



**LAMPIRAN**



Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

**Formulir Persetujuan (*Informed Consent*)**

**Responden Penelitian**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Telp :

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan prosedur pengambilan data dalam penelitian ini. Sehingga saya bersedia dan setuju menjadi responden penelitian oleh Ni Made Ayu Tantri dengan judul “Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Guru Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula”.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sebenar-benarnya tanda paksaan dari pihak manapun. Bila selama proses penelitian terdapat hal yang membuat kurang nyaman, maka saya berhak mengundurkan diri sebagai responden.

Singaraja, .....

Peneliti

Responden

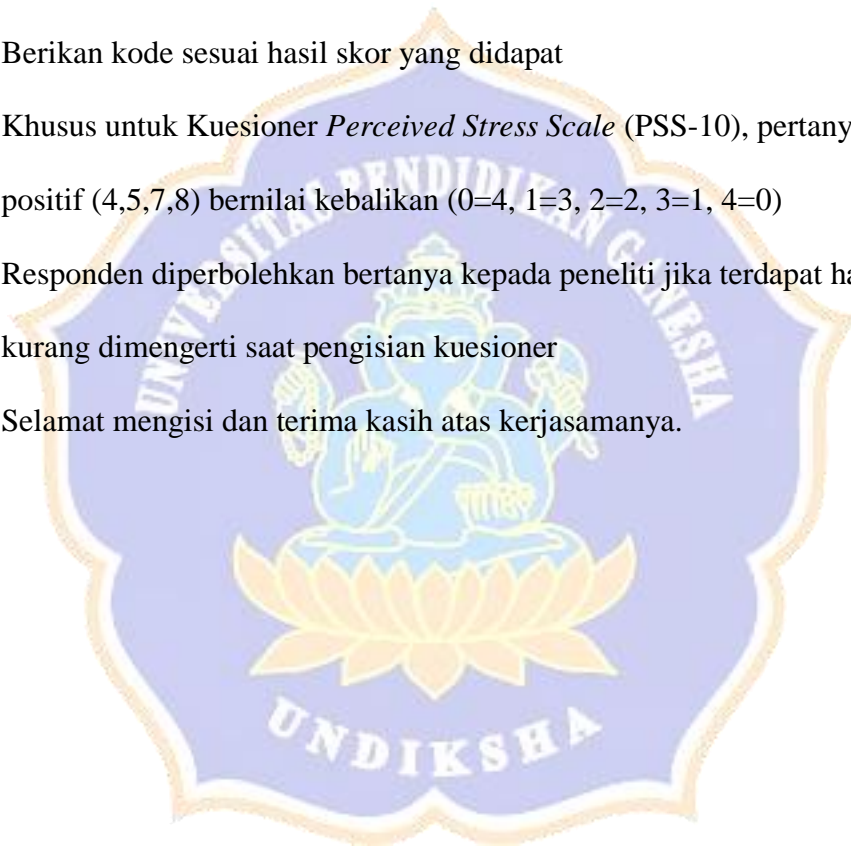
(Ni Made Ayu Tantri)

( )

### Lampiran 03. Kuesioner

#### A. Petunjuk Pengisian

1. Lengkapilah identitas terlebih dahulu
2. Bacalah pertanyaan dan pernyataan dalam kuesioner dengan baik
3. Berikan tanda centang ( $\surd$ ) pada salah satu pilihan jawaban paling sesuai dengan kondisi anda selama satu bulan terakhir
4. Jumlahkan skor total dari semua pertanyaan/ pernyataan
5. Berikan kode sesuai hasil skor yang didapat
6. Khusus untuk Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10), pertanyaan positif (4,5,7,8) bernilai kebalikan (0=4, 1=3, 2=2, 3=1, 4=0)
7. Responden diperbolehkan bertanya kepada peneliti jika terdapat hal yang kurang dimengerti saat pengisian kuesioner
8. Selamat mengisi dan terima kasih atas kerjasamanya.



B. Kuesioner *Subjective Self Rating Test*

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Pendidikan :

**Subjective Self Rating Test**

No.	Perasaan Kelelahan	1	2	3	4
<b>A</b>	<b>Pelemahan Aktivitas</b>				
1	Perasaan berat di kepala				
2	Lelah seluruh badan				
3	Berat di kaki				
4	Menguap				
5	Merasa pikiran kacau				
6	Mengantuk				
7	Ada beban pada mata				
8	Gerakan kaku dan canggung				
9	Berdiri tidak stabil				
10	Ingin berbaring				
<b>B</b>	<b>Pelemahan Motivasi</b>				
11	Merasa susah berpikir				
12	Lelah berbicara				
13	Gugup				
14	Tidak berkonsentrasi				
15	Sulit memusatkan perhatian				
16	Mudah lupa				
17	Kepercayaan diri berkurang				
18	Merasa cemas				
19	Sulit mengontrol sikap				
20	Tidak tekun dalam pekerjaan				
<b>C</b>	<b>Kelelahan Fisik</b>				

No.	Perasaan Kelelahan	1	2	3	4
21	Sakit di kepala				
22	Kaku di bahu				
23	Nyeri di punggung				
24	Sesak nafas				
25	Sering merasa haus				
26	Suara serak				
27	Merasa pusing				
28	Spasme di kelopak mata				
29	Tremor pada anggota badan				
30	Merasa kurang sehat				
Total Skor					

**Keterangan :**

1 = Tidak pernah merasakan

2 = Kadang merasakan

3 = Sering merasakan

4 = Sering sekali merasakan



C. Kuesioner *The Workplace Stress Scale* (WSS)

**The Workplace Stress Scale (WSS)**

No		Tidak Pernah	Jarang	Kadang -kadang	Sering	Sangat Sering
1	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman					
2	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya					
3	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas					
4	Saya kesulitan mengekspresikan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan					
5	Saya merasa bahwa pekerjaan saya mempengaruhi kehidupan keluarga atau pribadi					
6	Saya memiliki kontrol penuh terhadap pekerjaan saya					

7	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan					
8	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya					

**Keterangan :**

1 = Tidak pernah

2 = Jarang

3 = Kadang-kadang

4 = Sering

5 = Sangat Sering





Lampiran 04. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : FK.Undiksha@gmail.com

Nomor : 661/UN48.24.3/PP/2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Data Penelitian Skripsi

08 Juli 2022

Yth. Ketua Gugus II SD Kecamatan Tejakula  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta data penunjang di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Made Ayu Tantri  
NIM : 1918011032  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Guru Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

An. Dekan  
Wakil Dekan III,  
  
Dr. dr. Made Budiawan, M.Kes., AIFO  
NIP. 197705122005011002

Tembusan:  
1. Dekan  
2. Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA  
GUGUS 2 TEJAKULA  
Alamat : SD NEGERI 1 PENUKTUKAN

## SURAT IZIN PENELITIAN

No. 02/GGS.II/VI/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Ketut Wartaya, S.Pd  
NIP : 197006251993071001  
Pangkat, Gol/Ruang : Pembina Tingkat I, IV/b  
Jabatan : Ketua Gugus II Tejakula

Memberikan izin kepada :

Nama : Ni Made Ayu Tantri  
NIM : 1918011032  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran

Untuk mengadakan penelitian dalam penyusunan skripsi berdasarkan Surat Permohonan dari Dekan Fakultas Kedokteran Undiksha Singaraja nomor : 660/UN48.24.3/PP/2022 tanggal 08 Juli 2022 di Sekolah Dasar Gugus 2 Tejakula

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Penuktukan, 29 Juli 2022  
Ketua Gugus 2 Tejakula



**I KETUT WARTAYA, S.Pd.**  
NIP:19700625199307 1 001

Lampiran 05. Ethical Clearance



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS UDAYANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
**UNIT KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Alamat: Jalan P. Serangan, Denpasar Bali 80114  
Telp (0361) 222510, Fax 0361) 246656 Email: [mistik\\_fk@unud.ac.id](mailto:mistik_fk@unud.ac.id)  
Laman : <https://mistik.unud.ac.id>

**KETERANGAN PEMEBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No:2219/UN14.2.2.VII.14/LT/2022**

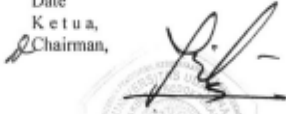
Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/ surveilans/Epidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul: The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Udayana, in order to protect the rights and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

**"GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN DAN STRES PADA GURU SEKOLAH DASAR  
GUGUS II DI KECAMATAN TEJAKULA"**

Nomor Protokol : 2022.01.2.1054  
Nama Peneliti Utama : Ni Made Ayu Tantri  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,M.Ked  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked.,M.Kes  
Nama Institusi : Program Studi Kedokteran FK, Univ. Pendidikan Ganesha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula  
*Research location*  
proposal tersebut dapat dibebaskan pelaksanaannya.  
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Denpasar  
Issued in  
Tanggal : 16 Agustus 2022  
Date

K e t u a,  
Chairman,

  
Prof. Dr. dr. I Gde Raka Widiana, Sp.PD-KGH  
NIP.195607071982111001

## Lampiran 06. Data Penelitian

NO	NAMA /INISIAL	JENIS KELAMIN	USIA	PENDIDIKAN	TINGKAT KELELAHAN	KATEGORI	TINGKAT STRESS	KATEGORI
1	NA	PEREMPUAN	39	S1	102	BERAT	21	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
2	MS	LAKI-LAKI	32	S1	97	BERAT	23	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
3	MSA	LAKI-LAKI	43	S1	48	RINGAN	25	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
4	SA	LAKI-LAKI	33	S1	57	RINGAN	17	CUKUP RENDAH
5	WD	PEREMPUAN	31	S1	54	RINGAN	11	RELATIF TENANG
6	DYA	PEREMPUAN	39	S1	78	SEDANG	26	TINGKAT STRES KERJA BERAT
7	RALN	PEREMPUAN	30	S1	52	RINGAN	13	RELATIF TENANG
8	NPS	PEREMPUAN	54	S1	57	RINGAN	16	CUKUP RENDAH
9	KI	PEREMPUAN	50	S1	61	SEDANG	14	RELATIF TENANG
10	KAH	LAKI-LAKI	39	S1	59	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
11	KS	PEREMPUAN	41	S1	68	SEDANG	18	CUKUP RENDAH
12	NMK	PEREMPUAN	39	S1	66	SEDANG	16	CUKUP RENDAH
13	KM	PEREMPUAN	60	S1	67	SEDANG	21	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
14	IKRD	LAKI-LAKI	27	S1	50	RINGAN	22	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
15	KMU	PEREMPUAN	40	S1	74	SEDANG	21	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
16	GYPP	LAKI-LAKI	34	S1	71	SEDANG	17	CUKUP RENDAH
17	CS	PEREMPUAN	58	S1	102	BERAT	23	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
18	NLDM	PEREMPUAN	26	S1	93	BERAT	22	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
19	GAJ	LAKI-LAKI	37	S1	77	SEDANG	27	TINGKAT STRES KERJA BERAT
20	NKA	PEREMPUAN	41	S1	54	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
21	NMP	PEREMPUAN	41	S1	60	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
22	MSL	PEREMPUAN	45	S1	73	SEDANG	16	CUKUP RENDAH
23	KYS	PEREMPUAN	31	S1	64	SEDANG	17	CUKUP RENDAH

	PMY	PEREMPUAN	34	S1	45	RINGAN	15	RELATIF TENANG
25	IKAP	LAKI-LAKI	43	S1	44	RINGAN	14	RELATIF TENANG
26	NKS	PEREMPUAN	41	S1	49	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
27	LA	PEREMPUAN	53	S1	77	SEDANG	16	CUKUP RENDAH
28	NMSEP	PEREMPUAN	38	S1	44	RINGAN	17	CUKUP RENDAH
29	IGS	LAKI-LAKI	39	S1	57	RINGAN	21	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
30	NLH	PEREMPUAN	59	S1	59	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
31	NS	LAKI-LAKI	31	S1	61	SEDANG	18	CUKUP RENDAH
32	KAPD	PEREMPUAN	28	S1	65	SEDANG	27	TINGKAT STRES KERJA BERAT
33	LS	PEREMPUAN	35	S1	63	SEDANG	17	CUKUP RENDAH
34	IKAED	LAKI-LAKI	27	S1	32	RINGAN	9	RELATIF TENANG
35	IGYW	LAKI-LAKI	34	S1	38	RINGAN	9	RELATIF TENANG
36	LST	PEREMPUAN	58	S1	102	BERAT	23	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
37	EW	PEREMPUAN	35	S1	66	SEDANG	16	CUKUP RENDAH
38	NKYD	PEREMPUAN	30	S1	99	BERAT	24	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
39	MGA	LAKI-LAKI	52	S1	79	SEDANG	23	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
40	KMA	PEREMPUAN	50	S1	56	RINGAN	17	CUKUP RENDAH
41	IGSMA	LAKI-LAKI	27	S1	59	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
42	NLSR	PEREMPUAN	51	S1	60	RINGAN	21	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
43	IGAMM	PEREMPUAN	26	S1	56	RINGAN	14	RELATIF TENANG
44	KAC	LAKI-LAKI	38	S1	59	RINGAN	15	RELATIF TENANG
45	AMS	LAKI-LAKI	29	S1	47	RINGAN	18	CUKUP RENDAH
46	LRA	PEREMPUAN	38	S1	64	SEDANG	22	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
47	NLSS	PEREMPUAN	56	S1	64	SEDANG	22	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
48	KWY	LAKI-LAKI	54	S1	63	SEDANG	17	CUKUP RENDAH
49	GEJ	LAKI-LAKI	27	S1	108	BERAT	26	TINGKAT STRES KERJA BERAT

50	IKR	LAKI-LAKI	52	S1	99	BERAT	26	TINGKAT STRES KERJA BERAT
51	IGM	LAKI-LAKI	59	S1	91	BERAT	23	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
52	LDRS	PEREMPUAN	53	S1	44	RINGAN	20	CUKUP RENDAH
53	KDPS	PEREMPUAN	28	S1	62	SEDANG	22	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
54	NKSDA	PEREMPUAN	52	S1	61	SEDANG	23	TINGKAT STRES KERJA SEDANG
55	INAS	LAKI-LAKI	53	S1	44	RINGAN	20	CUKUP RENDAH



## Lampiran 07. Hasil Pengolahan Data SPSS

**JENIS KELAMIN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	21	38.2	38.2	38.2
	PEREMPUAN	34	61.8	61.8	100.0
Total		55	100.0	100.0	

**KATEGORI USIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 tahun	21	38.2	38.2	38.2
	36-45 tahun	17	30.9	30.9	69.1
	46-55 tahun	11	20.0	20.0	89.1
	56-65 tahun	6	10.9	10.9	100.0
Total		55	100.0	100.0	

**TINGKAT PENDIDIKAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SARJANA S1	55	100.0	100.0	100.0

**TINGKAT KELELAHAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	25	45.5	45.5	45.5
	SEDANG	21	38.2	38.2	83.6
	BERAT	9	16.4	16.4	100.0
Total		55	100.0	100.0	

### TINGKAT STRESS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RELATIF TENANG	10	18.2	18.2	18.2
	CUKUP RENDAH	23	41.8	41.8	60.0
	TINGKAT STRES KERJA SEDANG	17	30.9	30.9	90.9
	TINGKAT STRES KERJA BERAT	5	9.1	9.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

### JENIS KELAMIN \* TINGKAT KELELAHAN Crosstabulation

		TINGKAT KELELAHAN			Total	
		RINGAN	SEDANG	BERAT		
JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI	Count	12	5	4	21
		% of Total	21.8%	9.1%	7.3%	38.2%
	PEREMPUAN	Count	13	16	5	34
		% of Total	23.6%	29.1%	9.1%	61.8%
Total		Count	25	21	9	55
		% of Total	45.5%	38.2%	16.4%	100.0%

### KATEGORI USIA \* TINGKAT KELELAHAN Crosstabulation

		TINGKAT KELELAHAN			Total	
		RINGAN	SEDANG	BERAT		
KATEGORI USIA	26-35 tahun	Count	10	7	4	21
		% of Total	18.2%	12.7%	7.3%	38.2%
	36-45 tahun	Count	9	7	1	17
		% of Total	16.4%	12.7%	1.8%	30.9%
	46-55 tahun	Count	5	5	1	11
		% of Total	9.1%	9.1%	1.8%	20.0%
	56-65 tahun	Count	1	2	3	6
		% of Total	1.8%	3.6%	5.5%	10.9%
Total		Count	25	21	9	55
		% of Total	45.5%	38.2%	16.4%	100.0%



### TINGKAT PENDIDIKAN \* TINGKAT KELELAHAN Crosstabulation

		TINGKAT KELELAHAN			Total	
		RINGAN	SEDANG	BERAT		
TINGKAT PENDIDIKAN	SARJANA S1	Count	25	21	9	55
		% of Total	45.5%	38.2%	16.4%	100.0%
Total		Count	25	21	9	55
		% of Total	45.5%	38.2%	16.4%	100.0%

### JENIS KELAMIN \* TINGKAT STRESS Crosstabulation

		TINGKAT STRESS				Total	
		RELATIF TENANG	CUKUP RENDAH	TINGKAT STRES KERJA SEDANG	TINGKAT STRES KERJA BERAT		
JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI	Count	3	8	7	3	21
		% of Total	5.5%	14.5%	12.7%	5.5%	38.2%
	PEREMPUAN	Count	7	15	10	2	34
		% of Total	12.7%	27.3%	18.2%	3.6%	61.8%
Total		Count	10	23	17	5	55
		% of Total	18.2%	41.8%	30.9%	9.1%	100.0%



### KATEGORI USIA \* TINGKAT STRESS Crosstabulation

		TINGKAT STRESS				Total	
		RELATIF TENANG	CUKUP RENDAH	TINGKAT STRES KERJA SEDANG	TINGKAT STRES KERJA BERAT		
KATEGORI USIA	26-35 tahun	Count	6	2	9	4	21
		% of Total	10.9%	3.6%	16.4%	7.3%	38.2%
	36-45 tahun	Count	1	12	4	0	17
		% of Total	1.8%	21.8%	7.3%	0.0%	30.9%
	46-55 tahun	Count	3	5	2	1	11
		% of Total	5.5%	9.1%	3.6%	1.8%	20.0%
	56-65 tahun	Count	0	4	2	0	6
		% of Total	0.0%	7.3%	3.6%	0.0%	10.9%
	Total	Count	10	23	17	5	55
		% of Total	18.2%	41.8%	30.9%	9.1%	100.0%



### TINGKAT PENDIDIKAN \* TINGKAT STRESS Crosstabulation

		TINGKAT STRESS				Total	
		RELATIF TENANG	CUKUP RENDAH	TINGKAT STRES KERJA SEDANG	TINGKAT STRES KERJA BERAT		
TINGKA T PENDIDI KAN	SARJANA S1	Count	10	23	17	5	55
		% of Total	18.2%	41.8%	30.9%	9.1%	100.0%
Total	Count	10	23	17	5	55	
	% of Total	18.2%	41.8%	30.9%	9.1%	100.0%	

Lampiran 08. Dokumentasi







Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I











KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com) Laman :  
[www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

















**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Made Ayu Tantri / 1918011032

Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN DAN STRES PADA GURU  
 SEKOLAH DASAR GUGUS II DI KECAMATAN TEJAKULA

Pembimbing I : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	18/03/2022	Pembimbingan mengenai judul dan BAB I usulan skripsi dengan hasil perubahan dari judul "Gambaran Tingkat Kelelahan Tenaga Pendidik di Sekolah Dasar Gugus 2 Kec. Tejakula pada Masa Pandemi Covid-19" menjadi "Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Guru Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula" dan arahan dalam pembuatan BAB I.		
2.	13/06/2022	Pembimbingan BAB I, II, dan III usulan skripsi dengan hasil BAB I dan II perlu dilakukan revisi dalam beberapa bagiannya. Kemudian terdapat arahan dan revisi dalam pembuatan BAB III.		
3.	17/06/2022	Pembimbingan BAB III usulan skripsi dengan revisi beberapa bagian BAB III yaitu desain penelitian dan prosedur pengambilan data.		
4.	21/06/2022	Pembimbingan keseluruhan dan format usulan skripsi dengan hasil adanya revisi pada format		

		daftar pustaka dengan mengikuti ketentuan pedoman skripsi.		
5.	23/06/2022	Pembimbingan keseluruhan format usulan skripsi dan berkas-berkas yang diperlukan		
6.	06/07/2022	Pembimbingan terkait kuesioner tingkat stress, terdapat arahan untuk mencari kuesioner yang lebih tepat dalam mengukur tingkat stress responden.		
7.	11/07/2022	Pembimbingan terkait kuesioner tingkat stress, terdapat arahan evaluasi kuesioner lebih lanjut karena ditemukan kesulitan dalam penggunaan kuesioner yang sebelumnya.		
8.	15/07/2022	Pembimbingan terkait penyetujuan kuesioner tingkat stress, kuesioner tingkat stress telah dievaluasi dan disetujui.		
9.	09/10/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi. Dilakukan bimbingan terkait rancangan BAB IV hingga BAB VI.		
10.	27/10/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi. Didapatkan hasil bahwa terdapat beberapa hal yang harus ditambahkan terkait hasil penelitian dan pembahasan.		
11.	31/10/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi. Didapatkan hasil bahwa hasil penelitian dan pembahasan sudah cukup baik.		
12.	03/11/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi, Dilakukan bimbingan terkait evaluasi kembali mengenai tambahan pada hasil penelitian, pembahasan, dan penutup.		




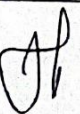
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I











KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa : Ni Made Ayu Tantri  
 NIM : 1918011032  
 Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN DAN STRES  
 PADA GURU SEKOLAH DASAR GUGUS II DI  
 KECAMATAN TEJAKULA

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	18/03/2022	Pembimbingan mengenai judul dan BAB I usulan skripsi dengan hasil perubahan dari judul "Gambaran Tingkat Kelelahan Tenaga Pendidik di Sekolah Dasar Gugus 2 Kec. Tejakula pada Masa Pandemi Covid-19" menjadi "Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Guru Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula" dan arahan dalam pembuatan BAB I.	
2.	13/06/2022	Pembimbingan BAB I, II, dan III usulan skripsi dengan hasil BAB I dan II perlu dilakukan revisi dalam beberapa bagiannya. Kemudian terdapat arahan dan revisi dalam pembuatan BAB III.	
3.	17/06/2022	Pembimbingan BAB III usulan skripsi dengan revisi beberapa bagian BAB III yaitu desain penelitian dan prosedur pengambilan data.	
4.	21/06/2022	Pembimbingan keseluruhan dan format usulan skripsi dengan hasil adanya revisi pada format daftar pustaka dengan mengikuti ketentuan pedoman skripsi.	



5.	23/06/2022	Pembimbingan keseluruhan format usulan skripsi dan berkas-berkas yang diperlukan.	
6.	06/07/2022	Pembimbingan terkait kuesioner tingkat stres, terdapat arahan untuk mencari kuesioner yang lebih tepat dalam mengukur tingkat stress responden.	
7.	11/07/2022	Pembimbingan terkait kuesioner tingkat stress, terdapat arahan evaluasi kuesioner lebih lanjut karena ditemukan kesulitan dalam penggunaan kuesioner yang sebelumnya.	
8.	15/07/2022	Pembimbingan terkait penyetujuan kuesioner tingkat stres, kuesioner tingkat stres telah dievaluasi dan disetujui.	
9.	09/10/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi. Dilakukan bimbingan terkait rancangan BAB IV hingga BAB VI.	
10.	27/10/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi. Didapatkan hasil bahwa terdapat beberapa hal yang harus ditambahkan terkait hasil penelitian dan pembahasan.	
11.	31/10/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi. Didapatkan hasil bahwa hasil penelitian dan pembahasan sudah cukup baik.	
12.	03/11/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi, Dilakukan bimbingan terkait evaluasi kembali mengenai tambahan pada hasil penelitian, pembahasan, dan penutup.	

Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II











KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com) Laman :  
[www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)













LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Made Ayu Tantri / 1918011032

Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN DAN STRES PADA  
 TENAGA PENDIDIK SEKOLAH DASAR GUGUS 2 DI  
 KECAMATAN TEJAKULA

Pembimbing II : dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	17/03/2022	Pembimbingan judul usulan skripsi dimana judul awal yang diajukan adalah "Gambaran Tingkat Kelelahan Tenaga Pendidik di Sekolah Dasar Gugus 2 Kec. Tejakula pada Masa Pandemi Covid-19" dan akan diajukan pembimbingan kembali dengan dosen pembimbing I.		
2.	09/05/2022	Pembimbingan mengenai BAB I dan judul usulan skripsi. Judul diubah menjadi "Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Tenaga Pendidik Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula" dan terdapat beberapa revisi di BAB I usulan skripsi yang telah diajukan.		
3.	17/06/2022	Pembimbingan mengenai BAB I dan II dengan hasil bimbingan terdapat revisi mengenai BAB II yaitu pada bagian penelitian relevan dan perbaikan jurnal yang digunakan.		
4.	21/06/2022	Pembimbingan mengenai keseluruhan dan format usulan skripsi		

5.	23/06/2022	Pembimbingan mengenai keseluruhan usulan skripsi dan persetujuan untuk ujian		
6.	02/11/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi dengan hasil bahwa BAB IV hingga BAB VI perlu dilakukan evaluasi terlebih dahulu.		
7.	03/11/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi, dilakukan untuk penyampaian evaluasi terkait hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan.		
8.	15/11/2022	Pembimbingan terkait keseluruhan skripsi dan abstrak, dimana untuk pembimbingannya dilakukan evaluasi terlebih dahulu		
9.	16/11/2022	Pembimbingan terkait keseluruhan skripsi dan abstrak, dimana terdapat revisi pada bagian abstrak		
10.	17/11/2022	Pembimbingan terkait pemberian masukan pada revisi bagian abstrak skripsi		

Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa : Ni Made Ayu Tantri  
NIM : 1918011032  
Judul Skripsi : GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN DAN STRES  
PADA TENAGA PENDIDIK SEKOLAH DASAR GUGUS  
2 DI KECAMATAN TEJAKULA

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	17/03/2022	Pembimbingan judul usulan skripsi dimana judul awal yang diajukan adalah "Gambaran Tingkat Kelelahan Tenaga Pendidik di Sekolah Dasar Gugus 2 Kec. Tejakula pada Masa Pandemi Covid-19" dan akan diajukan pembimbingan kembali dengan dosen pembimbing I.	As
2.	09/05/2022	Pembimbingan mengenai BAB I dan judul usulan skripsi. Judul diubah menjadi "Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Tenaga Pendidik Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula" dan terdapat beberapa revisi di BAB I usulan skripsi yang telah diajukan.	As
3.	17/06/2022	Pembimbingan mengenai BAB I dan II dengan hasil bimbingan terdapat revisi mengenai BAB II yaitu pada bagian penelitian relevan dan perbaikan jurnal yang digunakan.	As
4.	21/06/2022	Pembimbingan mengenai keseluruhan dan format usulan skripsi	As

5.	23/06/2022	Pembimbingan mengenai keseluruhan usulan skripsi dan persetujuan untuk ujian	Ad
6.	02/11/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi dengan hasil bahwa BAB IV hingga BAB VI perlu dilakukan evaluasi terlebih dahulu.	Ad
7.	03/11/2022	Pembimbingan terkait BAB IV hingga BAB VI skripsi, dilakukan untuk penyampaian evaluasi terkait hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan.	Ad
8.	15/11/2022	Pembimbingan terkait keseluruhan skripsi dan abstrak, dimana untuk pembimbingannya dilakukan evaluasi terlebih dahulu	Ad
9.	16/11/2022	Pembimbingan terkait keseluruhan skripsi dan abstrak, dimana terdapat revisi pada bagian abstrak	Ad
10.	17/11/2022	Pembimbingan terkait pemberian masukan pada revisi bagian abstrak skripsi	Ad

## RIWAYAT HIDUP



Ni Made Ayu Tantri lahir di Penuktukan, 22 April 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri, Bapak I Nengah Serakan dan Ibu Ketut Partami. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat tinggal di Banjar Dinas Lempedu, Desa Les, Kecamatan Tejakula, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 4 Les dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Tejakula dan lulus pada tahun 2016.

Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Negeri 4 Singaraja dan melanjutkan ke jenjang Sarjana Strata Satu Kedokteran, Fakultas Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2022, penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kelelahan dan Stres pada Guru Sekolah Dasar Gugus II di Kecamatan Tejakula”. Selanjutnya mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

