

**PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PENENUN ENDEK
DI DESA SAMPALAN KLUNGKUNG**



**OLEH
KETUT ALIT WIRA ADI KUSUMA
NIM. 1918011003**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG
BAWAH PADA PENENUN ENDEK DI DESA SAMPALAN
KLUNGKUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Program Studi Kedokteran**

Oleh

Ketut Alit Wira Adi Kusuma NIM 1918011003

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

USULAN SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198208112008121005

Skripsi oleh Ketut Alit Wira Adi Kusuma dengan judul "Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :

Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198208112008121005

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Oka Udrayana, Sp. B
NIP. 197708112002121010

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI
Nomor:...../UN..../PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 10.10 s/d 11.10 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ketut Alit Wira Adi Kusuma

N I M : 1918011003

Prodi : Kedokteran


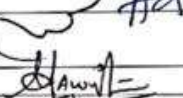
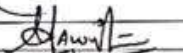

Judul Skripsi : Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penunun Endek di Desa Sampalan Klungkung

Pembimbing I : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang*~~)
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	
2.	dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes	198208112008121005	
3.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.	198202172008122001	
4.	Dr. Oka Udrayana, Sp.B	197708112002121010	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/H)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,M.Kes
NIP. 198209302009121003

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Sekretaris Ujian,



dr. IP Adi Wibow, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 5 Desember 2022
Yang membuat pernyataan



Ketut Alit Wira Adi Kusuma

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Endek di Desa Sampalan Klungkung”. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogito, Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. IMade Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pengelola penenun endek di Desa Sampalan Klungkung yang telah memberikan izin dan banyak membantu dalam melakukan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 19 Mei 2022

Penulis

Ketut Alit Wira Adi Kusuma

NIM 1918011003



DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.4.2 Manfaat Teoretis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi Punggung Bawah.....	6
2.2 Nyeri punggung bawah.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Etiologi Nyeri punggung bawah.....	10
2.2.3 Prevalensi.....	12
2.2.4 Klasifikasi Nyeri punggung bawah.....	13
2.2.5 Patofisiologi.....	13

2.2.6	Diagnosis Nyeri Punggung Bawah	14
2.2.7	Faktor Risiko	17
2.2.8	Sistem Persarafan	21
2.2.9	Otot Punggung	22
2.3	Desa Sampalan	25
2.4	Prevalensi dan Karakteristik	26
2.4.1	Definisi Prevalensi	26
2.4.2	Definisi Karakteristik	26
2.5	Penelitian Yang Relevan	26
2.6	Kerangka Teori	28
2.7	Kerangka Konsep	29
2.8	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.2	Desain Penelitian	30
3.3	Populasi dan Sampel	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel	32
3.4	Variabel Penelitian	33
3.5	Definisi Operasional	33
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	34
3.7	Prosedur Pengambilan Data	35
3.8	Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Deskripsi Karakteristik Responden	37

4.1.2	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	37
4.1.3	Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.1.3.1	Distribusi Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah.....	38
4.1.3.2	Distribusi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	39
4.1.3.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Terhadap IMT	40
4.1.3.4	Distribusi Berdasarkan Usia.....	41
4.1.3.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah terhadap Usia.....	42
4.1.3.6	Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.1.3.7	Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Jenis Kelamin	44
4.1.3.8	Distribusi Data Berdasarkan Durasi Nyeri.....	45
4.1.3.9	Distribusi Data Berdasarkan Lokasi Nyeri.....	46
4.1.3.10	Distribusi Data Berdasarkan Tingkat Keparahan Nyeri.....	46
BAB V PEMBAHASAN.....		48
5.1	Prevalensi	48
5.1.1	Indeks Massa Tubuh	48
5.1.2	Usia	49
5.1.3	Jenis Kelamin	50
5.2	Karakteristik Nyeri.....	51
5.2.1	Durasi Nyeri	51
5.2.2	Lokasi Nyeri.....	52
5.2.3	Tingkat Keparahan	52
5.3	Kelemahan Penelitian.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		54
6.1	Kesimpulan	54

6.2	Saran.....	55
	DAFTAR PUSTAKA.....	56
	LAMPIRAN.....	63
	RIWAYAT HIDUP.....	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Vertebra Lumbalis 1 dan Vertebra Lumbalis	7
Gambar 2.2 Lumbalis Vertebra.....	8
Gambar 2.3 Saraf Spinal L2-L5, S1-S5.....	9
Gambar 2.4 Metode Diagnosis Nyeri Punggung Bawah.....	16
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 4.1 Distribusi Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah.....	38
Gambar 4.2 Distribusi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	39
Gambar 4.3 Distribusi Berdasarkan Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Terhadap IMT.....	40
Gambar 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Usia.....	42
Gambar 4.6 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4.7 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Jenis Kelamin.....	44
Gambar 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Nyeri.....	45
Gambar 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lokasi Nyeri.....	46
Gambar 4.10 Frekuensi Berdasarkan Tingkat Keparahan Nyeri.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Terhadap IMT.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Usia.....	41
Tabel 4.6 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Nyeri.....	44
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lokasi Nyeri.....	45
Tabel 4.10 Frekuensi Berdasarkan Tingkat Keparahan Nyeri.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan.....	60
Lampiran 02. Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 03. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 04. Lembar Kuesioner Nyeri.....	63
Lampiran 05. Lembar Kuesioner <i>Owestry Disability Index</i>	64
Lampiran 06. Lembar Hasil Validitas dan Reliabilitas <i>Owestry Disability Index</i>	67
Lampiran 07. Surat Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 08. <i>Ethical Clearance</i> Penelitian.....	69
Lampiran 09. Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	73
Lampiran 11. Dokumen Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	78
Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	79
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	80
Lampiran 15. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	81

