Lampiran 1. Instrumen penelitian

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
		1	2	3	4
Instrinsik					
1	Saya mengikuti pembinaan olahraga bolavoli untuk diri saya sendiri dan tidak bergantung pada orang lain.				
2	Saya selalu bersemangat ketika berlatih walaupun tidak ada pertandingan.				
3	Menjadi pemain bola voli berprestasi adalah cita-cita saya sejak bergabung dengan klub.				
4	Mengikuti latihan di klub bina voli tidak membantu meningkatkan kemampuan bermain bolavoli saya.*				
5	Saya semangat dalam berlatih jika mendekati pertandingan.*				
6	Sampai hari ini saya belum mengetahui alasan saya bergabung dengan klub bina voli.*				
7	Saya merasa puas ketika selesai berlatih karena kemampuan saya dapat berkembang.				
8	Saya selalu melatih kemampuan fisik saya dirumah ketika tidak ada jadwal pembinaan di klub bina voli.				
9	Saya tidak percaya diri untuk dapat mengimbangi kemampuan bermain teman yang lebih hebat dari saya.*				
10	Saya menambah latihan individu saya dirumah agar kemampuan saya lebih maksimal.				
11	Saya tidak tertarik masuk klub bola voli karena tidak ingin menjadi atlet terkenal.*				
12	Saya masuk klub bola bola voli agar bisa menerapkan disiplin dalam berlatih.				

13	Saya selalu menonton pertandingan bolavoli di youtube untuk menambah ilmu saya dalam bermain bolavoli.				
	Ekstrinsik				
14	Saya semangat menjalankan program latihan yang diberikan pelatih karena terstruktur dengan baik.				
15	Pelatih selalu memberikan motivasi sebelum kegiatan dan membuat saya lebih bersemangat.				
16	Saya merasa kesulitan berlatih dengan program latihan yang diberikan oleh pelatih.*				
17	Cara penyampaian materi yang diberikan oleh pelatih mudah saya pahami.				
18	Saya selalu menjalankan program latihan yang diberikan pelatih tanpa melakukan kecurangan.				
19	Saya sulit memahami instruksi yang dijelaskan oleh pelatih.*				
20	Saya bersemangat ketika mengikuti pembinaan karena teknik pelatihannya yang bagus.				
21	Saya merasa bersemangat apabila pelatih banyak memberikan materi teknik bermain dari pada fisik.*				
22	Latihan fisik yang diberikan pelatih dapat meningkatkan daya tahan tubuh saya.				
23	Latihan fisik yang diberikan pelatih membuat saya cepat merasa kelelahan saat berlatih.*				
24	Saya senang dengan jiwa displin yang diterapkan oleh pelatih.				
25	Diakhir sesi latihan pelatih memberikan evaluasi berupa tes kondisi fisik atlet.				
26	Pelatih selalu mementingkan kondisi tubuh atlet nya saat sedang menerapkan latihan fisik.				

27	Saya selalu antusias saat pelatih mengadakan pertandingan persahabatan dengan tim daerah lain.				
28	Saya senang berlatih di klub bina voli karena meodel latihan nya yang bervariasi dan tidak membosankan.				
29	Saya tidak senang jika pelatih hanya fokus kepada atlet yang kemampuan nya lebih tinggi.*				
30	Saya senang ketika selesai berlatih pelatih memberikan apresiasi kepada atlet yang kemampuan nya berkembang.				

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
UNDIKSHA

Lampiran 2. Surat Izin Observasi Lapangan

KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Kampus FOK Jinengdalem, Jalan Jinengdalem

Singaraja, 05 Oktober 2020

Nomor : 254/ UN48.12.1/PP/2020
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Ketua Umum PBVSI
di
Banyuwangi

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pelatihan di Bina Voli, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di pembinaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	: Alma Tasya Fehrni
Nomor Induk Mahasiswa	: 1716041001
Tahun Akademik	: 2020/2021
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP. 196805172001121001

Lampiran 3. Surat pengajuan judul skripsi

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Alma Tasya Fahmi
NIM	: 1716041001
Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Fakultas	: Olahraga Dan Kesehatan
Total Kredit	: 135 SKS

Mengajukan :
Judul Penelitian :

1. "Gaya Hidup Sehat Siswa SMP Negeri 1 Gerokgak Di Masa Pandemi Covid-19"
2. "Motivasi Atlet Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bolavoli Di Gedung Olahraga (GOR) Tawang Alun Banyuwangi"

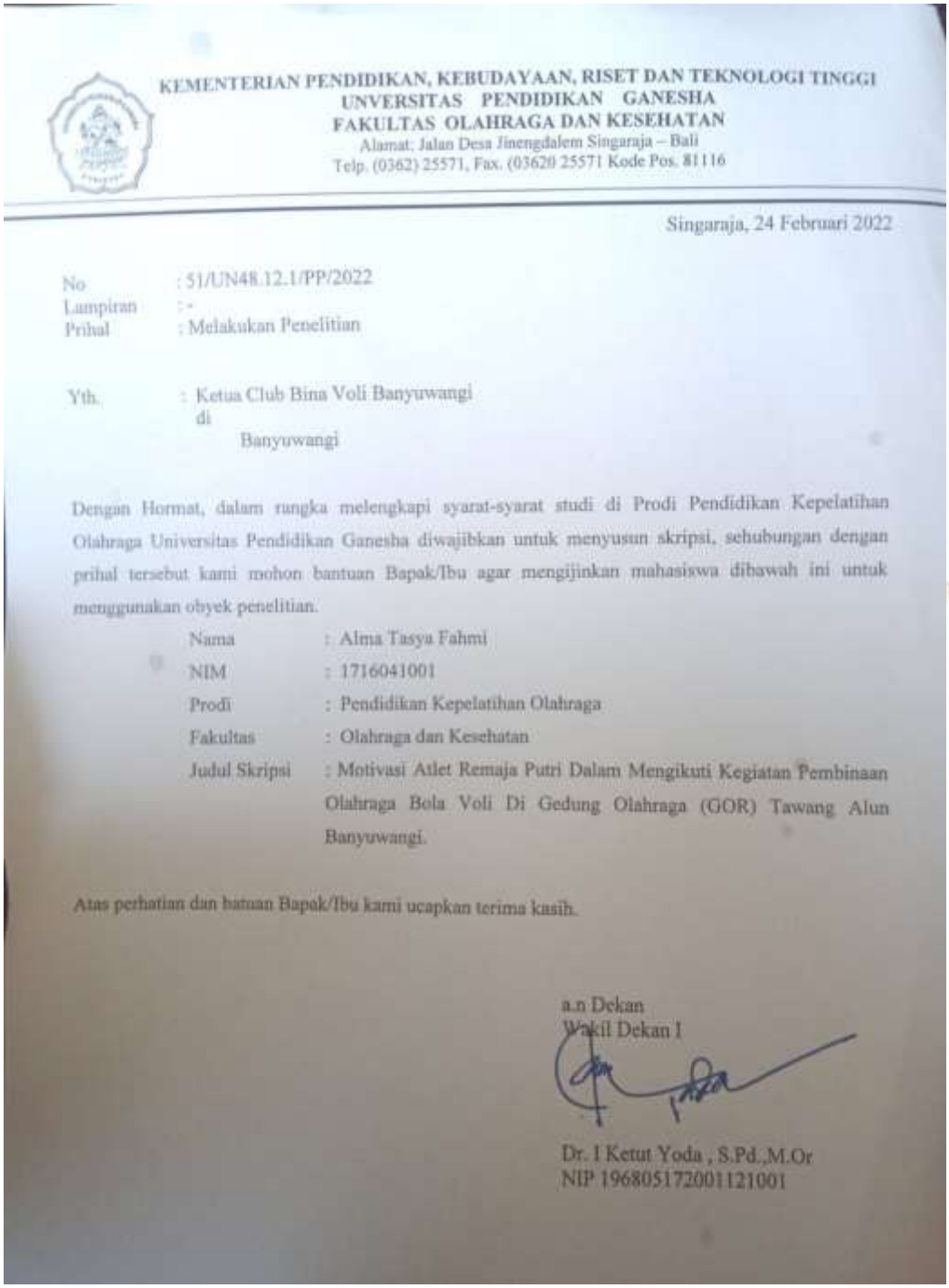
Singaraja, 4 September 2020

Koordinator Program Studi PKO,	Pembimbing Akademik,
Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.	Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197105202001121002	NIP. 197608272006041001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

Lampiran 4. Surat ijin penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI TINGGI
UNVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 24 Februari 2022

No : 51/UN48.12.1/PP/2022
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua Club Bina Voli Banyuwangi
di
Banyuwangi

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Alma Tasya Fahmi
NIM : 1716041001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Motivasi Atlet Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bola Voli Di Gedung Olahraga (GOR) Tawang Alun Banyuwangi.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I

Dr. I Ketut Yoda , S.Pd.,M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 5. Surat Keterangan Klub

PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA
(PBVSI)
KABUPATEN BANYUWANGI
GOR TAWANG ALUN, Jl. Simpang Gajah Mada
Lingk. Cungking Kel. Mojopanggung Kec. Giri

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua BINA BOLA VOLLY Kabupaten Banyuwangi, menyatakan bahwa :

N a m a	:	**ALMA TASYA FAHMI**
NIM	:	1716041001
Prodi	:	Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Yang bersangkutan benar melakukan penelitian di BINA BOLA VOLLY yang bertempat di Gor Tawang Alun Kabupaten Banyuwangi pada tanggal 28 Pebruari 2022.

Banyuwangi, 28 Pebruari 2022
Ketua,

Drs. AYUB HIDAYAT

Lampiran 6. Surat Tugas Pembimbing

KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TENOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS
Nomor: 09.07/UN48.12.6/PP/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
   NIP : 197105202001121002
   Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
   Sebagai : Pembimbing I

2. Nama : I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.
   NIP : 197905132006041002
   Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
   Sebagai : Pembimbing II

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Alma Tasya Fahmi
NIM : 1716041001
Prodi. : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Judul : Motivasi Atlet Remaja Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Pembinaan Olahraga Bolavoli di Tawang Alun Banyuwangi

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 19 Juli 2021
Ketua Jurusan,

Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes.
NIP. 196705272001121001

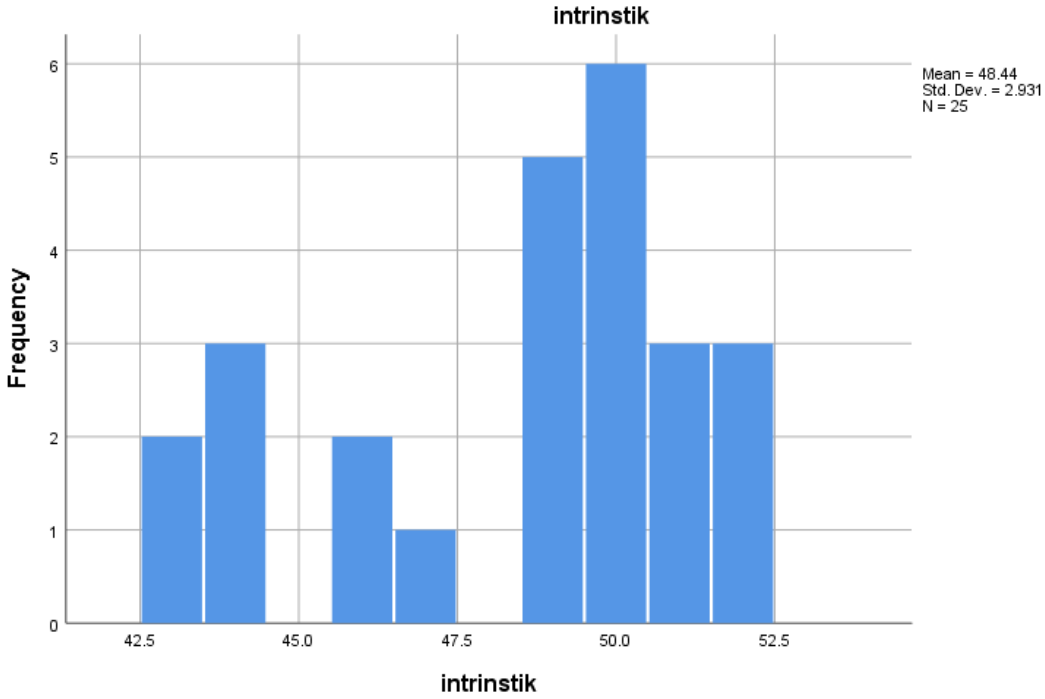
Dekan,

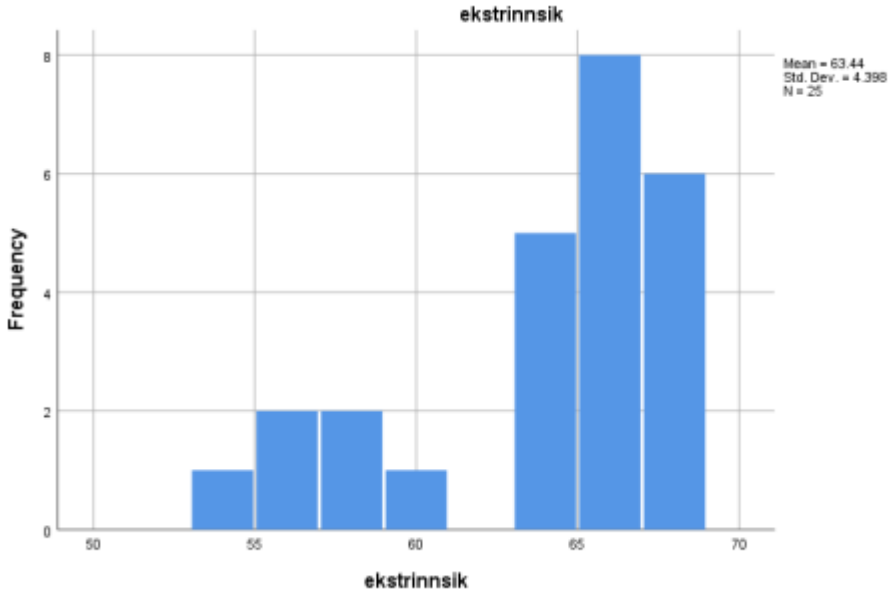
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Lampiran 7. Output hasil SPSS

Statistics

		Intrinstik	ekstrinnsik
N	Valid	25	25
	Missing	0	0
Mean		48.44	63.44
Median		49.00	65.00
Mode		50	66
Std. Deviation		2.931	4.398
Minimum		43	54
Maximum		52	68
Sum		1211	1586




ekstrinnsik
Mean = 63.44
Std. Dev. = 4.398
N = 25
Frequency
0
2
4
6
8
50
55
60
65
70
ekstrinnsik

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian