

**GAMBARAN KEJADIAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH DAN TINGKAT DISABILITAS
AKIBAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH
JULIANUS BRAMEGA YUWONO
NIM 1918011014**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**GAMBARAN KEJADIAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH DAN TINGKAT DISABILITAS
AKIBAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Julianus Bramega Yuwono
NIM 1918011014**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. dr. Made Budhawan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002




Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh Julianus Bramega Yuwono dengan judul "Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada


Hari : Selasa

Pada tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji,


Dr. dr. Made Budjawan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002


(Ketua)


Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)


Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S. Ked., M. Kes.
NIP. 198103212008121003

(Anggota)

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nomor:...../UN.... / PP/2022

Pada hari ini: Selasa tanggal 20 Desember 2022 jam, 11.15 s/d 12.15 WITA, bertempat di Gedung Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Julianus Bramega Yuwono

N I M : 1918011014

Prodi : Kedokteran





Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO

Pembimbing II: Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.

dengan hasil: ~~ujian lulus tanpa revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian diulang*~~) selama 2 minggu terhitung dari tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan 3 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

	Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO	197705122005011002	
2.	Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.	197502252005012001	
3.	Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.	198209302009121003	
4.	Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S. Ked., M. Kes.	198103212008121003	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Singaraja, 20 Desember 2022

Ketua Penilai (Pembimbing I/II)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

Catatan:

*) Coret yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 20 Desember 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Made Budhawan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 24 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Julianus Bramega Yuwono

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul "Gambaran Kejadian Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha". Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih

Kepada

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan data yang diperlukan dalam usulan skripsi ini.

Akhirnya, ucapan terima kasih yang mendalam kepada keluarga tercinta yakni alm. Lukman Yuwono (Papa), Eliyana Wira (Mama), Julianita Kriseda Yuwono (Cece), *partner* dan rekan-rekan *santuy club*, rekan-rekan angkatan 2019 Interstitium, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu selalu memberikan semangat dan dukungan penuh dalam penyelesaian usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia kedokteran.

Singaraja, 18 Desember 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
BAB II.....	6
2.1. Deskripsi Teori	6
2.1.1 Definisi Nyeri Punggung Bawah	6
2.1.2 Tipe Nyeri Punggung Bawah.....	6
2.1.3 Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah	7
2.1.4 Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah	8
2.1.5 Anatomi.....	10
2.1.7 Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah	13
2.1.8 Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire.....	13
2.2. Penelitian Yang Relevan	14
2.3. Kerangka Konseptual	16
BAB III	17
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2. Desain Penelitian	17
3.3. Populasi dan Sampel	17

3.3.1	Populasi Penelitian	17
3.3.2	Sampel dan Teknik Sampel Penelitian.....	18
3.3.3	Besar Sampel.....	18
3.4.	Variabel Penelitian	18
3.5.	Definisi Operasional.....	19
3.6.	Alat dan Bahan Penelitian	20
3.7.	Prosedur Pengambilan atau Pengambilan Data.....	21
3.8.	Teknik Analisis Data	21
BAB IV	22
4.1	Deskripsi Karakteristik Responden	22
4.2	Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	22
4.3	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan Mahasiswa	23
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah.	25
4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah.....	26
BAB V	30
5.1	Kajian Data Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Responden.....	30
5.2	Kajian Data Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Responden	30
5.3	Kajian Aspek Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Responden	31
BAB VI	36
6.1	Simpulan.....	36
6.2	Saran.....	36
DAFTAR RUJUKAN	38
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	23
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah	25
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Skor Aspek Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah	26
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Persentase Skor Aspek Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah	27
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual.....	16
Gambar 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Gambar 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Angkatan	24
Gambar 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah	25
Gambar 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Disabilitas Kejadian Nyeri Punggung Bawah.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan	44
Lampiran 02. Naskah Penjelasan Penelitian	45
Lampiran 03. Lembar Persetujuan	46
Lampiran 04. Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 05. Tabel Induk Responden	52
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	63
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	65
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	66
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	67
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian	68

