

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z & Prataswi, R 2017, 'Resiliensi Diri Dan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar', *JPPP - Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, vol. 6, no. 2, pp. 106–112.
- Anita, T, Tjitrosuwarto, S, & Setyohadi, JS 2021, 'Stres Kerja Guru Saat Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Kompensasi Dan Lingkungan Kerja', *Research and Development Journal of Education*, vol. 7, no. 1, p. 146.
- Annisa Humairah Rahma 2021, *HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI MASA PANDEMI COVID 19*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Asih, GY, Widhiastuti, H, & Dewi, R 2018, *Stress Kerja*. Semarang University Press.
- Awalia, MJ, Medyati, NJ, & Giay, ZJ 2021, 'Hubungan Umjur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Kwaingga Kabupaten Keerom', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, vol. 5, no. 2.
- Baroka, S, Pondaag, L, & Hamel, R 2019, 'Hubungan Kelelahan Kerja Perawat dengan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Ruang Irina C RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado', *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, vol. 5, no. 2, p. 10. Available from: <https://id.scribd.com/document/472793259/MAKALAH-MODEL-DOKUMENTASI-DENGAN-KODE-CND>.
- Christy, NA & Amalia, S 2018, 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan The Influence of Job Stress on Employees Job Performance', *Jurnal Riset Bisnis dan Investasi*, vol. 3, no. 2, p. 74.
- Cool, J & Zappetti, D 2019, *The Physiology of Stress*.
- Dewi, BM 2018, 'Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, vol. 7, no. 1, p. 20.

- Dewi, DC, Hutabarat, J, & Vitasari, P 2016, 'Pengukuran Kelelahan Shift Kerja pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT. BGR Jambi', *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri*, vol. 2, no. 1, pp. 21–27.
- Deyulmar, BA, Suroto, & Wahyuni, I 2018, 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol. 6, no. 4, pp. 278–285.
- Dyah, L & Proboningrum, A 2021, 'Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja dengan Metode Subjective Self Rating Test', , , no. September, pp. 124–129.
- Fauziah, F & Kartikasari, R 2017, 'Gambaran Tingkat Burnout Pada Guru Slb Di Slb-B Negeri', *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, vol. 3, no. 1, pp. 17–21.
- Fitri, H, Sari, R, & Sulistiyo, U 2022, 'Pengaruh Stres Kerja , Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Guru', *Jurnal Ilmu Pendidikan*, vol. 4, no. 1, pp. 1204–1211.
- Guyton, AC & Hall, JE 2014, *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*, 12th edn. Elsevier.
- Hedaputri, DS, Indradi, R, & Illahika, AP 2021, 'Kajian Literatur: Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dengan Kejadian Kecelakaan Kerja', *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, vol. 2, no. 1, pp. 185–193.
- Hendrawan, A, Sucahyawati, H, Cahyandi, K, & Indriyani 2018, 'Stres Kerja dan Kelelahan Kerja Pengaruhnya terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar', *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi*, vol. 3, no. 1, pp. 1–13.
- Hirshkowitz, M & Sharafkhaneh, A 2018, 'Fatigue management: Principles and practices for improving workplace safety', *Fatigue Management: Principles and Practices for Improving Workplace Safety*, pp. 1–226.
- Iriarte Redín, C & Erro-Garcés, A 2020, 'Stress in Teaching Professionals across Europe', *International Journal of Educational Research*, vol. 103, no. December 2019, p. 101623. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ijer.2020.101623>.

- Janiar, HH & Astuti, RD 2016, 'Analisis Sistem Kerja Shift Terhadap Tingkat Kelelahan Perawat di Bangsal Bedah RSUD Karanganyar Menggunakan Subjective Self Rating Test', *Prosiding Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada*, pp. 18–24.
- Jannah, R & Santoso, H 2021, 'Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, vol. 1, no. 1, pp. 130–146.
- Kuppuswamy, A 2017, 'The fatigue conundrum', *Brain*, vol. 140, no. 8, pp. 2240–2245.
- Lendombela, D, Posangi, J, & Pondaag, L 2017, 'Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rsu Gmim Kalooran Amurang', *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, vol. 5, no. 1, pp. 1–6.
- M. Riza 2019, 'Analisis Faktor Resiko Stress Akibat Kerja pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang', *Medica Arteriana (Med-Art)*, vol. 1, no. 1, pp. 29–36.
- Maliki & Luthfi, M 2017, 'Bimbingan Konseling Berbasis Qur'ani Dalam Mengentaskan Problematika Stress', *Al -Tazkiah: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, vol. 6, no. 2, pp. 111–129.
- Mamusung, NI, Kawatu, PA., & Sumampouw, OJ 2019, 'Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Mega Mas Kota Manado', *Kesmas*, vol. 8, no. 7, pp. 93–99.
- Maulani, HA, Sukismanto, S, Yuningrum, H, & Nugroho, A 2020, 'Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 1, no. 1, pp. 48–53.
- Muin, M & Zulmiasari 2017, 'Gambaran Tingkat Stress Kerja Pada Perawat Di Pusat Kesehatan Masyarakat (PUSKESMAS) Kota Semarang', *Jurnal Jurusan Keperawatan Undip*, pp. 1–8.
- Musradinur 2016, 'Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi', *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, vol. 2, no. 2, p. 183.

- Nurmufidah, M & Rumita, R 2021, 'Analisis Kelelahan Kerja dengan Metode Subjective Self Rating (Studi Kasus: Pekerja Bagian Produksi) UD Kurnia Mandiri', *Jurnal Ergonomi dan K3*, vol. 6, no. 2, pp. 20–29.
- Odi, KD, Purimahua, SL, & Ruliati, LP 2018, 'Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017', *Ikesma*, vol. 14, no. 1, p. 65.
- Palupi, TN 2021, 'Tingkat Stres Ibu Dalam Mendampingi Siswa-Siswi Sekolah Dasar Selama Belajar Di Rumah Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*, vol. 10, no. 1, pp. 36–48.
- Perwiraningsih, JP & Hidayat, S 2020, 'Gambaran Risiko Stres Kerja Pada Guru Kelas 6 Sd Negeri Se-Kecamatan Banyuwangi', *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, vol. 3, no. 1, pp. 61–73.
- Prastuti, TN & Martiana, T 2017, 'ANALISIS KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KELUHAN KELELAHAN KERJA PADA PENGEMUDI TAKSI DI RUNGKUT SURABAYA', *The Indonesian Journal of Public Health*, vol. 12, no. 1, p. 64. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/IJPH/article/view/7117>.
- Rahmawati, AN, Rochmah, N, Ayu, I, Putri, T, & Sumarni, T 2021, 'MANAJEMEN STRES KERJA GURU', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan*, vol. 1.
- Rahmawati, R & Afandi, S 2019, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Bangkinang Tahun 2019', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 3, pp. 5–10.
- Rini, W & Aswin, B 2020, 'Analisis Dan Prediksi Tren Kecelakaan Kerja Karyawan Serta Pengambilan Kebijakan Peserta Bpjs Ketenagakerjaan Cabang Jambi', *JMJ, Special Issues, JAMHESIC*, pp. 62–68.
- Rismawati, Anita Pratiwi, SP 2022, 'Pengaruh Disiplin Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Departemen Qa/Qc Pt.

- Nidec Sankyo Precision Indonesia - Bekasi', *Jurnal Terapan Ilmu Pengetahuan*, vol. 1, no. 01, pp. 10–22. Available from: <http://bredujtip.com/index.php/JTIP/article/view/19>.
- Ristian, T, Wahyuni, E, & Komalasari, G 2021, 'Gambaran professional quality of life guru bimbingan dan konseling', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, vol. 9, no. 1, p. 102.
- Safitri, HU 2020, 'Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja', *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, vol. 8, no. 2, p. 174.
- Sari, NY 2018, 'Identifikasi Gejala Stres Klien di Yayasan Rumah Orbit Surabaya Selama Proses Rehabilitasi', *Jurnal Bikotetik*, vol. 02, no. 01, pp. 73–114.
- Sherwood, L 2014, *Fisiologi Manusia : dari Sel ke Sistem*, 8th edn. EGC, Jakarta.
- Soltan, MR, Al-Hassanin, SA, Soliman, SS, & Gohar, SF 2020, 'Workplace-related stress among oncologists: Egyptian single-centered observational study', *Middle East Current Psychiatry*, vol. 27, no. 1.
- Sugiyono, D 2018, *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, 10th edn, Sutopo (ed). CV ALFABETA, Bandung.
- Suwanto, I & Fitriyadi, S 2019, 'Burnout Guru BK di Kota Singkawang', *Counselia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, vol. 9, no. 2, p. 127.
- Tameon, SM 2019, 'Gambaran Burnout pada Dosen STAKN Kupang', *Jurnal Selaras*, vol. 2, no. 2, pp. 1–16. Available from: <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/sel/article/download/1514/1201>.
- Wahdaniyah, N & Miftahuddin, M 2019, 'Pengaruh Hardiness, Beban Kerja, dan Faktor Demografi Terhadap Stres Kerja Guru', *TAZKIYA: Journal of Psychology*, vol. 6, no. 1, pp. 69–84.
- Wan, JJ, Qin, Z, Wang, PY, Sun, Y, & Liu, X 2017, 'Muscle fatigue: General understanding and treatment', *Experimental and Molecular Medicine*, vol. 49, no. 10, pp. e384-11. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/emm.2017.194>.
- Weken, ME, Mongan, AE, & Kekenusa, JS 2020a, 'Relationship between

Workload, Role Conflict, and Social Support with Work Stress on Teachers at Manado 1 State High School During the Covid-19 Pandemic', *Journal of Public Health and Community Medicine*, vol. 1, no. 2020, pp. 80–88.

Weken, ME, Mongan, AE, & Kekenusa, JS 2020b, 'Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19', *Public Health and Community Medicine*, vol. 1, no. 2016, pp. 80–88. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ijphcm/article/view/32139>.

Yogisutanti, G 2018, 'Pengukuran dan Penyuluhan Kelelahan Kerja pada Guru SD Sukawening Kecamatan Ciwidey Kabupaten Bandung', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat UBJ*, vol. 1, no. 1, pp. 23–30.

Yulfanani, Y & Roziana, R 2022, 'Dampak Kelelahan Mental (Burnout) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Duta Merpati Indonesia', *ETNIK: Jurnal Ekonomi dan Teknik*, vol. 1, no. 4, pp. 299–305.

Yusup, M & Muhammad Shoffa Saifillah Al Faruq 2021, *Manajemen Konflik dan Stress (Orientasi dalam Organisasi)*.

Zulkifli, Z, Rahayu, ST, & Akbar, SA 2019, 'Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak', *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 5, no. 1, pp. 46–61.