

GAMBARAN PEMAHAMAN DAN PENGGUNAAN JAMU KUNYIT ASAM PEREDA DISMENORE PADA SISWI SMAN 4 SINGARAJA

Oleh

Made Suda Cakra Wibawa, NIM 1918011012

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Dismenore merupakan gejala nyeri yang dirasakan siswi SMAN 4 Singaraja selama siklus menstruasi. Siswi SMAN 4 Singaraja sudah mengenal jamu kunyit asam dan menggunakan jamu kunyit asam sebagai pereda dismenore. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pemahaman dan tindakan penggunaan jamu kunyit asam pereda dismenore pada siswi SMAN 4 Singaraja. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *observational cross-sectional* dengan menggunakan instrumen kuesioner. Subjek penelitian adalah siswi SMAN 4 Singaraja. Sampel diambil dengan metode *non-random jenis purposive sampling*. Data dianalisis secara deskriptif kuantitatif dan disajikan dalam bentuk tabel, diagram pie, serta diagram batang. Penelitian menunjukkan pemahaman manfaat jamu kunyit asam memiliki rata-rata persentase sebesar 98% dengan pemahaman tentang manfaat terbanyak untuk memperlancar haid dan mengurangi nyeri haid. Pemahaman sumber pengenalan manfaat memiliki rata-rata persentase sebesar 70% dengan sumber terbanyak dari keluarga dan teman. Pemahaman penggunaan jamu kunyit asam memiliki rata-rata persentase sebesar 87,5. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait tujuan konsumsi adalah untuk meredakan nyeri haid. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait cara mendapatkan jamu adalah membeli di warung atau pasar. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait waktu konsumsi adalah kapan saja membutuhkan. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait pemilihan sediaan jamu adalah jamu rebusan kunyit asam. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait hasil mengonsumsi jamu mengurangi nyeri haid. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait anggota keluarga meliputi tiga generasi. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait dalam kualitas bahan jamu adalah menggunakan kunyit segar. Penggunaan jamu kunyit asam yang terbanyak terkait anggaran ditemukan data bahwa tidak ada anggaran khusus yang dimiliki. Penelitian kualitatif lanjutan dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor determinan terkait konsumsi jamu kunyit asam yang baik untuk kesehatan.

Kata-kata kunci: jamu kunyit asam, dismenore, SMA

**DESCRIPTION OF UNDERSTANDING AND USE OF TAMARIND AND
TURMERIC HERBAL FOR DYSMENORRHEA RELIEF IN STUDENTS
OF SMAN 4 SINGARAJA**

By

Made Suda Cakra Wibawa, NIM 1918011012

Department of Medicine

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a symptom of pain felt by female students at SMAN 4 Singaraja during the menstrual cycle. Students of SMAN 4 Singaraja are familiar with turmeric tamarind herbal and use it as a remedy for dysmenorrhea. The aim of this study was to find out the understanding and use of turmeric tamarind herbal for dysmenorrhea relief in female students of SMAN 4 Singaraja. The research method used was a cross-sectional observational study using a questionnaire as an instrument. The research subjects were female students of SMAN 4 Singaraja. Samples were taken using a non-random purposive sampling method. Data were analyzed descriptively quantitatively and presented in the form of tables, pie charts and bar charts. Research shows understanding of the benefits of turmeric tamarind herbal has an average percentage of 98% with the most understanding of the benefits of facilitating menstruation and reducing menstrual pain. Understanding the source of the introduction of benefits has an average percentage of 70% with the most sources coming from family and friends. Understanding the use of turmeric tamarind herbal has an average percentage of 87.5. The most use of turmeric tamarind herbal related to the purpose of consumption is to relieve menstrual pain. The most use of turmeric tamarind herbal related to how to get herbs is buying them at stalls or markets. The most use of turmeric tamarind herbal related to consumption time is whenever needed. The most use of turmeric tamarind herbal related to the selection of herbal preparations is tamarind turmeric boiled herbs. The most use of turmeric tamarind herbal is related to the results of consuming herbs to reduce menstrual pain. The most use of turmeric tamarind herbal is related to family members covering three generations. The use of turmeric tamarind herbal that is most related to the quality of the herbal ingredients is using fresh turmeric. The most use of turmeric tamarind herbal is related to the budget, it is found that there is no specific budget owned. Follow-up qualitative research was conducted to determine the determinant factors related to the consumption of turmeric tamarind herbal which are good for health.

Key words: turmeric tamarind herbal, dysmenorrhea, high school