

LAMPIRAN

Lampiran 01. Data Karakteristik Subjek

No	Nama	Umur (tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)
Jalan Kaki				
1	Luh Novi Erikayani	16	158	50
2	Ketut Artini	16	155	48
3	Kd Silvi Andri Novi Yantini	16	155	43
4	Gst Made Ayu Mariani	16	157	55
5	Luh Tudian Maharani	16	158	52
6	Luh Putu Wulantari	16	155	50
7	Komang Suta Wijaya	16	160	58
8	Bayu Laksana	16	160	54
9	Komang Yuni Puspita Dewi	17	156	50
10	Luh Tri Utami	17	153	51
11	Ketut Praningsih	17	155	52
12	Komang Sri Elytayani	17	158	55
13	Luh Sri Nita Utami	17	157	54
14	Nur Samsyah	17	160	55
15	Putu Desi Setya Wati	17	155	45
16	Putu Diva Hendrawan Putra	16	158	48
17	Putu Gede Arimbawa	16	160	56
18	Putu Sri Artini	16	157	47
19	Rani Nainggolan	16	155	52
20	Wayan Ardika Yasa	17	150	48
Antar Jemput				
1	Ni Kadek Enik Wardani	17	153	45
2	Komang Sayu Asriani	17	157	50
3	Kadek Mei Sulistiani	17	156	56

4	Rani Nainggolan	17	155	52
5	Putu Yudik Artawan	17	160	56
6	Gst. Ketut Indra Jaya	17	155	57
7	Ketut Turadi Wisma Arta	17	154	53
8	Kd Mas Padma Dewi	16	158	50
9	Komang Mas Puspa Dewi	18	160	48
10	Luh Meli Andani	16	154	48
11	Putu Ayu Merta Sari	16	155	50
12	Putu Balik Widiastana	18	158	52
13	Luh Putu Rina Febriani	16	154	53
14	I Putu Gede Arya Suarjaya	16	157	52
15	Kadek Wahyuningsih	16	160	54
16	Ketut Krisna Wati	16	158	48
17	Ketut Tegar Dewantara	16	160	55
18	Komang Aditya Sukrawan	16	158	54
19	Komang Feri Kurniawan	16	160	57
20	Komang Sayu Asriani	16	157	56
Mengendarai Sepeda Motor				
1	Ni Kadek Nanda Sawitri	16	157	49
2	Putu Sukma Diantari	17	150	52
3	Luh Ketut Dian Martini	17	156	45
4	Luh Putu Purnamayanti	17	153	48
5	Krisnawati	16	153	49
6	Kd Supri Adi	16	150	55
7	Juli Tri L.Asmini	16	153	52
8	Putu Ayu Martha Ningsih	16	156	51
9	Putu Liani	16	154	50
10	Putriani	17	158	55

11	Ketut Krisna Wati	16	160	50
12	Luh Risna Septiani	16	158	54
13	Kadek Mei Sulistiani	16	155	48
14	Kadek Tasya Marselina	16	155	49
15	Ketut Praningsih	16	153	50
16	Ketut Suantari	16	159	55
17	Komang Dewi Asih	17	160	57
18	Komang Eri Suardiawan	16	160	55
19	Komang Irma	16	157	52
29	Anindita Iswara	16	160	54

Lampiran 02. Data Karakteristik Suhu Lingkungan

Pendataan	Suhu Kering (°C)	Suhu Basah (°C)	Kelembaban Relatif (%)	Intensitas Cahaya (lux)	Kecepatan Angin	Kebisingan dB (A)
Selasa 1 (Pagi)	26	25	68	210	0,1	56
Selasa 2 (Siang)	26,8	26	72	214	0,2	59
Selasa 3 (Sore)	27	27	73	218	0,15	73
Rabu 1 (Pagi)	30	29	69	217	0,2	77
Rabu 2 (Siang)	28	27	68	215	0,15	100
Rabu 3 (Sore)	27	26	75	212	0,2	102
Kamis 1 (Pagi)	32	30	72	208	0,25	83
Kamis 2 (Siang)	31	28	83	209	0,2	89
Kamis 3 (Sore)	27	26	70	207	0,15	87

Lampiran 03. Data Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal

Data Kelahan Jalan Kaki

No	Nama	Rerata PRE	Rerata POST
1	NE	44.00	53.00
2	KA	43.67	53.00
3	SA	44.67	53.67
4	GM	44.67	54.00
5	LT	44.67	53.67
6	LP	45.00	52.33
7	KS	43.67	53.00
8	BL	44.00	53.67
9	KY	44.33	53.33
10	LU	44.33	54.33
11	KP	43.67	53.67
12	KS	43.67	54.33
13	LS	44.67	53.00
14	NS	45.00	53.67
15	PD	45.00	52.67
16	PH	44.00	53.00
17	PG	44.67	53.67
18	PA	43.33	54.33
19	RN	43.67	53.67
20	WA	44.33	53.33

Data Kelelahan Antar Jemput

No	Nama	Rerata PRE	Rerata POST
1	EW	44.67	53.00
2	KS	42.67	53.67
3	KM	43.00	54.00
4	RI	44.67	54.33
5	PY	43.33	53.33
6	GK	43.33	53.67
7	KT	43.00	53.67
8	KD	44.33	53.67
9	KO	44.00	53.33
10	LM	44.67	53.33
11	PB	45.00	54.00
12	LR	45.00	53.67
13	RF	43.00	54.67
14	AS	42.33	53.33
15	KW	42.67	53.00
16	KK	44.00	54.33
17	TD	43.33	54.00
18	AK	43.33	54.00
19	FK	44.00	53.67
20	KU	43.67	53.33

Data Kelelahan Mengendarai Sepeda Motor

No	Nama	Kelelahan PRE	POST
1	NS	45.00	53.67
2	SD	44.00	53.33
3	DM	43.00	53.33
4	PY	43.67	54.00
5	KN	44.00	54.00
6	KI	43.33	53.33
7	JT	42.67	52.33
8	MN	44.00	53.67
9	PL	45.33	53.33
10	PI	44.67	53.33
11	KR	43.67	54.00
12	RS	43.33	54.33
13	MS	42.33	54.67
14	TM	43.33	54.00
15	KP	43.33	53.00
16	KN	43.33	54.33
17	DA	43.00	53.67
18	ES	42.67	53.67
19	IR	43.67	54.00
20	IS	43.67	54.00

Data Keluhan Muskuloskeletal Jalan Kaki

No	Nama	Rerata PRE	Rerata POST
1	NE	50.00	64.33
2	KA	50.00	65.33
3	SA	50.67	66.00
4	GM	50.33	64.67
5	LT	50.67	65.33
6	LP	50.67	64.33
7	KS	50.00	65.00
8	BL	50.67	65.00
9	KY	50.33	64.33
10	LU	50.67	66.00
11	KP	49.33	65.33
12	KS	50.00	64.33
13	LS	49.33	64.67
14	NS	49.00	66.00
15	PD	50.67	66.00
16	PH	50.00	65.00
17	PG	51.00	65.67
18	PA	50.33	65.67
19	RN	49.67	65.67
20	WA	51.00	67.00

Data Keluhan Muskuloskeletal Antar Jemput

No	Nama	Rerata PRE	Rerata POST
1	EW	50.33	66.33
2	KS	50.33	65.67
3	KM	51.00	64.67
4	RI	50.67	66.00
5	PY	49.67	65.00
6	GK	50.00	64.67
7	KT	50.33	65.00
8	KD	50.67	63.00
9	KO	51.00	64.00
10	LM	51.00	64.33
11	PB	50.67	63.67
12	LR	50.33	65.67
13	RF	50.67	65.33
14	AS	50.33	64.00
15	KW	50.00	64.67
16	KK	50.67	65.67
17	TD	49.67	66.00
18	AK	50.33	65.33
19	FK	51.00	66.33
20	KU	51.67	66.33

Data Keluhan Muskuloskeletal Mengendarai Sepeda Motor

No	Nama	Rerata PRE	Rerata POST
1	NS	50.67	65.67
2	SD	50.33	65.00
3	DM	50.33	65.00
4	PY	49.67	65.67
5	KN	50.33	66.33
6	KI	50.33	67.33
7	JT	50.33	65.67
8	MN	49.67	65.00
9	PL	50.67	66.33
10	PI	50.67	67.33
11	KR	50.33	68.33
12	RS	50.33	67.67
13	MS	50.33	65.67
14	TM	50.00	66.67
15	KP	51.33	65.67
16	KN	50.67	66.00
17	DA	51.33	66.33
18	ES	50.67	64.67
19	IR	50.33	64.00
20	IS	50.67	64.00

Lampiran 04. Data Persentase Tingkat Sakit Keluhan Muskuloskeletal

bagian	kategori				n	A	B	C	D
	A	B	C	D					
Leher atas	4	7	9	0	20	20.00	35.00	45.00	0
Leher bawah	8	6	6	0	20	40.00	30.00	30.00	0
Bahu kiri	4	9	7	0	20	20.00	45.00	35.00	0
Bahu kanan	4	8	8	0	20	20.00	40.00	40.00	0
Lengan atas kiri	7	6	7	0	20	35.00	30.00	35.00	0
Punggung	3	5	12	0	20	15.00	25.00	60.00	0
Lengan atas kanan	6	6	8	0	20	30.00	30.00	40.00	0
Pinggang	7	8	5	0	20	35.00	40.00	25.00	0
Pantat (buttock)	7	6	7	0	20	35.00	30.00	35.00	0
Pantat (bottom)	11	4	5	0	20	55.00	20.00	25.00	0
Siku kiri	8	6	6	0	20	40.00	30.00	30.00	0
Siku kanan	4	8	8	0	20	20.00	40.00	40.00	0
Lengan bawah kiri	9	4	7	0	20	45.00	20.00	35.00	0
Lengan bawah kanan	9	5	6	0	20	45.00	25.00	30.00	0
Pergelangan tangan kiri	6	8	6	0	20	30.00	40.00	30.00	0
Pergelangan tangan kanan	10	7	3	0	20	50.00	35.00	15.00	0
Tangan kiri	4	7	9	0	20	20.00	35.00	45.00	0
Tangan kanan	6	8	12	0	26	30.00	40.00	60.00	0
Paha kiri	5	7	8	0	20	25.00	35.00	40.00	0
Paha kanan	7	5	8	0	20	35.00	25.00	40.00	0
Lutut kiri	10	6	4	0	20	50.00	30.00	20.00	0
Lutut kanan	7	5	8	0	20	35.00	25.00	40.00	0
Betis kiri	6	8	6	0	20	30.00	40.00	30.00	0
Betis kanan	5	9	6	0	20	25.00	45.00	30.00	0
Pergelangan kaki kiri	5	8	7	0	20	25.00	40.00	35.00	0
Pergelangan kaki kanan	8	4	8	0	20	40.00	20.00	40.00	0
Kaki kiri	9	6	5	0	20	45.00	30.00	25.00	0
Kaki kanan	9	4	7	0	20	45.00	20.00	35.00	0

Lampiran 05. Data Nilai Test Siswa

NO	NAMA	NILAI
1	NE	67
2	KA	65
3	SA	66
4	GM	64
5	LT	67
6	LP	64
7	KS	67
8	BL	67
9	KY	65
10	LU	64
11	KP	64
12	KS	67
13	LS	65
14	NS	65
15	PD	66
16	PH	65
17	PG	64
18	PA	67
19	RN	67
20	WA	65

NO	NAMA	NILAI
1	EW	66
2	KS	68
3	KM	65
4	RI	66
5	PY	68
6	GK	68
7	KT	65
8	KD	68
9	KO	67
10	LM	67
11	PB	65
12	LR	68
13	RF	67
14	AS	67
15	KW	68
16	KK	68
17	TD	65
18	AK	67
19	FK	68
20	KU	68

NO	NAMA	NILAI
1	NS	65
2	SD	65
3	DM	68
4	PY	67
5	KN	67
6	KI	68
7	JT	64
8	MN	65
9	PL	68
10	PI	67
11	KR	68
12	RS	65
13	MS	66
14	TM	66
15	KP	68
16	KN	67
17	DA	65
18	ES	64
19	IR	65
20	IS	64

Lampiran 06. Data Validitas Soal

Hasil Analisis Uji Validitas Item Soal Obyektif

No.	r_{xy}	sig (2 tail)	Keterangan*	
			Valid	Tidak Valid
1	0,436	0,010	✓	-
2	0,696	0,000	✓	-
3	0,519	0,002	✓	-
4	0,483	0,004	✓	-
5	0,500	0,003	✓	-
6	0,259	0,139	-	✓
7	0,464	0,006	✓	-
8	0,123	0,489	-	✓
9	0,455	0,007	✓	-
10	0,469	0,005	✓	-
11	0,355	0,039	✓	-
12	0,314	0,71	-	✓
13	0,682	0,000	✓	-
14	0,039	0,825	-	✓
15	0,478	0,004	✓	-
16	0,500	0,003	✓	-
17	0,696	0,000	✓	-
18	0,314	0,071	-	✓
19	0,368	0,032	✓	-
20	0,519	0,002	✓	-
21	0,259	0,139	-	✓
22	0,039	0,825	-	✓
23	0,314	0,071	-	✓
24	0,382	0,026	✓	-
25	0,259	0,139	-	✓
26	0,429	0,011	✓	-
27	0,314	0,071	-	✓
28	0,296	0,089	-	✓
29	0,310	0,075	-	✓
30	0,177	0,316	-	✓

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.788	31

Lampiran 07. Kueisioner *Nordic Body Map*

NORDIC BODY MAP QUESTIONARE

Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit(pilih B), sakit (pilih C) dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda √ pada kolom huruf pilihan anda.

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada peergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					

(Sumber: Sutajaya, 2018)

Ketentuan :

- a. Skor 28 : Sama sekali tidak sakit
- b. Skor 29 s.d. 57 : Agak sakit
- c. Skor 58 s.d. 86 : Sakit
- d. Skor 87 ke atas : Sangat sakit

Lampiran 08. Kueisioner Kelelahan

KUESIONER 30 ITEMS OF RATING SCALES DENGAN SKALA LIKERT UNTUK MENGUKUR KELELAHAN SECARA UMUM

Berilah tanda (√) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi saudara saat ini!

STT: Sangat Tidak Terasa

TT : Tidak Terasa

AT : Agak Terasa

T : Terasa

ST : Sangat Terasa

No	Pertanyaan	Jawaban				
		STT	TT	AT	T	ST
1	Apakah saudara mersa berat di bagian kepala?					
2	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh badan?					
3	Apakah kaki saudara terasa berat?					
4	Apakah saudara merasa sering menguap?					
5	Apakah pikiran saudara terasa kacau?					
6	Apakah saudara merasa mengantuk?					
7	Apakah saudara merasakan ada beban pada mata?					
8	Apakah saudara merasa kaku atau canggung dalam bergerak?					
9	Apakah saudara merasa sempoyongan ketika berdiri?					
10	Apakah ada perasaan ingin berbaring?					
11	Apakah saudara merasa susah berpikir?					
12	Apakah saudara merasa lelah untuk berbicara?					
13	Apakah saudara merasa gugup?					
14	Apakah saudara merasa tidak bisa berkonsentrasi?					
15	Apakah saudara merasa tidak dapat memusatkan perhatian terhadap sesuatu?					
16	Apakah saudara merasa punya kecenderungan untuk lupa?					
17	Apakah saudara merasa kurang percaya diri?					
18	Apakah saudara merasa cemas terhadap sesuatu?					

19	Apakah saudara merasa tidak dapat mengontrol sikap?					
20	Apakah saudara merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan?					
21	Apakah saudara merasa sakit kepala?					
22	Apakah saudara merasa kaku di bagian bahu?					
23	Apakah saudara merasakan nyeri di punggung?					
24	Apakah napas saudara terasa tertekan?					
25	Apakah saudara merasa haus?					
26	Apakah suara saudara terasa serak ?					
27	Apakah saudara merasa pening?					
28	Apakah kelopak mata saudara terasa kejang/kaku?					
29	Apakah anggota badan saudara terasa bergetar (tremor)?					
30	Apakah saudara merasa kurang sehat					

(Sumber: Sutajaya, 2018)

Ketentuan:

- a. Skor 30 : Sama sekali tidak sakit
- b. Skor 31 s.d. 61 : Tidak lelah
- c. Skor 62 s.d. 92 : Agak lelah
- d. Skor 93 s.d. 123 : Lelah
- e. Skor > 123 : Sangat lelah

Lampiran 09. Data Test Prestasi Belajar Peserta Didik

1. Pada manusia urutan saluran pernapasan dari luar ke dalam adalah
 - a. Tenggorokan – tekak – bronkiolus – bronkus – alveolus
 - b. Tekak – kerongkongan – bronkus – bronkiolus – alveolus
 - c. Tenggorokan – tekak – bronkus – bronkiolus – alveolus
 - d. Tekak – tenggorokan – bronkus – bronkiolus – alveolus
 - e. Tenggorokan – tekak – alveolus – bronkus – bronkiolus

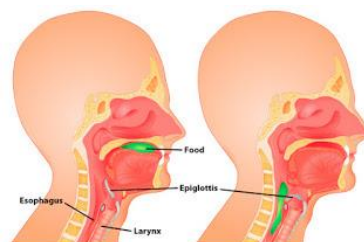
2. Otot diafragma berkontraksi, rongga dada membesar, tekanan udara di rongga dada mengecil, berdasarkan keterangan di atas fase yang sedang terjadi adalah....
 - a. Inspirasi pernapasan dada
 - b. Ekspirasi pernapasan perut
 - c. Inspirasi pernapasan perut
 - d. Ekspirasi pernapasan perut
 - e. Inspirasi pernapasan seluler

3. Di bawah ini adalah beberapa pernyataan tentang mekanisme pernapasan:
 1. Otot antartulang rusuk berkontraksi, tulang rusuk naik, volume dada membesar, tekanan udara turun, udara masuk.
 2. Otot sekat rongga dada mengerut, volume rongga dada mengecil, udara keluar.
 3. Otot antartulang rusuk kendur, tulang rusuk turun, volume rongga dada mengecil, tekanan bertambah, akibatnya udara keluar.
 4. Otot sekat rongga dada mendatar, volume rongga dada membesar, udara masuk.
 Pernyataan yang benar tentang mekanisme pernapasan dada adalah...
 - a. 1 dan 2
 - b. 2 dan 3
 - c. 3 dan 4
 - d. 2 dan 4
 - e. 1 dan 3

4. Seseorang yang sedang tidur akan selalu melakukan pernapasan perut. Hal ini terjadi karena....
 - a. Saat tidur otot diafragma dalam keadaan paling aktif
 - b. Saat tidur otot antartulang rusuk tertekan sehingga tidak mampu berkontraksi
 - c. Saat tidur punggung tertekan sehingga sulit menggunakan pernapasan dada
 - d. Saat tidur otot diafragma berkontraksi maksimal
 - e. Saat tidur pernapasan berlangsung diluar kesadaran

5. Kontraksi otot antar rusuk pada proses pernapasan manusia menyebabkan
 - a. Tulang-tulang rusuk terangkat, rongga dada membesar, dan terjadi inspirasi
 - b. Tulang-tulang rusuk terangkat, rongga dada membesar, dan terjadi ekspirasi
 - c. Tulang-tulang rusuk mengendur, rongga dada membesar, dan terjadi inspirasi
 - d. Diafragma mendatar, rongga dada membesar, dan terjadi inspirasi
 - e. Diafragma memuncung, rongga dada mengecil, dan terjadi ekspirasi

6. Rangsangan yang mengatur cepat lambatnya gerakan pernapasan adalah
- Rangsangan pusat saraf
 - H₂O dalam darah
 - CO₂ dalam darah
 - Kadar O₂ dalam darah
 - Kadar karboksihemoglobin
7. Reaksi kimia proses respirasi adalah
- $6 \text{C}_2\text{H}_2\text{O}_6 + \text{O}_2 \rightarrow 6\text{CO}_2 + 6 \text{H}_2\text{O} + \text{E}$
 - $6 \text{C}_2\text{H}_2\text{O}_6 + \text{O}_2 \rightarrow \text{CO}_2 + 6 \text{H}_2\text{O} + \text{E}$
 - $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 6 \text{O}_2 \rightarrow 6 \text{CO}_2 + 6 \text{H}_2\text{O} + \text{E}$
 - $\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 6 \text{O}_2 \rightarrow \text{CO}_2 + 6 \text{H}_2\text{O} + \text{E}$
 - $6\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6 + 6 \text{O}_2 \rightarrow \text{CO}_2 + 6 \text{H}_2\text{O} + \text{E}$
8. Kapasitas residu fungsional adalah
- Penjumlahan antara volume tidal dengan volume residu
 - Penjumlahan antara volume cadangan ekspirasi dengan volume residu
 - Penjumlahan antara volume tidal dengan volume cadangan inspirasi
 - Penjumlahan antara volume cadangan inspirasi, volume tidal, dan volume cadangan ekspirasi
 - Penjumlahan antara volume tidal dengan volume cadangan ekspirasi
9. Selaput pembungkus paru paru adalah....
- Pericardium
 - Pleura
 - Difragma
 - Meninges
 - Membran basal
10. Bulu hidung memiliki fungsi yang penting dalam system pernapasan manusia. Di bawah ini merupakan fungsi bulu hidung, kecuali....
- Menyaring udara yang dihirup
 - Mengatur kelembaban udara yang dihirup
 - Mengatur potensial hidrogen udara yang dihirup
 - Menangkap partikel kotoran di udara
 - Mengatur suhu udara yang dihirup



Letak epiglottis manusia

11. Apabila seseorang mengalami kerusakan pada epiglotisnya, yang terjadi adalah....
 - a. Orang tersebut akan sering mengalami hipoksia
 - b. Orang tersebut beresiko terkena asma
 - c. Orang tersebut akan sering sternutatory reflex
 - d. Orang tersebut beresiko terkena bronchitis
 - e. Orang tersebut akan menderita pneumonia

12. Apabila seseorang menghisap udara yang berdebu, tidak semua debu akan tersaring oleh bulu hidung. Cara sistem respirasi mengatasi debu yang telah menembus bulu hidung adalah....
 - a. Debu tersebut akan disaring ulang oleh epiglotis
 - b. Debu tersebut akan tertahan oleh lendir trakhea
 - c. Debu tersebut akan dibuang melalui ekspirasi
 - d. Debu tersebut akan diarahkan menuju faring
 - e. Debu tersebut akan tertimbun dalam alveolus

13. Menjadi tempat pertukaran O₂ dan CO₂, dilapisi oleh epitel selapis pipih, dan berperan penting dalam sistem respirasi. Berdasarkan keterangan di atas, tempat yang dimaksud adalah....
 - a. Trakhea
 - b. Bronkus
 - c. Brokiolus
 - d. Faring
 - e. Alveolus

14. Setelah berolahraga, napas seseorang akan menjadi tersengal-sengal. Hal ini dapat terjadi karena....
 - a. Saat berolahraga orang membutuhkan banyak O₂ sehingga paru-paru bekerja lebih keras
 - b. Saat berolahraga paru-paru tertekan oleh gerakan kontraksi otot sehingga menjadi tersengal-sengal
 - c. Saat berolahraga jantung berdetak lebih keras untuk mensuplai darah ke paru-paru
 - d. Saat berolahraga otot diafragma sering berkontraksi mempercepat laju pernapasan
 - e. Saat berolahraga terjadi kontraksi otot yang berlebihan sehingga menekan paru-paru

15. Jika kita menghirup napas sedalam-dalamnya kemudian menghembuskannya sekuat-kuatnya, maka volume udara yang masuk-keluar sebesar 3.500 cc dan disebut....
 - a. Kapasitas vital paru-paru
 - b. Kapasitas total paru-paru
 - c. Udara residu
 - d. Udara komplementer
 - e. Volume cadangan inspirasi

Lampiran 10. Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS

Hasil Data Kondisi Subjek

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
UMUR	60	16.00	18.00	16.4000	.55845
TINGGIBADAN	60	150.00	160.00	156.3667	2.73686
BERATBADAN	60	43.00	58.00	51.4833	3.59610
IMT	60	17.90	24.44	21.0533	1.33807
Valid N (listwise)	60				

Hasil Analisis Data Kondisi Lingkungan Sekolah

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SUHUKERING	9	26.00	32.00	28.2222	2.22361
SUHUBASAH	9	25.00	30.00	27.1111	1.61589
KELEMBABABAN	9	68.00	83.00	72.2222	4.68449
INTENSITASCAHAYA	9	207.00	218.00	2.1222E2	3.99305
KEBISINGAN	9	56.00	102.00	80.6667	16.17869
Valid N (listwise)	9				

Hasil Analisis Data Deskriptif Kelelahan

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Lelah JIKaki	20	44.2510	.52838	43.33	45.00
Post Lelah JIKK	20	53.4670	.55549	52.33	54.33
Pre Lelah Atr Jpt	20	43.7000	.82356	42.33	45.00
Post LelahAtr Jpt	20	53.7000	.44513	53.00	54.67
Pre Lelah Spd Mtr	20	43.6000	.76174	42.33	45.33
Post Lelah Spd Mtr	20	53.6995	.52963	52.33	54.67

Hasil Analisis Data Deskriptif Keluhan Muskuloskeletal

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre keluhan JI Kaki	20	50.2167	.56481	49.33	51.00
Post keluhan JI KK	20	65.2833	.72769	64.33	67.00
Pre keluhan Atr Jpt	20	50.5167	.48936	49.67	51.67
Post keluhan AtrJpt	20	65.0833	.96437	63.00	66.33
Pre keluhan SpdMtr	20	50.4500	.42268	49.67	51.33
PostkeluhanSpdMtr	20	65.9167	1.16416	64.00	68.33

Hasil Uji Normalitas Data Kelelahan

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre Lelah Jl Kaki	Post Lelah Jl Kaki	Pre Lelah Atr Jpt	Post Lelah Atr Jpt	Pre Lelah Spd Mtr	PostLela hSpdMtr
N		20	20	20	20	20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	44.2510	53.4670	43.7000	53.7000	43.6000	53.6995
	Std. Deviation	.52838	.55549	.82356	.44513	.76174	.52963
Most Extreme Differences	Absolute	.186	.193	.173	.177	.163	.165
	Positive	.164	.157	.173	.177	.163	.135
	Negative	-.186	-.193	-.131	-.123	-.111	-.165
Test Statistic		.186	.193	.173	.177	.163	.165
Asymp. Sig. (2-tailed)		.068 ^c	.050 ^c	.117 ^c	.101 ^c	.169 ^c	.159 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Hasil Uji Normalitas Data Keluhan Muskuloskeletal

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PreLMS DJIKK	PreMSDA ntrJmpt	PreMSD SpdMtr	PostMS DJIKK	PostMSD AntrJmpt	PostMS DSpdMtr	SelisihM SDJIKK	SelisihMS DAntrJmpt	SelisihMS DSpdMtr
N		20	20	20	20	20	20	20	20	20
Normal Parameters ^a ^b	Mean	50.2167	50.5167	50.4500	65.2833	65.0833	65.9167	15.0655	14.5665	15.4665
	Std. Deviation	.56481	.48936	.42268	.72769	.95437	1.16416	.80622	1.06512	1.23039
Most Extreme Differences	Absolute	.187	.154	.241	.112	.129	.135	.171	.239	.144
	Positive	.113	.146	.209	.112	.095	.135	.171	.137	.144
	Negative	-.187	-.154	-.241	-.101	-.129	-.115	-.129	-.239	-.086
Kolmogorov-Smirnov Z		.837	.689	1.079	.502	.579	.604	.767	1.068	.645
Asymp. Sig. (2-tailed)		.485	.730	.195	.962	.891	.859	.599	.205	.800

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Hasil Uji Homogentas Kelelahan

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PreLelah	2.001	2	57	.145
PostLelah	.678	2	57	.512
SelisihLelah	.272	2	57	.763

Hasil Uji Homogentas Keluhan Muskuloskeletal

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PreMSD	1.391	2	57	.257
PostMSD	1.702	2	57	.191
Selisih	1.422	2	57	.250

Hasil Uji Hipotesis Kelelahan

ANOVA

		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
PreLelah	Between Groups	4.916	2	2.458	4.796	.012
	Within Groups	29.216	57	.513		
	Total	34.132	59			
PostLelah	Between Groups	.722	2	.361	1.376	.261
	Within Groups	14.957	57	.262		
	Total	15.679	59			
SelisihLelah	Between Groups	9.368	2	4.684	5.468	.007
	Within Groups	48.827	57	.857		
	Total	58.195	59			

Hasil Uji Hipotesis Keluhan Muskuloskeletal

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PreMSD	Between Groups	.993	2	.496	2.020	.142
	Within Groups	14.006	57	.246		
	Total	14.998	59			
PostMSD	Between Groups	7.570	2	3.785	4.062	.022
	Within Groups	53.117	57	.932		
	Total	60.687	59			
Selisih	Between Groups	8.132	2	4.066	3.698	.031
	Within Groups	62.668	57	1.099		
	Total	70.800	59			

Hasil Uji Lanjut LSD Selisih Kelelahan

Multiple Comparisons

Dependent Variable: SelisihLelah

LSD

(I) Kategori	(J) Kategori	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Jalan Kaki	2.00	-.78400*	.29268	.010	-1.3701	-.1979
	3.00	-.88350*	.29268	.004	-1.4696	-.2974
Antar	1.00	.78400*	.29268	.010	.1979	1.3701
	3.00	-.09950	.29268	.735	-.6856	.4866
Mengendarai	1.00	.88350*	.29268	.004	.2974	1.4696
	2.00	.09950	.29268	.735	-.4866	.6856

*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Hasil Uji Lanjut LSD Keluhan Muskuloskeletal Setelah Berangkat

Multiple Comparisons

Dependent Variable: PostMSD

LSD

(I) Kategori	(J) Kategori	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Jalan Kaki	Antar Jemput	.20000	.30527	.515	-.4113	.8113
	Mengendarai Sepeda Motor	-.63333*	.30527	.043	-1.2446	-.0220
Antar Jemput	Jalan Kaki	-.20000	.30527	.515	-.8113	.4113
	Mengendarai Sepeda Motor	-.83333*	.30527	.008	-1.4446	-.2220
Mengendarai Sepeda Motor	Jalan Kaki	.63333*	.30527	.043	.0220	1.2446
	Antar Jemput	.83333*	.30527	.008	.2220	1.4446

*. The mean difference is significant at the 0.05 level.



Hasil Uji Regresi Prestasi Belajar Peserta Didik

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,022 ^a	,000	-,035	1,22613

a. Predictors: (Constant), KeluhanPost, KelelahanPOST

ANOVA^a

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	,040	2	,020	,013	,987 ^b
1 Residual	85,693	57	1,503		
Total	85,733	59			

a. Dependent Variable: NilaiSiswa

b. Predictors: (Constant), KeluhanPost, KelelahanPOST

Hasil Uji Validitas Soal

		s1	s2	s3	s4	s5	s6	s7	s8	s9	s10	s11	s12	s13
s1	Pearson Correlation	1	.059	.178	.230	.099	-.059	.178	-.059	.520 ^{**}	-.398 ^{**}	.178	.178	-.178
	Sig. (2-tailed)		.739	.315	.190	.577	.739	.315	.739	.002	.020	.315	.315	.315
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s2	Pearson Correlation	.059	1	.176	.354 [*]	.359 [*]	.059	.176	.059	-.182	-.303	.059	.176	.882 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.739		.318	.040	.037	.741	.318	.741	.304	.082	.741	.318	.000
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s3	Pearson Correlation	.178	.176	1	.354 [*]	.000	.176	.294	.176	.303	.182	.059	.059	.294
	Sig. (2-tailed)	.315	.318		.040	1.000	.318	.091	.318	.082	.304	.741	.741	.091
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s4	Pearson Correlation	.230	.354 [*]	.354 [*]	1	.169	.000	.118	-.236	-.014	-.014	.236	.236	.354 [*]
	Sig. (2-tailed)	.190	.040	.040		.339	1.000	.507	.180	.936	.936	.180	.180	.040
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s5	Pearson Correlation	.099	.359 [*]	.000	.169	1	.239	.120	-.120	.080	.203	.000	.120	.239
	Sig. (2-tailed)	.577	.037	1.000	.339		.173	.501	.501	.655	.251	1.000	.501	.173
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s6	Pearson Correlation	-.059	.059	.176	.000	.239	1	.059	.059	.061	.182	.059	-.059	-.059
	Sig. (2-tailed)	.739	.741	.318	1.000	.173		.741	.741	.734	.304	.741	.741	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s7	Pearson Correlation	.178	.176	.294	.118	.120	.059	1	.176	.061	-.061	.294	-.059	.294
	Sig. (2-tailed)	.315	.318	.091	.507	.501	.741		.318	.734	.734	.091	.741	.091
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s8	Pearson Correlation	-.059	.059	.176	-.236	-.120	.059	.176	1	-.061	-.182	.059	-.059	.176
	Sig. (2-tailed)	.739	.741	.318	.180	.501	.741	.318		.734	.304	.741	.741	.318
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s9	Pearson Correlation	.520 ^{**}	.182	.303	-.014	.080	.061	.061	-.061	1	.875 ^{**}	.061	-.061	.303
	Sig. (2-tailed)	.002	.304	.082	.936	.655	.734	.734	.734		.000	.734	.734	.082
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s10	Pearson Correlation	.398 ^{**}	.303	.182	-.014	.203	.182	-.061	-.182	.875 ^{**}	1	-.061	.061	.182
	Sig. (2-tailed)	.020	.082	.304	.936	.251	.304	.734	.304	.000		.734	.734	.304
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s11	Pearson Correlation	.178	.059	.059	.236	.000	.059	.294	.059	.061	-.061	1	-.176	.176
	Sig. (2-tailed)	.315	.741	.741	.180	1.000	.741	.091	.741	.734	.734		.318	.318
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s12	Pearson Correlation	.178	.176	.059	.236	.120	-.059	-.059	-.059	-.061	.061	-.176	1	.059
	Sig. (2-tailed)	.315	.318	.741	.180	.501	.741	.741	.741	.734	.734	.318		.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s13	Pearson Correlation	.178	.882 ^{**}	.294	.354 [*]	.239	-.059	.294	.176	.303	.182	.176	.059	1
	Sig. (2-tailed)	.315	.000	.091	.040	.173	.741	.091	.318	.082	.304	.318	.741	
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s14	Pearson Correlation	.087	.000	-.123	-.080	.007	-.246	-.246	.000	.305	.179	.123	-.123	.123
	Sig. (2-tailed)	.623	1.000	.488	.654	.967	.160	.160	1.000	.079	.312	.488	.488	.488
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s15	Pearson Correlation	.059	.294	.176	.118	.239	.176	.882 ^{**}	.059	-.061	.061	.176	.059	.176
	Sig. (2-tailed)	.739	.091	.318	.507	.173	.318	.000	.741	.734	.734	.318	.741	.318
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s16	Pearson Correlation	.099	.359 [*]	.000	.169	1.000 ^{**}	.239	.120	-.120	.080	.203	.000	.120	.239
	Sig. (2-tailed)	.577	.037	1.000	.339	.000	.173	.501	.501	.655	.251	1.000	.501	.173
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s17	Pearson Correlation	.059	1.000 ^{**}	.176	.354 [*]	.359 [*]	.059	.176	.059	-.182	.303	.059	.176	.882 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.739	.000	.318	.040	.037	.741	.318	.741	.304	.082	.741	.318	.000
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s18	Pearson Correlation	.178	.176	.059	.236	.120	-.059	-.059	-.059	-.061	.061	-.176	1.000 ^{**}	.059
	Sig. (2-tailed)	.315	.318	.741	.180	.501	.741	.741	.741	.734	.734	.318	.000	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s19	Pearson Correlation	.059	.176	-.059	.236	.120	.176	.176	-.059	-.061	.061	.882 ^{**}	-.059	.059
	Sig. (2-tailed)	.739	.318	.741	.180	.501	.318	.318	.741	.734	.734	.000	.741	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s20	Pearson Correlation	.178	.176	1.000 ^{**}	.354 [*]	.000	.176	.294	.176	.303	.182	.059	.059	.294
	Sig. (2-tailed)	.315	.318	.000	.040	1.000	.318	.091	.318	.082	.304	.741	.741	.091
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s21	Pearson Correlation	-.059	.059	.176	.000	.239	1.000 ^{**}	.059	.059	.061	.182	.059	-.059	-.059
	Sig. (2-tailed)	.739	.741	.318	1.000	.173	.000	.741	.741	.734	.304	.741	.741	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s22	Pearson Correlation	.087	.000	-.123	-.080	.007	-.246	-.246	.000	.305	.179	.123	-.123	.123
	Sig. (2-tailed)	.623	1.000	.488	.654	.967	.160	.160	1.000	.079	.312	.488	.488	.488
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s23	Pearson Correlation	.178	.176	.059	.236	.120	-.059	-.059	-.059	-.061	.061	-.176	1.000 ^{**}	.059
	Sig. (2-tailed)	.315	.318	.741	.180	.501	.741	.741	.741	.734	.734	.318	.000	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s24	Pearson Correlation	.059	.294	.059	.236	.239	-.059	-.059	-.059	-.061	.061	-.059	.882 ^{**}	.176
	Sig. (2-tailed)	.739	.091	.318	.180	.173	.741	.741	.741	.734	.734	.741	.000	.318
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s25	Pearson Correlation	-.059	.059	.176	.000	.239	1.000 ^{**}	.059	.059	.061	.182	.059	-.059	-.059
	Sig. (2-tailed)	.739	.741	.318	1.000	.173	.000	.741	.741	.734	.304	.741	.741	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s26	Pearson Correlation	.262	.239	.120	.190	.336	.000	-.120	-.120	.043	.166	.000	.837 ^{**}	.120
	Sig. (2-tailed)	.134	.173	.501	.281	.052	1.000	.501	.501	.807	.347	1.000	.000	.501
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s27	Pearson Correlation	.178	.176	.059	.236	.120	-.059	-.059	-.059	-.061	.061	-.176	1.000 ^{**}	.059
	Sig. (2-tailed)	.315	.318	.741	.180	.501	.741	.741	.741	.734	.734	.318	.000	.741
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s28	Pearson Correlation	.244	.118	.000	.181	.070	.000	.000	-.118	.014	.136	-.118	.943 ^{**}	.000
	Sig. (2-tailed)	.164	.507	1.000	.307	.692	1.000	1.000	.507	.936	.445	.507	.000	1.000
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s29	Pearson Correlation	.126	.236	.000	.299	.190	-.118	-.118	-.118	-.107	.014	-.118	.943 ^{**}	.118
	Sig. (2-tailed)	.479	.180	1.000	.086	.281	.507	.507	.507	.547	.936	.507	.000	.507
	N	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
s30	Pearson Correlation	.296	.059	-.059	.118	.000	-.176	-.176	.059	-.061	.061	-.176	.882 ^{**}	-.059
	Sig. (2-tailed)	.089	.74											

Correlations

s14	s15	s16	s17	s18	s19	s20	s21	s22	s23	s24	s25	s26	s27	s28	s29	s30	total
.087	.059	.099	.059	.178	.059	.178	-.059	.087	.178	.059	-.059	.262	.178	.244	.126	.296	.436'
.623	.739	.577	.739	.315	.739	.315	.739	.623	.315	.739	.739	.134	.315	.164	.479	.089	.010
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.000	.294	.359'	1.000''	.176	.176	.176	.059	.000	.176	.294	.059	.239	.176	.118	.236	.059	.696''
1.000	.091	.037	.000	.318	.318	.318	.741	1.000	.318	.091	.741	.173	.318	.507	.180	.741	.000
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.123	.176	.000	.176	.059	-.059	1.000''	-.176	-.123	.059	.059	.176	.120	.059	.000	.000	-.059	.519''
.488	.318	1.000	.318	.741	.741	.000	.318	.488	.741	.741	.318	.501	.741	1.000	1.000	.741	.002
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.080	.118	.169	.354'	.236	.236	.354'	.000	-.080	.236	.236	.000	.190	.236	.181	.299	.118	.483''
.654	.507	.339	.040	.180	.180	.040	1.000	.654	.180	.180	1.000	.281	.180	.307	.086	.507	.004
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.007	.239	1.000''	.359'	.120	.120	.000	.239	.007	.120	.239	.239	.336	.120	.070	.190	.000	.500''
.967	.173	.000	.037	.501	.501	1.000	.173	.967	.501	.173	.173	.052	.501	.692	.281	1.000	.003
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.246	.176	.239	.059	-.059	.176	.176	1.000''	-.246	-.059	-.059	1.000''	.000	-.059	.000	-.118	-.176	.259
.160	.318	.173	.741	.741	.318	.318	.000	.160	.741	.741	.000	1.000	.741	1.000	.507	.318	.139
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.246	.882''	.120	.176	-.059	.176	.294	.059	-.246	-.059	-.059	.059	-.120	-.059	.000	-.118	-.176	.464''
.160	.000	.501	.318	.741	.318	.091	.741	.160	.741	.741	.741	.501	.741	1.000	.507	.318	.006
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.000	.059	-.120	.059	-.059	-.059	.176	.059	.000	-.059	-.059	.059	-.120	-.059	-.118	-.118	.059	.123
1.000	.741	.501	.741	.741	.741	.318	.741	1.000	.741	.741	.741	.501	.741	.507	.507	.741	.489
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.305	-.061	.080	.182	-.061	-.061	.303	.061	.305	-.061	-.061	.061	.043	-.061	.014	-.107	-.061	.455''
.079	.734	.655	.304	.734	.734	.082	.734	.079	.734	.734	.734	.807	.734	.936	.547	.734	.007
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.179	.061	.203	.303	.061	.061	.182	.182	.179	.061	.061	.182	.166	.061	.136	.014	.061	.469''
.312	.734	.251	.082	.734	.734	.304	.304	.312	.734	.734	.304	.347	.734	.445	.936	.734	.005
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.123	.176	.000	.059	-.176	.882''	.059	.059	.123	-.176	-.059	.059	.000	-.176	-.118	-.118	-.176	.355''
.488	.318	1.000	.741	.318	.000	.741	.741	.488	.318	.741	.741	1.000	.318	.507	.507	.318	.039
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.123	.059	.120	.176	1.000''	-.059	.059	-.059	-.123	1.000''	.882''	-.059	.837''	1.000''	.943''	.943''	.882''	.314
.488	.741	.501	.318	.000	.741	.741	.488	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.071
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.123	.176	.239	.882''	.059	.059	.294	-.059	.123	.059	.176	-.059	.120	.059	.000	.118	-.059	.682''
.488	.318	.173	.000	.741	.741	.091	.741	.488	.741	.318	.741	.501	.741	1.000	.507	.741	.000
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
1	-.369'	.007	.000	-.123	.000	-.123	-.246	1.000''	-.123	.000	-.246	-.007	-.123	-.167	-.044	.000	.039
.34	.032	.967	1.000	.488	1.000	.488	.160	.000	.488	1.000	.160	.967	.488	.346	.807	1.000	.825
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.369'	1	.239	.294	.059	.294	.176	.176	-.369'	.059	.059	-.176	.000	.059	.118	.000	-.059	.478''
.032	.173	.091	.741	.091	.318	.318	.318	.032	.741	.741	.318	1.000	.741	.507	1.000	.741	.004
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.007	.239	1	.359'	.120	.120	.000	.239	.007	.120	.239	.239	.336	.120	.070	.190	.000	.500''
.967	.173	.037	.000	.501	.501	1.000	.173	.967	.501	.173	.173	.052	.501	.692	.281	1.000	.003
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.000	.294	.359'	1	.176	.176	.176	.059	.000	.176	.294	.059	.239	.176	.118	.236	.059	.696''
1.000	.091	.037	.000	.318	.318	.318	.741	1.000	.318	.091	.741	.173	.318	.507	.180	.741	.000
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.123	.059	.120	.176	1	-.059	.059	-.059	-.123	1.000''	.882''	-.059	.837''	1.000''	.943''	.943''	.882''	.314
.488	.741	.501	.318	.34	.741	.741	.741	.488	.000	.000	.741	.000	.000	.000	.000	.000	.071
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.000	.294	.120	.176	-.059	1	-.059	.176	.000	-.059	.059	.176	.120	-.059	.000	.000	-.059	.368''
1.000	.091	.501	.318	.741	.741	.741	.318	1.000	.741	.741	.318	.501	.741	1.000	1.000	.741	.032
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.123	.176	.000	.176	.059	-.059	1	.176	-.123	.059	.059	.176	.120	.059	.000	.000	-.059	.519''
.488	.318	1.000	.318	.741	.741	.318	.318	.488	.741	.741	.318	.501	.741	1.000	1.000	.741	.002
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.246	.176	.239	.059	-.059	.176	.176	1	-.246	-.059	-.059	1.000''	.000	-.059	.000	-.118	-.176	.259
.160	.318	.173	.741	.741	.318	.318	.000	.160	.741	.741	.000	1.000	.741	1.000	.507	.318	.139
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
1.000''	-.369'	.007	.000	-.123	.000	-.123	-.246	1	-.123	.000	-.246	-.007	-.123	-.167	-.044	.000	.039
.000	.032	.967	1.000	.488	1.000	.488	.160	.000	.488	1.000	.160	.967	.488	.346	.807	1.000	.825
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.123	.059	.120	.176	1.000''	-.059	.059	-.059	-.123	1	.882''	-.059	.837''	1.000''	.943''	.943''	.882''	.314
.488	.741	.501	.318	.000	.741	.741	.741	.488	.000	.000	.741	.000	.000	.000	.000	.000	.071
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
.000	.059	.239	.294	.882''	.059	.059	-.059	.000	.882''	1	-.059	.837''	.882''	.825''	.943''	.765''	.382''
1.000	.741	.173	.091	.000	.741	.741	.741	1.000	.000	.000	.741	.000	.000	.000	.000	.000	.026
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.246	.176	.239	.059	-.059	.176	.176	1.000''	-.246	-.059	-.059	1	.000	-.059	.000	-.118	-.176	.259
.160	.318	.173	.741	.741	.318	.318	.000	.160	.741	.741	.34	1.000	.741	1.000	.507	.318	.139
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.007	.000	.336	.239	.837''	.120	.120	.000	-.007	.837''	.837''	.000	1	.837''	.768''	.887''	.717''	.429'
.967	1.000	.052	.173	.000	.501	.501	1.000	.967	.000	.000	1.000	.000	.000	.000	.000	.000	.011
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.123	.059	.120	.176	1.000''	-.059	.059	-.059	-.123	1.000''	.882''	-.059	.837''	1	.943''	.943''	.882''	.314
.488	.741	.501	.318	.000	.741	.741	.741	.488	.000	.000	.741	.000	.000	.000	.000	.000	.071
34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
-.167	.118	.070	.118	.943''	.000	.000	.000	-.167	.943''	.825''	.000	.768''	.943''	1	.882''	.825''	.296
.346	.507	.692	.507	.000	1.000	1.000	1.000	.34									

Hasil Uji Reliabilitas Soal

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	34	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	34	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.788	31

No	Nilai Interval	Kriteria
1	<0,20	Sangat rendah
2	0,20 – 0,399	Rendah
3	0,40 – 0,599	Cukup
4	0,60 – 0,799	Tinggi
5	0,80 – 1,00	Sangat tinggi

Berdasarkan hasil pengujian reliabilitas soal di atas, dapat diketahui angka cronbach alpha adalah sebesar 0,788. Jadi semua soal tersebut berada pada nilai interval 0,60 – 0,799 yang kriterianya tinggi dan nilai cronbach alpha > r tabel= 0,339 yang berarti soal reliable

Lampiran 11. Data Dokumentasi Penelitian



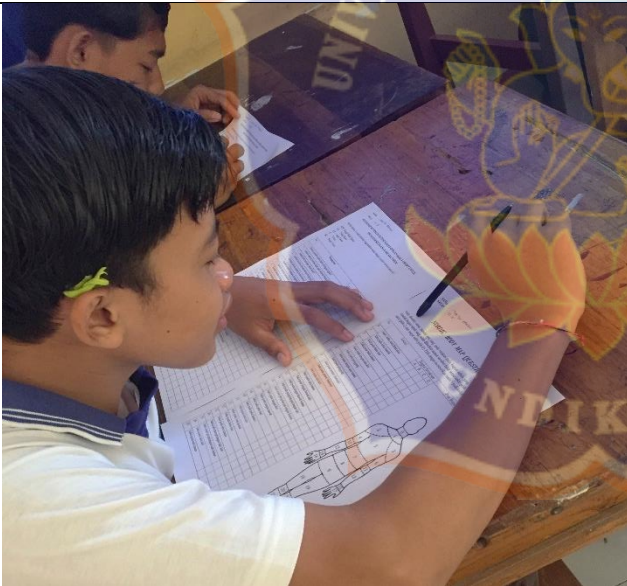
Pengisian Kueisioner Kelelahan



Pengisian Test



Pengisian Kueisioner Keluhan Muskuloskeletal





Alat Pengukur Kondisi Lingkungan



Alat Pengukur Kecepatan Angin

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

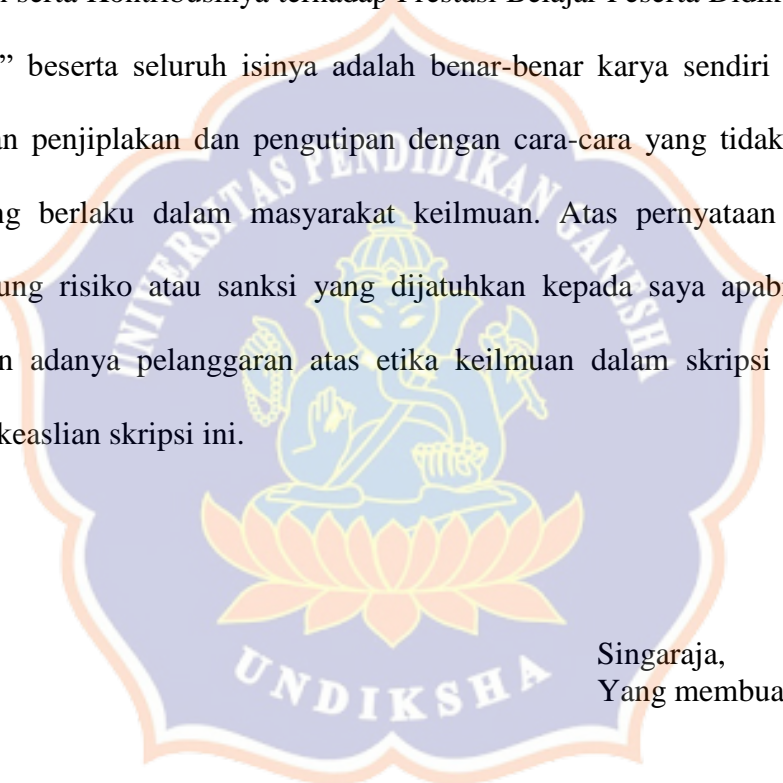
RIWAYAT HIDUP



Kd Dwi Indira Suryanada lahir di Denpasar pada 03 Januari 1998. Penulis lahir dari pasangan suami istri yaitu Bapak Drs. I Wayan Nada dan Ibu Ketut Sri Suryani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini Penulis beralamat di Jalan Gajah Mada, Banjar Penataran RT IV No.8 Kelurahan Kendran, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Tanjung Bena dan lulus pada tahun 2010. Penulis melanjutkan sekolah menengah di SMP Negeri 3 Kuta Selatan dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2016, penulis lulus dari SMA Katolik Santo Yoseph Denpasar. Pada tahun 2016 penulis melanjutkan studi S1 Pendidikan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2020, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Variasi Keberangkatan ke Sekolah Mengakibatkan Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan serta Kontribusinya terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik SMA Negeri 1 Sukasada”.

Lampiran 13. Pernyataan Keaslian Penulis**PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Variasi Keberangkatan ke Sekolah Mengakibatkan Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal dan Kelelahan serta Kontribusinya terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik SMA Negeri 1 Sukasada” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam skripsi ini atau klaim terhadap keaslian skripsi ini.



Singaraja,
Yang membuat pernyataan,

Kd Dwi Indira Suryanada