

**MOTIVASI ATLET REMAJA PUTRI DALAM MENGIKUTI  
KEGIATAN PEMBINAAN OLAHRAGA BOLAVOLI  
DI TAWANG ALUN BANYUWANGI**

**Oleh**

**Alma Tasya Fahmi, NIM 1716041001**

**Program Studi Pendidikan Kependidikan Olahraga**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi atlet remaja putri dalam mengikuti kegiatan pembinaan olahraga bola voli. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survey. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu atlet remaja putri yang mengikuti kegiatan pembinaan olahraga bola voli di Tawang Alun Banyuwangi yang berjumlah 25 orang. Instrumen yang digunakan adalah observasi, kuesioner, wawancara dan dokumen. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat motivasi atlet remaja putri yang mengikuti kegiatan pembinaan olahraga bolavoli di Tawang Alun Banyuwangi menunjukkan bahwa rata-rata nilai intrinsik motivasi atlet remaja putri sebesar 48,44, nilai simpang baku sebesar 2,93 dan total nilai skor yang dihasilkan oleh atlet sebesar 1211. Untuk nilai ekstrinsik motivasi atlet remaja putri sebesar 63,44, nilai simpang baku sebesar 4,39 dan total nilai skor yang dihasilkan oleh atlet sebesar 1586. Dikarenakan  $X > M + 1,5 SD$  maka dapat disimpulkan bahwa motivasi atlet remaja putri dalam mengikuti kegiatan pembinaan olahraga bolavoli masuk kedalam kategori sangat tinggi.

Kata Kunci:motivasi, pembinaan, bola voli

**MOTIVATION OF YOUNG FEMALE ATHLETES IN PARTICIPATING IN  
VOLLEYBALL COACHING ACTIVITIES AT TAWANG ALUN  
BANYUWANGI**

**By**

**Alma Tasya Fahmi, NIM 1716041001**

*Sports Coaching Education Study Program*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the level of motivation of young female athletes in participating in volleyball sports coaching activities. This type of research is descriptive research. The method used is a survey method. The subjects used in this study were young female athletes who participated in volleyball coaching activities in Tawang Alun Banyuwangi, totaling 25 people. The instruments used are observation, questionnaires, interviews and documents. Data analysis used descriptive statistical analysis techniques. The results showed that the level of motivation of young female athletes who took part in volleyball sports coaching activities in Tawang Alun Banyuwangi showed that the average intrinsic motivation value of female adolescent athletes was 48.44, the standard deviation value was 2.93 and the total score generated by athletes of 1211. For the extrinsic value of the motivation of young female athletes is 63.44, the standard deviation is 4.39 and the total score generated by athletes is 1586. Because  $X > M + 1.5 SD$ , it can be concluded that the motivation of female athletes in participating in volleyball sports coaching activities into the very high category.*

*Keyword : Motivation, Coaching, Volleyball*