

**MOTIVASI ATLET REMAJA PUTRI DALAM
MENGIKUTI KEGIATAN PEMBINAAN OLAHRAGA
BOLAVOLI DI TAWANG ALUN BANYUWANGI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dan menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh :

Alma Tasya Fahmi

NIM 1716041001

PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

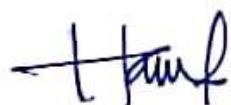
Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Suratmin S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Pembimbing II



I Kadek Happy Kardiawan S.Pd., M.Pd.
NIP. 197905152006041002

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Alma Tasya Fahmi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 22 September 2022

Dewan Penguji



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.

NIP. 197105202001121002



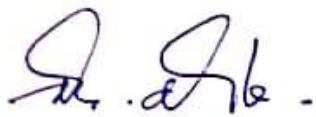
I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197905132006041002



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A.

NIP. 197806012001122001



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197608272006041001

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana di pendidikan

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 22 September 2022

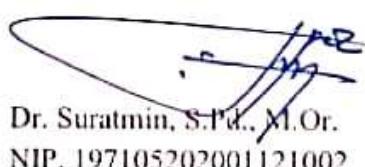
Mengetahui,

Ketua Ujian,
Wakil Dekan I



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekertaris Ujian,
Koorprodi PKO



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "Motivasi Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bolavoli di Tawang Alun Banyuwangi" yang disusun oleh Alma Tasya Fahmi, NIM 1716041001, benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuahkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 16 september 2022
Yang membuat pernyataan,



Alma Tasya Fahmi
NIM. 1716041001

KATA PERSEMPAHAN

Puja dan puji syukur saya haturkan atas kehadiran Allah SWT. Karena berkat rahmat dan karunianya akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahasia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Bapak Ismail Fahmi & Ibu Nur Asia

“Terima kasih kepada orang tua yang sudah mendidik saya sehingga saya bisa menempuh pendidikan sampai setinggi ini dan terimakasih atas do'a dan dukungannya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir dengan baik”

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji Pengajar

“Terima kasih untuk bapak dan ibu karena sudah baik, dalam membimbing, mengajar, dan memotivasi mahasiswa terutama saya untuk menjadi lebih baik lagi”

SAUDARA-SAUDARA TERCINTA

Bagas Alfarizi Fahmi & Ahmad Pradita Fahmi

“Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang yang telah diberikan”

ORANG SPESIAL

“Terima kasih atas kebaikan hati, kasih sayang dan kesetiaan yang telah kamu berikan dan belajar banyak dalam perkembangan saya menjadi lebih baik dan terima kasih juga buat kamu yang selalu menjadi keluarga kedua dalam memotivasi saya dalam penyelesaian skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga,
Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

MOTTO

**JANGAN PERNAH BERHENTI HANYA
KARENA SATU KESALAHAN
IT'S NOT GOOD**



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Motivasi Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olaharaga Bolavoli Di Tawang Alun Banyuwangi”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk selama saya mengikuti pendidikan di Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan Skripsi ini.
5. Gede Dody Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga

dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini

6. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
7. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or. Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. I Kadek Happy Kardiawan S.Pd., M.Pd. Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelaancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Coach, Manager dan Pelatih Klub Pembinaan Olahraga Bolavoli Tawang Alun Banyuwangi yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi awal sekaligus tempat penelitian.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	v
KATA PERSEMBERAHAN	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
2.1 Pembinaan Prestasi.....	7
2.2 Pembinaan Prestasi Bolavoli.....	17
2.3 Motivasi.....	25
2.4 Remaja.....	32

2.5 Penelitian Yang Relevan	34
2.6 Kerangka Berpikir	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel	39
3.3 Variabel Penelitian	39
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.5 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	51
5.1 Rangkuman	51
5.2 Kesimpulan	52
5.3 Saran.....	52
DAFTAR RUJUKAN	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket Uji Coba Penelitian.....	41
Tabel 3.2 Penskoran Nilai Pernyataan Angket	42
Tabel 3.3 Frekuensi Motivasi Atlet.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Atlet Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bolavoli.....	44
Tabel 4.2 Deskripsi Statistik Tingkat Motivasi Atlet Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bola Voli	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus pemanduan bakat menurut Aptu Mylsidayu.....	12
Gambar 2.2 Siklus pemanduan bakat 2 menurut Aptu Mylsidayu.....	12
Gambar 2.3 Kualitas latihan.....	14
Gambar 2.4 Kerangka berpikir proposal.....	35
Gambar 4.1 Diagram Persentase Motivasi Intrinsik	45
Gambar 4.2 Diagram Persentase Motivasi ekstrinsik	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	58
Lampiran 2. Surat Ijin Observasi Lapangan	61
Lampiran 3. Surat Pengajuan Judul Skripsi	62
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 5. Surat Keterangan Klub	64
Lampiran 6. Surat Tugas Pembimbing.....	65
Lampiran 7. Output Hasil SPSS	66
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	68

