

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN TEMATIK
TEMA DIRIKU SUBTEMA AKU MERAWAT TUBUHKU**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

**PENGEMBANGAN VIDEO PEMBELAJARAN TEMATIK
TEMA DIRIKU SUBTEMA AKU MERAWAT TUBUHKU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Progam
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

Oleh

I Komang Agus Tri Sanjaya

NIM 1816011100

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Pembimbing II



Ni Putu Dwi Sucita Dastini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

Skripsi Oleh I Komang Agus Tri Sanjaya Iri
Telah Dipertahankan Di Depan Dewan
Penguji
Pada Tanggal :

Dewan penguji



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Ketua



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

Anggota



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061998011001

Anggota



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Anggota

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 18 Oktober 2022

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198301172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



I Ketut Budaya Asta, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya berjudul Pengembangan video pembelajaran tematik tema diriku subtema aku merawat tubuhku beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian saya ini.

Singaraja, 18 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



I Komang Agus Tri Sanjaya
NIM 1816011100

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala pujian dan syukur Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

DIRI SENDIRI

Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan.

BAPAK & IBU TERCINTA

I GEDE SUMAJAYA & NI NENGAH SIGEK

“terimakasih kepada orang tua yang telah memberikan hampir sebagian penuh hidupnya untuk seorang anak yang dulu hanya bermimpi menjadi seorang sarjana dan senantiasa memberikan doa serta melimpahkan kasih sayang yang tak ternilai harganya.

SAUDARA TERCINTA

I GEDE PUTU SUARJANA S.Pd.,

I KADEK SENA ATMAJA JAYA SE.,

I KETUT CATUR KRISNANTARA JAYA

“Terimakasih atas Doa, dan dukungannya.

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**TIDAK ADA YANG LEBIH INDAH DARI SEBUAH
PROSES DALAM MENCAPAI SUATU
KEBERHASILAN**

(I Komang Agus Tri Sanjaya, 2022)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **Pengembangan video pembelajaran tematik tema diriku subtema aku merawat tubuhku** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai Pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta dalam pembuatan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M. Pd. Sebagai Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Frans Junior sebagai videographer yang membantu proses pembuatan

video dan tahap editing video produk skripsi saya.

8. Kepala Sekolah, Guru PJOK dan para peserta didik kelas I SD di Kecamatan Buleleng yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk melakukan penelitian di sekolah, serta banyak memberikan pengetahuan dalam membantu kelancaran penelitian ini.
9. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
10. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan semangat secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 18 Oktober 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PERSETUJUAN PENGUJI	vi
PANITIA UJIAN FOK.....	vii
PERNYATAAN	viii
KATA PERSEMBAHAN	ix
MOTO	x
PRAKATA	xi
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis	6
1.6.2. Manfaat Praktis.....	6
1.7. Spesifikasi Produk Yang di Harapkan.....	7
1.8. Penting nya Pengembangan.....	8
1.9. Asumsi Keterbatasan Pengembangan.....	9

1.10. Definisi Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan	11
2.2. Karakteristik Peserta Didik Kelas 1 Sekolah Dasar	13
2.3. Pembelajaran PJOK	15
2.4. Pembelajaran Tematik	20
2.5. Permainan Tematik.....	23
2.6. Media Video Pembelajaran	24
2.7. Penelitian Relevan	29
2.8. Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Model Penelitian Pengembangan	33
3.2. Prosedur Penelitian Pengembangan	36
3.2.1. Tahap I Analisis (Analyze).....	37
3.2.2. Tahap II Perencanaan (Design)	38
3.2.3. Tahap III Pengembangan (Development)	41
3.3. Uji Coba Produk	43
3.3.1. Desain Uji Coba	43
3.3.2. Subjek Uji coba	44
3.4. Jenis Data	45
3.5. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6. Hasil Validasi Instrumen	49
3.7. Metode dan Teknik Analisis Data Pengembangan	51
3.6.1. Analisis Data Kualitatif	51
3.6.2. Analisis Data Kuantitatif	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1. Hasil Penelitian	52
4.1.1 Tahap I : Analisis (Analyze).....	52

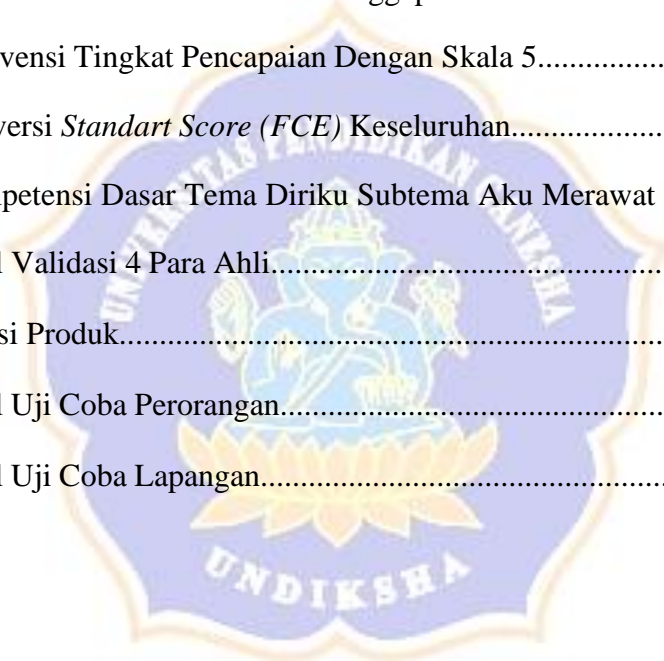
4.1.2 Tahap II Perencanaan (Design)	54
4.1.3. Tahap III Pengembangan (Development)	55
4.1.4. Tahap IV Implementasi (Implement)	57
4.1.5. Tahap Evaluasi	60
4.2. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	69
5.1. Rangkuman	69
5.2. Simpulan	71
5.3. Saran	72

DAFTAR RUJUKAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Storyboard</i> Video permainan	39
Tabel 3.2 Daftar Sekolah Dasar Sasaran Penelitian.....	44
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Media.....	46
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran.....	46
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Isi Mata Pelajaran.....	47
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen <i>Review</i> Uji Coba Praktisi.....	47
Tabel 3.7 Instrumen <i>Review</i> Instrumen Tanggapan Peserta Didik.....	47
Tabel 3.8 Konvensi Tingkat Pencapaian Dengan Skala 5.....	52
Tabel 3.9 Konversi <i>Standart Score (FCE)</i> Keseluruhan.....	53
Tabel 4.1 Kompetensi Dasar Tema Diriku Subtema Aku Merawat Tubuhku..	55
Tabel 4.2 Hasil Validasi 4 Para Ahli.....	57
Tabel 4.3 Revisi Produk.....	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Perorangan.....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Coba Lapangan.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan ADDIE Model.....34

