

**PROSES PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK
KELAS XI DI SMA NEGERI 2 AMLAPURA
PADA ERA *NEW NORMAL* COVID-19
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

**Ditujukan Kepada
Universitan Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
I Nengah Dwi Mahedra Jaya
NIM 1816011071**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, sweeping oval shape with a smaller, more complex mark inside.

Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd
196307091990031001

Pembimbing II,

A handwritten signature in blue ink, featuring a large, horizontal oval shape with a vertical line extending downwards from its center.

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd
198501172008121001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh I Nengah Dwi Mahendra Jaya ini

Telah di pertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal Selasa, 18 Oktober 2022

Dewan Penguji



Dra. I Putu Panca Adi, M.Pd
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP. 198008112008121001

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd
NIP. 1984030320081220004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha Guna Memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 18 Oktober 2022

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Serketaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Bodaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Proses Pembelajaran PJOK Kelas XI di SMA Negeri 2 Amlapura Pada Era *New Normal* COVID-19 Tahun Ajaran 2021/2022” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan saya ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau adakliam terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 16 September 2022
Yang membuat pernyataan,



I Nengah Dwi Mahendra Jaya
NIM : 1816011071

KATA PERSEMBAHAN

Dengan Segala Puja dan Syukur ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa saya persembahkan Skripsi Ini Kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

I Ketut Latri dan Ni Made Suri Astuti

“Terimakasih atas motivasi, Doa, Kasih Sayang Semangat Dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita-cita serta untuk memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

SAUDARA TERCINTA

I Wayan Gede Agus Wirawan dan I Komang Adi Putra Wijaya

“Terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang telah kau berikan selama ini dari awal kuliah hingga tahap akhir ini”

KELUARGA DAN ORANG TERKASIH

“Yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tiada henti”.

TEMAN-TEMAN

“Yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tiada henti”.

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**“TETAPLAH PERCAYA DIRI DAN JADIKAN DIRI
SENDIRI SEBAGAI PERISAI KEHIDUPAN”**



(I Nengah Dwi Mahendra Jaya)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatrahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Proses Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Kelas XI di SMA Negeri 2 Amlapura Pada Era *New Normal* COVID-19 Tahun Pelajaran 2021/2022”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Pd. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Ketut Yoda, S.Pd, M.Or. Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Wayan Artanayasa, S.Pd, M.Pd. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd, M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Gede Doddy Trisna, Ms, S.Or., M.Or sebagai Ketua Lab Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd sebagai Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.

8. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai Dewan Penguji III yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga, dan memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dr. Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or sebagai Ketua Lab Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
10. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus sebagai Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan penyempurnaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi selama proses pelaksanaan perkuliahan.
12. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd Sebagai Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan penyempurnaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd, M.Pd. sebagai Dewan Penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
14. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
15. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari bebagai pihak. Peneliti berharap

skripsi ini bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja 10 Oktober 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 KAJIAN TEORI	10
2.1 Pembelajaran PJOK.....	10
2.2 Proses Pembelajaran PJOK di Masa New Normal.....	17
2.3 Penelitian yang Relevan.....	20
2.4 Kerangka Berpikir	24
2.5 Hipotensi Penelitian	25

BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Rencana Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Metode Pengumpulan Data	28
3.3.1 Instrumen Penelitian.....	28
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4 Teknik Analisis Data.....	31
3.5 Pengecekan Keabsahan Data.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Dekripsi Analisis Data Hasil Penelitian	35
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB 5 PENUTUP.....	44
5.1 Rangkuman.....	44
5.2 Simpulan.....	45
5.3 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Peserta Didik	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket Siswa.....	29
Tabel 3.3 Tabulasi Silang.....	30
Tabel 3.4 Penilaian Kategori.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Survei.....	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik Persentase Frekuensi Survei 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01.Surat Tugas	51
Lampiran 02.Surat Ijin Observasi	52
Lampiran 03.Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 04.Validasi Instrumen Uji Pakar I	55
Lampiran 05.Validasi Instrumen Uji Pakar II.....	62

