

**MINAT PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI  
PEMBELAJARAN PJOK PADA MASA  
PANDEMI COVID-19 DI KELAS XI  
MAN 1 JEMBRANA**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN  
REKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

**2022**

# **MINAT PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELAS XI MAN 1 JEMBRANA**

**SKRIPSI**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA FAKULTAS OLAHRAGA  
DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2022**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.  
NIP. 197001291994031002

Pembimbing II,



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI**

Skripsi oleh Muhammad Mamun

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 29 September 2022

Dewan Penguji

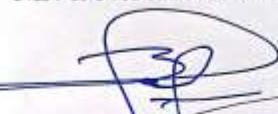


Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.  
NIP. 197001291994031002

(Ketua)

  
Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

  
I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.  
NIP.196902061996011001

(Anggota)

  
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

## LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas  
Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana  
pendidikan.

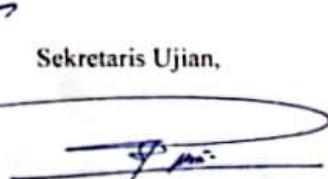
Pada : \*

Hari : Kamis

Tanggal : 29 September 2022

### Mengetahui

  
Ketua Ujian,  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680517 200112 1 001

  
Sekretaris Ujian,  
I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

### Mengesahkan

  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Minat Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas XI MAN 1 Jembrana" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apa bila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 23 September 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Muammar

## **KATA PERSEMBAHAN**

Segala Puji bagi **Allah SWT**. Peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

### **BAPAK dan IBU KANDUNG**

**Salehuddin dan Dahlia**

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dantenaga yang telah terkuras tiada henti demi indahnya masa depan peneliti dikemudian hari”

### **SAUDARA TERCINTA**

**Fathurrahim, Ahmad Yusril Aziz, Ahmad Syahbana, Muhammad Ardiansyah,**

**Taufikurrahman, Nur Sholeha**

“Terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan kepada peneliti”

### **KELUARGA BESAR**

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tanpa henti kepada peneliti”

### **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusani Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

## MOTTO

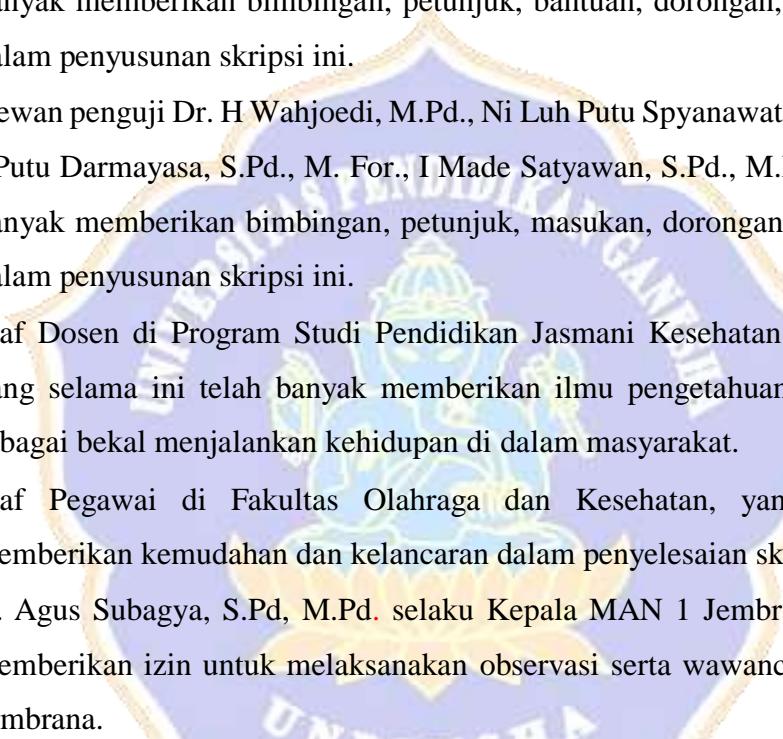


## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Minat Peserta Didik dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelas XI MAN 1 Jembrana”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai Pembimbing Akademik (PA) dari peneliti yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu untuk menunjang kelengkapan penyusunan skripsi ini.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

- 
6. Gede Dody Trisna MS, S.Or., M. Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberi masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
  7. Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, masukan, bantuan, dorongan, serta banyak memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
  8. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
  9. Dewan penguji Dr. H Wahjoedi, M.Pd., Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd., I Putu Darmayasa, S.Pd., M. For., I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, masukan, dorongan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
  10. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
  11. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
  12. H. Agus Subagya, S.Pd, M.Pd. selaku Kepala MAN 1 Jembrana yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi serta wawancara di MAN 1 Jembrana.
  13. Auva Mahasin Sidiq, S.Pd selaku Guru PJOK MAN 1 Jembrana yang telah memberikan informasi, petunjuk, arahan, dorongan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
  14. Rekan – rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
  15. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa segala yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh peneliti. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga nantinya skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 23 September 2022



Peneliti

## **DAFTAR ISI**

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>PERNYATAAN.....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI.....</b>	iv
<b>SKRIPSI.....</b>	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....</b>	vi
<b>KATA PERSEMPAHAN .....</b>	vii
<b>MOTO .....</b>	viii
<b>ABSTRA.....</b>	ix
<b>PRAKATA .....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xiii
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN1</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	3
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	5
2.1 Deskripsi Teoritis .....	5
2.1.1 Minat .....	5
2.1.2 Ciri-ciri Minat .....	6
2.1.3 Macam-macam Minat .....	7
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat.....	8
2.1.5 Pengaruh Minat Terhadap Kegiatan Belajar Peserta didik .....	12

2.1.6 Pembelajaran PJOK.....	14
2.1.7 Pembelajaran Daring.....	16
2.2 Kerangka Berpikir .....	18
2.3 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Rancangan Penelitian .....	20
3.2 Populasi dan Sample .....	21
3.2.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3 Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional .....	23
3.3.1 Variabel Penelitian.....	23
3.3.2 Devinisi Operasional Variabel .....	23
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1 Deskripsi Data Minat Menjaga Kebugaran Jasmani.....	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	32
BAB V PENUTUP.....	36
5.1 Rangkuman .....	36
5.2 Simpulan .....	37
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	37
5.4 Saran-Saran .....	37
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian Peserta Didik Kelas XI MAN 1 Jembrana Tahun Pelajaran2021/2022 .....	22
Tabel 3.2 Sampel Penelitian Peserta Didik Kelas XI MAN 1 Jembrana Tahun Pelajaran2021/2022 .....	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrument Penelitian Minat Peserta Didik dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK pada Masa Pademi Covid-19 dikelas XI MAN 1 Jembrana .....	27
Tabel 3.4 Penskoran .....	28
Tabel 3.5 Skala Penskoran Kategori .....	28
Tabel 4.1 Hasil Deskripsi Data Minat Menjaga Kebugaran Jasmani .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Minat Peserta Didik .....	31

