# MINAT PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 1 SAWAN DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**
**Universitas Pendidikan Ganesha**
**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**
**Program Sarjana Pendidikan**

**OLEH**
**I GEDE DEDI CAHYADI**
**1716011050**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**
**SINGARAJA**
**2022**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui,**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
| --- | --- |
| Prof.Dr. I Nyoman Kanca, M.S | Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd |
| NIP. 19591018985031002 | NIP. 198410252008121002. |



CS Dipindai dengan CamScanner

Skripsi oleh I Gede Dedi Cahyadi
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 12 Juli 2022

Dewan Penguji

Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S. (Ketua)
NIP. 195910181985031002

Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd.,M.Pd (Anggota)
NIP. 198410252008121002

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. (Anggota)
NIP. 198003112008121002

Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. (Anggota)
NIP. 196906061994121001



Dipindai dengan CamScanner

## LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Juli 2022

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Nur Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 196804081997031002

v

Dipindai dengan CamScanner

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul " **Minat Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Sawan Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Juli 2022

I Gede Dedi Cahyadi
NIM. 1716011050



Dipindai dengan CamScanner

# MOTTO

# LAKUKAN YANG KAMU MAMPU

# SETIAP ORANG PUNYA

# PORSI DAN KEMAMPUAN

# MASING MASING

**(I Gede Dedi Cahyadi 2022)**

# PRAKATA

Puji syukur dipanjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmatNya, skripsi yang berjudul " **Minat Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Sawan Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler**" dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentu banyak bimbingan, nasihat, arahan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak atas dukungannya yang berharga selama penelitian ini. Dalam kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidiksn Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

5. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini.
6. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or, Kalab Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan penyempurnaan skripsi ini.
7. I Gede Suwiwa, S,Pd., M.Pd., Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidiksn Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Prof.Dr. I Nyoman Kanca, M.S selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, dorongan, dan wawasannya selama penelitian ini. Bimbingan dan saran yang diberikan sangat membantu saya untuk mengembangkan pemahaman yang lebih dalam tentang penelitian ini, dan kemurahan hati selama bimbingan sangat memotivasi saya dalam menyelesaikan penelitian saya.
9. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd, selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, dorongan, dan wawasannya selama penelitian ini. Bimbingan dan saran yang diberikan sangat membantu saya untuk mengembangkan pemahaman yang lebih dalam tentang penelitian ini, dan kemurahan hati selama bimbingan sangat memotivasi saya dalam menyelesaikan penelitian saya.
10. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.

11. Staf Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
12. Made Sutawa Redina, S.Pd., M.Pd. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Sawan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
13. Bapak dan Ibu selaku orang tua yang senantiasa pantang menyerah memberikan doa, bantuan materi, dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan disetiap langkah perjalanan penulis dalam mengemban ilmu. Serta keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan selama perkuliahan menyusun skripsi ini.
14. Rekan-rekan mahapeserta didik Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penelitian ini. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa sksripsi ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang berharga akan sangat membantu untuk membantu menyempurnakan skripsi ini dan penulisi berharap skripsi ini dapat memberikan beberapa manfaat bagi orang banyak.

Singaraja, 17 Juli 2022

Penulis

# DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ……..…..i
HALAMAN JUDUL……...…ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING…….iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI…….....iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN UJIAN……...……v
SURAT PERNYATAAN……..… vi
ABSTRAK…….…….. vii
PRAKATA…….….. viii
DAFTAR ISI……...……xi
DAFTAR TABEL…….xiii
DAFTAR LAMPIRAN…… xiv
BAB I PENDAHULUAN……..… 1
1.1 Latar Belakang……..1
1.2 Identifikasi Masalah…… ….6
1.3 Pembatasan Masalah…….6
1.4 Perumusan Masalah……..6
1.5 Tujuan Penelitian…….…….6
1.6 Manfaat Penelitian…….……...6

BAB II KAJIAN PUSTAKA……..……8
2.1 Pengertian Minat…….…….8
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat…….……10
2.3 Cara Membangkitkan Minat…….……..12
2.4 Ekstrakurikuler…….……...14
2.5 Kajian yang Relevan…….……..16
2.6 Kerangka Berpikir……..18

BAB III METODE PENELITIAN…….……...19
3.1 Rancangan Penelitian……..19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian…….20
3.3 Populasi dan Sampel……...20
3.3.1 Populasi Penelitan…….20

3.3.2 Sampel Penelitian…….20
3.4 Devisi Operasional Variabel Penelitian……..22
3.5 Metode Pengumpulan Data…….……22
3.6 Instrumen Penelitian…….……...23
3.7 Teknik Analisis Data…….…….26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN…….…….28
4.1 Hasil Penelitian……...28
4.1.1 Tempat dan Waktu Penelitian…….……28
4.1.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitan…….……28
4.2 Pembahasan…….33
4.3 Implikasi Penelitian…….…….35

BAB V PENUTUP……....36
5.1 Rangkuman…….……36
5.2 Kesimpulan……..37
5.3 Saran……37

DAFTAR RUJUKAN…….…..38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah peserta didik kelas X yang mengikuti ekstrakurikuler…...……3
Tabel 3.1 Populasi Peserta Didik Kelas X ……..……..…...20
Tabel 3.2 Sampel Penelitian Peserta Didik SMA Negeri 1 Sawan …….…….21
Tabel 3.3 Penskoran Nilai Pernyataan Angket……....……..…..21
Tabel 3.4 Penskoran Nilai Pernyataan Angket…….....……..……....23
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrument Minat Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Sawan dalam Mengikuti Ekstrakurikuler……..……..…..24
Tabel 3.6 Matriks Tabulasi Silang……..……..….25
Tabel 3.7Panskoran, (dalam Rawes, 2018:44)……...26
Tabel 3.8 Skala Penilaian Kategori (Sumber : (Koyan, 2012)……..…..…..……27
Tabel 4.1 Deskripsi Data Peserta Didik Mengikuti Ekstrakurikuler……..…..29
Tabel 4.2 Persentase Rata-rata Skor Minat Peserta Didik……..……..…30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Skor Minat Peserta Didik…..……..…....32