

Lampiran 02. Lembar Permintaan Menjadi Responden

**LEMBAR PERMINTAAN
MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ketut Alit Wira Adi Kusuma

NIM : 1918011003

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, akan melakukan penelitian dengan judul: “Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung”

Untuk maksud di atas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui “Prevalensi Low Back Pain Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung”
2. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/Ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan penelitian.
3. Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari Bapak/Ibu.
4. Kerahasiaan informasi yang diberikan Bapak/Ibu dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.
5. Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang telah saya siapkan, dan jika keberatan, Bapak/Ibu tidak akan dipaksa menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu sekalian saya ucapkan terima kasih

Hormat Saya,

Ketut Alit Wira Adi Kusuma
1918011003

Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Ketut Alit Wira Adi Kusuma, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang berjudul **“Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung”**.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kode	Tanggal :
Responden :	Peneliti :
Tanda	Tanda



Lampiran 04. Lembar Kuesioner Nyeri

A. Data Diri

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Berat Badan :
 Tinggi Badan :
 Status Pendidikan :

Apakah anda pernah/sedang mengalami keadaan dibawah ini : Cedera tulang belakang, Operasi tulang belakang, Hernia Nucleus Pulposus, penyakit ginjal?

- Ya
- Tidak
- Lainnya

B. Nyeri Punggung Bawah

1. Apakah saat ini anda sedang merasakan nyeri punggung bawah?

- Ya
- Tidak

Jika tidak, pertanyaan selanjutnya tidak perlu dijawab.

2. Sudah berapa lama nyeri ini anda rasakan?

- Tidak merasakan nyeri
- Kurang dari 7 hari
- 7 hari – 12 minggu
- Lebih dari 12 minggu

3. Ke daerah manakah nyeri tersebut menjalar?

- Paha depan
- Paha belakang
- Bokong
- Keseluruhan tungkai dan kaki
- Lainnya :

Lampiran 05. Lembar Kuesioner *Oswestry Disability Index*

Apabila anda sedang mengalami nyeri punggung bawah, silahkan mengisi kuesioner selanjutnya.

Pemeriksaan Fungsional dengan Menggunakan “*Oswestry Disability Index*”

1. Intensitas Nyeri

- 0 = Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 1 = Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 2 = Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan
- 3 = Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya
- 4 = Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya
- 5 = Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami

2. Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)

- 0 = Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati
- 3 = Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya.
- 4 = Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya
- 5 = Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur

3. Mengangkat

- 0 = Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).
- 3 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman.
- 4 = Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- 5 = Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.

4. Berjalan

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.
- 1 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilo meter (=1 mil).
- 2 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter (=½ mil).
- 3 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter (=¼ mil).
- 4 = Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat
- 5 = Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet

5. Duduk

- 0 = Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.
- 1 = Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.
- 2 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam
- 3 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam
- 4 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit
- 5 = Nyeri menghambat saya duduk

6. Berdiri

- 0 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.
- 3 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam.
- 4 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.
- 5 = Nyeri menghambat saya berdiri.

7. Tidur

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman
- 1 = Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.
- 2 = Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.
- 3 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.
- 4 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.
- 5 = Nyeri menghambat tidur saya.

8. Kehidupan Sosial

- 0 = Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.
- 2 = Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energi (mis: olahraga, dansa)
- 3 = Nyeri menghambat saya sering keluar.
- 4 = Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah
- 5 = Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri

9. Bepergian

- 0 = Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam
- 3 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam
- 4 = Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah ½ jam.
- 5 = Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.

10. Pekerjaan/Rumah Tangga

- 0 = Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.
- 1 = Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.
- 2 = Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah).
- 4 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.
- 5 = Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah

tangga sehari-hari.

Score ODI

0-4 : *Minimal Disability*

5-14 : *Moderate Disability*

15-24 : *Mild Disability*

25-34 : *Severe Disability*

35-50 : *Completely Disabled*



Lampiran 06. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Owestry Disability Index*

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
11	47.36	292.382	.458	.	.771
12	47.95	270.242	.773	.	.748
13	47.00	274.341	.824	.	.751
14	48.02	280.853	.748	.	.758
15	47.17	270.874	.893	.	.746
16	47.24	275.600	.845	.	.752
17	47.90	294.137	.353	.	.774
18	47.60	268.198	.792	.	.745
19	48.00	279.756	.755	.	.757
110	47.67	274.618	.782	.	.751
Total	25.05	76.876	1.000	.	.916

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.890	.909	2

Lampiran 07. Surat Ijin Penelitian

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : FKUndiksha@gmail.com

Nomor : 557 /UN48.24.3/PP/2022
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 Juni 2022

Yth. Pengelola Penun Endek di Desa Sampalan Klungkung
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat- syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ketut Alit Wira Adi Kusuma
NIM : 1918011003
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penun Endek di Desa Sampalan Klungkung

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

An. Dekan
Wakil Dekan III,

Dr. dr. Made Budiawan, M.Kes., AIFO
NIP 197705122005011002

Tembusan:
1. Dekan
2. Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 08. *Ethical Clearance* Penelitian***Ethical Clearance* Penelitian**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT KOMISI ETIK PENELITIAN**

Alamat: Jalan P. Serangan, Denpasar Bali 80114
Telp (0361) 222510, Fax 0361) 246656 Email: mistik_fk@unud.ac.id
Laman : <https://mistik.unud.ac.id>

Nomor : 2507/UN14.2.2.VII.14/LT/2022
Lampiran : 1 lembar
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Kepada Yth:

Ketut Alit Wira Adi Kusuma

di- Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption*/Keterangan Pembebasan Etik Nomor: 2459/UN14.2.2.VII.14/LT/2022, tertanggal 08 September 2022

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan Ke Komisi Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 14-09-2022
Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran
Universitas Udayana
Ketua,



Prof. Dr. dr. I Gde Raka Widiana, Sp.PD-KGH
NIP 195607071982111001

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
2. Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung
3. Ka. Desa Sampalan, Kecamatan Dawan, Kabupaten Klungkung
4. Arsip.-



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS UDAYANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIT KOMISI ETIK PENELITIAN

Alamat: Jalan P. Serangan, Denpasar Bali 80114
Telp (0361) 222510, Fax 0361) 246656 Email: mistik_fk@unud.ac.id
Laman : <https://mistik.unud.ac.id>

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No:2459/UN14.2.2.VII.14/LT/2022**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/ surveilans/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul: The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Udayana, in order to protect the rights and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENENUN ENDEK DI DESA SAMPALAN KLUNGKUNG"

Nomor Protokol : 2022.01.2.1131
 Nama Peneliti Utama : Ketut Alit Wira Adi Kusuma
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,M.Kes
Supervisor/Other Researcher 2. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked.,M.Kes
 Nama Institusi : Program Studi Kedokteran FK Universitas Pendidikan Ganesha
Institution
 Tempat Penelitian : Desa Sampalan, Kec. Dawan, Kab. Klungkung
Research location
 proposal tersebut dapat dibebaskan pelaksanaannya.
 hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Denpasar
 Issued in
 Tanggal : 08 September 2022
 Date

Ketua,
 & Chairman,

Prof. Dr. dr. I Gde Raka Widiana, Sp.PD-KGH
 NIP.195607071982111001

Lampiran 09. Hasil Penelitian

Hasil Penelitian

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Kategori IMT	Pendidikan	Eksklusi	Nyeri Punggung	Onset	Lokasi	ODI	Kategori
1	Ni Wayan Suri	50	Perempuan	58 Kg	153 cm	24.8	Kelebihan Berat Badan	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
2	Ni Komang Artini	36	Perempuan	46 Kg	157 cm	18.7	Normal	SD	Tidak	Tidak				
3	Ni Nengah Ngenti	38	Perempuan	55 Kg	150 cm	24.4	Normal	SD	Tidak	Tidak				
4	Ni Nengah kartika	38	Perempuan	56 Kg	150 cm	24.9	Normal	SD	Tidak	Tidak				
5	Ni Kadek Antini	24	Perempuan	58 Kg	153 cm	24.8	Normal	Sd	Tidak	Tidak				
6	Ni Wayan Kotek	38	Perempuan	50 Kg	154 cm	21.1	Normal	SD	Tidak	Tidak				
7	Ni Wayan Sujani	44	Perempuan	50 Kg	168 cm	17.7	Berat Badan Kurang	SD	Tidak	Tidak				
8	Nur Yati	50	Perempuan	49 Kg	157 cm	19.9	Normal	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	2	Minimal Disability
9	Ni Ketut Reni	47	Perempuan	50 Kg	156 cm	20.5	Normal	SD	Tidak	Tidak				
10	Ni Komang Lestari	45	Perempuan	60 Kg	150 cm	26.7	Kelebihan Berat Badan	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	2	Minimal Disability
11	I Wayan Sumadi	50	Perempuan	70 Kg	168 cm	24.8	Normal	SD	Tidak	Tidak				
12	Desak Nyoman Enrani	42	Perempuan	50 Kg	153 cm	21.4	Normal	SD	Tidak	Tidak				
13	Ni Wayan Tuka	57	Perempuan	55 Kg	153 cm	23.5	Normal	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Tungkai Kaki	18	Mild Disability
14	Ni Wayan Romi	58	Perempuan	60 Kg	153 cm	25.6	Kelebihan Berat Badan	Sd	Tidak	Iya	>12 Minggu	Tungkai Kaki	10	Moderate Disability
15	Ni Ketut Kadi	60	Perempuan	58 Kg	150 cm	25.8	Kelebihan Berat Badan	SD	Tidak	Iya	12 Minggu	Lokasi	4	Minimal Disability
16	Ni Nengah Swartini	52	Perempuan	65 Kg	160 cm	25.4	Kelebihan Berat Badan	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Tungkai Kaki	9	Moderate Disability
17	Ni Komang Kasih	55	Perempuan	47 Kg	153 cm	20.1	Normal	SD	Tidak	Iya	<7 Hari	Lokasi	3	Minimal Disability
18	Ni Luh Yanti	24	Perempuan	42 Kg	153 cm	17.9	Berat Badan Kurang	SD	Tidak	Iya	12 Minggu	Lokasi	7	Moderate Disability
19	Nengah Kertiasih	40	Perempuan	60 Kg	150 cm	26.7	Kelebihan Berat Badan	SD	Tidak	Iya	12 Minggu	Tungkai Kaki	9	Moderate Disability
20	Ni Putu Sriasih	50	Perempuan	64 Kg	161 cm	24.7	Normal	SD	Tidak	tidak				
21	Ni Ketut Suartini	47	Perempuan	60 Kg	158 cm	24	Normal	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
22	Sri Nadi	38	Perempuan	45 Kg	140 cm	23	Normal	SD	Tidak	Tidak				
23	Ketut Puspa	42	Perempuan	52 Kg	145 cm	24.7	Normal	SMP	Tidak	Tidak				

24	Nyoman Tulus	35	Perempuan	55 Kg	157 cm	22.3	Normal	SD	Tidak	Tidak				
25	Putu Sri	20	Perempuan	48 Kg	141 cm	24.1	Normal	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
26	Luh Manis	19	Perempuan	47 Kg	140 cm	24	Normal	SD	Tidak	Tidak				
27	Komang Murtini	44	Perempuan	50 Kg	150 cm	22.2	Normal	SD	Tidak	Tidak				
28	Wayan Sutini	60	Perempuan	50 Kg	155 cm	20.8	Normal	SD	Tidak	Iya	12 Minggu	Lokasi	12	Moderate Disability
29	Kadek Sereci	29	Perempuan	48 Kg	149 cm	21.6	Normal	SD	Tidak	Iya	<7 Hari	Lokasi	0	Minimal Disability
30	Nyoman Sari	35	Perempuan	50 Kg	150 cm	22.2	Normal	SD	Tidak	Tidak				
31	Made Wartama	40	Laki-laki	48 Kg	160 cm	18.8	Normal	SD	Tidak	Iya	<7 Hari	Lokasi	4	Minimal Disability
32	I Wayan Sutarjana	55	Laki-laki	81 Kg	171 cm	27.7	Kelebihan Berat Badan	SMA	Iya	Tidak				
33	Kadek Swarni	23	Perempuan	50 Kg	150 cm	22.2	Normal	SMP	Tidak	Tidak				
34	Wayan Sudarmi	45	Perempuan	54 Kg	152 cm	23.4	Normal	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
35	Ketut Budiarti	37	Perempuan	50 Kg	165 cm	18.4	Berat Badan Kurang	SD	Tidak	Tidak				
36	Ketut Merta Asih	50	Perempuan	53 Kg	150 cm	23.6	Normal	Sd	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
37	Putu Ayu	30	Perempuan	45 Kg	150 cm	20	Normal	SMP	Tidak	Tidak				
38	Luh Wina	16	Perempuan	40 Kg	145 cm	19	Normal	SMP	Tidak	Tidak				
39	Luh Parwati	38	Perempuan	52 Kg	147 cm	24.1	Normal	SD	Tidak	Tidak				
40	Kadek Wardani	23	Perempuan	50 Kg	150 cm	22.2	Normal	SMP	Tidak	Tidak				
41	Ketut Suriani	53	Perempuan	55 Kg	149 cm	24.8	Normal	SD	Tidak	Tidak				
42	Ni Ketut Sumiasih	43	Perempuan	45 Kg	157 cm	18.3	Berat Badan Kurang	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
43	Ni Luh Juni	19	Perempuan	45 Kg	155 cm	18.7	Normal	SMP	Tidak	Tidak				
44	Wayan Rundani	43	Perempuan	58 Kg	146 cm	27.2	Kelebihan Berat Badan	SD	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
45	Komang Sunarti	44	Perempuan	49 Kg	144 cm	23.6	Normal	SD	Tidak	Tidak				
46	Wayan Jajar	47	Perempuan	50 Kg	152 cm	21.6	Normal	SD	Tidak	Tidak				
47	Kadek Jani	35	Perempuan	55 Kg	150 cm	24.4	Normal	SMA	Tidak	Tidak				
48	Kadek Utari	47	Perempuan	65 Kg	169 cm	22.8	Normal	SMA	Tidak	Iya	>12 Minggu	Lokasi	0	Minimal Disability
49	Kadek Purnamawati	17	Perempuan	55 kg	173 cm	18.4	Berat Badan Kurang	SD	Tidak	Iya	<7 Hari	Menjalar	1	Minimal Disability
50	Nengah Martini	50	Perempuan	48 Kg	150 cm	21.3	Normal	SD	Tidak	Tidak				

Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data Penelitian

Indek Masa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	5	10.0	10.0	10.0
	Normal	37	74.0	74.0	84.0
	Overweight	8	16.0	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Hasil Pengolahan Data Penelitian**Nyeri Punggung Bawah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyeri Punggung Bawah	29	58.0	58.0	58.0
	Menderita Nyeri Punggung Bawah	21	42.0	42.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Indek Masa Tubuh * Nyeri Punggung Bawah Crosstabulation

		Nyeri Punggung Bawah		
		Tidak Nyeri Punggung Bawah	Menderita Nyeri Punggung Bawah	
Indek Masa Tubuh	Underweight	Count	2	3
		% within Indek Masa Tubuh	40.0%	60.0%
		% within Nyeri Punggung Bawah	6.9%	14.3%
	Normal	Count	26	11
		% within Indek Masa Tubuh	70.3%	29.7%
		% within Nyeri Punggung Bawah	89.7%	52.4%
	Overweight	Count	1	7
		% within Indek Masa Tubuh	12.5%	87.5%
		% within Nyeri Punggung Bawah	3.4%	33.3%
Total	Count	29	21	

% within Indek Masa Tubuh	58.0%	42.0%
% within Nyeri Punggung Bawah	100.0%	100.0%

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	1	2.0	2.0	2.0
	17	1	2.0	2.0	4.0
	19	2	4.0	4.0	8.0
	20	1	2.0	2.0	10.0
	23	2	4.0	4.0	14.0
	24	2	4.0	4.0	18.0
	29	1	2.0	2.0	20.0
	30	1	2.0	2.0	22.0
	35	3	6.0	6.0	28.0
	36	1	2.0	2.0	30.0
	37	1	2.0	2.0	32.0
	38	5	10.0	10.0	42.0
	40	2	4.0	4.0	46.0
	42	2	4.0	4.0	50.0
	43	2	4.0	4.0	54.0
	44	3	6.0	6.0	60.0
	45	2	4.0	4.0	64.0
	47	4	8.0	8.0	72.0
	50	6	12.0	12.0	84.0
	52	1	2.0	2.0	86.0
53	1	2.0	2.0	88.0	
55	2	4.0	4.0	92.0	
57	1	2.0	2.0	94.0	
58	1	2.0	2.0	96.0	
60	2	4.0	4.0	100.0	
Total		50	100.0	100.0	

Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<27	9	18.0	18.0	18.0
	28-46	23	46.0	46.0	64.0
	47-60	18	36.0	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Nyeri Punggung Bawah * Kelompok Usia Crosstabulation

		Kelompok Usia			
		<27	28-46	47-60	Total
Nyeri Punggung Bawah	Tidak Nyeri Punggung Bawah	4	13	12	29
	Menderita Nyeri Punggung Bawah	5	10	6	21
Total		9	23	18	50

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	2	4.0	4.0	4.0
	Perempuan	48	96.0	96.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Nyeri Punggung Bawah * Jenis Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis Kelamin		
		Laki-laki	Perempuan	Total
Nyeri Punggung Bawah	Tidak Nyeri Punggung Bawah	0	29	29
	Menderita Nyeri Punggung Bawah	2	19	21
Total		2	48	50

Durasi Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Akut	4	8.0	19.0	19.0
	Kronik	17	34.0	81.0	100.0
	Total	21	42.0	100.0	
Missing	System	29	58.0		
Total		50	100.0		

Lokasi Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Menjalar	16	32.0	76.2	76.2
	Menjalar	5	10.0	23.8	100.0
	Total	21	42.0	100.0	
Missing	System	29	58.0		
Total		50	100.0		

Tingkat Keparahan Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Minimal Disability	15	30.0	71.4	71.4
	Moderate Disability	5	10.0	23.8	95.2
	Mild Disability	1	2.0	4.8	100.0
	Total	21	42.0	100.0	
Missing	System	29	58.0		
Total		50	100.0		

Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 12. Lembar Bimbingan skripsi dosen pembimbing I

Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ketut Alit Wira Adi Kusuma/1918011003

Judul Skripsi : Prevalensi dan Karakteristik Pada Penun Endek di Desa Sampalan Klungkung.

Pembimbing I/II** : I

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	21/03/22	Bimbingan terkait usulan judul		Jls.
2	14/06/22	Bimbingan terkait kuisioner		Jls.
3.	17/06/22	Bimbingan bab 1, bab 2, bab 3		Jls.
4.	21/06/22	Bimbingan pada revisi bab 2		Jls.
5.	23/06/22	Bimbingan format usulan		Jls.
6.	9/09/22	Bimbingan Data Penelitian		Jls.
7.	20/09/22	Bimbingan Bab 4 Hasil Pen.		Jls.
8.	21/09/22	Bimbingan Bab 5 Pembahasan		Jls.
9.	21/10/22	Bimbingan Bab 5 dan 6		Jls.
10.	3/11/22	Bimbingan Abstrak		Jls.
11	12/11/22	Finalisasi: Skripsi		Jls.

Lampiran 13. Lembar daftar hadir mahasiswa bimbingan skripsi dosen pembimbing I

Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Ketur Alit Wira Adi Kusuma
NIM : 1918011003
Judul Skripsi : Prevalensi dan Karakteristik Pada Penunun Endek di Desa Sampalan Klungkung.

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	21/03/22	Bimbingan terkait usulan judul.	
2.	14/06/22	Bimbingan terkait kuisioner	
3.	17/06/22	Bimbingan bab 1, bab 2, bab 3	
4.	21/06/22	bimbingan pada revisi bab 2	
5.	23/06/22	bimbingan format usulan	
6.	9/05/22	Bimbingan Data Penelitian	
7.	20/09/22	Bimbingan Bab 4 Hasil Penelitian	
8.	21/09/22	Bimbingan Bab 5 Pembahasan	
9.	21/10/22	Bimbingan Bab 5 dan Bab 6	
10.	3/11/22	Bimbingan Abstrak.	
11.	12/11/22	Finalisasi Skripsi	

Lampiran 14. Lembar Bimbingan skripsi dosen pembimbing II

Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ketut Alit Wira Adi Kusuma/1918011003
Judul Skripsi : Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penun-
Endek di Desa Sampalan Klungkung.
Pembimbing I/II** : II

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	5/04/2022	Bimbingan terkait judul	Alit	Ketut Alit
2	11/04/2022	Bimbingan bab 1	Alit	Ketut Alit
3.	20/06/2022	Bimbingan bab 1, bab 2, bab 3	Alit	Ketut Alit
4.	22/06/2022	Bimbingan dan persetujuan proposal	Alit	Ketut Alit
C.	23/06/2022	Bimbingan format usulan.	Alit	Ketut Alit
6.	15/11/2022	Bimbingan data penelitian	Alit	Ketut Alit
7.	21/11/2022	Bimbingan Bab 4 Hasil Penelitian	Alit	Ketut Alit
8.	22/11/2022	Bimbingan Bab 5 Pembahasan.	Alit	Ketut Alit
9.	23/11/2022	Bimbingan Bab 6 Kesimpulan	Alit	Ketut Alit
10.	5/12/2022	Finalisasi Skripsi	Alit	Ketut Alit

Lampiran 15. Lembar daftar hadir mahasiswa bimbingan skripsi dosen pembimbing II

Lembar daftar hadir mahasiswa bimbingan skripsi dosen pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Ketur Alit Wira Adi Kusuma
NIM : 1918011003
Judul Skripsi : Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penun-
Endek di Desa Sampalan Klungkung..

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	5/04/2022	Bimbingan terkait Judul	AK
2.	11/04/2022	Bimbingan terkait bab 1	AK
3.	20/04/2022	Bimbingan terkait bab 1, Bab 2/Bab 3	AK
4.	22/06/2022	Bimbingan dan persetujuan proposal	AK
5.	23/06/2022	Bimbingan format usulan	AK
6.	15/11/2022	Bimbingan Data Penelitian	AK
7.	21/11/2022	Bimbingan Bab 4 Hasil Penelitian	AK
8.	22/11/2022	Bimbingan Bab 5 Pembahasan	AK
9.	28/11/2022	Bimbingan Bab 6 Kesimpulan	AK
10.	5/12/2022	Finalisasi Skripsi	AK

RIWAYAT HIDUP



Ketut Alit Wira Adi Kusuma lahir di Besakih pada tanggal 10 April 2000. Penulis dari pasangan suami istri Bapak I Nyoman Windri dan Ibu Ni Made Kerta. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Kedungdung, Desa Besakih, Kecamatan Rendang, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali.

Penulis Menyelesaikan Pendidikan di SD 6 Besakih dan lulus pada tahun tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 2 Rendang dan lulus pada tahun 2016. Pada Tahun 2019, lulus dari SMA Negeri 1 Denpasar jurusan IPA dan melanjutkan ke Sarjana srata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada Semester akhir tahun 2022 penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung” Selanjutnya, Mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Univeristas Pendidikan Ganesha.