

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmady, A. L., & Muhammad, S. (2021). "Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Shooting Bolabasket". *JURNAL PENDAS (Pendidikan Sekolah Dasar)*, 3(1), 11-15.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Danny Kosasih. (2008). *Fundamental Basketball First Step To win*.
- Darmawan Eka Budi & Kanca. 2011. *TP. Kepelatihan Bola Basket*. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Dewi, NPWK, Dharmadi, MA, & Ariani, LPT. (2021). Hubungan *Power* Otot Lengan Dan Kekuatan Menggenggam Terhadap Pukulan *Forehand* Tenis Lapangan Pada Atlet Sadar Tenis *Club*. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha* , 12 (2).
- Fadel Anugerah, A.K.M.A.L. (2019). Kontribusi *Power* Otot Tungkai, Panjang Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan terhadap Keterampilan *Lay Up Shoot* dalam Permainan Bola Basket (Studi Deskriptif pada Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 1 Banjar). *Doctoral Dissertation*, Universitas Siliwangi.
- Gennio, O., Irawan, R., Donie, D., & Mardela, R. (2020). Dimensi Pendukung untuk Meningkatkan Kemampuan *Free Throw* Bola Basket. *Jurnal Patriot*, 2 (4), 1061-1075.
- Hambali, I., Kanca, I. N., & Muliarta, I. W. (2015). Pengaruh Pelatihan *Pull-Up* Dan *Push-Up* Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Madrasah Aliyah Negeri Patas Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 3(1).
- Harsono, (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Indrawan, Budi. Et.al, (2015). *Permainan Bola Basket*. Tasikmalaya : PJKR FKIP Universitas Siliwangi Tasikmalaya
- Iqbal, Khairul. Dkk. 2015. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Jump Shoot Dalam Permainan Bolabasket Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah*. Vo. 1. No. 2.
- Ismaryati. 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

- Lubay, Haqim, Lukmannul (2013). *Pembelajaran Permainan Bola Basket Bandung*: CV. Bintang WarliArtika.
- Mailani, Dina. Dkk. 2016. Perbedaan Pengaruh Latihan Lempar Bolabasket Terhadap Peningkatan Kemampuan Daya Ledak Otot Lengan. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. Vol. 26 No. 2.
- M Miftahudin, Ari Sutisyana, Andika Prabowo. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Pada Ektrakurikuler Bola Voli Di SMPN 63 Bengkulu Utara. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Vol 2 no 1*.
- Muhajir. (2006). *Olahraga dan Kesehatan untuk SMA Kelas X*. Jakarta: Erlangga.
- Nidhom Khoeron. (2017). *Buku Pintar Basket*. Jakarta: Anugrah
- Nuril Ahmadi. (2007). *Permainan Bolabasket*. Solo: Era Intermedia.
- Oliver, Jon. 2007. *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung. Human Kinetics.
- Ramdhan, M. S., & Wismanadi, H. (2019). Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Kekuatan Dan Power Otot Lengan Terhadap Keterampilan Shooting Freethrow. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 7 No. 2.
- Saichudin dan Munawar, Sayyid, A.R. 2019. *Buku Ajar Bola Basket*. Malang: Wineka Media.
- Santoso, S. 2011. *Mastering SPSS Versi 19*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Setiadi. 2007. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Ghara Ilmu.
- Sudjtmiko, W. (2014). "Korelasi Antara Power Tungkai, Power Lengan, Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Tembakan Bebas Cabang Olahraga Bola Basket Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Smkn 1 Cimahi". (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Syahputra, A. W. (2018). Kontribusi Power Otot Lengan Terhadap Hasil Shooting Under Ring Bolabasket Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rengat (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Warsidi, Edi, (2010). *Olahraga Menggunakan Bola Besar*. Bandung: Yudhistira
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Worthy, D.A. 2009. *Choking and Excelling at The Free Throw Line. The International Journal of Creativity & Problem Solving*. 19(1): 53-58.

Yamani, A. I. (2017). *Hubungan Power Otot Lengan dan Kekuatan Pergelangan Tangan terhadap Hasil Tembakan dari Samping Badan (Side Shoot)*. Jurnal Olahraga, Vol. 3 No. 2.

