

**PENGARUH PENERAPAN MODUL
PEMBELAJARAN BERBASIS PERMAINAN
TERHADAP HASIL BELAJAR PJOK PADA
PESERTA DIDIK KELAS I DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 BANJAR JAWA (TEMA 3 : KEGIATANKU
SUBTEMA 2 : KEGIATAN SIANG HARI)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh

I Made Oges Raditya

NIM. 1816011098

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I

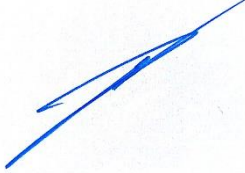
Pembimbing II

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19820606 200812 1 002

Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19840303 200812 2 004

Skripsi oleh I Made Oges Raditya ini
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 18 Oktober 2022

Dewan Penguji



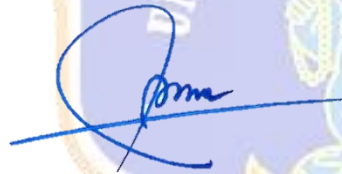
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Ketua)



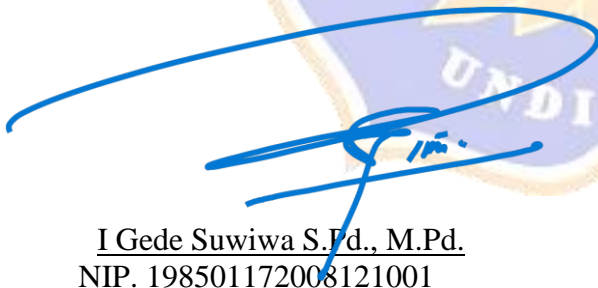
Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



I Gede Suwiwa S.Fd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Selasa

Tanggal : 18 Oktober 2022



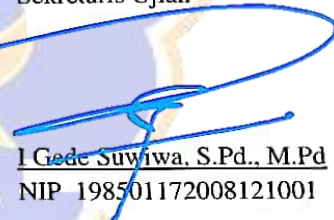
Mengetahui,

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Pengaruh Penerapan Modul Pembelajaran Berbasis Permainan Terhadap Hasil Belajar PJOK Pada Peserta Didik Kelas I di Sekolah Dasar Negeri 3 Banjar Jawa (Tema 3 : Kegiatanku Subtema 2 : Kegiatan Siang Hari)”. beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 29 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



I Made Oges Raditya
NIM : 1816011098

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penerapan Modul Pembelajaran Berbasis Permainan Terhadap Hasil Belajar PJOK Pada Peserta Didik Kelas I di Sekolah Dasar Negeri 3 Banjar Jawa (Tema 3 : Kegiatanku Subtema 2 Kegiatan Siang Hari)”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis Mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd. M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus sebagai Pembimbing I, yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.
4. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Sekaligus sebagai dewan penguji 4, yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana

6. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd., sebagai pembimbing dan pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan di dalam masyarakat.
8. Rekan-rekan mahasiswa di Lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah membantu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan Skripsi.

Penulisan menyadari sepenuhnya bahwa apa yang terjadi dalam Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan Skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 29 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Deskripsi Teoritis	8
2.1.1 Pembelajaran PJOK	8
2.1.2 Karakteristik Peserta Didik (Kelas Rendah 1,2,3 Sekolah Dasar)..	11
2.1.3 Model Pembelajaran Tematik Terpadu Tema 3 Kegiatanku	16
2.1.4 Modul Berbasis Permainan	18
2.1.5 Hasil Belajar PJOK	19
2.1.6 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	22

2.2	Kerangka Berfikir.....	25
2.3	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Jenis Penelitian.....	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
3.4	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5	Validasi dan Reabilitas Instrumen.....	33
3.6	Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	Deskripsi Data Penelitian.....	38
4.1.2	Hasil Uji Instrumen.....	39
4.1.3	Pengujian Asumsi Klasik.....	40
4.1.4	Pengujian Hipotesis.....	41
4.2	Pembahasan.....	43
4.3	Implikasi.....	45
BAB V PENUTUP.....		46
5.1	Rangkuman.....	46
5.2	Simpulan.....	48
5.3	Saran.....	48
DAFTAR RUJUKAN.....		49
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian Peserta Didik SDN 3 Banjar Jawa.....	29
Tabel 3.2 Sampel Penelitian Peserta Didik Kelas 1B SDN 3 Banjar Jawa.....	30
Tabel 3.3 Lembar Penilaian Pengetahuan.....	32
Tabel 3.4 Lembar Penilaian Pengetahuan.....	32
Tabel 3.5 Lembar Penilaian Keterampilan.....	33
Tabel 3.6 Lembar Penilaian Keterampilan.....	33
Tabel 3.7 Kriteria Kevalidan.....	34
Tabel 3.8 Kategori Reliabilitas Instrumen.....	35
Tabel 4.1 Hasil Deskriptif Statistik Data Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Instrumen.....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Data.....	41
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3. 1 Rumus One Groups Pretest-Posttest Design	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Daftar Nama Peserta Didik	53
Lampiran 2. Kisi-kisi penilaian PJOK	54
Lampiran 3. Lembar penilaian PJOK.....	55
Lampiran 4. Data Rangkuman Hasil Penelitian (Pretest)	57
Lampiran 5. Data Rangkuman Hasil Penelitian (Posttest).....	58
Lampiran 6. Output Hasil Analisis SPSS.....	59
Lampiran 7. Surat tugas pembimbing	60
Lampiran 8. Surat tugas pakar instrumen	61
Lampiran 9. Surat ijin observasi	62
Lampiran 10. Surat ijin penelitian.....	63
Lampiran 11. Dokumentasi penelitian	64

