

**PREVALENSI PENDERITA DIABETES MELITUS BESERTA
KARATERISTIKNYA DI PUSKESMAS BULELENG I
PADA TAHUN 2021**

Oleh
Ruby Firdaus, NIM 1918011023
Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui mengenai prevalensi dan karakteristik penderita diabetes melitus yang terdata pada buku register posbindu puskesmas Buleleng I Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan desain penelitian mengacu pada metode *cross-sectional study*. Populasi penelitian yang digunakan adalah seluruh pasien dibawah naungan Puskesmas Buleleng I atau dengan kata lain ialah seluruh pasien yang tercatat ke dalam buku registrasi pada tahun 2021. Sedangkan sampel akan menggunakan metode *total sampling* yaitu seluruh pasien yang terdiagnosa menderita diabetes melitus dan telah terdata ke dalam buku registrasi. Variabel pada penelitian ini yaitu: status DM, usia, jenis kelamin, IMT, lingkar pinggang, dan status HT. Instrumen penelitian yang digunakan adalah buku registrasi posbindu Puskesmas Buleleng I pada tahun 2021. Hasil penelitian yang didapat adalah prevalensi penderita diabetes melitus di Puskesmas Buleleng I pada Tahun 2021 adalah sebesar 5,01%. Berdasarkan jenis kelaminnya penderita diabetes didominasi oleh perempuan dengan total tercatat sejumlah 31 orang (79,49%) dan terkonsentrasi pada kelompok umur 36-45 tahun dengan jumlah penderita 12 orang (30,77%). Kemudian berdasarkan aspek IMT ditemukan bahwa penderita diabetes didominasi oleh kelompok yang tergolong ke dalam obesitas tipe I sebanyak 26 orang (66,67%). Berdasarkan ukuran lingkar pinggangnya sebanyak 32 orang (82,06%) penderita diabetes memiliki lingkar pinggang lebih lebar dari batas normal dan sebanyak 12 (30,77%) penderita diabetes juga didiagnosa menderita hipertensi. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi semacam landasan bagi para pemegang kebijakan terutama di Puskesmas Buleleng I agar dapat merumuskan Tindakan promotif dan preventif kepada kelompok individu yang memiliki resiko tinggi akan insiden diabetes melitus.

Kata kunci: prevalensi, karakteristik, diabetes melitus,

**PREVALENCE OF DIABETES MELLITUS AND ITS
CHARACTERISTICS AT PUSKESMAS BULELENG I
IN 2021**

By

Ruby Firdaus, NIM 1918011023

Department of Medicine

ABSTRACT

This study aimed to find out about the prevalence and characteristics of people with diabetes mellitus recorded in the posbindu register book at the Buleleng I Public Health Center, Buleleng Regency. The type of research used is descriptive observational with the research design referring to the cross-sectional study method. The research population used is all patients under the auspices of the Buleleng I Health Center or in other words, all patients who are recorded in the registration book in 2021. While the sample will use the total sampling method, namely all patients diagnosed with diabetes mellitus and who have been recorded in the book. registration. The variables in this study were: DM status, age, gender, BMI, waist circumference, and HT status. The research instrument used was the registration book of the Posbindu Health Center in Buleleng I in 2021. The results obtained were that the prevalence of diabetes mellitus at the Buleleng I Health Center in 2021 was 5.01%. Based on gender, diabetics were dominated by women with a total of 31 people (79.49%) and concentrated in the age group 36-45 years with 12 people (30.77%). Then based on the BMI aspect it was found that diabetics were dominated by the group belonging to type I obesity as many as 26 people (66.67%). Based on the size of their waist circumference, 32 (82.06%) diabetics had a waist circumference wider than normal and 12 (30.77%) diabetics were also diagnosed with hypertension. It is hoped that the results of this study can become a kind of foundation for policy makers, especially at the Buleleng I Health Center so that they can formulate promotive and preventive actions for groups of individuals who have a high risk of developing diabetes mellitus..

Keywords: prevalence, characteristics, diabetes mellitus