangat saat berlatih  
 b. Tidak merasa bersemangat saat berlatih

**3. Tingkat konfidenza diri dalam menghadapi pertandingan**

a. Seringkali merasa takut akan pertandingan  
 b. Seringkali merasa takut akan pertandingan

**4. Ada ketidakpastian tentang hasil latihan**

a. Ada ketidakpastian tentang hasil latihan  
 b. Tidak ada ketidakpastian tentang hasil latihan

**5. Tingkat konfidenza diri dalam menghadapi pertandingan**

a. Tingkat konfidenza diri dalam menghadapi pertandingan  
 b. Tingkat konfidenza diri dalam menghadapi pertandingan

**6. Tingkat rasa takut terhadap pertandingan**

a. Tingkat rasa takut terhadap pertandingan  
 b. Tingkat rasa takut terhadap pertandingan

KONSEPERTIGAULT SELF CONFIDENCE KLIST RENANG PDRPKPV Sel 2022

**A. Teknik renang saya belum mempelajari baik juga (memungkinkan)**

1. Pakai jala dalam renang pertama kali mengikut aturan KDRPKPV Sel 2022.

2. Dalam kandungan teknik renang yang diajarkan program kelistrenan yang diajarkan kebaikan.

3. Belajar teknik renang yang diajarkan tidak memerlukan latihan yang lama untuk mengerti.

**B. Sifat-sifat peralatan yang dibutuhkan dalam renang bagi saya adalah sangat membantu**

4. Sekarang perlu di luaran penamaan (quimby, nap, goggle) yang ada punya tidak berstandar Nasional Internasional.

5. Memerlukan teknik renang dalam satu titik, seiring mendekong teknik renang tidak melibatkan program seorang contoh.

6. Memerlukan teknik renang dalam satu titik.

**C. Keberhasilan teknik mengikut teknik renang tapak program kelistrenan tidak**

7. Daya optimis saya mengikut teknik renang tapak.

8. Jauh merentasi teknik renang dalam KDRPKPV Sel 2022.

9. Jauh merentasi teknik renang dalam KDRPKPV Sel 2022.

KONSEPTEKNIK SELF CONFIDENCE KLISTENING POKERPROFI

1. Apakah pengetahuan tentang teknik ini bagus?

2. Sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki?

3. Dapat menambah ilmu pengetahuan pokernya?

4. Dapat menghindari kekalahan dalam permainan poker?

5. Efektif dalam mendekati lawan dalam bermain?

6. Mampu mencapai tujuan dalam bermain?

7. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

8. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

9. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

10. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

11. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

12. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

13. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

14. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

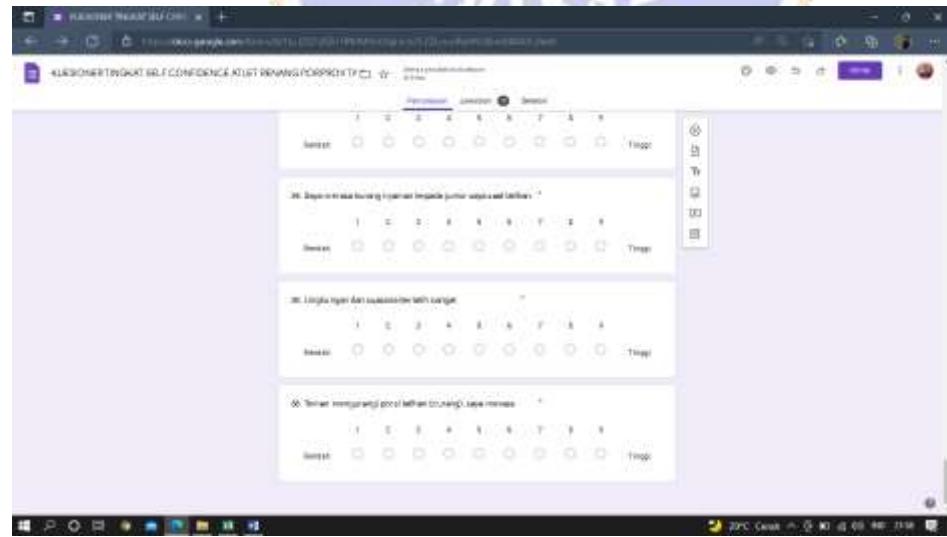
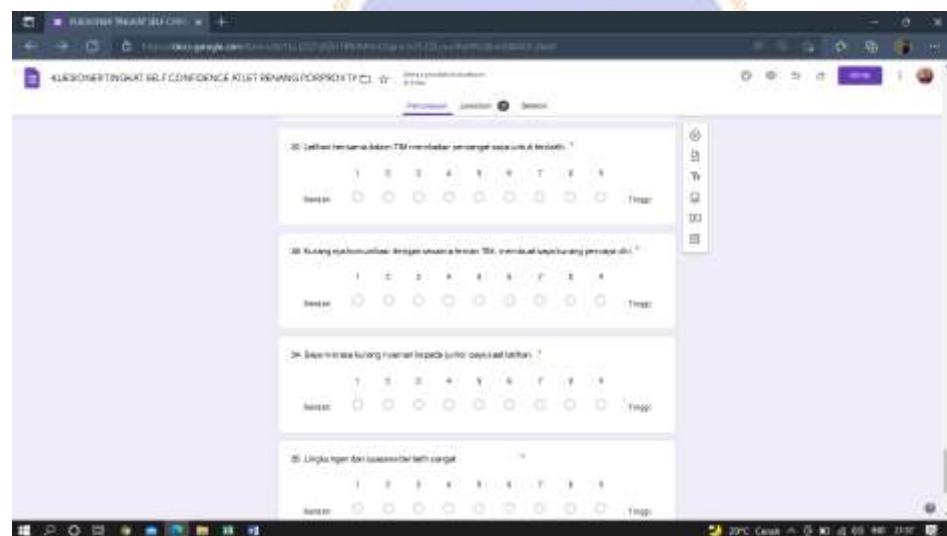
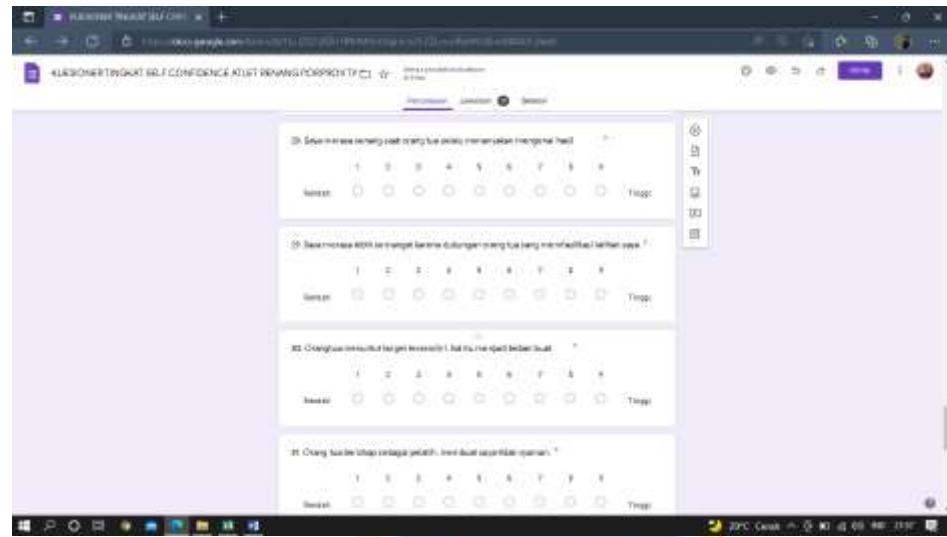
15. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

16. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

17. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

18. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?

19. Sesuai dengan teknik yang dimiliki?



Lampiran 3. Kisi-Kisi Instrumen Sebelum Uji Coba

<b>Sub variabel</b>	<b>Indikator</b>	<b>Sub indikator</b>	<b>Jenis Pertanyaan</b>	
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
<i>Self Confidence</i>	1. Internal	1. Penguasaan Teknik 2. Kondisi Fisik 3. Psikologis	1,2,3,6 7,9 13,14,15	4,5 8 10,11,12
	2. Eksternal	4. Gaya Melatih Pelatih 5. Dukungan Sosial Pelatih 6. Dukungan Sosial Orang tua 7. Kenyamanan Lingkungan Latihan	16,18,21 22,24,25 28,29 32,35	17,19,20 23,26,27 30,31 33,34,36
<b>Jumlah Soal</b>			19	17
<b>36</b>				





17. Saya merasa gugup ketika pelatih memarahi saya.						
18. Saya merasa layak dijadikan contoh oleh pelatih kepada teman-teman satu tim.						
19. Ditengah-tengah latihan pelatih menegur saya, membuat saya merasa tertekan.						
20. Evaluasi diakhir latihan dari pelatih menjadi beban buat saya.						
21. Pelatih menyampaikan target latihan disetiap latihan.						
22. Saya merasa nyaman ketika pelatih menanyakan kondisi saya saat akan berlatih.						
23. Saya merasa terganggu apabila pelatih menanyakan kegiatan sekolah saya.						
24. Tidak hadirnya pelatih akan mempengaruhi performa saya saat berlomba.						
25. Pelatih selalu memberikan catatan kecil untuk memotivasi saya.						
26. Cara pelatih berbicara sering membuat saya tidak yakin pada kemampuan saya.						
27. Penampilan pelatih saya, tidak meyakinkan.						
28. Saya merasa senang saat orang tua selalu menanyakan mengenai hasil latihan.						
29. Saya merasa lebih semangat karena dukungan orang tua yang memfasilitasi latihan saya.						
30. Orangtua menuntut target tersendiri, hal itu menjadi beban buat saya						
31. Orang tua bersikap sebagai pelatih, membuat saya tidak nyaman.						
32. Latihan bersama dalam TIM membakar semangat saya untuk berlatih.						
33. Kurangnya komunikasi dengan sesama teman TIM, membuat saya kurang percaya diri.						
34. Saya merasa kurang nyaman kepada junior saya saat latihan.						
35. Lingkungan dan suasana berlatih sangat menyenangkan.						
36. Teman mengurangi porsi latihan (curang), saya merasa kalah.						
Jumlah poin						

Lampiran 5. Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba

<b>Sub variabel</b>	<b>Indikator</b>	<b>Sub indikator</b>	<b>Jenis Pertanyaan</b>	
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
<i>Self Confidence</i>	1. Internal	1. Penguasaan Teknik 2. Kondisi Fisik 3. Psikologis	1,2,3,6 7,9 13,14,15	4,5 8 10,11,12
	2. Eksternal	4. Gaya Melatih Pelatih 5. Dukungan Sosial Pelatih 6. Dukungan Sosial Orang tua 7. Kenyamanan Lingkungan Latihan	16,18,21 22,24,25 28,29 32,35	17,19,20 23,27 30,31 33,34,36
<b>Jumlah Soal</b>			<b>19</b>	<b>17</b>
<b>Jumlah Soal</b>			<b>36</b>	











### Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

