

**TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN DASAR
BERMAIN FUTSAL PADA ATLET AKADEMI
FUTSAL VAMOS BULELENG**



**OLEH :
ADHIMAS PRAMESWARA
NIM 1816041014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

**TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN DASAR
BERMAIN FUTSAL PADA ATLET AKADEMI
FUTSAL VAMOS BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**OLEH :
ADHIMAS PRAMESWARA
NIM. 1816041014**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

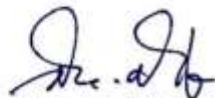
SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 197608272006041001

Pembimbing II



Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP. 198407162008121001

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Adhimas Prameswara
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada
Hari : Kamis
Tanggal : 22 September 2022

Menyetujui,
Dewan Penguji,



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197608272006041001

(Ketua)



Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP. 198407162008121001

(Anggota)



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP.197812142001122001

(Anggota)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP.197903172008121005

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada
Hari : Kamis
Tanggal : 22 September 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,


Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Irena Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Tingkat Penguasaan Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Atlet Akademi Futsal Vamos Buleleng” yang disusun oleh Adhimas Prameswara, NIM. 1816041014, benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Juli 2022
Yang membuat pernyataan



Adhimas Prameswara
NIM. 1816041014

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan bahagia penulis ucapkan terimakasih kepada:

IBU & BAPAK TERCINTA

Hartatik & Turah Hariono

“Terima kasih atas Do’a, Kasih sayang dan Motivasi yang tiada henti di berikan kepada putramu selama ini sehingga mendapat gelar sarjana”

“SAUDARA TERCINTA”

Novi Ria Savitri, Fajar Firmansyah, Nabila Novia Atmakasari

“Terima kasih atas do’a, motivasi, dukungan dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji dan Pengajar

“Terima kasih untuk bapak dan ibu yang sudah membimbing, mengajar, melatih dan memotivasi kami hingga saat ini bisa menjadi lebih baik.

SAHABAT DAN TEMAN

“Terima kasih atas kebaikan hati, perilaku dan kesetiaan yang telah kalian luangkan kepada penulis. Terima kasih juga untuk kalian yang selalu berkenan menjadi keluarga kedua dalam memotivasi penulis untuk penyelesaian skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Singaraja

MOTTO

**BERUSAHALAH HINGGA KAMU
MENDAPATKANNYA, KARENA BOLEH JADI
KETERLAMBATANMU DARI SUATU MASA
ADALAH KESUKSESANMU.**



(Adhimas Prameswara, 2022)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Tingkat Penguasaan Keterampilan Dasar Bermain Futsal Pada Atlet Akademi Futsal Vamos Buleleng”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Seketaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu saya dan memberikan yang terbaik dalam pelayanan bidang administrasi selama saya menjadi mahasiswa di Undiksha.
5. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti perkuliahan di prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Undiksha..
6. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi bagi peneliti.
7. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd., Pembimbing I peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
8. Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or., Pembimbing II yang telah banyak

memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.

9. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Bayu Dwi Wahyudi selaku pelatih dari Akademi Vamos Buleleng yang memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Akademi Vamos Buleleng.
12. Rekan-rekan mahasiswa program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang selalu memberi dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk motivasi, doa, dan finansial dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia pendidikan.

Singaraja, 24 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusann Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Profil Vamos Alademi Buleleng	8
2.2 Pengertian Keterampilan	8
2.3 Deskripsi Teoritis Futsal	9
2.4 Prinsip Pelaksanaan Kondisi Fisik	18
2.5 Komponen Biomotorik yang Mendukung Permainananan Futsal	20
2.6 Gerak Dasar Fundamental (<i>Basic Fundamental Movement</i>)	22

2.7 Kerangka Berpikir	23
2.8 Penelitian Relevan	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2 Rancangan Penelitian	26
3.3 Definisi Variabel Penelitian	27
3.4 Subjek Penelitian	27
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Deskripsi Data	39
4.3 Pembahasan dan Hasil Penelitian	41
4.4 Implikasi Penelitian	44
BAB V PENUTUP	45
5.1 Rangkuman	45
5.2 Kesiimpulan	46
5.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Passing</i>	13
Gambar 2.2 Teknik Dasar <i>Control</i>	14
Gambar 2.3 Teknik Dasar <i>Dribling</i>	15
Gambar 2.4 Teknik Dasar <i>Dribling</i>	15
Gambar 2.5 Teknik Dasar <i>Dribling</i>	15
Gambar 2.6 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	16
Gambar 3.1 Tes Keterampilan Futsal FIK Jogja.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka berpikir.....	24
Tabel 3.1 Rumus Pengelompokan hasil Tes Keterampilan Daar Futsal	34
Tabel 3.2 Rumus Statistik	35
Tabel 3.3 Norma Pengkategorian Kemampuan teknik Dasar Bermain	36
Tabel 4.1 Hasil Penguasaan Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal	38
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik Tingkat Penguasaan Keterampilan Dasar	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Keterampilan Dasar	40
Tabel 4.4 Grafik Persentase Tingkat Penguasaan Keterampilan Dasar	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Observasi	51
Lampiran 2. Surat Tugas Dosen	52
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	53
Lampiran 4. Surat Keterangan Melakukan Penelitian	54
Lampiran 5. Daftar Atlet	55
Lampiran 6. Hasil Tes Penguasaan Keterampilan Dasar	56
Lampiran 7. Uji Statistik Deskriptif	57
Lampiran 8. Cara menghitung Rumus Interval	58
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	59

