

**GAMBARAN TINGKAT KEPARAHAN  
DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
GANESHA**



**OLEH  
NI LUH PUTU KURNIA INDAH SARI ARDIKA  
NIM 1918011021**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**



**GAMBARAN TINGKAT KEPARAHAN  
DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
GANESHA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
Ni Luh Putu Kurnia Indah Sari Ardika  
NIM. 1918011021**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.  
NIP. 197502252005012001

Pembimbing II,



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh Ni Luh Putu Kurnia Indah Sari Ardika dengan judul “Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 22 Desember 2022

Dewan Penguji,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.  
NIP. 197502252005012001

(Ketua)



Dr. dr. Made Budrawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M. Biomed., Sp.A.  
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Kamis tanggal 22 Desember 2022 jam, 14.05 s/d 15.00 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ni Luh Putu Kurnia Indah Sari Ardika

N I M : 1918011021

Prodi : Kedokteran

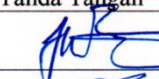



Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed

Pembimbing II: Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang~~ \*)  
selama 2 minggu terhitung dari tanggal 22 Desember 2022 sampai dengan 5 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed	197502252005012001	
2.	Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO	197705122005011002	
3.	dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A	198108212009122002	
4.	dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.	198508252009122007	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 22 Desember 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198202172008122001

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani,  
S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

Catatan:

\*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 22 Desember 2022

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Made Budjawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Putu Kurnia Indah Sari Ardika



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
6. Keluarga tercinta yakni Bapak I Putu Pasek Ardika, Ibu Ni Wayan Sumawati dan adik I Made Donik Brahmadi Putra Ardika yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan kedokteran.

Singaraja, 15 Desember 2022

Penulis



# DAFTAR ISI

## HALAMAN

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Deskripsi Teori .....	5
2.1.1. Definisi Dismenorea .....	5
2.1.2. Klasifikasi Dismenorea.....	5
2.1.3. Epidemiologi Dismenorea .....	6
2.1.4. Patofisiologi Dismenorea.....	7
2.1.5. Etiologi dan Faktor Resiko Dismenorea.....	7
2.1.6 Diagnosis Dismenorea .....	12
2.1.7 Tingkat Keparahan Dismenorea .....	14
2.1.8 Dampak Dismenorea .....	15
2.1.9 Tatalaksana Dismenorea .....	15
2.2 Penelitian Relevan.....	19
2.3 Kerangka Konseptual .....	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel .....	25
3.4 Variabel Penelitian .....	25
3.5 Definisi Operasional.....	25
3.6 Alat dan Bahan Penelitian .....	25
3.7 Prosedur Penelitian.....	26
3.8 Teknik Analisis Data.....	27
 BAB IV HASIL PENELITIAN .....	 28
4.1 Karakteristik Responden .....	28
4.1.1 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Asal Prodi .....	29
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Usia.....	29
4.1.3 Karakteristik Responden berdasarkan Angkatan.....	30
4.1.4 Karakteristik Responden berdasarkan Usia Menarche .....	30
4.1.5 Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Menstruasi.....	31
4.1.6 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Dismenorea pada Keluarga.....	31
4.2 Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea .....	32
4.3 Gambaran Dismenorea berdasarkan Variabel <i>WaLIDD Score</i> .....	33
4.3.1 Gambaran Kemampuan Kerja .....	33
4.3.2 Gambaran Lokasi Nyeri.....	34
4.3.3 Gambaran Intensitas Nyeri .....	35
4.3.4 Gambaran Jumlah Hari Sakit.....	37
 BAB V PEMBAHASAN .....	 38
5.1 Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea .....	38
5.2 Gambaran Dismenorea berdasarkan <i>WaLIDD Score</i> .....	40
5.2.1 Gambaran Kemampuan Kerja .....	40
5.2.2 Gambaran Lokasi Nyeri.....	41

5.2.3 Gambaran Intensitas Nyeri .....	44
5.2.4 Gambaran Jumlah Hari Sakit.....	46
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	57
RIWAYAT HIDUP.....	135



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Dosis NSAID .....	16
Tabel 2. 2 Posisi Penelitian .....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden berdasarkan Asal Prodi.....	29
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia .....	29
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden berdasarkan Angkatan .....	30
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden berdasarkan Usia Menarche .....	30
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Menstruasi .....	31
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Dismenorea pada Keluarga .....	31
Tabel 4. 7 Frekuensi Dismenorea.....	32
Tabel 4. 8 Distribusi Tingkat Keparahan Dismenorea.....	32
Tabel 4. 9 Gambaran Kemampuan Kerja Responden .....	33
Tabel 4. 10 Tingkat Keparahan Dismneorea berdasarkan Kemampuan Kerja .....	33
Tabel 4. 11 Gambaran Lokasi Nyeri Dismenorea Responden.....	34
Tabel 4. 12 Lokasi Nyeri Responden .....	34
Tabel 4. 13 Tingkat Keparahan Dismenorea berdasarkan Lokasi .....	35
Tabel 4. 14 Gambaran Intensitas Nyeri Dismenorea Responden .....	35
Tabel 4. 15 Tingkat Keparahan Dismenorea berdasarkan Intensitas Nyeri.....	36
Tabel 4. 16 Gambaran Jumlah Hari Sakit Dismenorea Responden .....	37
Tabel 4. 17 Tingkat Keparahan Dismenorea berdasarkan Jumlah Hari Sakit .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Manajemen Dismenorea.....	13
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Penelitian .....	57
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....	59
Lampiran 03 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	60
Lampiran 04. Hasil Penerjemahan <i>WaLIDD Score</i> .....	61
Lampiran 05. Lembar Informed Consent dan Persetujuan Responden.....	62
Lampiran 06. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 07. Hasil Uji Validitas <i>WaLIDD Score</i> .....	64
Lampiran 08. Tabel Uji Validitas <i>WaLIDD Score</i> .....	64
Lampiran 09. Pengujian Reliabilitas <i>WaLIDD Score</i> .....	65
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas <i>WaLIDD Score</i> .....	65
Lampiran 11. Tabel Distribusi Asal Universitas Responden .....	65
Lampiran 12 Data Penelitian.....	67
Lampiran 13. Hasil Olah Data Karakteristik Usia Responden dalam SPSS .....	116
Lampiran 14. Hasil Olah Data Karakteristik Program Studi Responden dalam SPSS .....	116
Lampiran 15 Hasil Olah Data Karakteristik Angkatan Responden dalam SPSS	116
Lampiran 16 Hasil Olah Data Karakteristik Usia Menarche Responden dalam SPSS .....	117
Lampiran 17 Hasil Olah Data Karakteristik Durasi Menstruasi Responden dalam SPSS .....	117
Lampiran 18 Hasil Olah Data Karakteristik Riwayat Dismenorea Keluarga Responden dalam SPSS .....	117
Lampiran 19 Hasil Analisis Gambaran Tingkat Keparahan Dismenorea .....	118
Lampiran 20 Hasil Analisis Kemampuan Kerja Responden.....	118
Lampiran 21 Hasil Analisis Lokasi Nyeri Dismenorea .....	118
Lampiran 22 Hasil Analisis Intensitas Nyeri (Wong Baker) .....	120
Lampiran 23 Analisis Jumlah Hari Sakit .....	120
Lampiran 24 Gambaran Tingkat Keparahan berdasarkan Kemampuan Kerja ...	120



Lampiran 25 Gambaran Tingkat Keparahan berdasarkan Kemampuan Kerja ...	121
Lampiran 26 Gambaran Tingkat Keparahan berdasarkan Intensitas Nyeri .....	122
Lampiran 27 Gambaran Tingkat Keparahan berdasarkan Jumlah Hari Sakit.....	122
Lampiran 28 Dokumentasi Pengambilan Data .....	124
Lampiran 29. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	126
Lampiran 30. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	129
Lampiran 31. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	131
Lampiran 32. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	133

