

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KA” DI
PMB “NS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA 1
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

**Oleh
Ni Putu Sri Wijayantiyanti Nida
NIM.1906091008**

ABSTRAK

Nyeri perut bagian bawah adalah merupakan salah satu keluhan umum dirakan oleh ibu hamil pada kehamilan Trimester III. Di PMB NS ditemukan sebanyak 60 orang ibu hamil (46,1%) yang mengeluh nyeri perut bagian bawah dan Perempuan “KA” mengalami nyeri perut bagian bawah dengan skor nyeri tertinggi dibandingkan dengan subyek lainnya serta sebelumnya ibu sudah mengetahui cara mengatasi nyeri perut bagian bawah pada kehamilan sebelumnya namun ibu tidak ingat kembali cara mengatasi nyeri tersebut. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan asuhan secara komprehensif pada perempuan “KA” dimulai dari kehamilan UK 38 minggu 2 hari, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan sampai 14 hari pasca bersalin hingga menentukan metode kontrasepsi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Subyek penelitian yaitu Perempuan “KA” G3P2A0 UK 38 minggu 2 hari dengan keluhan sakit perut bagian bawah di PMB “NS” upaya yang diberikan yakni dengan melakukan teknik relaksasi, mengajak janin berbicara dengan menghisap-usap perut, dan melakukan senam ibu hamil dan ibu sudah mampu mengurangi rasa nyeri yang dirasakan. Pada bersalin tidak ditemukan komplikasi, proses persalinan yaitu spontan belakang kepala dengan lama kala I 4 jam 15 menit, kala II 24 menit, kala III 15 menit, kala IV 2 jam, tidak terdapat lacerasi. Bayi perempuan “KA” lahir vigorous baby dengan BBL 3600 gram dilakukan IMD selama 1 jam dan berhasil dimenit ke 30. Bayi sudah mendapatkan suntik vit K. salf mata dan imunisasi HB 0 dan juga sudah mendapatkan asuhan sampai KN 3. Pada masa nifas sudah dilakukan hingga KF 3 tidak terdapat komplikasi selama masa nifas dan perempuan “KA” dan sudah menentukan metode KB IUD setelah 42 hari pasca persalinan. Rekomendasi yang diberikan yakni dengan tetap melanjutkan program senam ibu hamil yang sebelumnya sudah berjalan. Sehingga, dapat disimpulkan asuhan komprehensif pada perempuan “KA” di PMB “NS” berjalan dengan lancar dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktik.

Kata kunci : Trimester III ,Nyeri Perut Bagian bawah, Asuhan Kebidanan Komprehensif

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “KA” WOMEN IN PMB“NS”
WORK AREA OF TEJAKULA PUSKESMAS 1
BULELENG DISTRICT YEAR 2022**

**From :
Ni Putu Sri Wijayantiyani Nida
NIM.1906091008**

ABSTRACT

Lower abdominal pain is a common complaint by pregnant women in the third trimester of pregnancy. In PMB NS, there were 60 pregnant women (46.1%) who complained of lower abdominal pain and the "KA" woman experienced lower abdominal pain with the highest pain score compared to other subjects and previously the mother already knew how to deal with lower abdominal pain. in a previous pregnancy but the mother did not remember how to deal with the pain. The purpose of this study was to provide comprehensive care for "KA" women starting from 38 weeks 2 days of pregnancy in UK, childbirth, postpartum, newborn and up to 14 days postpartum until determine the method of contraception. This type of research is descriptive with a case study approach. Data collection techniques using interviews, observation, physical examination, and documentation. The subjects of the study were Female "KA" G3P2A0 UK 38 weeks 2 days with complaints of lower abdominal pain at PMB "NS" the efforts given were by doing relaxation techniques, inviting the fetus to talk by rubbing the stomach, and doing exercises for pregnant women and mothers who had been pregnant. able to reduce the feeling of pain. In childbirth there were no complications, the birth process was spontaneous behind the head with a duration of the first stage of 4 hours 15 minutes, the second stage of 24 minutes, the third stage of 15 minutes, the fourth stage of 2 hours, and no lacerations. The baby girl "KA" was born a vigorous baby with a BBL of 3600 grams. IMD was carried out for 1 hour and was successful in the 30th minute. The baby had received an injection of vit K. salf eye and HB 0 immunization and had also received care up to KN 3. During the puerperium it was done until KF 3 there are no complications during the puerperium and the woman is "KA" and has determined the IUD method of contraception after 42 days after delivery. The recommendation given is to continue the exercise program for pregnant women that was previously running. So, it can be concluded that comprehensive care for women "KA" in PMB "NS" went smoothly and there was no gap between theory and practice.

Keywords: *Third Trimester, Lower Abdominal Pain, Comprehensive Obstetric Care*

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan, persalinan, nifas hal ini merupakan suatu hal yang fisiologis yang pasti akan terjadi pada perempuan dalam proses kehamilan seorang ibu hamil pastinya akan mengalami perubahan dan merasakan ketidaknyamanan dalam kehamilan seperti pada kehamilan TM III. Ketidaknyamanan dialami oleh ibu hamil yaitu salah satunya nyeri perut bagian bawah. Nyeri perut bagian bawah terjadi karena penurunan kepala janin sehingga mendorong *os.pubis* dan pelebaran uterus yang mengakibatkan perut menjadi besar. Berdasarkan data register di PMB “NS” wilayah Puskesmas Tejakula I pada 6 bulan terakhir (Juni-November 2021) terdapat 60 orang (46,1%) ibu hamil TM III yang mengalami keluhan sakit perut bagian bawah. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada perempuan “KA” dari hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan menggunakan metode manajemen kebidanan 7 langkah varney. Asuhan komprehensif dilakukan sejak kehamilan TM III hingga masa nifas 14 hari. ANC pertama dilakukan pada tanggal 7-3-2022 UK 38 minggu 2 hari dengan keluhan sakit perut bagian bawah dan ANC kedua dilakukan 14-3-2022 UK 39 minggu 2 hari. Perempuan “KA” melaksanakan proses persalinan pada tanggal 17-3-2022 datang ke PMB “NS” pukul 10.15 wita dan didapatkan hasil Kala I berlangsung 4 jam 15 menit, Kala II berlangsung 24 menit, Kala III berlangsung 16 menit, IMD berhasil di menit ke 15 dan berlangsung selama 1 jam, dilakukan Kala IV berlangsung selama 2 jam. Kunjungan nifas pertama sejak melahirkan pada tanggal 22-3-2022 ibu tidak ada keluhan dan bayi juga tidak ada keluhan. Selama kehamilan kebutuhan standar pemeriksaan sudah terpenuhi, pada persalinan tidak terdapat masalah, pada masa nifas sudah dilakukan dan tidak ada kesenjangan, asuhan bayi baru lahir sudah dilakukan dan tidak ada kesenjangan. Maka dapat disimpulkan terdapat kesenjangan antara teori dan praktik pada penerapan asuhan kebidanan.

UNDIKSHA