

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN PJOK  
TEMATIK UNTUK PESERTA DIDIK KELAS 1 SD DI  
KECAMATAN BULELENG  
(TEMA DIRIKU SUBTEMA TUBUHKU)**

**SKRIPSI**



**Diajukan Kepada  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**Oleh  
I Kadek Bagus Widiantara Manuaba  
NIM 1816011102**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

Pembimbing II



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

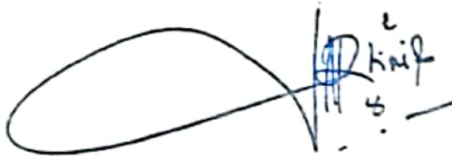
Skripsi Oleh I Kadek Bagus Widiantara Manuaba Ini  
Telah Dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 18 Oktober 2022

Dewan penguji



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

Ketua



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19870522 2015042004

Anggota



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

Anggota



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19920202019031025

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:  
Hari : Selasa  
Tanggal : 18 Oktober 2022

**Mengetahui**

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “Pengembangan Video Pembelajaran PJOK Tematik Untuk Peserta Didik Kelas 1 Sd Di Kecamatan Buleleng (Tema Diriku Subtema Tubuhku)” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian saya ini.

Singaraja, 1 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



I Kadek Bagus Widiantara Manuaba  
NIM : 1816011102

## **KATA PERSEMBAHAN**

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala pujian dan syukur Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA**

**I WAYAN DANA WIJAYA, S.Pd & DEWA AYU ARTINI, S.Pd**

“Terimakasih menjadi orang tua yang telah membesarkan dan terus menjaga saya sampai saat ini, juga menjadi penolong saya belajar untuk mengenal betapa kerasnya dunia ini dan telah memberi saya motivasi, Doa, kasih sayang dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita-cita serta memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

### **SAUDARA TERCINTA**

**NI PUTU AYU TINA ARIYANI, S.Pd., M.Pd**

“Terimakasih atas Doa, dukungan dan semangat yang telah engkau berikan selama ini dari awal kuliah hingga di tahap akhir ini”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

## MOTTO

“Tak kan menyerah dan tak pernah berubah selalu ada disini untuk selamanya. tak kan menentang dan tak akan berhenti suarakan kejujuran hati yang berani”

(I Kadek Bagus Widianara Manuaba, 2022)



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Video Pembelajaran PJOK Tematik untuk Peserta Didik Kelas 1 SD Di Kecamatan Buleleng (Tema Diriku Subtema Tubuhku)”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai Pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta dalam pembuatan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M. Pd. Sebagai Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. dan Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.



sebagai dewan penguji yang telah banyak memberi masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan skripsi ini.

8. Frans Junior sebagai videographer yang membantu proses pembuatan video dan tahap editing video produk skripsi saya.
9. Kepala Sekolah, Guru PJOK dan para peserta didik kelas I SD di Kecamatan Buleleng yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk melakukan penelitian di sekolah, serta banyak memberikan pengetahuan dalam membantu kelancaran penelitian ini.
10. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan semangat secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 5 September 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL .....	iii
SKRIPSI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
PANITIA UJIAN FOK.....	vii
PERNYATAAN .....	viii
KATA PERSEMBAHAN .....	ix
MOTTO .....	x
PRAKATA .....	xi
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7

1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan.....	8
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	9
1.9 Asumsi Keterbatasan Pengembangan.....	9
1.10 Definisi Istilah .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Pembelajaran PJOK.....	12
2.2 Karakteristik Peserta Didik Kelas 1 Sekolah Dasar .....	16
2.3 Pembelajaran Tematik.....	18
2.4 Permainan Tematik.....	22
2.5 Media Video Pembelajaran .....	23
2.6 Penelitian yang Relevan .....	27
2.7 Kerangka Berpikir .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	31
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	34
3.2.1 Tahap I Analisis ( <i>Analyze</i> ) .....	34
3.2.2 Tahap II Perencanaan ( <i>Design</i> ) .....	36
3.2.3 Tahap III Pengembangan ( <i>Development</i> ).....	38
3.3 Uji Coba Produk .....	40
3.3.1 Desain Uji Coba .....	40
3.3.2 Subjek Uji coba .....	40
3.4 Jenis Data.....	42
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	42

3.6 Hasil Validasi Instrumen .....	45
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data .....	46
3.7.1 Analisis Data Kualitatif .....	47
3.7.2 Analisis Data Kuantitatif .....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1 Tahap I : Analisis ( <i>Analyze</i> ) .....	49
4.1.2 Tahap II Perencanaan ( <i>Design</i> ).....	51
4.1.3 Tahap III Pengembangan ( <i>Development</i> ) .....	52
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
4.3 Implikasi Penelitian .....	59
BAB V PENUTUP .....	61
5.1 Rangkuman.....	61
5.2 Simpulan.....	63
5.3 Saran .....	64
DAFTAR RUJUKAN.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> Video permainan .....	37
Tabel 3.2 Daftar Sekolah Dasar Sasaran Penelitian .....	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Media .....	42
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....	43
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Isi Mata Pelajaran .....	43
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Uji Coba Praktisi .....	43
Tabel 3.7 Instrumen <i>Review</i> Instrumen Tanggapan Peserta Didik .....	43
Tabel 3.8 Tabulasi Silang .....	44
Tabel 3.9 Konvensi Tingkat Pencapaian Dengan Skala 5 .....	47
Tabel 3.10 Konversi <i>Standart Score (FCE)</i> Keseluruhan .....	47
Tabel 4.1 Kompetensi Dasar Tema Diriku Subtema Tubuhku .....	50
Tabel 4.2 Hasil Validasi 4 Para Ahli .....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Coba Lapangan .....	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan ADDIE Model.....	31
Gambar 4.1 Analisis Kebutuhan .....	47
Gambar 4.2 Analisis Mata Pelajaran.....	47
Gambar 4.3 Analisis Lingkungan .....	47

