

LAMPIRAN

Lampiran 01. Data Karakteristik Subjek

NO	Nama	Umur (tahun)	Tinggi badan (cm)	Berat Badan (kg)
1	IN	15	152	45
2	AA	17	150	40
3	BS	17	156	42
4	KA	16	160	42
5	WU	15	160	43
6	SS	17	154	48
7	MA	15	155	45
8	AS	17	155	50
9	AI	15	150	49
10	BI	15	160	43
11	ER	15	159	40
12	RA	16	160	49
13	SA	17	153	50
14	FI	16	154	44
15	AA	16	150	41
16	DA	15	153	48
17	DI	16	153	40
18	DA	17	152	43
19	WI	15	156	42
20	YI	15	155	45
21	YI	17	160	46
22	AI	16	157	40
23	AI	16	157	45
24	FY	17	159	42
25	SA	15	158	44
26	AA	16	160	41
27	CY	17	155	47

Lampiran 02. Data Kondisi Lingkungan Ruang Kelas

Pengukuran	Suhu Kering (°C)	Suhu basah (°C)	Kelembaban (%)	Intensitas Cahaya (lux)	Kecepatan angin (m/dt)	Kebisingan (dB(A))
Selasa Pagi (08.00 WITA)	27,7	26	62,8	201,16	0,1	62,2
Selasa Siang (11.30 WITA)	28	28	75,3	225,1	0,4	70,55
Selasa Sore (15.00 WITA)	30,5	29	63,6	205,1	0,6	99,3
Rabu Pagi (08.00 WITA)	26,8	27	72,4	298,15	0,25	92,6
Rabu Siang (11.30 WITA)	27	27	83,5	265,1	0,2	91,5
Rabu Sore (15.00 WITA)	29,7	29	70	285,4	0,4	65,55
Kamis Pagi (08.00 WITA)	27	24	77,3	249,25	0,4	72,1
Kamis Siang (11.30 WITA)	28,6	25	73	270,16	0,2	68,25
Kamis Sore (15.00 WITA)	30,1	27	65,5	283,15	0,2	102,3

Lampiran 03. Data Kelelahan Peserta Didik

NAMA	lelah pre1	lelah pre2	lelah pre3	rerata lelah pre	lelah post1	lelah post 2	lelah post3	rerata lelah post
IN	43	45	44	44,00	71	72	75	72,66
AA	43	41	40	41,33	75	72	74	73,66
BS	44	46	45	45,00	74	74	73	73,66
KA	45	44	44	44,33	72	70	72	71,33
WU	45	43	46	44,66	73	71	70	71,33
SS	45	40	43	42,66	70	72	72	71,33
MA	46	42	41	43,00	70	76	71	72,33
AS	45	45	40	43,33	76	75	74	75,00
AI	43	44	44	43,66	73	72	76	73,66
BI	45	41	42	42,66	73	71	73	72,33
ER	46	41	42	43,00	72	73	72	72,33
RA	41	43	45	43,00	71	75	74	73,33
SA	41	45	46	44,00	72	76	70	72,66
FI	43	46	41	43,33	73	70	70	71,00
AA	40	46	40	42,00	74	70	71	71,66
DA	43	46	43	44,00	75	72	73	73,33
DI	40	42	44	42,00	76	71	72	73,00
DA	44	40	44	42,66	75	73	74	74,00
WI	45	40	42	42,33	76	72	75	74,33
YI	44	43	43	43,33	72	75	72	73,00
YI	44	44	45	44,33	70	76	71	72,33
AI	41	43	46	43,33	73	73	70	72,00
AI	46	43	42	43,66	75	71	76	74,00
FY	46	45	41	44,00	74	70	74	72,66
SA	46	46	40	44,00	74	73	73	73,33
AA	45	41	45	43,66	74	72	74	73,33
CY	42	41	46	43,00	70	74	72	72,00

Lampiran 04. Data Keluhan Muskuloskeletal Peserta Didik

NAMA	MSD pre1	MSD pre2	MSD pre3	Rerata MSD pre	MSD post1	MSD post2	MSD post3	rerata MSD post
IN	36	37	36	36,33	61	63	66	63,33
AA	37	38	35	36,66	64	60	62	62,00
BS	36	34	34	34,66	63	65	63	63,66
KA	37	36	39	37,33	62	61	66	63,00
WU	36	34	37	35,66	65	64	64	64,33
SS	38	35	35	36,00	65	61	62	62,66
MA	37	35	34	35,33	64	62	64	63,33
AS	36	39	39	38,00	66	64	62	64,00
AI	34	38	37	36,33	60	66	61	62,33
BI	37	36	38	37,00	66	61	60	62,33
ER	36	35	35	35,33	65	63	60	62,66
RA	34	39	36	36,33	63	65	65	64,33
SA	36	39	37	37,33	65	62	62	63,00
FI	35	38	37	36,66	62	62	61	61,66
AA	34	36	34	34,66	63	64	63	63,33
DA	37	35	39	37,00	62	66	60	62,66
DI	35	37	38	36,66	65	60	66	63,66
DA	37	37	36	36,66	64	65	61	63,33
WI	38	34	37	36,33	64	63	64	63,66
YI	36	34	35	35,00	64	61	62	62,33
YI	35	39	34	36,00	64	64	63	63,66
AI	37	37	38	37,33	66	60	63	63,00
AI	38	35	36	36,33	60	60	60	60,00
FY	35	34	35	34,66	62	64	64	63,33
SA	37	39	34	36,66	63	63	65	63,66
AA	39	35	39	37,66	64	61	61	62,00
CY	35	38	37	36,66	64	63	64	63,66

Lampiran 05. Persentase Tingkat Sakit Keluhan Muskuloskeletal

Bagian	Kategori			
	A	B	C	D
Leher atas	10	13	12	0
Leher bawah	8	17	10	0
Bahu kiri	15	11	9	0
Bahu kanan	14	11	10	0
Lengan atas kiri	10	11	14	0
Punggung	4	12	19	0
Lengan atas kanan	14	10	11	0
Pinggang	10	10	15	0
Pantat (buttock)	9	15	11	0
Pantat (bottom)	13	12	10	0
Siku kiri	9	11	15	0
Siku kanan	9	10	16	0
Lengan bawah kiri	10	12	13	0
Lengan bawah kanan	11	14	10	0
Pergelangan tangan kiri	10	14	11	0
Pergelangan tangan kanan	10	11	14	0
Tangan kiri	12	13	10	0
Tangan kanan	12	11	12	0
Paha kiri	11	9	15	0
Paha kanan	10	12	13	0
Lutut kiri	10	14	11	0
Lutut kanan	12	14	9	0
Betis kiri	8	13	14	0
Betis kanan	11	9	15	0
Pergelangan kaki kiri	9	13	13	0
Pergelangan kaki kanan	11	12	12	0
Kaki kiri	15	15	5	0
Kaki kanan	18	10	7	0

Lampiran 06. Data Prestasi Belajar Peserta Didik

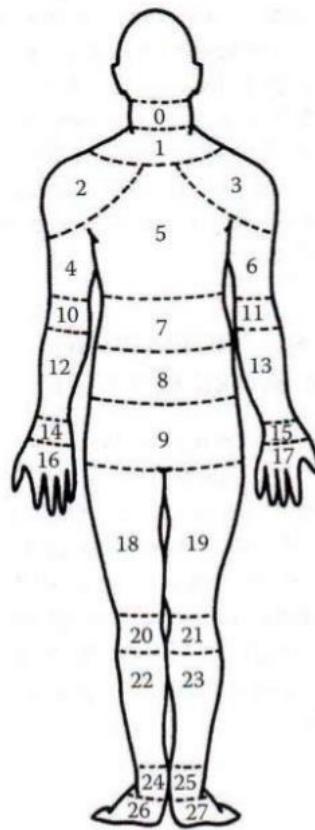
NO	Nama	Nilai
1	IN	73,65
2	AA	74,57
3	BS	73
4	KA	73
5	WU	74
6	SS	73
7	MA	73,15
8	AS	74
9	AI	73,25
10	BI	73,25
11	ER	74
12	RA	74
13	SA	73,15
14	FI	73
15	AA	72,63
16	DA	73,1
17	DI	72,63
18	DA	73
19	WI	72,63
20	YI	73,25
21	YI	72,68
22	AI	73
23	AI	73,25
24	FY	73,15
25	SA	73,15
26	AA	72,63
27	CY	73

Lampiran 07. Kuesioner Keluhan Muskuloskeletal

NORDIC BODY MAP QUESTIONARE

Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit(pilih B), sakit (pilih C) dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda √ pada kolom huruf pilihan anda.

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					



(Sumber: Sutajaya, 2019)

Ketentuan :

- a. Skor 28 : sama sekali tidak sakit
- b. Skor 29 s.d. 57 : agak sakit
- c. Skor 58 s.d. 86 : sakit
- d. Skor 87 ke atas : sangat sakit

Lampiran 08. Kuesioner Kelelahan

**KUESIONER 30 ITEMS OF RATING SCALES OF GENERAL FATIGUE
DENGAN SKALA LIKERT UNTUK MENGIKUR KELELAHAN SECARA
UMUM**

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi saudara saat ini!

STT : sangat tidak terasa (skor 1)

TT : tidak terasa (skor 2)

AT : agak terasa (skor 3)

T : terasa (skor 4)

ST : sangat terasa (skor 5)

No	Pertanyaan	Jawaban				
		STT	TT	AT	T	ST
1	Apakah saudara merasa berat di bagian kepala?					
2	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh badan?					
3	Apakah kaki saudara terasa berat?					
4	Apakah saudara merasa sering menguap?					
5	Apakah pikiran saudara terasa kacau?					
6	Apakah saudara merasa mengantuk?					
7	Apakah saudara merasa ada beban pada mata?					
8	Apakah saudara merasa kaku atau canggung dalam bergerak?					
9	Apakah saudara merasa sempoyongan saat berdiri?					
10	Apakah ada perasaan ingin berbaring?					
11	Apakah saudara susah berpikir?					
12	Apakah saudara merasa lelah untuk bicara?					
13	Apakah saudara merasa gugup?					
14	Apakah saudara merasa tidak bisa berkonsentrasi?					
15	Apakah saudara merasa tidak dapat memusatkan perhatian thd sesuatu?					
16	Apakah saudara merasa punya kecenderungan untuk lupa?					
17	Apakah saudara merasa kurang percaya diri?					

No	Pertanyaan	Jawaban				
		STT	TT	AT	T	ST
18	Apakah saudara merasa cemas terhadap sesuatu?					
19	Apakah saudara merasa tidak dapat mengontrol sikap?					
20	Apakah saudara merasa tidak bisa tekun dalam pekerjaan?					
21	Apakah saudara merasa sakit kepala?					
22	Apakah saudara merasa kaku di bagian bahu?					
23	Apakah saudara merasa nyeri di punggung?					
24	Apakah nafas saudara terasa tertekan?					
25	Apakah saudara merasa haus?					
26	Apakah suara saudara terasa serak?					
27	Apakah saudara merasa pening?					
28	Apakah kelopak mata saudara terasa kejang/kaku?					
29	Apakah anggota badan saudara terasa bergetar (tremor)?					
30	Apakah saudara merasa kurang sehat?					

(Sumber: Sutajaya, 2019)

Ketentuan:

- a. Skor 30 : Tidak melelahkan
- b. Skor 31 s.d. 61 : Kelelahan ringan
- c. Skor 62 s.d. 92 : Kelelahan sedang
- d. Skor 93 s.d. 123 : Kelelahan berat
- e. Skor 123 ke atas : Kelelahan sangat berat

Lampiran 09. Soal Objektif

1. Makhluk hidup termasuk dalam kingdom plantae karena mempunyai ciri khusus. Di bawah ini yang tidak termasuk ciri-ciri kingdom plantae adalah ...
 - A. Heterotrof
 - B. Eukariot
 - C. Multiseluler
 - D. Selnya memiliki dinding sel
 - E. Memiliki klorofil
2. Berikut ini merupakan ciri-ciri plantae yang benar adalah...
 - A. Tidak mengalami pergiliran keturunan dalam siklus hidupnya
 - B. Uniseluler
 - C. Prokariot
 - D. Dapat menyimpan cadangan makanan dalam bentuk amilum (pati)
 - E. Tidak berklorofil
3. Berikut ini yang merupakan pengertian dari kingdom plantae ialah ...
 - A. Kelompok dunia hewan yang mampu beradaptasi di dua alam (darat dan air)
 - B. Kelompok hewan yang bentuk fisiknya menyerupai tumbuhan
 - C. Kelompok dari dunia tumbuhan yang bersifat uniseluler ataupun multiseluler, memiliki sifat autotrof fotosintetik, terdapat klorofil, dan memiliki dinding sel selulosa
 - D. Kelompok tumbuhan yang tidak sempurna
 - E. Kelompok hewan yang memangsa hewan sesama jenisnya
4. Plantae diklasifikasikan menjadi tiga yaitu...
 - A. Pteridophyta, Spermatophyta dan Bryophyta
 - B. Pteridophyta, Spermatophyta dan Bryopsida
 - C. Pteriopsida, Spermatophyta dan Bryophyta
 - D. Pteridophyta, Gymnospermae dan Bryophyta
 - E. Pteriopsida, Gymnospermae dan Bryopsida
5. Tanaman lumut, suplir, ganggang hijau, melinjo dan rambutan dalam pengklasifikasianya masuk dalam kingdom plantae dengan ciri-ciri khusus, yaitu...
 - A. Eukariotik, multiseluler dan fotoautotrof
 - B. Eukariotik, uniseluler dan dapat melakukan fotosintesis
 - C. Prokariotik, multiseluler dan autotrof
 - D. Prokariotik, uniseluler dan dapat melakukan fotosintesis
 - E. Eukariotik, multiseluler dan heterotrof

6. Kingdom plantae terdiri dari Pteridophyta, Spermatophyta, dan Bryophyta. Ciri-ciri Bryophyta yang membedakan dengan Pteridophyta yaitu ...
- Memiliki daun fertil dan daun steril yang berfungsi untuk membentuk spora
 - Mengalami pergiliran keturunan, sporanya lebih dari dua macam
 - Batang, akar, dan daun jelas, mempunyai kumpulan sporangium
 - Berkembang biak dengan spora, fase sporofit lebih dominan
 - Gametofit umurnya lebih panjang dari sporofit, belum memiliki pembuluh angkut

7. Perhatikan ciri tumbuhan berikut!

- berklorofil
 - berkembang biak dengan spora
 - memiliki akar, batang dan daun sejati
 - memiliki pembuluh angkut
 - menghasilkan biji sebagai alat perkembangbiakan
- Faktor yang membedakan tumbuhan lumut dengan tumbuhan berbiji yaitu nomor...
- 1, 3, 5
 - 2, 3, 4
 - 3, 4, 5
 - 4, 5, 1
 - 5, 1, 3

8. Perhatikan ciri tumbuhan berikut!

- berkembang biak dengan spora
- melakukan fotosintesis
- memiliki klorofil
- tidak memiliki akar, batang dan daun sejati
- hidup di tempat yang lembab

Persamaan antara tumbuhan berbiji, lumut dan paku yaitu nomor...

- 1, 2, 3
- 1, 3, 5
- 1, 4, 5
- 1, 3, 4
- 1, 2, 5

9. Perhatikan ciri tumbuhan berikut!

- mempunyai pembuluh angkut
- akar serabut
- reproduksi vegetatif dengan spora
- bentuk daun muda menggulung
- berklorofil

Faktor yang membedakan tumbuhan paku dengan tumbuhan lumut yaitu nomor

- 2 dan 4

- B. 1 dan 2
C. 1 dan 4
D. 2 dan 5
E. 3 dan 5
10. Persamaan yang ada diantara tumbuhan paku dan lumut terletak pada ...
A. Struktur gametofitnya
B. Pada kormofita sejatinya
C. Pada metagenesisnya
D. Pada kormofita sejatinya
E. Rhizoid pada sporofitnya
11. Lumut merupakan tumbuhan peralihan antara Thallophyta dan Kormophyta karena...
A. Akarnya rizoid, batang dan daun belum dapat dibedakan
B. Hidupnya ditempat yang lembab dan berakar rizoid
C. Batang dan daunnya kecil-kecil
D. Mengalami metagenesis
E. Mempunyai gametofit dan sporofit
12. Tumbuhan dengan ciri-ciri : tidak dapat dibedakan antara batang, akar dan daun, tidak memiliki pembuluh angkut, berkembang biak dengan spora termasuk golongan
A. Lumut
B. Ganggang
C. Jamur
D. Tumbuhan paku
E. Alga
13. Perhatikan ciri-ciri lumut berikut!
1) berumah dua
2) reproduksi aseksual dengan cara fragmentasi
3) membentuk zigot
4) berlobus
Ciri-ciri lumut diatas termasuk ciri dari lumut...
A. Lumut tanduk
B. Lumut daun
C. Lumut rumput
D. Lumut hati
E. Lumut berlobus
14. Ciri-ciri suatu organisme yang ditemukan di sepanjang sungai adalah sebagai berikut
- Melekat di atas tanah dengan rhizoid
- Bertubuh kecil, pipih, dan berwarna hijau
- Tidak memiliki batang maupun akar sejati

- Sporogonium melekat pada gametofit
Berdasarkan ciri-ciri diatas, organisme tersebut digolongkan kedalam...
A. Ganggang
B. Jamur
C. Lumut
D. Paku-pakuan
E. Lumut kerak
15. Tumbuhan lumut yang berbentuk kormus adalah...
A. Protонеманы
B. Спорофиты
C. Архегониумы
D. Спорангии
E. Гаметофиты



Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Soal

Hasil Analisis Uji Validitas Item Soal Objektif

No Soal	Nilai r	Nilai p	Keterangan*	
			Valid	Tidak Valid
1	0,467	0,006	✓	-
2	0,714	0,0001	✓	-
3	0,507	0,003	✓	-
4	0,527	0,002	✓	-
5	0,452	0,009	✓	-
6	0,259	0,153	-	✓
7	0,496	0,004	✓	-
8	0,083	0,653	-	✓
9	0,494	0,004	✓	-
10	0,494	0,004	✓	-
11	0,362	0,042	✓	-
12	0,228	0,210	-	✓
13	0,714	0,0001	✓	-
14	0,005	0,979	-	✓
15	0,496	0,004	✓	-
16	0,452	0,009	✓	-
17	0,714	0,0001	✓	-
18	0,228	0,210	-	✓
19	0,362	0,042	✓	-
20	0,507	0,003	✓	-
21	0,340	0,057	✓	-
22	0,517	0,002	✓	-
23	0,283	0,117	-	✓
24	0,051	0,783	-	✓
25	0,532	0,002	✓	-
26	0,051	0,783	-	✓
27	0,608	0,0001	✓	-
28	0,324	0,070	-	✓
29	0,221	0,225	-	✓
30	0,722	0,0001	✓	-

Hasil Uji Reliabilitas Item soal Objektif

Nilai Alpha Cronbach's	Ketentuan Nilai r	Keterangan
r=725	Nilai r > 0,600	Reliabel

Kriteria Soal :

- a. Sangat rendah : <0,20
- b. Rendah : 0,20 s.d. 0,399
- c. Cukup : 0,40 s.d. 0,599
- d. Tinggi : 0,60 s.d. 0,799
- e. Sangat tinggi : 0,80 s.d. 1,00



Lampiran 11. Hasil Analisis Data

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	27	15.00	17.00	15.9630	.85402
Tinggi	27	150.0	160.0	155.667	3.3741
Berat	27	40.00	50.00	44.2222	3.22649
Valid N (listwise)	27				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Suhukering	9	26.80	30.50	28.3778	1.42107
Suhubasah	9	24.00	29.00	26.8889	1.69148
Kelembaban	9	62.80	83.50	71.4889	6.81440
Intensitaschy	9	201.2	298.2	253.619	35.7229
kecAngin	9	.10	.60	.3056	.15501
Kebisangan	9	62.20	102.30	80.4833	15.70870
Valid N (listwise)	9				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Prestasi	27	70.00	77.00	73.5926	1.92672
Valid N (listwise)	27				

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Lelahpre	27	43.3457	.86470	41.33	45.00
Lelahpost	27	72.8025	1.01383	71.00	75.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Lelahpre	Lelahpost
N		27	27
Normal Parameters ^a	Mean	43.3457	72.8025
	Std. Deviation	.86470	1.01383
Most Extreme Differences	Absolute	.109	.107
	Positive	.076	.086
	Negative	-.109	-.107
Kolmogorov-Smirnov Z		.565	.557
Asymp. Sig. (2-tailed)		.907	.916
a. Test distribution is Normal.			



Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
MSDpre	27	36.3210	.91745	34.67	38.00
MSDpost	27	63.0000	.92450	60.00	64.33

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		MSDpre	MSDpost
N		27	27
Normal Parameters ^a	Mean	36.3210	63.0000
	Std. Deviation	.91745	.92450
Most Extreme Differences	Absolute	.172	.159
	Positive	.094	.124
	Negative	-.172	-.159
Kolmogorov-Smirnov Z		.894	.828
Asymp. Sig. (2-tailed)		.401	.500
a. Test distribution is Normal.			

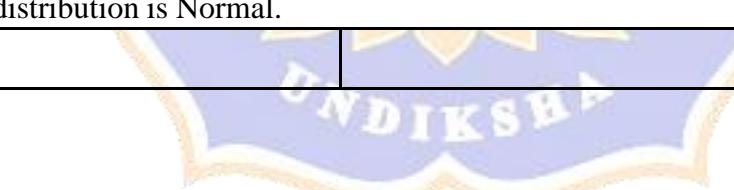


Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
NilaiPrestasi	27	73.2304	.50056	72.63	74.57

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	NilaiPrestasi
N	27
Normal Parameters ^a	
Mean	73.2304
Std. Deviation	.50056
Most Extreme Differences	
Absolute	.225
Positive	.225
Negative	-.137
Kolmogorov-Smirnov Z	1.170
Asymp. Sig. (2-tailed)	.130
a. Test distribution is Normal.	



Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	LelahPre	43.3457	27	.86470	.16641
	LelahPost	72.8025	27	1.01383	.19511

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 LelahPre & LelahPost	27	-.099	.622

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	Df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference							
				Lower	Upper						
Pair 1 LelahPre - LelahPost	-2.945 68E1	1.39642	.26874	30.0091 9	28.9043 9	-109.6 10	26	.000			

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	MSDpre	36.3210	27	.91745	.17656
	MSDpost	63.0000	27	.92450	.17792

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	MSDpre & MSDpost	27	-.121

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	Df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference							
				Lower	Upper						
Pair 1	MSDpre - MSDpost	2.667 90E1	1.37897	.26538	27.2245 1	26.1335 1	100.5 30	.26 .000			

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	MSD, kelelahan ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: prestasi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.171 ^a	.029	-.051	.51328

a. Predictors: (Constant), MSD, kelelahan

ANOVA^b

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	.191	2	.096	.363	.699 ^a
Residual	6.323	24	.263		
Total	6.514	26			

a. Predictors: (Constant), MSD, kelelahan

b. Dependent Variable: prestasi

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	65.987	10.081		6.546	.000
kelelahan	.083	.099	.169	.839	.410
MSD	.019	.109	.035	.172	.865

a. Dependent Variable: prestasi

Correlations															
	Soal1	Soal2	Soal3	Soal4	Soal5	Soal6	Soal7	Soal8	Soal9	Soal10	Soal11	Soal12	Soal13	Soal14	Soal15
Soal1	Pearson Correlation	1	.126	.126	.252	.168	.000	.126	.488**	.488**	.126	.252	.126	.025	.126
	Sig. (2-tailed)		.492	.492	.164	.357	1.000	.492	.005	.005	.492	.164	.492	.893	.492
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal2	Pearson Correlation	.126	1	.250	.375*	.318	.000	.250	.125	.258	.125	.125	1.000**	.066	.250
	Sig. (2-tailed)	.492		.168	.034	.076	1.000	.168	.495	.154	.495	.495	.000	.721	.168
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal3	Pearson Correlation	.126	.250	1	.375*	.064	.250	.250	.125	.258	.000	.125	.250	-.197	.250
	Sig. (2-tailed)	.492	.168	.034	.034	.729	.168	.168	.495	.154	1.000	.495	.168	.279	.168
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal4	Pearson Correlation	.252	.375*	.375*	1	.191	.000	.125	-.250	.000	.000	.250	.375*	-.066	.125
	Sig. (2-tailed)	.164	.034	.034		.295	1.000	.495	.168	1.000	1.000	.168	.034	.721	.495
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal5	Pearson Correlation	.168	.318	.064	.191	1	.191	.191	-.064	.148	.148	.064	.318	.071	.191
	Sig. (2-tailed)	.357	.076	.729	.295		.295	.295	.729	.419	.419	.729	.729	.076	.295
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal6	Pearson Correlation	.000	.000	.250	.000	.191	1	.125	.125	.129	.129	.125	.000	-.197	.125
	Sig. (2-tailed)	1.000	1.000	.168	1.000	.295		.495	.495	.481	.481	.495	1.000	.279	.495
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal7	Pearson Correlation	.126	.250	.250	.125	.191	.125	1	.125	.000	.000	.250	.000	-.329	1.000**
	Sig. (2-tailed)	.492	.168	.168	.495	.295	.495		.495	1.000	1.000	.168	1.000	.066	.000
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal8	Pearson Correlation	-.126	.125	.125	-.250	-.064	.125	.125	1	-.129	-.129	.000	.125	-.066	.125
	Sig. (2-tailed)	.492	.495	.495	.168	.729	.495	.495		.481	.481	1.000	1.000	.495	.721
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal9	Pearson Correlation	.488**	.258	.258	.000	.148	.129	.000	-.129	1	1.000**	.000	.000	.258	.000
	Sig. (2-tailed)	.005	.154	.154	1.000	.419	.481	1.000	.481		.000	1.000	1.000	.154	.159
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal10	Pearson Correlation	.488**	.258	.258	.000	.148	.129	.000	-.129	1.000**	1	.000	.000	.258	.000
	Sig. (2-tailed)	.005	.154	.154	1.000	.419	.481	1.000	.481	.000		1.000	1.000	.154	.159
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal11	Pearson Correlation	.126	.125	.000	.250	.064	.125	.250	.000	.000	.000	1	-.125	.066	.250
	Sig. (2-tailed)	.492	.495	1.000	.168	.729	.495	.168	1.000	1.000	1.000		.495	.721	.168
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal12	Pearson Correlation	.252	.125	.125	.250	.064	-.125	.000	.000	.000	.000	-.125	1	.125	-.066
	Sig. (2-tailed)	.164	.495	.495	.168	.729	.495	1.000	1.000	1.000	1.000		.495	.721	1.000
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal13	Pearson Correlation	.126	1.000**	.250	.375*	.318	.000	.250	.125	.258	.258	.125	.125	.066	.250
	Sig. (2-tailed)	.492	.000	.168	.034	.076	1.000	.168	.495	.154	.154	.495	.495	.721	.168
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal14	Pearson Correlation	.025	.066	-.197	-.066	.071	-.197	-.329	-.066	.255	.255	.066	-.066	.066	-.329
	Sig. (2-tailed)	.893	.721	.279	.721	.699	.279	.066	.721	.159	.159	.721	.721	.066	.329
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal15	Pearson Correlation	.126	.250	.250	.125	.191	.125	1.000**	.125	.000	.000	.250	.000	-.329	1
	Sig. (2-tailed)	.492	.168	.168	.495	.295	.495	.000	.495	1.000	1.000	.168	1.000	.066	.000
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal16	Pearson Correlation	.168	.318	.064	.191	1.000**	.191	.191	-.064	.148	.148	.064	.318	.071	.191
	Sig. (2-tailed)	.357	.076	.729	.295	.000	.295	.295	.729	.419	.419	.729	.729	.076	.295
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal17	Pearson Correlation	.126	1.000**	.250	.375*	.318	.000	.250	.125	.258	.258	.125	.125	1.000**	.066
	Sig. (2-tailed)	.492	.000	.168	.034	.076	1.000	.168	.495	.154	.154	.495	.495	.721	.168
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal18	Pearson Correlation	.252	.125	.125	.250	.064	-.125	.000	.000	.000	.000	-.125	1.000**	-.066	.000
	Sig. (2-tailed)	.164	.495	.495	.168	.729	.495	1.000	1.000	1.000	1.000	.495	.000	.721	1.000
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal19	Pearson Correlation	.126	.125	.000	.250	.064	.125	.250	.000	.000	.000	1.000**	-.125	.125	.250
	Sig. (2-tailed)	.492	.495	1.000	.168	.729	.495	.168	1.000	1.000	1.000		.495	.495	.721
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal20	Pearson Correlation	.126	.250	1.000**	.375*	.064	.250	.250	.125	.258	.258	.000	.125	.250	-.197
	Sig. (2-tailed)	.492	.168	.000	.034	.729	.168	.168	.495	.154	.154	1.000	.495	.168	.279
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal21	Pearson Correlation	.238	.252	.126	.252	.168	.252	.000	-.252	.228	.228	.000	.378*	.252	.025
	Sig. (2-tailed)	.189	.164	.492	.492	.828	.033	.164	.210	.210	.210	.000	.033	.164	.893
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal22	Pearson Correlation	.238	.252	.126	.126	.040	.378*	.252	.252	.228	.228	.000	.252	-.108	.252
	Sig. (2-tailed)	.189	.164	.492	.492	.828	.033	.164	.210	.210	.210	.000	.033	.164	.557
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal23	Pearson Correlation	.308	-.188	.188	.313	-.012	-.063	.188	-.188	.178	.178	.188	-.188	-.152	.188
	Sig. (2-tailed)	.087	.303	.303	.081	.948	.733	.303	.303	.330	.330	.303	.303	.405	.303
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal24	Pearson Correlation	-.228	.258	-.258	.000	.312	-.258	-.258	-.067	.067	.067	.000	.000	.258	.357*
	Sig. (2-tailed)	.210	.154	.154	1.000	.082	.154	.154	.717	.717	.717	1.000	1.000	.045	.154
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal25	Pearson Correlation	.181	.313	.188	.188	-.012	.438*	.313	.188	.178	.178	.313	-.063	.313	-.152
	Sig. (2-tailed)	.320	.081	.303	.303	.948	.012	.081	.303	.330	.330	.081	.405	.081	.313
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal26	Pearson Correlation	-.228	.258	-.258	.000	.312	-.258	-.258	-.067	.067	.067	.000	.000	.258	.357*
	Sig. (2-tailed)	.210	.154	.154	1.000	.082	.154	.154	.717	.717	.717	1.000	1.000	.045	.154
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal27	Pearson Correlation	.143	.882**	.252	.252	.345	.000	.252	.252	.163	.163	.000	.000	.882**	.252
	Sig. (2-tailed)	.435	.000	.164	.164	.053	1.000	.164	.164	.374	.374	1.000	1.000	.000	.557
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal28	Pearson Correlation	.308	-.188	.188	.313	-.012	.063	.313	-.188	.178	.178	.063	-.063	.188	-.284
	Sig. (2-tailed)	.087	.303	.303	.081	.948	.733	.081	.303	.330	.330	.733	.733	.000	.313
N		32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
Soal29	Pearson Correlation	.308	-.188	.188	.1										

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	32	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.725	31



Lampiran 12. Dokumentasi

(a) Pembagian kuesioner kelelahan dan keluhan muskuloskeletal



(b) Instruksi cara pengisian kuesioner kelelahan dan keluhan muskuloskeletal



(c) Pengisian kuesioner
sebelum pembelajaran



(d) Pengisian kuesioner sesudah
pembelajaran



(e) Alat ukur lingkungan (kecepatan angin)



(f) Alat ukur lingkungan (kelembaban relatif, intensitas cahaya, kebisingan, dan suhu)

Lampiran 12. Riwayat Hidup**RIWAYAT HIDUP**

Emyilia Pratiwi lahir di Gondol pada 30 September 1997. Penulis lahir dari pasangan suami istri yaitu Bapak M. Paito dan Ibu Sahma. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini Penulis beralamat di Jalan Sudirman gang 2, Kelurahan Banyuasri, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di MIN Gondol dan lulus pada tahun 2010. Penulis melanjutkan sekolah menengah di MTsN Patas dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari SMA 1 Ibrahimy. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan studi S1 Pendidikan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Implikasi Peaksanaan *Full Day School* terhadap Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal serta Kontribusinya terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik di SMA Negeri 1 Sukasada”.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Implikasi Peaksanaan *Full Day School* terhadap Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal serta Kontribusinya terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik di SMA Negeri 1 Sukasada” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam skripsi ini atau klaim terhadap keaslian skripsi ini.

Singaraja,

Yang membuat pernyataan,



Emyilia Pratiwi