

**GAMBARAN PEMAHAMAN DAN PENGGUNAAN  
JAMU KUNYIT ASAM PEREDA DISMENORE PADA  
SISWI SMAN 4 SINGARAJA**



**OLEH**

**MADE SUDA CAKRA WIBAWA**

**NIM 1918011012**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**



**GAMBARAN PEMAHAMAN DAN PENGGUNAAN  
JAMU KUNYIT ASAM PEREDA DISMENORE PADA  
SISWI SMAN 4 SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh**

**Made Suda Cakra Wibawa**

**NIM 1918011012**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

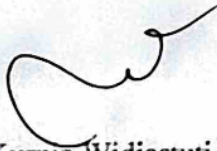
**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

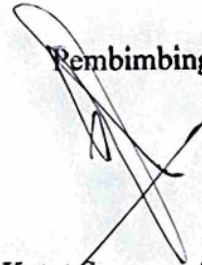
**Menyetujui,**

**Pembimbing I,**



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198202172008122001

**Pembimbing II,**



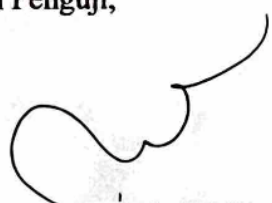
DR. dr. Ketut Suparna, Sp. B (K) Onk, M. Si  
NIDK. 8855060017

Skripsi oleh Made Suda Cakra Wibawa dengan judul Gambaran Pemahaman dan Penggunaan Jamu Kunyit Asam Pereda Dismenore pada Siswi SMAN 4 Singaraja ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada


Hari : Selasa

Pada Tanggal : 20 Desember 2022


Dewan Penguji,

  
Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198202172008122001


(Ketua)

  
DR. dr. Ketut Suparna, Sp. B (K) Onk, M. Si  
NIDK. 8855060017

(Anggota)

  
dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed, Sp.KK  
NIP. 198503232010011031

(Anggota)

  
dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 14.05 s/d 15.05 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Made Suda Cakra Wibawa

N I M : 1918011012

Prodi : Kedokteran


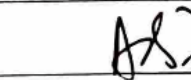
Judul Skripsi : Gambaran Pemahaman dan Penggunaan Jamu Kunyit Asam Pereda Dismenore Pada Siswi SMAN 4 Singaraja

Pembimbing I : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes

Pembimbing II: DR. dr. Ketut Suparna, Sp. B (K) Onk, M. Si

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang\*~~  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes	198202172008122001	
2.	DR. dr. Ketut Suparna, Sp. B (K) Onk, M. Si	NIDK. 8855060017	
3.	dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed, Sp.KK	198503232010011031	
4.	dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.	198208112008121005	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti  
Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Desember 2022

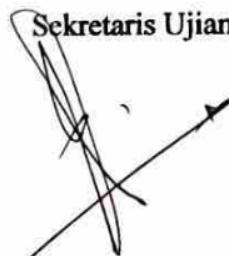
**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Sekretaris Ujian



DR. dr. Ketut Suparna, Sp. B (K) Onk, M. Si  
NIDK. 8855060017

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Pemahaman dan Penggunaan Jamu Kunyit Asam Pereda Dismenore pada Siswi SMAN 4 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 20 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,

Made Suda Cakra Wibawa

NIM. 1918011012





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pemahaman dan Penggunaan Jamu Kunyit Asam Pereda Dismenore pada Siswi SMAN 4 Singaraja”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kedokteran serta selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. DR. dr. Ketut Suparna, Sp. B (K) Onk, M. Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kepala Sekolah, Guru, dan Pegawai SMAN 4 Singaraja yang telah membantu dalam memberikan izin dalam penyelenggaraan penelitian di SMAN 4 Singaraja
5. Siswi SMAN 4 Singaraja yang membantu menjadi responden.
6. Kepada orang tua penulis, Dr. dr. Nyoman Suarjana, S.Ked., M.Repro dan Ni Ketut Sumariyani, SKM yang telah mendukung dan memberikan doa.
7. Kepada saudara penulis dr. Putu Gede Suda Satriya Wibawa, S.Ked., Nyoman Suda Krisna Wibawa, Ketut Suda Gandhi Wibawa yang senantiasa memberi dukungan dan doa.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 Desember 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Pemerintah.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	6
BAB II: KAJIAN PUSTAKA .....	7
2.1 Landasan Teori .....	7
2.1.1 Dismenore.....	7
2.1.2 Jamu Kunyit Asam .....	16
2.1.3 Pemahaman Siswa .....	26

2.1.4 Penggunaan Obat Tradisional.....	28
2.2 Penelitian Relevan .....	31
2.3 Kerangka Berpikir dan Kerangka Konsep.....	32
2.3.1 Kerangka Berpikir.....	32
2.3.2 Kerangka Konsep.....	33
<b>BAB III: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.1.1 Tempat Penelitian .....	34
3.1.2 Waktu Penelitian.....	34
3.2 Desain Penelitian .....	34
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel .....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	37
3.5 Alat dan Bahan Penelitian.....	37
3.6 Prosedur Pengambilan Data.....	38
3.7 Analisis Data.....	38
3.8 Jadwal Penelitian .....	39
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	41
4.2 Karakteristik Responden.....	41
4.2.1 Sebaran Tempat Tinggal Responden .....	41
4.2.2 Usia.....	42

4.2.3 Kelas .....	43
4.2.4 Pekerjaan Orang Tua .....	44
4.2.5 Pendidikan Orang Tua .....	46
4.2.6 Pendapatan Orang Tua.....	47
4.3 Pemahaman Jamu Kunyit Asam.....	49
4.4 Penggunaan Jamu Tradisional .....	57
BAB V: PEMBAHASAN.....	69
5.1 Karakteristik Responden.....	69
5.1.1 Alamat Tinggal .....	69
5.1.2 Usia dan Kelas .....	70
5.1.3 Pekerjaan.....	70
5.1.4 Pendidikan Terakhir.....	71
5.1.5 Pendapatan .....	71
5.2 Pemahaman Jamu Kunyit Asam.....	72
5.2.1 Manfaat Jamu Kunyit Asam .....	72
5.2.2 Sumber Pengenalan Manfaat Jamu.....	73
5.2.3 Persamaan Manfaat Jamu .....	75
5.2.4 Penggunaan Jamu Kunyit Asam.....	76
5.3 Penggunaan Jamu Kunyit Asam.....	76
5.3.1 Pengetahuan Responden Terkait Penggunaan Jamu Kunyit Asam .....	77
5.3.2 Saran Penggunaan dan Konsumsi dengan Jamu Lain .....	78
5.3.3 Cara Mendapatkan Jamu.....	79
5.3.4 Tujuan Konsumsi.....	79

5.3.5 Waktu Konsumsi .....	80
5.3.6 Pemilihan Sediaan Jamu .....	81
5.3.7 Hasil Mengonsumsi .....	81
5.3.8 Anggota Keluarga Mengonsumsi .....	82
5.3.9 Kualitas Bahan yang Digunakan.....	83
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
6.1 Kesimpulan .....	84
6.2 Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN .....	92





## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Diagnosis Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder.....	14
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	39
Tabel 4.1 Sebaran Tempat Tinggal Responden .....	41
Tabel 4.2 Usia .....	42
Tabel 4.3 Kelas .....	43
Tabel 4.4 Pekerjaan Ayah.....	44
Tabel 4.5 Pekerjaan Ibu .....	45
Tabel 4.6 Pendidikan Ayah.....	46
Tabel 4.7 Pendidikan Ibu .....	47
Tabel 4.8 Pendapatan Orang Tua.....	47
Tabel 4.9 Pemahaman Jamu Kunyit Asam.....	49
Tabel 4.10 Penggunaan Jamu Kunyit Asam.....	57





## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Dismenore Primer.....	8
Gambar 2.2 Algoritma Diagnosis Dismenore.....	13
Gambar 2.3 Logo Jamu.....	16
Gambar 2.4 Rimpang Kunyit.....	19
Gambar 2.5 Struktur Kurkumin dan Khasiatnya .....	20
Gambar 2.6 Peran Kurkumin sebagai Anti-Inflamatori dan Anti-Nyeri .....	23
Gambar 2.7 Buah Asam Jawa.....	21
Gambar 2.8 Proses Produksi Minuman Kunyit .....	24
Gambar 2.9 Kerangka Berpikir.....	32
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4.1 Sebaran Tempat Tinggal Responden .....	42
Gambar 4.2 Usia .....	42
Gambar 4.3 Kelas .....	43
Gambar 4.4 Pekerjaan Ayah.....	44
Gambar 4.5 Pekerjaan Ibu .....	45
Gambar 4.6 Pendidikan Ayah.....	46
Gambar 4.7 Pendidikan Ibu .....	47
Gambar 4.8 Pendapatan Orang Tua.....	48
Gambar 4.9 Pemahaman Jamu Kunyit Asam dapat Membantu Memperlancar Haid.....	51
Gambar 4.10 Pemahaman Jamu Kunyit Asam Dapat Membantu Mengurangi Rasa Nyeri Haid .....	51

Gambar 4.11 Pemahaman Tentang Khasiat Dan Kegunaan Kunyit Asam Dari Keluarga atau Teman.....	52
Gambar 4.12 Pemahaman Tidak Pernah Membaca Buku atau Berita Tentang Khasiat dan Kegunaan Kunyit Asam.....	53
Gambar 4.13 Pemahaman khasiat dan kegunaan jamu kunyit asam olahan rumah sama dengan jamu serbuk kunyit asam pabrik .....	53
Gambar 4.14 Pemahaman Khasiat dan Kegunaan Jamu Kunyit Asam Sama dengan Jamu Lain Seperti Jahe.....	54
Gambar 4.15 Pemahaman Jamu Kunyit Asam Boleh Dikonsumsi Laki-Laki .....	54
Gambar 4.16 Pemahaman Jamu Kunyit Asam Boleh Dikonsumsi Kapan Saja Membutuhkan, Meskipun Sedang Tidak Haid .....	55
Gambar 4.17 Pemahaman Khasiat atau Kegunaan Kunyit Asam .....	56
Gambar 4.18 Pemahaman Sumber Pengenalan Khasiat dan Kegunaan Kunyit Asam .....	56
Gambar 4.19 Penggunaan Jamu Kunyit Asam Hanya Boleh Dikonsumsi Kaum Perempuan .....	60
Gambar 4.20 Penggunaan Jamu Kunyit Asam Hanya Dikonsumsi Saat Haid.....	61
Gambar 4.21 Penggunaan jamu kunyit asam berdasarkan saran /anjuan dari keluarga/saudara/teman .....	61
Gambar 4.22 Penggunaan Tidak Mengkonsumsi Jamu Yang Lain, Selain Jamu Kunyit Asam.....	62
Gambar 4.23 Penggunaan Jamu Kunyit Asam dari Kunyit Yang Saya Tanam di Pekarangan Rumah .....	62

Gambar 4.24 Penggunaan dengan Membeli Kunyit di Pasar Untuk Membuat Jamu Kunyit Asam .....	63
Gambar 4.25 Penggunaan Mengenai Tujuan Mengkonsumsi Kunyit Asam.....	64
Gambar 4.26 Penggunaan Mengenai Asal Kunyit Asam .....	64
Gambar 4.27 Penggunaan Mengenai Alasan Mengonsumsi Kunyit Asam .....	65
Gambar 4.28 Penggunaan Mengenai Yang Sering Dipilih/Dikonsumsi .....	65
Gambar 4.29 Penggunaan Mengenai Perasaan Setelah Mengonsumsi Jamu Kunyit Asam .....	66
Gambar 4.30 Penggunaan Mengenai Anggota Keluarga Yang Mengonsumsi Jamu Kunyit Asam .....	66
Gambar 4.31 Penggunaan Mengenai Kualitas Bahan yang Digunakan .....	67
Gambar 4.32 Penggunaan Mengenai Anggaran Khusus dalam Membeli Bahan Untuk Jamu Kunyit Asam .....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	92
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian .....	93
Lampiran 03. Surat Balasan dari SMAN 4 Singaraja .....	94
Lampiran 04. Naskah Penjelasan Penelitian.....	95
Lampiran 05. Formulir Persetujuan Responden Penelitian .....	96
Lampiran 06. Kisi-Kisi Kuesioner Studi Pemahaman dan Gambaran Penggunaan Jamu Kunyit Asam Pereda Dismenore pada Siswi SMAN 4 Singaraja .....	97
Lampiran 07. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Kuesioner .....	103
Lampiran 08. Data Responden.....	107
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi dan Daftar Hadir Skripsi.....	115

