

TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL PADA ATLET AKADEMI FUTSAL VAMOS BULELENG

Oleh :

Adhimas Prameswara, NIM : 1816041014

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal pada atlet Akademi Futsal Vamos Buleleng tahun 2022. Metode yang digunakan adalah metode *survey*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pemain futsal pada Akademi Futsal Vamos Buleleng tahun 2022 sebanyak 15. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan dasar bermain futsal. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase pada tabel dan grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat penguasaan keterampilan dasar bermain futsal pada atlet Akademi Futsal Vamos Buleleng tahun 2022 berada pada kategori “kurang sekali” sebesar 6,7%, kategori “kurang” sebesar 13,3%, kategori “cukup” sebesar 26,7%, kategori “baik” sebesar 13,33%, dan kategori “sangat baik” sebesar 40%. Berdasarkan hasil penelitian pada atlet Akademi Vamos Buleleng dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain futsal Akademi Vamos Buleleng berada pada kategori “baik”. Kategori ini tidak dapat digeneralisasikan, akan tetapi hanya berlaku untuk kelompok yang diteliti saja, artinya untuk keterampilan dasar bermain futsal pada atlet futsal Akademi Vamos Buleleng sudah “baik” untuk dapat bermain futsal. Disarankan kepada pelatih agar hasil penelitian ini dijadikan referensi untuk merencanakan program latihan khusus teknik dasar untuk meningkatkan olah bola para pemainnya.

Kata Kunci : Keterampilan Dasar, Bermain Futsal, Akademi Vamos Buleleng.

LEVEL OF MASTERY OF BASIC FUTSAL PLAYING SKILLS IN VAMOS BULELENG FUTSAL ATHLETIC ACADEMIC

By :

Adhimas Prameswara, NIM : 1816041014

Sports Coaching Education Study Program

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the level of mastery of basic futsal skills for athletes at the Futsal Academy Vamos Buleleng in 2022. The method used was a survey method. The subjects used in this study were 15 futsal players at the Futsal Academy Vamos Buleleng in 2022. The instrument used was a test of basic futsal skills. Data analysis used descriptive statistical analysis techniques as outlined in the form of percentages in tables and graphs. The results showed that the level of mastery of basic futsal skills for the Futsal Academy Vamos Buleleng athletes in 2022 was in the "very less" category of 6.7%, "less" category of 13.3%, "enough" category of 26.7%. , the "good" category is 13.33%, and the "very good" category is 40%. Based on the results of research on athletes from the Vamos Buleleng Academy, it can be concluded that the basic skill level of playing futsal at the Vamos Buleleng Academy is in the "good" category. This category cannot be generalized, but only applies to the group being studied, meaning that the basic skills of playing futsal for futsal athletes at the Vamos Buleleng Academy are "good" to be able to play futsal. It is recommended to the coach that the results of this study be used as a reference for planning a special training program for basic techniques to improve the ball playing of the players.

Keywords: Basic Skills, Playing Futsal, Vamos Buleleng Academy.