

**HUBUNGAN OBESITAS DAN FREKUENSI TERAPI
AKUPUNKTUR TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DI APOTEK
LILY MEDIKA UBUNG KAJA**



**OLEH
NI PUTU ESA YUNITA SRIDEWI
NIM 1918011004**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**HUBUNGAN OBESITAS DAN FREKUENSI TERAPI
AKUPUNKTUR TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DI APOTEK
LILY MEDIKA UBUNG KAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



Oleh

Ni Putu Esa Yunita Sridewi

NIM 1918011004

**PRODI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes
NIP: 198202172008122001

Pembimbing II,



DR. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si, FINACS
NIDK: 8855060017

Skripsi oleh Ni Putu Esa Yunita Sridewi dengan judul “Hubungan Obesitas dan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

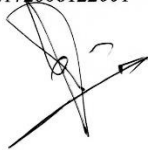
Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes
NIP. 198202172008122001

(Ketua)




DR. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si, FINACS
NIDK. 8855060017

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 11.15 s/d 12.15 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ni Putu Esa Yunita Sridewi

N I M : 1918011004

Prodi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Obesitas dan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoarthritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja


Pembimbing I : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes

Pembimbing II: DR. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si, FINAC

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~*)

selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes	198202172008122001	
2.	DR. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si, FINACS	8855060017	
3.	dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS	198401292019031002	
4.	dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,M.Kes.	197906212008122002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti
Giri, S.Ked., M.Kes
NIP. 198202172008122001

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes
NIP. 198202172008122001

Sekretaris Ujian,



DR. dr. Ketut Suparna, Sp.B(K)Onk., M.Si, FINACS
NIDK. 8855060017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Obesitas dan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 20 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



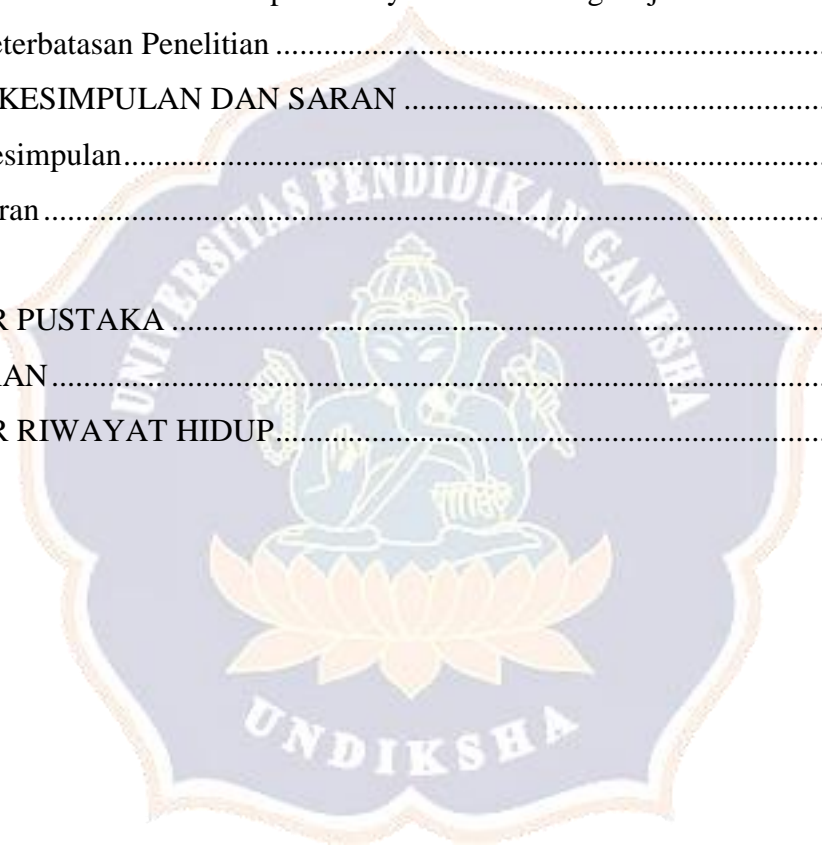
Ni Putu Esa Yunita Sridewi

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Osteoarthritis.....	7
2.1.1.1 Pengertian Osteoarthritis.....	7
2.1.1.2 Manifestasi Klinis Osteoarthritis.....	7
2.1.1.3 Faktor Risiko Osteoarthritis.....	10
2.1.1.4 Etiologi dan Klasifikasi Osteoarthritis.....	12
2.1.1.5 Terapi Farmakologis dan Non Farmakologis Osteoarthritis.....	13
2.1.2 Terapi Akupunktur.....	16
2.1.2.1 Sejarah Akupunktur.....	16
2.1.2.2 Pengertian Akupunktur.....	16
2.1.2.3 Teori Akupunktur.....	17
2.1.2.4 Titik Lokasi Terapi Akupunktur Dalam Pengobatan Osteoarthritis.....	18
2.1.3 Konsep Pengukuran Nyeri.....	20
2.1.3.1 Definisi Nyeri.....	20
2.1.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	21
2.1.3.3 Cara Pengukuran Nyeri.....	23
2.1.3.4 Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Tentang Nyeri.....	24

2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	24
2.3 Kerangka Konseptual	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Metode Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.2.1 Kriteria Sampel.....	31
3.3.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.3.2.3 Besar Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian	32
3.4.1 Pengertian	32
3.4.1.1 Variabel Independen.....	32
3.4.1.2 Variabel Dependen	32
3.4.2 Definisi Operasional	33
3.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	34
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.6.1 Tempat Penelitian.....	34
3.6.2 Waktu Penelitian.....	34
3.7 Prosedur Pengambilan atau Pengambilan Data.....	35
3.8 Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
4.1 Deskripsi Data Penelitian	37
4.2 Penyajian Data Penelitian.....	39
4.2.1 Karakteristik Sampel Penelitian	39
4.2.1.1 Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Obesitas	39
4.2.1.2 Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Frekuensi Terapi Akupunktur	39
4.2.1.3 Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Intensitas Nyeri	40

4.2.2 Hasil Data Hubungan Obesitas terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Osteoartritis	40
4.2.3 Hasil Data Hubungan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Osteoartritis	42
BAB V PEMBAHASAN	44
5.1 Hubungan Obesitas terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja	45
5.2 Hubungan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja.....	48
5.3 Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Hubungan Makroskosmos (teori <i>Wu-xing</i>) dan Mikroskosmos (teori <i>Yin Yang</i>).....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Obesitas	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Frekuensi Terapi Akupunktur	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel Penelitian Berdasarkan Intensitas Nyeri ..	40
Tabel 4.4 Hasil Data Tabulasi Silang Hubungan Obesitas terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja ...	40
Tabel 4.5 Hasil Data Uji <i>chi-square</i> Hubungan Obesitas terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja	41
Tabel 4.6 Hasil Data Tabulasi Silang Hubungan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja.....	42
Tabel 4.7 Hasil Data Uji <i>chi-square</i> Hubungan Frekuensi Terapi Akupunktur terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Osteoartritis di Apotek Lily Medika Ubung Kaja.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Teori 5 Unsur atau Teori <i>Wu-Xing</i>	18
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Dengan <i>Numeral Rating Scale</i> (NRS).....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian (Apotek Lily Medika Ubung Kaja)	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan	60
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dari Apotek Lily Medika Ubung Kaja.....	63
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data	64
Lampiran 6. Output SPSS	69
Lampiran 7. Dokumentasi.....	72
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	73
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	76
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	79
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	81

