

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL  
TRESNA WERDHA JARA MARA PATI**



**OLEH  
I GUSTI AGUNG AYU DIAH DAMAYANTI  
NIM 1918011015**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL  
TRESNA WERDHA JARA MARA PATI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti Putra  
NIM 1918011015**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

# **SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui**

**Pembimbing I,**



**dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197512152008121001**

**Pembimbing II,**



**dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198208112008121005**

Skripsi oleh I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



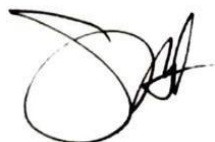
dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS  
NIP. 198401292019031002

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN...../ PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 07.00 s/d 08.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti

N I M : 1918011015

Prodi : Kedokteran





Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati

Pembimbing I : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

Pembimbing II: dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang\*~~)  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.	197512152008121001	
2.	dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.	198208112008121005	
3.	Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO	197705122005011002	
4.	dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS	198401292019031002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 20 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/H)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

NIP. 197512152008121001

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 20 Desember 2022

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

Sekretaris Ujian,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198208112008121005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
DEKAN

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 19 Desember 2022  
Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganehsa.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.OT (K)., MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
4. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan penelitian ini.
6. Koordinator Panti Sosial beserta staf lainnya yang telah memberikan izin dan banyak membantu dalam melakukan penelitian ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 9 Januari 2023  
Penulis



I Gusti Agung Ayu Diah Damayanti  
NIM 1918011015



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
2.1 Hipertensi .....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	9
2.1.3 Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi .....	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi .....	13
2.1.6 Tatalaksana .....	14
2.1.7 Komplikasi.....	16
2.2 Stres.....	20
2.2.1 Definisi dan Klasifikasi Stres.....	20
2.2.2 Penyebab Stres .....	20
2.2.3 Fisiologi Stres .....	23
2.2.4 Dampak Stres .....	25
2.2.5 Manajemen Stres dan Koping .....	27
2.2.6 Instrumen Pengukuran Stres .....	30

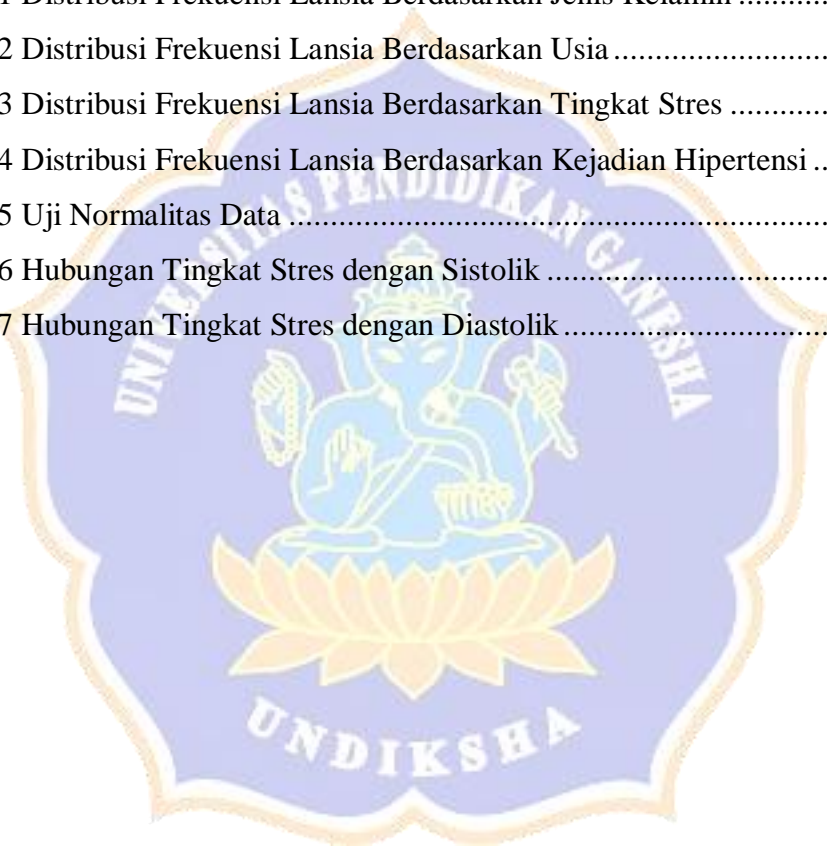
2.2.7 Tingkat Stres pada Lansia.....	32
2.3 Hubungan Stres dan Hipertensi .....	34
2.4 Lansia .....	35
2.5 Penelitian Relevan .....	37
2.6 Kerangka Konsep.....	39
2.7 Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
3.2 Desain Penelitian .....	41
3.3 Populasi dan Sampel .....	41
3.3.1 Populasi .....	41
3.3.2 Sampel .....	42
3.4 Variabel Penelitian.....	43
3.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	43
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen) .....	43
3.5 Definisi Operasional .....	43
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	45
3.7 Prosedur Pengambilan Data .....	47
3.8 Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.2 Karakteristik Responden .....	52
4.2.1 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
4.2.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia .....	52
4.2.3 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Stres .....	54
4.2.4 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Kejadian Hipertensi .....	55
4.2.5 Uji Hipotesis .....	56
4.2.6 Uji Normalitas .....	56
4.2.7 Tingkat Stres dengan Hipertensi .....	57
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Tingkat Stres pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati .....	59

5.2 Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati .....	62
5.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati .....	64
5.4 Kelemahan Penelitian .....	70
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
6.1 Kesimpulan.....	71
6.1 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
JADWAL PELAKSANAAN .....	78
LAMPIRAN .....	79



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2. 2 Kisi-Kisi Kuesioner .....	31
Tabel 2. 3 Kategori Kuesioner .....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	44
Tabel 3. 2 Hasil Uji Korelasi.....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia .....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Stres .....	54
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Kejadian Hipertensi .....	55
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Data .....	56
Tabel 4. 6 Hubungan Tingkat Stres dengan Sistolik .....	57
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Stres dengan Diastolik .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	39
Gambar 3. 1 Rumus <i>Correlation-Sample Size</i> .....	43
Gambar 3. 2 Variabel Bebas dengan Variabel Terikat .....	43
Gambar 3. 3 Prosedur Penelitian .....	48
Gambar 4. 1 Diagram Pie Chart Data Jenis Kelamin .....	52
Gambar 4. 2 Diagram Pie Chart Data Usia .....	53
Gambar 4. 3 Diagram Pie Chart data Tingkat Stres .....	54
Gambar 4. 4 Diagram Pie Chart Kejadian Hipertensi .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
LAMPIRAN 1. Surat Survei Pendahuluan .....	79
LAMPIRAN 2. Surat Balasan Terkait Izin Penelitian.....	80
LAMPIRAN 3. Data Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	81
LAMPIRAN 4. Data Sampel Berdasarkan Usia .....	81
LAMPIRAN 5. Data Sampel Berdasarkan Tingkat Stres.....	81
LAMPIRAN 6. Data Sampel Berdasarkan Kejadian Hipertensi .....	81
LAMPIRAN 7. Uji Normalitas Data .....	82
LAMPIRAN 8. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Hipertensi (Sistolik)....	82
LAMPIRAN 9. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Hipertensi (Diastolik) .	82
LAMPIRAN 10. Data Hasil Penelitian.....	83
LAMPIRAN 11. Dokumentasi Penelitian .....	84
LAMPIRAN 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	85
LAMPIRAN 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I .....	87
LAMPIRAN 14. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	89
LAMPIRAN 15. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	90
LAMPIRAN 16. Riwayat Hidup.....	91